|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УтверждаюРуководительКлуба любителей бега г. Апатиты\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Вашков |  | УтверждаюПредседательКомитета по ФКиСАдминистрации г. Апатиты\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Минченкова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. |
| СогласованоПредседательФедерации лыжных гоноки легкой атлетики г. Апатиты\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Лаптев |  | УтверждаюДиректорМАУ СШ «Олимп»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Кондратьев |

# П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении первой серии соревнований по легкой атлетике «Апатитская десятка»

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

* популяризация здорового образа жизни, привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом;
* развитие легкой атлетики и массового спорта среди населения города;
* выявление сильнейших спортсменов.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **26 мая 2019** **года** в г. Апатиты на стадионе МАУ СШ «Олимп» (ул. Фестивальная, 21). Начало соревнований в соответствии с программой.

1. **РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Апатиты. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ ФСК «Атлет», МАУ СШ «Олимп», Клуб любителей бега г. Апатиты (далее – КЛБ «Апатиты») и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) в следующем составе: главный судья Вашков А.А., главный секретарь Лаптев В.В.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия акта готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия.

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям с нарушениями настоящего Положения несет ГСК.

Во время проведения соревнований должен присутствовать соответствующий медицинский персонал.

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, подавшие заявки установленной формы. Соревнования проводятся по правилам проведения соревнований по легкой атлетике. Дистанции соревнований:

* + 10000 м (25 кругов по стадиону);
  + 1500 м (3,75 круга);
  + 800 м (2 круга).

Возрастные группы на дистанции 10000 м (мужчины и женщины):

|  |  |
| --- | --- |
| 15–19 лет (2000–2004 г.р.) | 40–55 лет (1979–1964 г.р.) |
| 20–39 лет (1980–1999 г.р.) | 56 лет и старше (1963 г.р. и старше) |

Возрастные группы на дистанции 1500 м (юноши), 800 м (девушки)

|  |  |
| --- | --- |
| 17–18 лет (2001–2002 г.р.) | 13-14 лет (2005–2006 г.р.) |
| 15–16 лет (2003–2004 г.р.) | 12 лет и младше (2007 г.р. и младше) |

Старт всех участников на дистанции 10000 м в два забега, максимальное число участников в одном забеге – до 35 человек. К участию в первом забеге допускаются участники с заявленным результатом быстрее 42 минут. Контрольное время второго забега – 1 час 10 минут. При наличии большего числа заявленных участников, дистанция 10000 м проходит в три забега.

Для мужчин и женщин допускается одновременная заявка на дистанцию 10000 и вне конкурса - на дистанции 1500 м и 800 м.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

|  |  |
| --- | --- |
| 09:30–10:45 | Регистрация участников на месте старта, выдача номеров (стадион СШ «Олимп») |
| 10:00–10:50 | Разминка участников |
| 10:50–10:55 | Открытие соревнований |
| 11:00 | Старт первого забега на дистанцию 10000 м |
| 11:45 | Старт второго забега на дистанцию 10000 м |
| 13:00 | Начало забегов на 800 м (девушки) |
| 13:30 | Начало забегов на1500 м (юноши) |
| 14:00–14:30 | Подведение итогов |
| 15:00 | Награждение победителей и призеров соревнований |

Программа соревнований может изменяться в зависимости от количества участников, погодных и иных условий.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по лучшему времени, показанному на дистанциях (для 10000 м - не более контрольного времени).

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Призеры и победители в каждой возрастной группе награждаются спортивной наградной атрибутикой и грамотами.

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут МАУ ФСК «Атлет», МАУ СШ «Олимп», КЛБ «Апатиты» во взаимосогласованных размерах.

Награждение возрастных групп на дистанции 10000 м, а также медицинское обеспечение проводится за счёт средств МАУ ФСК «Атлет», награждение возрастных групп на дистанциях 1500 м и 800 м проводится за счёт МАУ СШ «Олимп».

Судейство соревнований осуществляется за счет средств КЛБ г. Апатиты.

1. **ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 26 мая через систему электронной регистрации orgeo: http://orgeo.ru/event/9486 (только на дистанцию 10000 м), главному секретарю по эл. почте: [klb\_apatity@mail.ru](mailto:klb_apatity@mail.ru). Оригиналы заявок, заверенные врачом, подаются при регистрации участников в месте проведения соревнований 26 мая с 09.30 до 10.45 часов.

Контактные телефоны: 7-51-41 (Спорткомитет г. Апатиты), 8 (921) 511-40-17 – Андрей Вашков, главный судья соревнований. Анонс соревнований размещается на сайте КЛБ-Матча (<https://base.probeg.org/event/24485/>) и в социальной сети «ВКонтакте» на странице Клуба любителей бега «Апатиты» (<https://vk.com/clb_apatity>).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

*Приложение*

**Заявка**

на участие в первой серии соревнований по легкой атлетике «Апатитская десятка»,

26 мая 2019, г. Апатиты

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п.п. | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (число, месяц, год) | Город, организация | Виза врача  (печать, подпись) |
| *1* |  |  |  |  |
| *2.* |  |  |  |  |
| *3.* |  |  |  |  |
| *…* |  |  |  |  |

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек. Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)