**Утверждаю**

**Министр по физической**

**культуре и спорту**

**Республики Ингушетия**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Алхазуров**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019г.**

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О II-ом этапе Кубка России скайраннинг-гонка на 20 километров и**

**Чемпионата Республики Ингушетия по скайраннингу**

1. **Цели и задачи.**

-Развитие и популяризация альпинизма и скайраннинга в России и Ингушетии;

 - Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации;

 - Определение сильнейших спортсменов в данной дисциплине;

 - Знакомство участников с природой и культурой Северного Кавказа и Республики Ингушетия.

1. **Проводящие организации.**

Соревнования проводятся согласно Единого Календарного Плана Межрегиональных Всероссийских и Международных спортивных мероприятий Минспорта России на 2019 год. Соревнования проводят:

 - Министерство спорта Республики Ингушетия;

 - Федерация альпинизма России;

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию:

1. **Место и время проведения соревнований.**

 **21 апреля 2019 года**, **20 километров для всех жителей России.** От башенного комплекса с.п. Бейнидо (храм Мято Сели)

 Центр соревнований находится по адресу: Республика Ингушетия, г. Назрань, ул. Фабричная, 3

1. **Требования к участникам соревнований, условия их допуска.**

К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

На регистрации нужно предоставить:

- Паспорт гражданина РФ; участники с временными прописками не допускаются.

- Медицинскую справку с допуском врача;

- Страховой полис обязательного медицинского страхования;

- Зачётную классификационную книжку с оформленным разрядом (для зачета КР).

Предварительную заявку, с указанием фамилии и возраста нужно подать по адресу: **dzortov76@mail.ru.**

1. **Программа соревнований:**

**21 апреля 2019 года «Скайраннинг – гонка»**

С 8:00 до 10:00 регистрация участников на месте старта с.п. Бейни

10.15 открытие соревнований

11:00 час. старт соревнований

**15:30-** награждение победителей и призеров. Закрытие соревнований.

Отъезд участников.

1. **Правила прохождения и параметры дистанции**

 Дистанция проходит по тропам различной проходимости с различным покрытием. Весь маршрут гонки будет размечен маркировочной лентой.

Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к дистанции не менее 20 км, заверенную врачом РФВД не позднее за две недели.

На дистанции и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

Обязательное личное снаряжение для каждого участника гонки:

ветрозащитная куртка, кроссовки с протектором, позволяющим безопасно перемещаться по горным тропам.

В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы в праве не допустить спортсмена к участию.

 Каждому участнику необходимо при себе иметь сухой поек на его усмотрение, на один день.

 Запрещено применение любого транспорта, использования посторонней помощи во время прохождения дистанции. Запрещено применение препаратов, входящих в «Запрещённый список РУСАДА» от 1 января 2018 года. Спортсмен участвующий в соревнованиях – подтверждает, что не использует препараты из этого списка. Так же спортсмен дает согласие на забор проб специалистами РУСАДА, в любой момент времени до, вовремя и после соревнований.

К соревнованиям не будут допущены спортсмены в состоянии алкогольного опьянения. Во время соревнований, на территории стартового городка и на трассе, запрещено употребление алкоголя участниками. Кто нарушит это правило, будет дисквалифицирован.

1. **Обеспечение безопасности**

Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции. Снаряжение, используемое участником, должно соответствовать требованиям безопасности. Выход на старт означает, что физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

За обеспечение безопасности и здоровья, участники ответственность несут сами. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости!

Участник, у которого возникли сложности, может прекратить борьбу в соревнованиях по собственной инициативе, или будет вынужден прекратить борьбу по требованию судьи забега. Участники должны оказывать помощь остальным участникам в случае какой-либо опасности.

Дисквалификации налагается за нетоварищеское поведение – отказ от помощи нуждающемуся в ней участнику.

Организаторы оставляют за собой право отменить соревнование в случае непредвиденных погодных или других условий.

1. **Подведение итогов**

Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

Победители и призеры награждаются ценными призами, учрежденными Министерством по физической культуре и спорту Республики Ингушетия.

1. **Особые случаи**

Решения по вопросам, не оговоренным в данном Положении, принимаются Главной судейской коллегией после обсуждения с представителями. Главный судья имеет право вносить изменения в регламент с целью повышения безопасности проведения соревнований.