«Согласовано» «Утверждаю»

Глава администрации Директор

городского поселения ГАУКС «Возрождение»

город Жуков

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Ким \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н.Алексеенко

Порядок

**Проведения открытого городского легкоатлетического кросса**

 **«Крещенский пробег 2019».**

**Цели и задачи:** кросс проводится с целью популяризации легкой атлетики среди молодежи и привлечения жителей города к здоровому образу жизни.

Кросс проводится **19 Января 2019** года, регистрация участников в **10-00ч**., старт участников

 в **11-00ч. на спортивном комплексе им. Д.А.Ковальчука, город Жуков Калужская область.**

**Программа соревнований:**

Соревнования проводятся по дистанциям **5000 м**, **12000м, 21100м**.

Участники соревнований:

К соревнованиям допускаются все желающие жители и гости города Жуков.

**Возрастные группы:**

Личное первенство дистанция – 5000м, 12000м, 21000м, мужчины, женщины.

Возрастные группы: 60 лет и старше, 70 лет. и старше ветераны - 12000м, 21000м мужчины и женщины.

**Допуск к соревнованиям:**

Участники до 2002г.р включительно юноши , девушки должны иметь мед. справку с допуском врача.

Участники с 2001 г.р. и старше несут ответственность за состояние здоровья лично.

**Определение и награждение победителей:**

Победитель определяется в каждой группе отдельно. За 1, 2, 3 места в возрастной группе участники награждаются грамотами и медалями.

**Расходы, связанные с проведением соревнований.**

Расходы, связанные с организацией, проведением, судейством несет ГАУКС «Возрождение». Расходы, связанные с командированием и питанием участников несут командирующие организации.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Справки по телефонам: 8 (48432) 54-4-38 Ушаков Игорь Алексеевич.

Оргкомитет