|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

# РЕГЛАМЕНТ

о проведении любительского пробега «Часовой бег в манеже» 8 марта 2019 г.

Данное мероприятие проводится в формате любительского пробега с фиксацией результатов с помощью бригады волонтеров – судей и видеофиксацией хода забега. Мероприятие проводится силами клуба любителей бега «Апатиты» (КЛБ «Апатиты»). В мероприятии участвуют любители бега, подавшие заявку до окончания лимита мест в забеге. Лимит мест в одном забеге – 25 участников. При большом числе желающих может быть проведен дополнительный забег (по согласованию с манежем). По итогам мероприятия составляется итоговый протокол с результатами, которые публикуются на сайте «ПроБЕГ» и учитываются в зачёте КЛБ-Матча 2018 года.

Мероприятие проводится **8 марта 2019** **года** в г. Мурманск в Легкоатлетическом манеже, расположенном по адресу: г. Мурманск, территория Долина Уюта, д.6. Время пробега и нахождение участников на дорожках манежа с 12:30 по 14:30. Старт забега на 1 час – 13:15. Внимание участникам – вход в манеж только в сменной обуви! Дата и время старта могут быть изменены в связи с графиком аренды зала манежа. Следите за объявлениями!

**Предварительная регистрация** участников забега проводится путем подачи заявки и копии медицинской справки по адресу [klb\_apatity@mail.ru](mailto:klb_apatity@mail.ru), *в заявке должны быть указаны фамилия, имя, год рождения, город и клуб/ команда участника*. Участники от команды «Северное Сияние» могут сообщить о желании участвовать личным сообщением в группе команды: <https://vk.com/clb_apatity>

***Выдача стартовых номеров – 8 марта с 11:45 в фойе манежа.*** ***Внимание*** участникам – номера нагрудные, при себе иметь 4 булавки! ***В фойе манежа каждый участник должен оплатить аренду дорожки манежа на 2 часа, с 12:30 по 14:30, стоимость – 260 рублей. Внимание*** всем зрителям – доступ на трибуну манежа также после оплаты 260 рублей и только в сменной обуви!

Прохождение дистанции участниками контролируется судьями-счётчиками и при помощи видеозаписи забега. В случае возникновения спорной ситуации с подсчетом пройденной дистанции после соревнований проводится повторный пересчёт кругов по видеозаписи.

Забег длится 1 час. После 30, 45 и 55 минуты даётся 1 короткий звуковой сигнал. После 60-ой минуты даётся один длинный звуковой сигнал, извещающий о финише забега – каждый участник после этого сигнала должен прекратить бег и оставаться на месте финиша до фиксации своего положения на круге судьями- счётчиками.

По итогам мероприятия каждому финишировавшему участнику вручается сертификат участника с указанием преодоленной дистанции.

Телефон связи с организатором: 921 5114017

[klb\_apatity@mail.ru](mailto:klb_apatity@mail.ru)

<https://vk.com/clb_apatity>