1 200 бегунов вышли на старт Весеннего забега. Следующая остановка – «Алматы марафон»

16 марта 2019 года в роще Баума Алматы прошел Весенний забег, на котором стартовало 1200 любителей бега.

Самым младшим участникам забега едва исполнилось 10 лет, самой старшей участнице – 82 года.

- Весенний забег в очередной раз доказал, что спорту и, в частности, бегу все возрасты покорны, - говорит исполнительный директор корпоративного фонда «Смелость быть первым» Салтанат Казыбаева. - Для многих бег - не просто спорт, а философия жизни. Городские парки города - такие, как роща Баума, Парк Первого Президента, - отличные площадки для пробежки и подготовки к большим стартам.

Первыми на старт вышли бегуны детской дистанции (10-14 лет) в 3 км. Лидером среди мальчиков стал - летний Доминик Боловинцев, преодолевший 3 км за 11 минут 54 секунды, и среди девочек первой пришла на финиш Рима Гранкина, отставшая от парня-лидера меньше, чем на 2 минуты.

Самые быстрые участники Весеннего забега - тройки лидеров среди мужчин и среди женщин - получили денежные призы в размере: за 1 место - 50 000 тг, за 2 место - 30 000 тг и за 3 место - 20 000 тг. Победителями среди участников основной дистанции в 13 км стали Михаил Красилов, с лучшим результатом со временем 41 минута 6 секунд и Юлия Фернас (амбассадор «Алматы марафона» в г.Бишкек) среди девушек, со временем 52 минуты 1 секунда.

Результаты Весеннего забега опубликованы на сайте «Алматы марафона».

- Сезонные забеги - отличная возможность подготовиться к большому старту. В этом году я пробегу свой третий полумарафон - 21 км, - поделился своими планами бренд-амбассадор «Алматы марафона», атлет, коуч и тренер успеха Аскар Аманбаев. – Когда меня спрашивают, можно ли стать успешным без спорта, я задаю встречный вопрос. Представьте, что вам нужно как можно скорее и безопаснее добраться из пункта А до пункта Б, расстояние между которыми более 1000 км. Какой транспорт вы выберете – малолитражный городской автомобиль с неизвестными характеристиками или мощный и проверенный внедорожник? Самый частый ответ: внедорожник. Так и в жизни: если ты сам не знаешь характеристики своего организма, не имеешь понятия, какое «топливо» ему нужно, не испытываешь возможности своего «мотора», ты не будешь знать, с какой скоростью и как долго ты сможешь двигаться вперед. Спорт заряжает, учит ставить цели и идти к ним, порой превозмогая себя. Это закаляет и делает нас сильнее.

Весенний забег – финальный этап подготовки, трамплин к большому спортивному мероприятию «Алматы марафону» 2019, который пройдет 21 апреля. Регистрация на самое крупное спортивное мероприятие в Центральной Азии открыта только до 1 апреля на сайте almaty-marathon.kz.

Для всех желающих подготовиться к «Алматы марафону» еженедельно по субботам в 10:00 в Парке Первого Президента (Алматы) проходят открытые тренировки. Вход бесплатный!

Организаторы соревнования – Корпоративный фонд «Смелость быть первым», фитнес-клуб «World Class Almaty» и научно-образовательный Фонд имени академика Шахмардана Есенова, при поддержке акимата Алматы.

Генеральный партнер сезонных забегов и «Алматы марафона» - Kaspi.kz.

За дополнительной информацией обращайтесь:
Лидия Сагановская, PR-менеджер Корпоративного фонда «Смелость быть первым», являющегося организатором международного благотворительного «Алматы марафона»
+7 (727) 341-07-31, +7 (701) 705-15-00, prmanager@almaty-marathon.kz

Көктемгі жүгіру жарысына 1 200 адам қатысты. Келесі аялдама – «Алматы марафоны»

2019 жылғы 16-наурызды Алматыдағы Баум тоғайында Көктемгі жүгіру жарысы өтті. Оған 1200 әуесқой жүгіруші қатысты.

Жарыстың ең кішкентай қатысушысы 10 жаста, ал ең үлкені – 82 жаста.

