****

**Положение забега Вольный Трейл «Три Дороги», приуроченный ко Дню Защитника Отечества**

**23 февраля 2019**

1. **Организаторы соревнований**

Организатором соревнования является клуб любителей бега «Парсек» в рамках серии стартов «Бегуникум» (ответственный Щеглов Денис Игоревич).

1. **Цели**

Основные цели проведения забега:

1.) получение участниками удовольствия и новых впечатлений;

2.) популяризация бега в России;

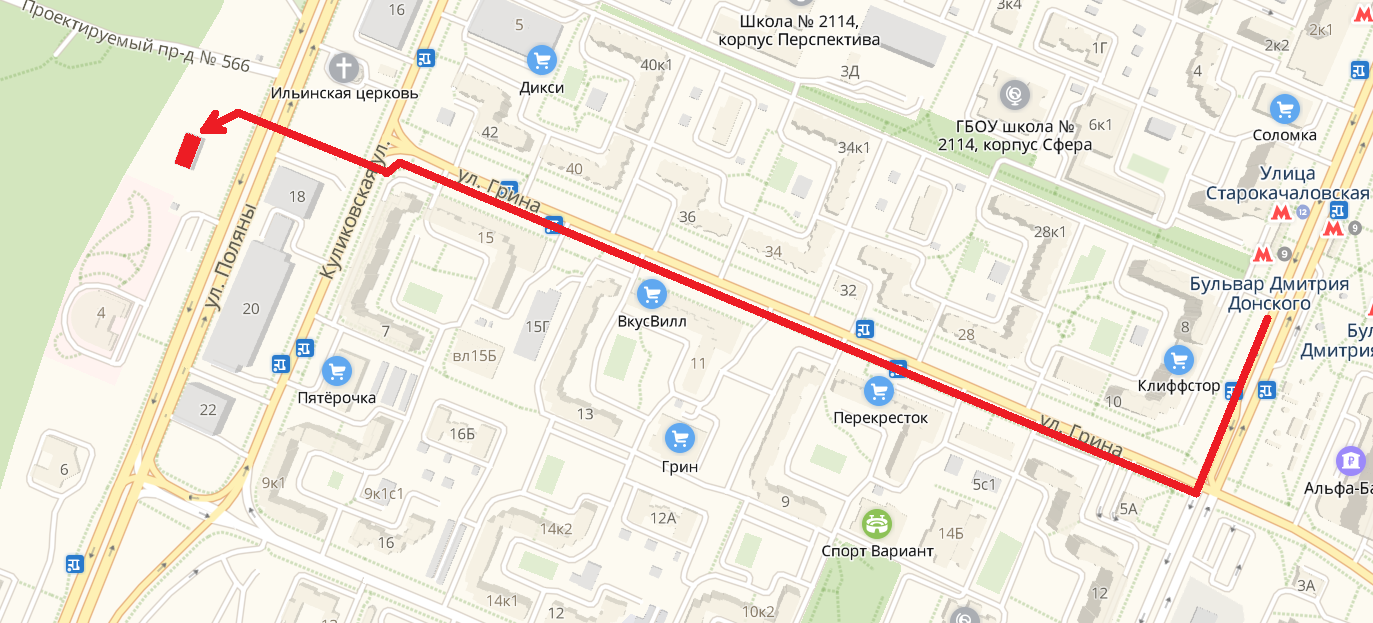
3.) выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;

4.) развитие новых соревновательных форматов;

5.) празднование Дня Защитника Отечества.

