

РЕГЛАМЕНТ KUN TAG TRAIL

19 мая 2019 года

8:00 - 8:59 – выдача стартовых пакетов, регистрация для дистанции 30 км

9:00 – открытие соревнований 30 км

9:30 – брифинг для дистанции 30 км

10:00 – старт дистанции 30 км

10:00 - 11:30 – выдача стартовых пакетов для дистанции 10 км

11:30 – брифинг для дистанции 10 км

12:00 – старт дистанции 10 км

16:00 – окончание контрольного времени

не позднее 16:30 – закрытие соревнований, награждение победителей

Список обязательного снаряжения на дистанцию 10 км:

- кроссовки (рекомендуем с протектором)
- ветрозащитная куртка или кофта из синтетического материала
- шапка/бейсболка/BUFF на голову
- репеллент от клеща

Список обязательного снаряжения на дистанцию 30 км:

- кроссовки для трейлового бега
- ветрозащитная куртка или кофта из синтетического материала
- шапка/бейсболка/BUFF на голову
- репеллент от клеща
- фонарик
- пластырь
- запас жидкости с собой (не менее 0,5 л)