**Положение трейла  "Ромашковские грязи"**

1. Цели и Задачи
Трейл «Ромашковские грязи» проводится в целях:
– популяризации здорового образа жизни;
– выявления сильнейших спортсменов;
– сохранения спортивных традиций;
– популяризации трейловых забегов в России.
2. Организаторы мероприятия
Организаторами соревнований является клуб «Трейл-экстрим».
3. Место и время проведения
Соревнования проводятся 1 мая 2019 года.
Стартовый городок, старт и финиш забегов: Ромашковский лес. Маршрут забега проложен в Ромашковском лесу рядом со МКАД. Схема трассы и проезда до места старта будет доступна на сайте мероприятия и страничке в ФБ и ВК.
4. Формат соревнований
Соревнования проходят с общего старта, участникам доступны на выбор три дистанции: 10 км, 21.1 км (полумарафон) и 42.2 км (марафон). Дистанции 10 и 21.1 км проходят в один круг, место старта и финиша в одной точке. Марафон в два круга.
Дистанция марафона будет проходить через стартовый городок, где будет организован пункт питания. Дополнительные пункты питания будут на дистанции.
5. Программа мероприятия

8:30 – 9:15 – Регистрация в стартовом городке

9:15 – Предстартовый брифинг

9:30 – Общий старт марафона

9:40 – Старт «детского забега»

10:00 – Общий старт на дистанции 21 км

10:10 – Общий старт на дистанции 10 км

12:00 – Награждение победителей и призеров на 10 км

13:00 – Награждение победителей и призеров на 21 км

13:30 – Контрольное время для марафонцев для выхода на второй круг

14:00 – Награждение победителей и призеров марафона

17:00 – Закрытие трассы

1. Регистрация
Регистрация и оплата соревнований производится в электронном виде на сайте <http://sportident.ru>;

Период электронной регистрации: с 25 января по 28 апреля включительно.

Стоимость регистрации на дистанцию 10 км – 350 рублей, 21.1 км – 495 рублей, 42.2 км – 600 рублей при оплате до 31 января включительно.

Стоимость регистрации на дистанцию 10 км – 700 рублей, 21.1 км – 990 рублей, 42.2 км – 1200 рублей при оплате с 1 января до 29 марта.

Стоимость регистрации на дистанцию 10 км – 990 рублей, 21.1 км – 1400 рублей, 42.2 км – 1700 рублей при оплате с 30 марта по 28 апреля.
Участникам старше 60 лет 50% скидка на регистрационный взнос.
К участию допускаются только владельцы оплаченных заявок. Стартовый пакет с номером участника выдается в день старта с 8:30 до 9:30 по документу удостоверяющему личность.
Оплаченный стартовый взнос возврату не подлежит.
Передача регистрации возможна по обоюдному согласию участников.
Изменения регистрационных данных нужно направить по адресу trail@trail.moscow  до 28.04.2019.
Лимит количества участников в сумме по всем дистанциям, кроме детской – 200 человек.

Детский забег бесплатный с отдельным лимитом 30 человек. Предварительная регистрация производится по электронной почте trail@trail.moscow. Указывайте ФИО, год рождения и клуб. Возможна регистрация на месте на детский забег при наличии мест.

1. Прохождение трассы
– Старты забегов на 10 км, 21.1 км и 42.2 км в разное время;
– Дистанции размечены на всём протяжении тарелками
– Система хронометража автоматическая бесконтактная SportIdent. Чипы SI выдаются участникам перед стартом и сдаются на финише. Все участники обязаны сдать чипы;
– Номер участника размещается поверх экипировки спереди и должен быть виден на протяжении всей дистанции;
– Участникам рекомендуется использовать собственную складную кружку, бутылку, гидратор или другую свою емкость для питья для пополнения воды на Пунктах питания;
– Детали трассы будут уточнены в технической информации за неделю до старта.
2. Порядок подведения итогов и награждение
Определение победителей и призеров происходит по факту прихода на финиш.
Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачётах на каждой из дистанций. Победители награждаются ценными призами.
Все финиширующие участники получат медаль от организаторов за успешное завершение дистанции.
Протоколы с итоговыми результатами формируются в течение недели и публикуются на сайте [www.trail.moscow](http://www.trail.moscow).
3. Обеспечение безопасности и ответственность участников
К участию на дистанции 42.2 км, 21.1 км и 10 км допускаются спортсмены только старше 18 лет!
Каждый участник несет ответственность за свою жизнь и здоровье.
Организаторы не отвечают за сохранность личных вещей участников.
4. Фото- и видеосъёмка.
Организаторы осуществляют фото- и видеосъёмку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.
5. Дисквалификация
Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника за неспортивное поведение, намеренное и случайное срезание дистанции, оставление мусора на трассе и т.п.
Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменном виде главному судье на финише во время соревнований или по электронной почте по адресу trail@trail.moscow до 7 мая 2019 года.
6. Контакты
– Страница мероприятия в Facebook [facebook.com/trailextrim/](https://www.facebook.com/trailextrim/)
– Страница мероприятия ВКонтакте [vk.com/trailextrim](https://vk.com/trailextrim)
– Сайт мероприятия [www.trail.moscow](http://www.trail.moscow)
– Адрес электронной почты trail@trail.moscow
– Контактный телефон: +7 (915) 001-97-60 Никонов Михаил

Главная судейская коллегия и мандатная комиссия:
– Директор мероприятия – Никонов М.
– Главный судья – Налетов Д.