

Положение Пробега-Марафона "8 Марта в Битцевском лесу" , организованного клубом любителей бега "IRC" , 8 марта 2019 года

## 1. Цели и задачи Пробега - Марафона

### 1.1 Пробег-Марафон "8 Марта в Битцевском лесу", организованный клубом любителей бега

«IRC», 8 марта 2019 года (далее - пробег) проводится в целях: - популяризации бега; - поддержки здорового образа жизни, а также способствование укреплению здоровья участников пробега; - улучшении спортивных результатов для любителей давно занимающихся бегом.

## 2. Место и время проведения соревнований

### 2.1 Дата проведения: 8 марта 2019 года

в 09-30 старт на дистанции 500 метров, 1 км, 1 милю, 2 км, 3 км, 2 мили

в 10-00 старт на дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42.195 км (марафон), 50 км, 6 ЧАСОВ НОН-СТОП.

2.2 Место проведения: г. Москва, Битцевский лесопарк, напротив дома по улице Островитянова, 53, Миклухо-Маклая,44. GPS-координаты старта: Широта 55°38'16"N (55.637911) Долгота 37°32'40"E (37.544575).

2.3 Как добраться до места проведения соревнований: От метро Белые Воды пешком 160 метров по улице Миклухо-Маклая в сторону Битцевского лесопарка на восток до остановки автобусов 261, 2с, 639, а также на маршрутке 330м. На указанных маршрутных такси и автобусах ехать до остановки "Ул Островитянова", далее перейти дорогу, до старта идти 150 метров от пешеходного перехода. Для автомобилистов - припарковать свой автомобиль Вы можете во дворах домов по улице МиклухоМаклая, 44 (Широта 55°38'15"N (55.63755) Долгота 37°32'32"E (37.542105) , Островитянова, 53 (Широта 55°38'11"N (55.636361) Долгота 37°32'32"E (37.542177) , Миклухо-Маклая, 65 к 1 (Широта 55°38'19"N (55.638684) Долгота 37°32'38"E (37.543821).

2.4 Дистанции, представленные на соревнованиях: 500 метров. 1 км, 1 миля, 2 км, 3 км, 2 мили, 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон), 50 км, 6 часов НОН-СТОП. Нон -стоп - это бег на любую дистанцию, ограниченную количеством кругов, 1 круг - 5 км. Участник имеет право пробежать любое количество кругов за время, ограниченное 6 часами. Финишировать можно через любое время после старта до истечения 6 часов или бежать все 6 часов. Зачет проводится по количеству полных кругов. Выигрывает участник, который пробежал большее количество кругов за меньшее время.

2.5 Выдача номеров участникам, предварительно зарегистрированным на забег, а также участникам, пришедшим в день соревнований проводится с 9-00 до 09-45 в палатке на месте старта. Время старта пробега: 09-30 - старт забега на дистанции 500 метров, 1 км, 1 милю, 2 км, 3 км, 2 мили 10-00 – старт забега на дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км(марафон), 50 км, НОН-СТОП (6 ЧАСОВ). 15-30 – время ухода участников на последний круг 16-00- закрытие финиша.

2.6 Регистрация на пробег: Зарегистрироваться на марафон можно по адресу: [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com)

Так же предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail:

elena6525@yandex.ru или по телефону 89096674396 (Елена Скоблина) до 7 марта 2019 года включительно. Зарегистрироваться можно в день старта. При регистрации в день старта, стартовый взнос увеличивается на 100 рублей. В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию. Регистрация считается полностью завершённой при поступлении оплаты стартового взноса организаторам. Если Вы не успели оплатить участие заранее, но при этом зарегистрированы предварительно, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации. В случае полной оплаты участия до 3 марта 2019 года включительно, Вы гарантированно получите медаль финишера в день старта. В случае, если Вы не успели оплатить участие до 3 марта 2019 года, то Вы получаете медаль финишера в день старта только в том случае, если они остались в наличии. Участники, оплатившие стартовый взнос после

3 марта 2019 года., смогут получить медаль финишера через 7 рабочих дней после старта, если медалей не останется в день старта.

Оплатить участие Вы также

можете, перечислив сумму стартового взноса на карту Сбербанка 4276 0100 1538 9297 (после перечисления денег на карту необходимо отзвониться или написать по e-mail, кто перечислил деньги и на какую дистанцию Вы заявляетесь).

По всем вопросам, связанным с регистрацией, можно позвонить по телефонам 89096674396, 8909084695, или написать на электронную почту elena6525@yandex.ru

2.7 Денежные средства, оплаченные за участие в пробеге, не возвращаются. Если участник оплатил участие в соревновании, но не смог принять участие, то он может перенести участие на другой старт серии пробега БЕГИ С ВЕТЕРКОМ (весь список пробега серии БЕГИ С ВЕТЕРКОМ можно посмотреть на сайте [www.begisveterkom.ru](http://www.begisveterkom.ru) в разделе будущие старты, проводим соревнования 12 месяцев в году, список на сайте постоянно обновляется). Перенести участие можно следующими способами:

1. написать сообщение на электронную почту elena6525@yandex.ru
2. написать СМС сообщение на телефон 89096674396

В сообщении нужно указать ФИО, дату, на которую Вы оплачивали участие, дату пробега, на который Вы переносите участие.

