

Марафоны START RUN

Серия «STAR»   
  
Пост-релиз

спортивно-массового мероприятия приуроченного ко Дню Защитника Отечества



[***Зимний START «Пулковский Полумарафон»***](http://start-running.ru/pulkovo)

Девиз полумарафона «Герои России моей!»  
  
Великой державой считают ее —   
Могучей, огромной, красивой.   
Пусть радует и процветает страна,   
Жемчужина мира — Россия!   
Защитники Родины дарят ей мир,   
Счастливую жизнь и достаток.   
Пусть хлеб будет свежим, хрустальной вода,   
А воздух чист, ясен и сладок!

24 февраля 2019 года, 400 спортсменов вышли старт «Пулковского Полумарафона» который прошел на территории одноименного Пулковского парка Санкт-Петербурга.

**Место проведения** мероприятия выбрано не случайно. Девиз полумарафона «Герои России моей» - до 1989 года Пулковский парк носил название «Парк Городов Героев» В северной части парка со стороны площади Победы сохранились мемориальные долговременные огневые точки (ДОТы) времен Великой Отечественной войны 1941-1945. Согласно памятной записи здесь занимали оборону пулеметно-артиллерийкие подразделения 79 укрепленного района и части истребительно-противотанковой артиллерии 42 армии.

В спортивно-массовом мероприятии, приуроченном ко Дню Защитника Отечества, приняли участие жители Санкт-Петербурга и Ленинградской области, а также спортсмены из Москвы, Рязани, Пскова, Вологды, Пермского края, Удмуртской р. и р. Крым, гости города, жители блокадного Ленинграда, любители активного образа жизни, профессиональные спортсмены и любители, подростки и совсем маленькие дети. Общее количество участников 400 человек.  
На старте каждый участник получил памятную медаль финишера в виде звезды, также пакет финишера с подарком от партнеров проекта.  
  
**Самые Почетные участники** :   
**Григорий Иванович Колгашкин 1932 г.р — основатель знаменитого марафона «Дорога жизни», чемпион мира по лёгкой атлетике среди ветеранов, житель блокадного Ленинграда. Легендарный легкоатлет – 70 лет в лёгкой атлетике! На днях ему исполнилось 87 лет  
А так же:**  
Майкова Нина (1935 г.р)  
Карпельсон Рувим (1936 г.р)  
Панков Сергей (1938 г.р)  
Курова Нонна (1939 г.р)

**Амбассадор Пулковского полумарафона**: Владимир Переседов - ультрамарафонец, путешественник. На данный момент посетил больше 50 стран автостопом, изъездил Россию и СНГ вдоль и поперёк. Взошел на десятки вершин, в том числе Эльбрус, Казбек и другие. Поднимается в горы, пересекает пустыни...

КМС по спортивному туризму, 2-й разряд по альпинизму.

История самого Владимира олицетворяет мужество, силу воли и стальной характер.

7 августа 2016 года рязанец Владимир Переседов и две девушки при восхождении на горы попали под камнепад. После тяжелой травмы, вопреки всем диагнозам врачей, благодаря упорству, тяжёлым тренировкам уже через полгода Владимир пробежал на забеге 5 км, дальше больше. На данный момент он продолжает тренировки и бегает ультрамарафоны, в его копилке суточный бег, дистанция 500 км и множество ультрамарафонских стартов по всей России.

Накануне старта 23 февраля, в Центре Городских волонтеров Санкт-Петербурга мы организовали встречу с [Владимиром](https://vk.com/peresedov), на которой поговорили о беге, тренировках, умении преодолевать трудности, о том, что диагноз врачей не приговор, о том, что может человек.  **Рекорды зимней трассы 2019 в Пулковском парке 24 февраля 2019г.**

На дистанции 1 км бег: малыши мальчики

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 705 | Граник Даниил | Ленинградская обл. |  | **06:11** |  |
| 2 | 726 | Мостов Сергей | Санкт-Петербург Олимпик |  | **06:13** | +00:02 |
| 3 | 722 | Ток Егор | Санкт-Петербург Олимпик |  | **06:31** | +00:19 |

На дистанции 1 км бег: малыши девочки

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 704 | Гончарова Ярослава | Санкт-Петербург |  | **06:23** |

