****

**Положение забега «Мандариновый час»**

**12 января 2019**

1. **Организаторы соревнований**

Организатором соревнования является клуб любителей бега «Парсек» (ответственный Щеглов Денис Игоревич).

1. **Цели**

Основные цели проведения забега:

а) получение участниками удовольствия и новых впечатлений;

б) популяризация бега в России;

в) выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;

г) развитие новых соревновательных форматов.

1. **Место и время проведения**

Забег будет проводиться 12 января 2019 года на территории спортивного комплекса клуба «Парсек» (стадион «Старт») и прилегающей территории.

1. **Суть соревнования**

Участники должны в течение одного часа бегать по кругу длинной 500 метров, в начале каждого круга каждый участник берёт из кучи мандарин, а в конце этого же круга кладёт его в свой мешок, который заблаговременно перед стартом закреплён им на заборе по дистанции, и уходит на следующий круг. 60 минут 00 секунд – время выхода на заключительный круг, который разрешается завершить. Подсчёт результатов производится по количеству перенесённых мандаринов, которые впоследствии достаются участнику.

1. **Правила преодоления дистанции**

Запрещается:

- Умышленно разбивать/разрезать/разламывать мандарины;

- Расталкивать участников, выбивать мандарины из рук;

- Брать на одном круге более одного мандарина;

- Доставать мандарины из мешков;

- Двигаться по трассе в обход разметки (срез дистанции);

- Начинать забег до официального старта или не из зоны старта;

- Находиться на трассе участника без номера или под номером другого участника;

- Класть мандарины в мешок другого участника;

- Использовать лыжи или колёсные средства передвижения (велосипеды, самокаты, роликовые коньки, гироскутеры, мопеды, мотоциклы, автомобили и т. д.).

Эти и другие причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими являются поводом для дисквалификации.

1. **Стартовый городок**

Стартовый городок будет располагаться на территории спорткомплекса стадиона «Старт» по адресу г. Москва, ул. Введенского, д. 1 (метро Калужская). В стартовом городке будут располагаться раздевалки, камера хранения, туалеты. Начало работы стартового городка с 9:30, закрытие в 13:00.

1. **Порядок регистрации**

Регистрация на соревнование производится в электронном виде на сайте <https://russiarunning.com> в период с 15:00 10 декабря 2018 до 23:00 10 января 2019 года. В день проведения мероприятия 29.09.2018 регистрация будет возможна только при наличии свободных слотов.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку и оплатил регистрационный взнос. Допуск участников к соревнованию осуществляется при наличии документов, предоставляемых при получении пакета участника:

- Удостоверение личности;

- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к занятиям спортом.

1. **Условия участия**

Для участия в забеге необходимо оплатить стартовый взнос, предоставить медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции, удостоверение личности, и получить стартовый пакет.

К забегу допускаются участники старше 18 лет или старше 16 лет при предъявлении расписки о согласии родителей.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

1. **Заявка на участие, количество участников**

При достижении предела в количестве участников организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию. Участник, отменивший свою заявку, имеет право передать свой слот другому участнику по предварительному согласованию с организаторами.

Общее количество участников имеет ограничение в 70 человек и может быть изменено на усмотрение организатора.

1. **Выдача стартовых пакетов**

Выдача стартовых пакетов будет производиться в день забега в стартовом городке по адресу г. Москва, улица Введенского, дом 1.

1. **Перерегистрация участия**

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 10 января 2019 года. Для инициирования перерегистрации необходимо отправить контактные данные обоих участников (ФИО, телефон и адрес электронной почты) и скан-копии паспортов на адрес электронной почты shcheglovd@gmail.com.

1. **Оплата**

Стоимость участия составляет 399 рублей. При регистрации в день соревнования (при наличии свободных слотов) стоимость – 499 рублей.

В стоимость оплаты входит организация трассы, стартового городка и пункта питания, хронометраж, стартовый номер, медаль финишёра, награды для призёров, мандарины, символика мероприятия, раздевалки, камера хранения, фотографии с мероприятия. Оплаченный взнос не возвращается.

1. **Программа соревнования**

Расписание 12.01.2019:

09:50 Начало работы камеры хранения и стартового городка

10:50 Открытие соревнований, предстартовый брифинг

11:00 Старт забега

12:00 Финиш

12:20 Церемония награждения

12:30 Закрытие камеры хранения и стартового городка

1. **Пункты питания**

Пункт с питанием будет организован на трассе. На пункте питания будут очищенные мандарины, бананы, кола и питьевая вода.

1. **Маркировка трассы**

Трасса будет проходить по территории стадиона «Старт» и будет промаркирована сигнальной лентой и/или конусами.

1. **Сход с дистанции**

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору или судье, по возможности, направиться к месту старта.

1. **Награждение участников**

Все перенесённые мандарины считаются выигрышем и отдаются участнику в качестве приза. Забрать выигранные мандарины можно до 12:30. Оставленные после этого времени мандарины считаются возвращёнными организаторам.

Каждый участник, финишировавший в пределах контрольного времени, награждается медалью финишёра.

Награждение проводится для первых трёх мест в мужском и женском абсолютных зачётах (призы, дипломы с указанием места и результата).

1. **Изменение дистанции**

В случае непредвиденных погодных или иных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины круга дистанции в большую или меньшую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

1. **Безопасность участников**

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге «Мандариновый час» и принять эти риски на себя.

Оплатой участия участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков, а также подтверждает, что снимает с организаторов забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

Организаторы постараются сделать все возможное со своей стороны для обеспечения безопасности участников.

1. **Защита окружающей среды**

Участники должны уважать природу, город и спортивную инфраструктуру, минимизировать замусоривание трассы, бережно относиться к спортивным сооружениям и спортивному оборудованию.

1. **Фото и видео съемка**

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

1. **Жалобы и возражения**

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты shcheglovd@gmail.com до 14 января 2019 года.

1. **Директор забега и главный судья**

Директором забега и главным судьёй является Щеглов Денис.

1. **Контакты**

Связь с организаторами осуществляется по телефону, аккаунту «в контакте» и электронной почте: +7 977-533-00-45 (Денис Щеглов), vk.com/shcheglovd, shcheglovd@gmail.com

Мероприятие имеет официальные страницы в социальных сетях:

vk.com/begunicum

instagram.com/begunicum

1. **Изменение положения**

Данное положение может корректироваться и дополняться вплоть до 10 января 2019 года.

Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях.