

## REGULAMIN 12. MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU 24-GODZINNYM

### Organizatorzy:

1. Fundacja Tworzywa
2. Urząd Miasta i Gminy Supraśl
3. CkiR Supraśl

### Miejsce: Supraśl

**Data:** 6-7 kwietnia 2019 r.

### Trasa biegu:

1. Bieg odbędzie się na pętli atestowanej przez PZLA.
2. Długość trasy 1000m, trasa o podłożu asfaltowym.
3. Podczas zawodów będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.

### Warunki uczestnictwa:

1. Bieg ma charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nim mogą osoby zrzeszone w klubach sportowych lub amatorzy. W biegu prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu 6 kwietnia 2019 r. ukończą 21 lat. Prawo startu w Mistrzostwach Polski mają zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych, którzy posiadają ważną kartę zgłoszeniową potwierdzoną przez PZLA, ważną licencję klubową PZLA oraz aktualne badania lekarskie. Do sklasyfikowania w MP należy pokonać dystans 120 km kobiety oraz 140 km mężczyźni.
2. Każdy zawodnik zobowiązany jest do osobistego odebrania pakietu startowego z numerem w biurze zawodów (Dom Ludowy przy ul. Piłsudskiego 11 w Supraślu). Zawodnicy zostaną zweryfikowani również podczas wejścia do strefy startu na podstawie dokumentu tożsamości.
3. Zorganizowana pomoc dopuszczalna jest wyłącznie w wyznaczonej przez organizatora przestrzeni. Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich na trasie biegu. Za korzystanie z pomocy na trasie grozi dyskwalifikacja zawodnika.
4. Każdy zawodnik składa oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz starcie na własną odpowiedzialność.
5. Decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika w przypadku problemów zdrowotnych jest ostateczna.
6. Zapisy będą prowadzone przez system [starter.pzla.pl](http://starter.pzla.pl)
7. Dla osób nie posiadających licencji, zapisy na zawody będą prowadzone przez <https://elektronicznezapisy.pl>
8. Opłatę startową w wysokości 150zł należy uiścić na konto:

Fundacja Tworzywa  
Raiffeisen Bank Polska  
14175000120000000040806296

9. W tytule opłaty należy wpisać imię i nazwisko zawodnika - bieg 24-godzinny
10. Istnieje możliwość zakupu pamiątkowej koszulki (t-shirt bawełna) w cenie 50zł (w tytule opłaty: koszulka - rozmiar).
11. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
12. Zapisy trwają do 20 marca 2019 r.
13. Z opłaty startowej zwolnieni są WSZYSCY dotychczasowi Mistrzowie Polski w biegu 24h.

14. Prosimy kluby o zgłaszanie zawodników do Mistrzostw Polski poprzez panel zgłoszeniowy PZLA.

### **Klasyfikacja i nagrody:**

1. Nagrody finansowe będą przyznawane w kategoriach kobiet i mężczyzn. Organizator zobowiązuje się podać wysokość nagród finansowych do dnia 28 lutego 2019 r.
2. Od nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek od osób fizycznych zgodnie z obowiązującymi przepisami. Nagrody zostaną wypłacone na konto po otrzymaniu wyników badań antydopingowych.
3. Nagrody finansowe zostaną wypłacone tylko w przypadku przebiegnięcia dystansu większego niż 140 km u mężczyzn oraz 120 km u kobiet.
4. W kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet zostaną przyznane puchary dla 3 pierwszych miejsc (bez uwzględnienia osób nagrodzonych w klasyfikacji generalnej).

### Kategorie wiekowe:

- do 29 lat
- do 39 lat
- do 49 lat
- do 59 lat
- 60 lat i więcej

5. Wszyscy zawodnicy, którzy przebiegną 100 km otrzymują pamiątkowy medal.

### **Program biegu 24-godzinnego:**

#### **sobota 6 kwietnia**

- 7.00– 9.00 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)
- 9.30 odprawa techniczna i weryfikacja zawodników (strefa start)
- 10.00 start biegu

#### **niedziela 7 kwietnia**

- 10.00 zakończenie biegu
- 11.30 bankiet (biuro zawodów)
- 12.00 dekoracja zawodników (biuro zawodów)

### **Świadczenia:**

Każdy zawodnik otrzymuje świadczenia w postaci:

- ciepłe posiłki, przekąski oraz ciepłe i zimne napoje w trakcie trwania zawodów (również dla supportu)
- miejsce w strefie startu z dostępem do prądu, mikrofalówki, parkingu na samochód, depozytu
- opieka medyczna
- elektroniczny pomiar czasu
- masażysta-fizjoterapeuta

### **Dodatkowe informacje:**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.
2. Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane w wydarzeniu wraz z datą aktualizacji.
3. W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.

4. Każdy zawodnik decydując się na udział w Zawodach oświadcza, że rozumie ewentualne zagrożenia dla zdrowia i życia, jakie pociąga za sobą uczestnictwo w biegu.
5. Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelkie uszkodzenia na zdrowiu powstałe w trakcie uczestnictwa, a niewynikające z zaniedbań Organizatora.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod groźbą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości) oraz zdejmowanie koszulki.
7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
8. Trasa biegu będzie posiadała aktualny atest PZLA.
9. Napoje, wyżywienie, opiekę medyczną i masaż (od 6 godziny biegu) w czasie zawodów zapewnia organizator.
10. Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.
11. Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator lub Sędzia Główny.
12. Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