### 3. Участники соревнований

3.1 Для участия приглашаются все желающие мужчины, женщины, дети, всех возрастов, способные

пробежать дистанции 500 метров, 1 км, 1 миля, 2 км, 3 км, 2 мили, 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42.195 км (марафон), 50 км, 6 часов НОН-СТОП.

Обращаем Ваше внимание, что на дистанцию 42,195 км (марафон), 50 км, НОН-СТОП 6 ЧАСОВ допускаются только мужчины и женщины, достигшие возраста 18 лет (в исключительном порядке могут быть допущены лица до 18 лет, с письменного разрешения родителей).

3.2 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о том, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения соревнований во время регистрации и получения стартового номера. За лиц, не достигших возраста 18 лет, расписку заполняет родитель или представитель. 3.3 Выдача стартового номера производится

при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет, для детей – свидетельство о рождении).

#### 4. Условия проведения соревнований

4.1 Места распределяются только в абсолютном зачете, отдельно для мужчин и женщин.

4.2 Лимит времени: участник должен уйти на последний круг до истечения 5 часов 30 минут.

4.3 Стартовый взнос для участников, предварительно зарегистрировавшихся на пробег составляет. - на дистанцию 500 метров – 350 руб - на дистанцию 1 км – 350 руб - на дистанцию 1 миля – 400 руб - на дистанцию 2 км – 450 руб - на дистанцию 3 км – 450 руб - на дистанцию 2 мили – 500 руб - на дистанцию 5 км – 600 руб. - на дистанции 10 км - 700руб - на дистанции 15 км - 800руб - на дистанцию 21,1 км –900 руб. - на дистанции 30 км – 1000 руб - на дистанцию 42,2 км – 1100 руб. - на дистанцию 50 км – 1200 руб. - на дистанцию 6 часов НОН-СТОП – 1200 руб. При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.

4.4 Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатках на месте старта.

4.5 Питание На дистанции будет организован пункт питания. На пункте питания будут вода, теплый чай, сок, сока- сола, изюм, бананы, лимоны, черный хлеб, соль, сахар.

4.6 Схема дистанции. Круг на все дистанции 5 км по парку челночный туда-обратно. 500 метров – 1 круг 1 км – 1 круг 1 миля – 1 круг 2км – 1 круг 3 км – 1 круг 2 мили – 1 круг 5 км – 1 круг 10 км - 2 круга 15 км - 3 круга 21, 097 км - разгонный круг 1, 097 км + 4 круга по 5км 30 км – 6 кругов 42,195 км - 2 разгонных круга по 1, 097 км + 8 кругов по 5км 50 км – 10 кругов Нон -стоп - это бег на любую дистанцию, ограниченную количеством кругов, 1 круг - 5 км. Участник имеет право пробежать любое количество кругов за время, ограниченное 6 часами. Финишировать можно через любое время после старта до истечения 6 часов или бежать все 6 часов. Зачет проводится по количеству полных кругов. Выигрывает участник, который пробежал большее количество кругов за меньшее время.

#### 5. Награждение и поощрительные призы и подарки

5.1 Каждому участнику, завершившему дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21.097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 (марафон) км, 50 км, 6 часов НОН-СТОП вручается

МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА и ДИПЛОМ с указанием времени прохождения дистанции.

5.1.1 Каждому участнику, завершившему дистанции 500 метров, 1 км, 1 миля, 2 км, 3 км, 2 мили ВРУЧАЕТСЯ ТОЛЬКО ДИПЛОМ ФИНИШЕРА С УКАЗАНИЕМ ВРЕМЕНИ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ БЕЗ МЕДАЛИ.

5.3 Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин.

Первым трем финишировавшим на каждой дистанции как среди мужчин, так и среди женщин вручается ГРАМОТА И ПООЩРИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗЫ

6. Дополнительная информация 6.1 Результаты пробега на дистанции 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон), 50 км, 6 часов НОН-СТОП

засчитываются в КЛБ матче. 6.2 Организаторы имеют право проводить фото- и видеосъемку во время соревнований и использовать полученные фото- и видеоматериалы на цели, не противоречащие действующему законодательству Российской Федерации, включая цели рекламы. Участники соревнований не получают никаких выплат в случае использования организаторами их фото- и видеоизображений, полученных организаторами во время соревнований, за исключением случаев, когда между организаторами и участниками заключены соответствующие индивидуальные договоры, составленные в письменной форме.