- Көктемгі жүгіру жарысы спортпен барлық жастағы адамдар айналыса алатынын дәлелді. Көпшілік үшін жүгіру – жай ғана спорт емес, өмір философиясы. Қаланың Баум тоғайы, Тұңғыш Президент Саябағы тәрізді орындары - жүгіру және үлкен сөрелерге дайындалу үшін жағымды келетін алаңдар, - дейді «Бірінші болу - батылдық» корпоративтік қорының атқарушы директоры Салтанат Қазыбаева.

Сөреге бірінші болып 3 км балалар қашықтығына (10-14 жас) қатысушылар шықты. Ұлдар арасында – Доминик Боловинцев, ал қыздар арасында – Рима Гранкина мәреге бірінші болып жетті.

Көктемгі жүгіру жарысының ең жүйрік қатысушылары, яғни ерлер мен әйелдер арасындағы жеңімпаз үштік 1-ші орын үшін 50 000 теңге, екінші орын үшін 30 000 теңге, үшінші орын үшін 20 000 теңге ақшалай сыйлықтар алды. 13 км қашықтыққа қатысушылар арасында ерлер арасынан Михаил Красилов 41 минут 6 секундта, ал әйелдер арасынан Бишкек қаласынан келген Юлия Фернас 52 минут 1 секундта ең үздік нәтиже көрсетті.

Көктемгі жүгіру жарысының нәтижелері «Алматы марафоны» сайтында жарияланады.

- Маусымдық жарыстар – үлкен сөреге дайындалуға тамаша мүмкіндік. Биыл мен 21 км қашықтықтағы жартылай марафонға үшінші мәрте қатысамын. Менен спортсыз да табысқа жетуге бола ма деп сұрайтындарға мен қарсы сұрақ қоямын. Сізге арақашықтығы 1000 км болатын А нүктесінен Б нүктесіне қауіпсіз әрі тез жету қажет делік. Сіз қандай көлік таңдайсыз? Шағын литражды қалалық автобусты ма немесе қуатты жол талғамайтын көлікті ме? Ең жиі айтылатын жауап: жол талғамайтын көлік. Өмірде де солай: өз ағзаңның ерекшеліктерін білмесең, оған қандай «отын» қажет екенін білмесең, өз «моторыңның» сипаттамаларын сыннан өткізбесең, сен қандай жылдамдықпен және қаншалықты ұзақ жол жүре алатыныңды білмейсің. Спорт қуат береді, мақсат қойып, оған жетуге үйретеді. Бұл бізді шыныктырып, күшті ете түседі», - дейді «Алматы марафонының» бренд-амбассадоры, атлет, табысқа жету коучы және жаттықтырушысы Асқар Аманбаев.

Көктемгі жүгіру жарысы – сәуірдің 21-де өтетін ең ірі спорттық шара «Алматы марафоны» 2019 жарысына дайындалуға трамплин, ақырғы дайындалу сатысы. Орталық Азиядағы ірі спорттық шараға тіркелу 1-сәуірден almaty-marathon.kz сайтында ашылады.

«Алматы марафонына» дайындалуға қатысқысы келетіндер апта сайын әр сенбіде сағат 10:00-де Тұңғыш Президент Саябағында (Алматы) өтетін ашық жаттығуларға қатыса алады. Кіру тегін!

Жарыс ұйымдастырушылары – «Бірінші болу - батылдық» корпоративтік қоры, «World Class Almaty» фитнес-клубы мен Академик Шахмардан Есенов атындағы ғылыми-білім беру қоры, Алматы әкімдігі қолдау көрсетеді.

Маусымдық жүгіру жарыстары мен Алматы марафонының бас серіктесі - Kaspi.kz.

Қосымша мәлімет үшін:
Халықаралық қайырымдылық «Алматы марафонын» ұйымдастыратын «Бірінші болу - батылдық» корпоративтік қорының PR-менеджері Лидия Сагановскаяға хабарласаңыз,
+7 (727) 341-07-31, +7 (701) 705-15-00, prmanager@almaty-marathon.kz