**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого Чемпионата Омска и Омской области по часовому бегу,**

**VII** **часовой забег «Чебурашка» памяти Георгия Алексаняна**

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Соревнования проводятся с целью популяризации легкой атлетики, и пропаганды ЗОЖ.
2. Выявления сильнейших спортсменов Омска и Омской области в беге на выносливость.
3. Повышение массовости занимающихся физической культурой и спортом в Омске и Омской области.

РУКОВОДСТВО  И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство, подготовку и проведение часового забега осуществляется [**корпорацией летнего экстрима «Подсолнух»**](https://vk.com/smenapodsolnyh).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на [**ООО «Лига Профессиональных Тренеров»**](https://vk.com/ligatrenerov).

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

**02 июня 2019 года** (воскресенье) с 9.00 до 14.00.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Парк культуры и отдыха «им. 30-летия ВЛКСМ».

Трасса кольцевая вокруг озера.  Протяженность круга – 1056 метров.

**Количество участников часового забега ограничено – 100 человек.**

ПОРЯДОК ПРИЕМА ЗАЯВОК И ЗАЯВОЧНЫХ ВЗНОСОВ

Заявки на участие в любом виде спортивной программы принимаются в соответствии со следующим графиком:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этап** | **Сроки** | **Место (способ)**  **подачи заявок** | **Оплата заявочного взноса** |
| 1 этап | с 14 апреля по 19 мая 2019 г. | На сайте [**www.непша55.рф**](http://www.xn--55-6kct3bn7d.xn--p1ai/)  Регистрация 1 час: [**https://vk.cc/9guQ95**](https://vk.cc/9guQ95)    Регистрация часовая эстафета: [**https://vk.cc/7Z1ate**](https://vk.cc/7Z1ate) | На карту Сбербанка России.  Номер карты: 4276 8450 2116 8288  Имя получателя: Журавская Оксана Михайловна. |
| 2 этап | С 20 мая по 30 мая 2019г. |

РАЗМЕРЫ ЗАЯВОЧНЫХ ВЗНОСОВ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дисциплина** | **Размер заявочного взноса на часовой забег** | |
| 1 этап | 2 этап |
| **Часовой забег** | **600 руб.** | **800 руб.** |
| **Категории до 16 лет**  **и 60 лет и старше** | **400 руб.** | |
| **С 21 мая 2019 г.**  **все категории** | **800 руб.** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дисциплина** | **Размер заявочного взноса на часовую эстафету** | |
| С 14 апреля по 19 мая 2019 года | С 20 мая по 30 мая 2019 года |
| **Часовая эстафета (с команды)** | **800 руб**. | **1000 руб.** |

ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ И ПОЛУЧЕНИЯ “ПАКЕТА УЧАСТНИКА”

В "Пакет участника" входят:

* стартовый номер, соответствующий виду спортивной программы;
* памятная атрибутика;
* после финиша: памятная медаль

Для получения "пакета участника" необходимо лично прибыть на регистрацию участников и предъявить документ удостоверяющий личность и ксерокопию медицинской справки, выданную не ранее 15 января 2019 года или собственноручно удостоверить ответственность за состояние своего здоровья.

ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

**02 июня 2019 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| 08:30  09:00 - 10:00 | **Выдача номеров, для участников, заявившихся через ИНТЕРНЕТ.**  **Часовой забег, женщины:**для любителей и профессионалов.  Возрастные группы: до 16 лет; 17-20 лет; 21-35 лет; 36-49 лет; 50-59 лет; 60 лет и старше.  **Часовая эстафета:** для любителей и профессионалов без ограничения возраста. Состав команды 1+1 (женщина, мужчина). Преодоление дистанции по очереди, стартует женщина 2 км, затем передача эстафеты мужчине. Выход на этапы не менее 3-х раз. Максимальная дистанция 3 км. |
| 10:30 - 11:30 | **Часовой забег мужчины:** для любителей и профессионалов. Возрастные группы: до 16 лет; 17-20 лет; 21-39 лет; 40-49 лет; 50-59лет; 60 лет и старше. |
| 12:30 | Награждение победителей и призёров. |

НАГРАЖДЕНИЕ

Абсолютные победители и призёры награждаются дипломами, кубками и ценными призами. Победители в возрастных категориях награждаются призами.

Команда победительница в эстафетном беге награждается дипломом, кубком и медалями, за 2-3 место дипломами и медалями.

Расходы по приезду, проживанию и питанию участников несут командирующие организации или сами участники.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Контактные тел.:**   + 7 983 563 45 35 -[**Романенко Максим Васильевич**](https://vk.com/romanenkomaxim).

                               + 7 913 612 44 32 - **[Непша Евгений Петрович](https://vk.com/petrovich_2011)**.