|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | D:\Документы\Легкая атлетика\КЛБ Апатиты\Вашков.jpg | УтверждаюСекретарьКлуба любителей бега«Апатиты»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Вашков |

# П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении пробега «Снежный забег» в г. Апатиты

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**
* популяризация здорового образа жизни, привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом;
* развитие массового спорта среди населения города;
* выявление сильнейших спортсменов.
1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Пробег проводится **20 января 2019** в г. Апатиты на территории Академгородка по трассе с длиной круга 1430 м. Сбор участников с 9:30 в здании катка «Академический» (г. Апатиты, Академгородок, 43А). Старт общий, в 10:30.

1. **РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОБЕГА**

Руководство организацией и проведением пробега осуществляет клуб любителей бега «Апатиты» (далее – КЛБ «Апатиты») и судейская коллегия (далее – СК) в следующем составе: судья Вашков А.А., секретарь Щеглов Г.А.

Трасса пробега проходит по дворовой территории Академгородка КНЦ РАН и согласована с Администрацией ФИЦ КНЦ РАН. В местах съезда на дворовую территорию со стороны улиц Ферсмана и Академгородок будут установлены посты волонтеров, ограничивающие движение автотранспорта.

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

1. **УЧАСТНИКИ ПРОБЕГА**

К участию в пробеге допускаются любители бега, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, подавшие предварительную электронную заявку либо заранее уведомившие главного судью о своем намерении участвовать в пробеге секретарю соревнований.

На дистанции 10 км (7 кругов по трассе) и 20 км (14 кругов по трассе) допускаются участники 2003 г.р. и старше, в следующих возрастных группах:

Юноши и девушки 16–19 лет;

Мужчины и женщины 20-29 лет;

Мужчины и женщины 30–39 лет;

Мужчины 40–49 лет;

Женщины 40 лет и старше;

Мужчины 50 лет и старше.

Контрольное время прохождения дистанций – 2 часа 15 минут;

Старт участников на дистанции 10 км и 20 км - общий. После окончания предварительной регистрации на дистанции 10 км и 20 км СК имеет возможность объединять возрастные группы, в которых заявлено менее 3 участников. Участники информируются об изменениях в данном пункте Положения не менее чем за 1 сутки до начала пробега

Допускается перезаявка с одной дистанции на другую при выдаче стартового номера, но *не позже 9:45 20 января*. Не допускается одновременная заявка на обе дистанции. При заявке на дистанцию 20 км участник, финишировавший после 10 км дистанции является сошедшим с дистанции.

Результаты пробега публикуются на сайте «ПроБЕГ» и идут в зачёт КЛБ-Матча 2019

**5. ПРОГРАММА ПРОБЕГА**

09:30–10:20 – регистрация участников, здание катка «Академический»;

09:30 – 10:25 – разминка участников;

10:20 – 10:25 – выход к месту старта;

10:25 – открытие пробега, предстартовый брифинг;

10:30 – старт забегов на 10 км и 20 км;

13:00 – подведение итогов пробега;

13:30 – награждение победителей и призеров пробега, здание катка «Академический»

Программа соревнований может изменяться в зависимости от количества участников, погодных и иных условий.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры определяются по лучшему времени, показанному на пробеге и меньшему, чем контрольное время пробега.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований в возрастных группах награждаются грамотами КЛБ «Апатиты».

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением пробега несет КЛБ «Апатиты»

1. **ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в пробеге подаются до 12:00 часов 18 января 2019 г. через систему электронной регистрации: <http://orgeo.ru/event/8418>), судье по эл. почте: klb\_apatity@mail.ru. Заявки в день пробега принимаются до 9:45 20 января.

Контактные телефоны: 8(921) 511-40-17 – Андрей Вашков, судья пробега. Анонс соревнований размещается на сайте КЛБ-Матча (https://base.probeg.org/event/24173/) и в социальной сети «ВКонтакте» на странице Клуба любителей бега «Апатиты» (<https://vk.com/clb_apatity>).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА ПРОБЕГ**