

Положение

о проведении ежемесячного пробега «Самопревосхождение (Self- Transcendence)»

дистанция: 2 мили (3218 метров) и 800 метров

г. Самара, 2019 год

1. Цели и задачи

а) Популяризация оздоровительного бега.

б) Объединение любительских организаций бега, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой, спортом и здоровому образу жизни.

в) Реализация такого подхода к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой и чувство единства, возникающее в результате общих усилий.

г) Формирование гармонично развитой личности для достижения мира во всём мире: "О спорт, ты - мир!"

2. Время и место проведения

Пробег проводится каждое 3 воскресенье месяца: на территории парка им.50-летия Октября (парк Metallургов) - 20.01.19; 17.02.19; 17.03.19; 21.04.19; 20.10.19; 17.11.19; 15.12.19)

на территории парка Молодежный - 19.05.19; 16.06.19; 21.07.19; 18.08.19; 15.09.19 .
Старт в 10.00

3. Порядок проведения и регистрация

Регистрация проводится в день соревнований на стартовой площадке с 9.00 до 9.55 и через электронную регистрацию, e-mail: volga_samara_run@mail.ru

В зависимости от количества участников на усмотрение организаторов может быть дан отдельный старт для участников бега на 800 метров и на две мили.

4. Участие

К участию в беге на 2 мили допускаются все желающие с 14 лет.

К участию в беге на 800 метров допускаются все желающие до 13 лет включительно.

Ответственность за состояние здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья участников до 15 лет - их родители.

5. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя Самарское региональное отделение межрегионального общественного движения «Марафонская команда Шри Чинмоя», при долевом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы - за счёт участников соревнований и командирующих организаций.

6. Награждение

Участники, закончившие дистанцию, награждаются памятными подарками или сладкими призами.

Призовые места в беге на 2 мили определяются у мужчин и женщин в 7 возрастных категориях: 14-17 лет; 18-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70-74 года и 75 лет и старше.

Призовые места в беге на 800 метров у детей до 13 лет определяются в зависимости от количества участников.

Настоящее положение является приглашением на соревнования.

Телефоны в г. Самара (код 846) 260-13-92

моб.: 8-987-435-18-47 – Свистунов Андрей Анатольевич,

e-mail: volga_samara_run@mail.ru