На дистанции 1 км бег: школьники мальчики

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 723 | Федоров Андрей | Санкт-Петербург |  | **04:57** |  |
| 2 | 706 | Дроздов Степан | Санкт-Петербург |  | **05:37** | +00:39 |
| 3 | 717 | Лахманец Максим | Санкт-Петербург |  | **05:45** | +00:48 |

На дистанции 1 км бег: школьники девочки

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 719 | Любимова Яна | Ленинградская обл. Кировск |  | **04:48** |  |
| 2 | 710 | Ильина Наталья | Санкт-Петербург |  | **04:51** | +00:02 |
| 3 | 715 | Кузова Дарья | Санкт-Петербург |  | **05:32** | +00:43 |

На дистанции 5 км скандинавская ходьба: мужчины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 754 | Шабанов Алексей | Санкт-Петербург |  | **32:21** |  |
| 2 | 743 | Кувайков Александр | Санкт-Петербург |  | **33:59** | +01:38 |
| 3 | 757 | Семененко Михаил | Санкт-Петербург |  | **35:12** | +02:51 |

На дистанции 5 км скандинавская ходьба: женщины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 734 | Диане Диана | Санкт-Петербург Санкт-Петербург, БИМ |  | **37:54** |  |
| 2 | 732 | Гнутова Ольга | Санкт-Петербург |  | **40:30** | +02:35 |
| 3 | 747 | Наумова Людмила | Санкт-Петербург Пойдем ходить |  | **41:12** | +03:18 |

На дистанции 5 км бег: юноши

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 901 | Богданов Сергей | Санкт-Петербург |  | **26:06** |  |
| 2 | 917 | Иванов Кирилл | р. Крым Рио-Де-Поповка |  | **26:28** | +00:22 |
| 3 | 965 | Цисевич Ярослав | Санкт-Петербург |  | **28:59** | +02:52 |

На дистанции 5 км бег: девушки

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 969 | Шигапова Дарья | Санкт-Петербург |  | **32:15** |  |
| 3 | 950 | Пудкова Лана | Санкт-Петербург |  | **33:01** | +00:46 |

На дистанции 5 км бег: мужчины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 938 | Митин Сергей | Санкт-Петербург Кировец,КЛЛГ |  | **19:13** |  |
| 2 | 975 | Тихонов Леонид | Санкт-Петербург ГБУ ДЮЦ Московского района |  | **19:45** | +00:32 |
| 3 | 951 | Ромазанов Рамиль | Санкт-Петербург |  | **20:19** | +01:06 |

На дистанции 5 км бег: женщины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 964 | Цветкова Александра | Санкт-Петербург |  | **22:34** |  |
| 2 | 894 | Антонова Ольга | Санкт-Петербург ЦФКСиЗ Московского района |  | **23:09** | +00:35 |
| 3 | 908 | Гудина Ульяна | Санкт-Петербург Run4Life |  | **24:30** | +01:56 |

На дистанции 10 км бег: юноши

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 879 | Сергеев Вячеслав | Санкт-Петербург Sestroretskrun |  | **42:03** |  |
| 2 | 785 | Грабовский Артём | Псковская обл. Опочка, КЛБ Скобарь |  | **45:13** | +03:09 |
| 3 | 878 | Непомнящий Эдуард | Санкт-Петербург ЦФКСиЗ Московского района |  | **45:51** | +03:47 |

На дистанции 10 км бег абсолют: мужчины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 868 | Шишканов Евгений | Санкт-Петербург Adidas Runners SPb |  | **40:50** |  |
| 2 | 856 | Таранин Руслан | Ленинградская обл. Светогорск |  | **41:32** | +00:42 |
| 3 | 857 | Тепляков Константин | Псковская обл. PRO SPORT60 |  | **41:44** | +00:54 |

На дистанции 10 км бег абсолют: женщины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 872 | Александрова Дина | Санкт-Петербург ЦФКСиЗ Московского района |  | **40:19** |  |
| 2 | 855 | Сулькова Янна | Ленинградская обл. Светогорск |  | **45:32** | +05:12 |
| 3 | 793 | Зуй Валерия | Санкт-Петербург ЦФКСиЗ Московского района |  | **45:33** | +05:13 |

