«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель ООО «КЛБ

«Сибирское здоровье»

ЖИТНОВ Е.М.

17.04.2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического сверхмарафонского пробега

«Километры Победы», посвященного 74-ой годовщине Великой Победы.

1. Цели и задачи:

* Увековечивание памяти участников Великой отечественной войны;
* Приобщение к здоровому образужизни жителей города Омска различных возрастов:
* Популяризации сверх- марафонского бега среди любителей бега и закаливания.

2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся **9 мая 2019г**. в парковой зоне «Зеленый остров».

**Старт в 07:00 часов.**

**3.** **Организация соревнований:**

Общее руководство осуществляется Председателем ООО «КЛБ «Сибирское здоровье» Житновым Е.М.

Непосредственная подготовка и проведение соревнования возлагается на зампредцехкома по спортивной работе РМС «ПО «Иртыш» Гильязудинова А.Ф.

Принимаются добровольные пожертвования на организацию пробегов и питание участников.

**4.Программа соревнований и участники:**

Программа соревнований включает в себя основную дистанцию 74 км.

Трасса проходит по кругам длиной 5 км. По ходу дистанции в протоколе будут

учитываться результаты на дистанции от 10 км до 70 км, кратные 5 км.

и 42, 195 км.

Лимит времени для прохождения максимальной дистанции **8 часов.**

На основную дистанцию допускаются участники, имеющие соответствующую подготовку и отвечающие за своё физическое состояние до конца соревнований.

Все желающие почтить память наших отцов и дедов, совершивших героический подвиг в борьбе с фашизмом, смогут пробежать посильную для себя дистанцию, кратную 5 км. Время старта для них – в 8-00, 9-00, 10-00, 11-00 и в 12 час. Финишный отрезок дистанции в 2 км участники основной дистанции преодолевают при сопровождении присутствующих в этот момент участников на другие дистанции.

**5.**  **Определение победителей соревнований и награждение:**

Победители и призеры на основной дистанции награждаются медалями (сувенирами) и дипломами соответствующих степеней. Участники, преодолевшие дистанции, кратные 5 км, награждаются грамотами за участие, а победители на дистанциях,ещё и медалями.

**Директор соревнований Житнов Е.М.**

**Главный судья Гильязудинов А.Ф.**