1. **Место и время проведения**

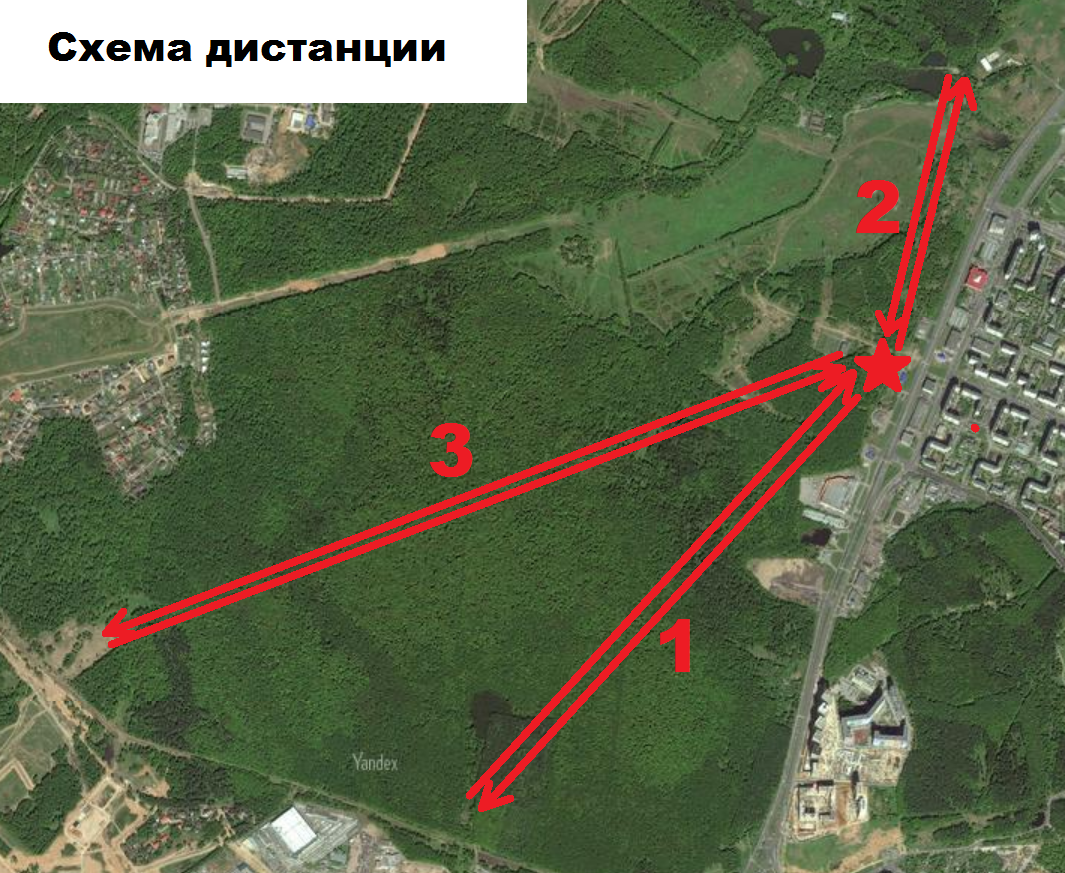
Забег будет проводиться 23 февраля 2019 года на территории Бутовского Лесопарка. Стартовый городок будет располагаться по адресу ул. Поляны, 4. В стартовом городке будут располагаться тёплые раздевалки, туалеты, камера хранения. Начало работы стартового городка с 14:40, закрытие в 18:30.

****

*Схема пути к старту забега от метро «Бульвар Дмитрия Донского»/«Улица Старокачаловская»*

1. **Суть соревнования**

Участники стартуют одновременно через и бегут на 1й контрольный пункт, проходят отметку и бегут обратно к стартовому городку (с пунктом питания), далее аналогично на 2й контрольный пункт и после возвращения на 3й, далее финиш в том же месте, где и старт. Траектория движения свободная, выбирается участником за исключением нескольких сот метров промаркированной линии движения в районе старта. Для отметки на контрольных пунктах требуется выполнение армейских упражнений под контролем судьи: проползание по-пластунски, финский лыжник, солжатская пружина. Маршрут движения каждый участник выбирает самостоятельно в пределах территории парка, траектории движения по пути «туда» и «обратно» могут быть различными. Таким образом оптимальная траектория (при движении по прямой + маркированному участку) составит 14 километров (±5%). Побеждает участник, преодолевший дистанцию за наименьшее время.



*Схема забега*

1. **Преодоление дистанции**

Допускается и **рекомендуется** использование GPS-навигаторов, достаточно встроенных в мобильные телефоны. Для ориентирования рекомендуется использовать приложение оффлайн карт MAPS.ME с заблаговременно загруженной картой Москвы. Также участнику будет выдана карта троп, дорог и водоёмов парка.

Запрещается:

- Выбегать за пределы парка;

- Расталкивать, подрезать участников;

- Создавать неудобства другим посетителям парка;

- Причинять вред окружающей среде, оставлять мусор;

- Начинать забег до официального старта или не из зоны старта;

- Находиться на трассе без номера или под номером другого участника;

- Использовать колёсные средства передвижения (велосипеды, самокаты, роликовые коньки, гироскутеры, мопеды, мотоциклы, автомобили и т. д.) или лыжи, снегоходы.