На дистанции 21 км бег: мужчины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 996 | Шмаров Иван | Санкт-Петербург ВИ(ИТ) |  | **1:24:38** |  |
| 2 | 463 | Серебряков Артём | Санкт-Петербург |  | **1:24:56** | +00:18 |
| 3 | 478 | Филистович Евгений | Санкт-Петербург Типичный Марафонец |  | **1:26:16** | +01:37 |

На дистанции 21 км бег: женщины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 476 | Тынчерова Евгения | Санкт-Петербург СПб, Типичный Марафонец |  | **1:35:31** |  |
| 2 | 460 | Свиридова Татьяна | Ленинградская обл. Динамо СПб |  | **1:43:56** | +08:24 |
| 3 | 466 | Соколова Елена | Санкт-Петербург Типичный Марафонец |  | **1:47:41** | +12:09 |

Благодарим Партнеров за сотрудничество, подарки и поддержку:   
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
Благодарим за содействие и поддержку: Комитет по физической культуре и спорту г.Санкт-Петербурга, [RussiaRunning](https://vk.com/russiarunning) , Национальное Беговое Движение, Комитет по вопросам законности, правопорядка и безопасности г.Санкт-Петербурга, Комитет по благоустройству г.Санкт-Петербурга, Отделу полиции по охране общественного порядка ГУ МВД России по г.Санкт-Петербургу и Ленинградской области, Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу, Администрацию Московского района г.Санкт-Петербурга, медиков НУЗ "ДКБ ОАО "РЖД" г.Санкт-Петербурга; Дирекцию и сотрудников Пулковского парка Санкт-Петербурга, УМВД России по Московскому району г.Санкт-Петербурга.



Благодаря командной сплоченности волонтёров, ответственности, которую каждый взял на себя на своем участке работы, уверенности, которая не покидала нас и слаженным действиям, мы получили результат:[Пулковский полумарафон](https://vk.com/starsrunning) прошел на высоком уровне. Да, это здорово!!!

Впереди много нового и интересного: cледите за новостями на сайте: <http://start-running.ru>

Нам повезло с теми, кто помогает нам в организации. У нас самые спортивные участники! Всех обнимаем! Вы лучшие в своем деле!

Старт состоялся! Благодарим каждого, кто принимал участие. Отзывы о мероприятии - это результат большой проделанной работы! Нам, как обычно, повезло с погодой, у нас самые спортивные участники и невероятная команда [#ЗвёздныйДесант](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%97%D0%B2%D1%91%D0%B7%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9%D0%94%D0%B5%D1%81%D0%B0%D0%BD%D1%82)  
  
Фотоотчет фотограф [Ираида Юдинцева](https://vk.com/anksnmn) - <https://vk.com/album-173645008_260948447>   
Фотоотчет [PHOTOSPORT.ONLINE](https://vk.com/yourphotosport) - <https://vk.com/album-173645008_260960800>   
Ищите себя по номеру - [https://photosport.online/event.html?id=24](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fphotosport.online%2Fevent.html%3Fid%3D24&post=69011029_3779&cc_key=)  
Видеорепортаж с места событий от [Игоря Новикова](https://vk.com/blacksubaru) - [https://youtu.be/ACxGTM1hefE](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FACxGTM1hefE&post=69011029_3779&cc_key=)  
Отзывы о мероприятии - <https://vk.com/topic-173645008_39853295>   
  
Большие победы начинаются с маленьких шагов. Сделай первый шаг уже сегодня.   
  
Звёздами не рождаются - звёздами становятся на стартах "Start Run"!  
[#StartRun](https://vk.com/feed?section=search&q=%23StartRun) [#БегущаяСтрана](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%91%D0%B5%D0%B3%D1%83%D1%89%D0%B0%D1%8F%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B0) [#тыможешьбольше](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D1%82%D1%8B%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D1%88%D1%8C%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%88%D0%B5) [#верьвсебя](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%8C%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%B1%D1%8F) [#ЗимнийСтарт](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B9%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%80%D1%82) [#ПулковскийПолумарафон](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9F%D1%83%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D1%83%D0%BC%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%BD)

***С уважением,   
директор START RUN и   
«Пулковского Полумарафона»  
Ольга Заботина  
  
До встречи на стартах!***

***Команда Start Run*** [***info@start-running.ru***](mailto:info@start-running.ru)