

«УТВЕРЖДАЮ»  
Глава Администрации  
Приокского района  
г. Нижнего Новгорода



М.П.Шатилов

« 19 » апреля 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого кубка Приокского района по бегу на пересеченной местности  
(горному бегу вверх-вниз)

### 1. Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация кроссового и горного бега, как одного из доступных видов спорта;
- Привлечение детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства;
- Профилактика асоциальных явлений в подростково-молодежной среде.
- Выполнение разрядных нормативов по горному бегу.

### 2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся **26 мая 2019 года** в парке «Швейцария». Место проведения: склоны р.Ока в районе ост.Медицинская.

Время регистрации участников и получения номеров: 26 мая 2019 года с 10.00 до 11.30 (парк «Швейцария», ост. Медицинская, см.схему забега на сайте smiki.ru)

Начало соревнований: 26 мая 2019 года в 12.00

### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие предварительную кроссовую подготовку. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье. Участники в возрасте до 18 лет предоставляют медицинский допуск, документ, подтверждающий дату рождения и письменное разрешение от родителей.

### 4. Программа соревнований

Соревнования лично-командные.

Трасса – кольцевая, длиной 1-2 км на дистанциях от 1 до 6 кругов, в 16 номинациях.

В программе 6 забегов с 12 до 16 часов.

Перепад высот 160м на круге 2 км.

## 5. Возрастные группы/дистанция

М до 10 (500 м), М11-13 (1 км), М14-17 (2км), М18-39 (6км), М40-44 (6км), М45-49 (4км), М50-54 (4км), М55-59 (4км), М60-64 (2 км), М65+(2 км), Ж до 10 (500м), Ж11-13 (1км), Ж14-17 (2км), Ж18-39 (6км), Ж40-44 (4 км), Ж45-49 (4км), Ж50-54 (2км), Ж55+(2км).  
Возраст участника определяется на 31 декабря 2019 года.

## 6. Награждение

Все финишировавшие участники награждаются медалями участника горного бега.  
Все участники, занявшие 1,2,3 места во всех возрастных категориях награждаются дипломами (грамотами) и медалями.  
Лучшая команда награждается Кубком (по сумме мест 10 лучших результатов).  
Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

## 7. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляют отдел культуры, спорта и молодежной политики администрации Приокского района г.Нижнего Новгорода, компания Гарант-ЦМИКИ.

Организаторы: Администрация Приокского района, Парк Швейцария, компания Гарант-ЦМИКИ. Партнеры: серия трейл забегов «Окская тропа», детское движение «Будущее России», Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.

Главный судья соревнований – судья всероссийской категории Глазырин Олег Васильевич. Главный секретарь – судья 1 СК Логинов Евгений.

Подготовщик трассы – Миронов Николай Николаевич.

Технический делегат от Комитета горного бега России – Замков Александр Николаевич.

## 8. Заявки

Предварительные заявки принимаются в онлайн заявке <http://orgeo.ru/event/9406>.

Дополнительная информация публикуется на сайтах [www.cmiki.ru](http://www.cmiki.ru), [www.probeg.org//nnrun](http://www.probeg.org//nnrun).

## 9. Финансирование

Расходы, связанные с награждением участников и призеров в возрастных категориях медалями и грамотами, обеспечиваются за счет средств Администрации Приокского района города Нижнего Новгорода.

Дополнительное финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет внебюджетных средств и взносов участников.

По вопросам участия обращаться: 89087602400 Трянин Виктор, 89519070769 Юхрова Екатерина.

Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.

Стоимость участия

Ж11-13	Ж14-17	Ж18-39	Ж40-44	Ж45-49	Ж50-55	Ж55+
100 руб	100 руб	400 руб	200 руб	200 руб	200 руб	100 руб
М11-13	М14-17	М18-39	М40-44	М45-49	М50-55	М55-59
100 руб	100 руб	400 руб	200 руб	200 руб	200 руб	200 руб
М60-65	М65+					
100 руб	100 руб					

Номер сберкарты для перечисления **5336 6900 6053 5194**

смс на номер [89519070769](tel:89519070769) указать за кого

**Заявки, регистрация** <http://orgeo.ru/event/9406>