Эти и другие причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими являются поводом для дисквалификации.

1. **Порядок регистрации**

Регистрация на соревнование производится в электронном виде на сайте <https://russiarunning.com> в период с 14:00 6 февраля 2019 до 23:59 21 февраля 2019 года. В день проведения мероприятия 23.02.2019 регистрация будет возможна только при наличии свободных слотов.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку и оплатил регистрационный взнос. Допуск участников к соревнованию осуществляется при наличии документов, предоставляемых при получении пакета участника:

- Удостоверение личности;

- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к занятиям спортом.

1. **Условия участия**

Для участия в забеге необходимо оплатить стартовый взнос, предоставить медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции, удостоверение личности, и получить стартовый пакет.

К забегу допускаются участники старше 18 лет или старше 16 лет при предъявлении расписки о согласии родителей или опекунов.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

1. **Заявка на участие, количество участников**

При достижении предела в количестве участников организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию. Участник, отменивший свою заявку, имеет право передать свой слот другому участнику по предварительному согласованию с организаторами.

Общее количество участников имеет ограничение в 150 человек и может быть изменено на усмотрение организатора.

1. **Выдача стартовых пакетов**

Выдача стартовых пакетов будет производиться в день забега в стартовом городке по адресу Поляны 4.

1. **Перерегистрация участия**

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 22 февраля 2019 года. Для инициирования перерегистрации необходимо отправить контактные данные обоих участников (ФИО, телефон и адрес электронной почты) и скан-копии паспортов на адрес электронной почты [shcheglovd@gmail.com](mailto:shcheglovd@gmail.com).

1. **Оплата**

Стоимость участия составляет 999 рублей. При регистрации в день соревнования (при наличии свободных слотов) стоимость – 1199 рублей.

В стоимость оплаты входит организация пикетов трассы, стартового городка и пункта питания, хронометраж, стартовый номер, карта-схема парка, медаль финишёра в форме автомата Калашникова, дипломы и подарки (для призёров), символика мероприятия, тёплые раздевалки, туалеты, камера хранения, фотографии с мероприятия. Оплаченный взнос не возвращается.

1. **Программа соревнования**

Расписание 23.02.2019:

14:40 Начало работы камеры хранения и стартового городка

15:20 Открытие соревнований, предстартовый брифинг

15:30 Старт забега

16:20 Награждение победителей

18:30 Окончание контрольного времени

18:40 Закрытие камеры хранения и стартового городка

1. **Пункты питания**

Пункт питания будет организован на старте (будет пробегаться дважды по дистанции). На пункте питания будут горячий чай, шоколад, нарезанные бананы, апельсины, сухофрукты, питьевая вода, кола.

1. **Сход с дистанции**

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору или судье, по возможности, направиться к месту старта.

1. **Награждение участников**

Каждый участник, финишировавший в пределах контрольного времени, награждается медалью финишёра в форме автомата Калашникова.

Награждение проводится для первых трёх мест в мужском и женском абсолютных зачётах (вручаются призы, кубки, дипломы с указанием места и результата).

1. **Изменение дистанции**

В случае непредвиденных погодных или иных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанции в меньшую сторону, контрольного времени в большую сторону.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

1. **Безопасность участников**

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Вольном Трейле «Три Дороги» и принять эти риски на себя.

Оплатой участия участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков, а также подтверждает, что снимает с организаторов забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

Организаторы постараются сделать все возможное со своей стороны для обеспечения безопасности участников.

1. **Защита окружающей среды**

Участники должны уважать природу, парковую инфраструктуру, исключить замусоривание трассы.

1. **Фото и видео съемка**

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

1. **Жалобы и возражения**

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты [shcheglovd@gmail.com](mailto:shcheglovd@gmail.com) до 25 февраля 2019 года.

1. **Директор забега и главный судья**

Директором забега и главным судьёй является Щеглов Денис.

1. **Контакты**

Связь с организаторами осуществляется по телефону, аккаунту «в контакте» и электронной почте: +7 977-533-00-45 (Денис Щеглов), vk.com/shcheglovd, [shcheglovd@gmail.com](mailto:shcheglovd@gmail.com)

Мероприятие имеет официальные страницы в социальных сетях:

vk.com/begunicum

instagram.com/begunicum

1. **Изменение положения**

Данное положение может корректироваться и дополняться вплоть до 18 февраля 2019 года.

Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях.