Утверждаю

Индивидуальный предприниматель / генеральный директор

Dab running

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Душкин А.А.

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

**Положение**

О проведении кросса «Buff Trail Moscow»

1. **Цели и задачи** 
   1. Соревнования по кроссовому бегу проводится с целями:

* популяризации бега и трейлраннинга на всей территории России
* пропаганда здорового образа жизни и привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом.

1. **Руководство проведением соревнований**
   1. Общее руководство соревнований осуществляет команда Dab running (Индивидуальный предприниматель Душкин Александр)
   2. Главный судья – Душкин Алексанр
2. **Место и дата проведения**
   1. Дата и время проведения забега: 25 мая 2019 год.

* Забег на 5 км – 10:00 Старт
* Забег на 10 км – 10:30 Старт
  1. Место проведения: г. Москва, Электролитный проезд дом 7Б, Спортивный комплекс КАНТ. Место старта будет являться одновременно и местом финиша.
  2. Описание трассы: асфальт, грунтовая дорога, пересечённая местность, холмы, тропы.
  3. Карта маршрута и подробная информация о места соревнований (точка сбора участников) представлена:
* на сайте [www.dab-running.r](http://www.dab-running.r)u
* социальных сетях: vk.ru/dab-running
* социальных сетях: facebook.ru/dab-running

1. **Формат соревнований.**
   1. Забег пройдет в две дистанции:

* 5 км - 1 круг
* 10 км - 2 круга по 5 км.
  1. На дистанции организован пункт питания.
  2. Организатор сохраняет за собой право изменять дистанцию в большую или меньшую сторону, в зависимости от окончательной прокладки маршрута, в целях безопасности участников соревнований и других факторов.

1. **Условия участия и порядок допуска**
   1. Для участия в забеге необходимо пройти регистрацию и оплатить стартовый взнос на сайте [www.dabrunning.ru](http://www.dabrunning.ru)
   2. Получить стартовый пакет 24 мая в магазине «Кант Нагорная» по адресу Электролитный проезд д.7 к.2. При себе необходимо иметь:

* Оригинал и копию справки из медицинского учреждения о допуске к соревнованиям по бегу с указанием дистанции, на которую заявился участник.
* Оригинал и копию документа удостоверяющий личность
* Расписка об ответственности (Приложение №1)
  1. На забег допускаются участники от 16 лет и старше.
  2. Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.
  3. Допуском участника к соревнованиям является стартовый номер и чип для электронного хронометража.
  4. Несоответствие документов перечню п. 5.2, либо предоставление неполного пакета документов, до окончания регистрации на забег ведет к автоматическому запрету участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

1. **Количество участников**
   1. При достижении предела в количестве участников организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию.  
      Общее количество участников ограничено 600 человек и может быть увеличено на усмотрение организатора.  
      а) 400 человек на 5 км;   
      б) 200 человек на 10 км;
2. **Оплата**
   1. Стоимость участия до 30 апреля составляет - на дистанцию 5,км-1500 рублей - на дистанцию 10 км - 1750руб.
   2. Стоимость участия с 1 мая составит – 1700 рублей на дистанцию 5 и 1950 руб. на дистанцию 10 км
   3. Оплата за участие в Соревновании возврату не подлежит.
3. **Перерегистрация и передача слота**
   1. Перерегистрация на другое лицо производиться по электронной почте [dabrunning@ya.ru](mailto:dabrunning@ya.ru) до 12 мая. Необходимо указать следующую информацию:

* ФИО участника передающего слот и нагрудный номер
* ФИО участника принимающий слот, дату рождения, телефон, имейл.

1. **Программа соревнований.**

**24 мая:**

* 12:00 – 22:00 Выдача стартовых пакетов в магазине «Кант Нагорная», по адресу Электролитный проезд д.7 корп. 2. (доп. информация в пункте 5.2)

**25 мая:**

* 9:00 - Выдача стартовых пакетов, выдача чипов, открытие стартово- финишного городка. Начало работы раздевалок и камеры хранения в здании спортшколы «Нагорная», регистрация (в случае не достижения лимита участников в 600 чел.);
* 9:00 - закрытие регистрации;
* 9:30 - разминка, брифинг участников;
* 10:00 - старт соревнований; дистанция 5 км.
* 10:30 - старт соревнований; дистанция 10 км.
* 13:00 - закрытие трассы;
* 13:10 - определение первых лучших трех мест на 5 и 10км. в мужской и женской категории, награждение.

1. **Регистрация результатов и награждение**

Победители всех дистанций, должны по запросу организаторов предоставить записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. Победители (определяются по времени преодоления дистанции) будут награждены ценными призами. Все финишировавшие в пределах контрольного времени ( лимит на 5км 1 час 30 минут, лимит на дистанцию 10 км 3 часа 30 минут.) участники получат памятную медаль.

1. **Дисквалификация**

* Дисквалификация может быть применена в случае:
* движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
* нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
* отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
* оставление мусора на трассе;
* другие причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

1. **Жалобы и возражения**

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты [dabrunning@ya.ru](mailto:dabrunning@ya.ru).

1. **Контактные телефоны**

Для связи с организаторами используются следующие номера телефонов:

* +79654065808 Александр Душкин
* +79166413204 Олеся Овчинникова

Звонить строго в будни дни с 11:00 до 19:00.

1. **Изменение дистанции**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону.  
Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

1. **Безопасность участников**

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках связанных с участием в Buff Trail Moscow и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.  
Все участники должны понимать, что соревнование проходит в отдаленных районах и транспортировка в ближайшую больницу может занять несколько часов. Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что снимает с организаторов трейлового забега любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.   
Организаторы постараются организовать все возможное с их стороны для обеспечения безопасности участников. Будут организованы пункты с маршалами на дистанциях, все волонтеры будут иметь при себе аптечку, чтобы помочь участникам организовать первую медицинскую помощь в случае ее необходимости. Соревнование будет обеспечено квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания первой помощи. Стационарный медицинский пункт будет расположен в спортивной школе «Нагорная» на территории спортивного комплекса «КАНТ».

1. **Защита окружающей среды**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

1. **Изменение положения**

Данное положение может корректироваться и дополняться вплоть до 20 мая 2019 года.

1. **Финансирование.**

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет ИП «Душкин»

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющая и командировочная организация.

Данное положение является официальным вызовом на кросс «Buff Trail Moscow»

Приложение №1