

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Черноголовского полумарафона

### 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бега среди населения;
- повышения спортивного мастерства;
- пропаганды здорового образа жизни;
- массового привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом;
- расширение географии участников соревнований;
- выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Место и время проведения

Черноголовский полумарафон (далее Соревнования) проводится 15 июня 2019 г. в г. Черноголовка Московской области по улицам города.

Дистанции:

- 3 км, 5 км, 10 и 21,1 км.
- 500 м не соревновательный (детский) забег,
- 500 м не соревновательный (костюмированный) забег,

Начало регистрации участников с 8:00 до 9:30.

Время старта основного забега в 10:00.

Время старта не соревновательного (детского) забега в 11:30.

Место старта - центр города, напротив Управления Эксплуатации.

Организатор вправе изменить место, сроки проведения Соревнований в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Полумарафона в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Марафона.

Информация об изменениях или отмене Соревнований публикуется на официальном сайте <https://russiarunning.com/>.

За информацию на других информационных ресурсах Организатор Соревнований ответственности не несет.

### 3. Регистрация участников

Регистрация на забег «Черноголовский полумарафон» проходит на сайте <https://russiarunning.com>. Стартовый взнос не взимается.

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90 Адрес электронной почты: [info@russiarunning.com](mailto:info@russiarunning.com) Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

Регистрация завершается 14 июня 2019 или при достижении лимита участников.

После зарегистрироваться можно будет 15 июня с 8:00 до 9:30 на месте старта соревнований.

**Общий лимит участников 200 чел.**

Участник без стартового номера к участию в Соревнованиях не допускается.

#### **4. Руководство проведением соревнований**

Полумарафон организуется и проводится:

- Администрацией муниципального образования «Городской округ Черноголовка»,
- Клубом любителей бега «Черноголовка».

#### **5. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, требованиям правил соревнований по лёгкой атлетике, а также в соответствии с постановлением Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

На дистанции забега и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

#### **6. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие регистрацию и не имеющие медицинских противопоказаний.

Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье.

К участию в забеге на дистанции 21,1 км допускаются мужчины и женщины от 18 лет включительно.

К участию в забеге на дистанции 10 км допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки от 14 лет включительно.

К участию в забеге на дистанции 3 и 5 км допускаются мужчины и женщины без возрастных ограничений и дети от 11 лет включительно.

В детском забеге на 500 м разрешается участие детей до 10 лет включительно.

Возраст участников определяется на момент даты проведения соревнований.

В костюмированном не соревновательном забеге на 500 м разрешается участвовать детям и взрослым в костюмах.

К участию в не соревновательном и детском забеге на 500 м допускаются участники без медицинского допуска.

Участники в возрасте от 4 до 17 лет включительно допускаются на Соревнования в сопровождении взрослых - законных представителей. Для допуска несовершеннолетнего участника к участию в мероприятии законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя.

Принимая участие в Соревнованиях, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в соревнованиях для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник Соревнования обязуется подтвердить

данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу (отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Соревнований или большей. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

**При получении стартового номера участник обязан предоставить:**

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую.

**Получение стартового номера возможно через доверенное лицо.** Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию удостоверения личности участника соревнования;
- удостоверение личности доверенного лица;
- оригинал медицинской справки участника Соревнования, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной по форме, размещенной на сайте [www.russiarunning.ru](http://www.russiarunning.ru), с собственноручной подписью участника Соревнования.

Медицинская справка не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

При отсутствии хотя бы одного документа стартовый номер участнику не выдаётся.

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Полумарафона – 15 июня 2019 года.

Каждый участник самостоятельно несет ответственность за свое добровольное страхование.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

## **7. Программа соревнований и возраст участников**

Соревнования проводятся по действующим правилам Всероссийской федерации легкой атлетики на дистанциях 21,1 км; 10 км, 5км, 3км и 500 м.

Маршруты забегов представлены в приложении № 1.

- **Дистанция 500 м не соревновательный (детский) забег**  
Дети: 2009 г.р. (10 лет) и младше
- **Дистанция 500 м не соревновательный, костюмированный забег**  
Дети и взрослые в костюмах
- **Дистанция 500 м скандинавская ходьба (не соревновательный)**

• **Дистанция 3 км**

**Взрослые и дети 11+**

Детские группы (мальчики и девочки): 11-12 лет, 13-14 лет, 15-17 лет;

Взрослые группы (мужчины и женщины): 18–29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше;

• **Дистанция 5 км**

**Взрослые и дети 14+**

Детские группы (мальчики и девочки): 14-17 лет;

Взрослые группы (мужчины и женщины): 18–29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше;

• **Дистанция 10км и 21км**

**Взрослые и дети: 18+**

Взрослые группы (мужчины и женщины): 18–29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше;

**Расписание:**

8:00 — Открытие стартово-финишного городка, начало регистрации участников

8:00 – 9:45 - Выдача стартовых номеров зарегистрированным участникам

9:45 – Торжественное открытие

10:00 — Старт забега на 10 и 21,1 км

10:15 – Старт забега на 3 и 5 км

11:30 – Награждение победителей и призеров на 3 и 5 км

12:00 – Старт не соревновательных костюмированного и детского забега, а также скандинавской ходьбы.

12:30 – Награждение победителей и призеров на 10 и 21,1 км

13:00 – Закрытие трассы

Порядок стартов определяется на месте проведения Соревнования на основании стартовых протоколов и количества участников.

Контрольное время на полумарафоне 3 часа.

Контрольное время на дистанции 10км – 1,5 часа.

## **8. Условия подведения итогов**

Определение победителей и призёров Соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований по лёгкой атлетике, утверждёнными Минспортом России.

Организатор Соревнований не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

Все протесты на судейство подаются не позднее 15 минут после объявления победителей и призёров.

## **9. Награждение**

- Все участники не соревновательных забегов (детский, костюмированный, скандинавская ходьба) награждаются памятными призами;
- Всем успешно пробежавшим полумарафон вручаются памятные призы;
- Победители и призеры полумарафона и других соревновательных дистанций в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

## **10. Финансирование**

Финансирование соревнований осуществляется за счет спонсорских средств.

Проезд, питание, размещение участников суточные и другие расходы - за счет командирующих организаций.

## **11. Как проехать**

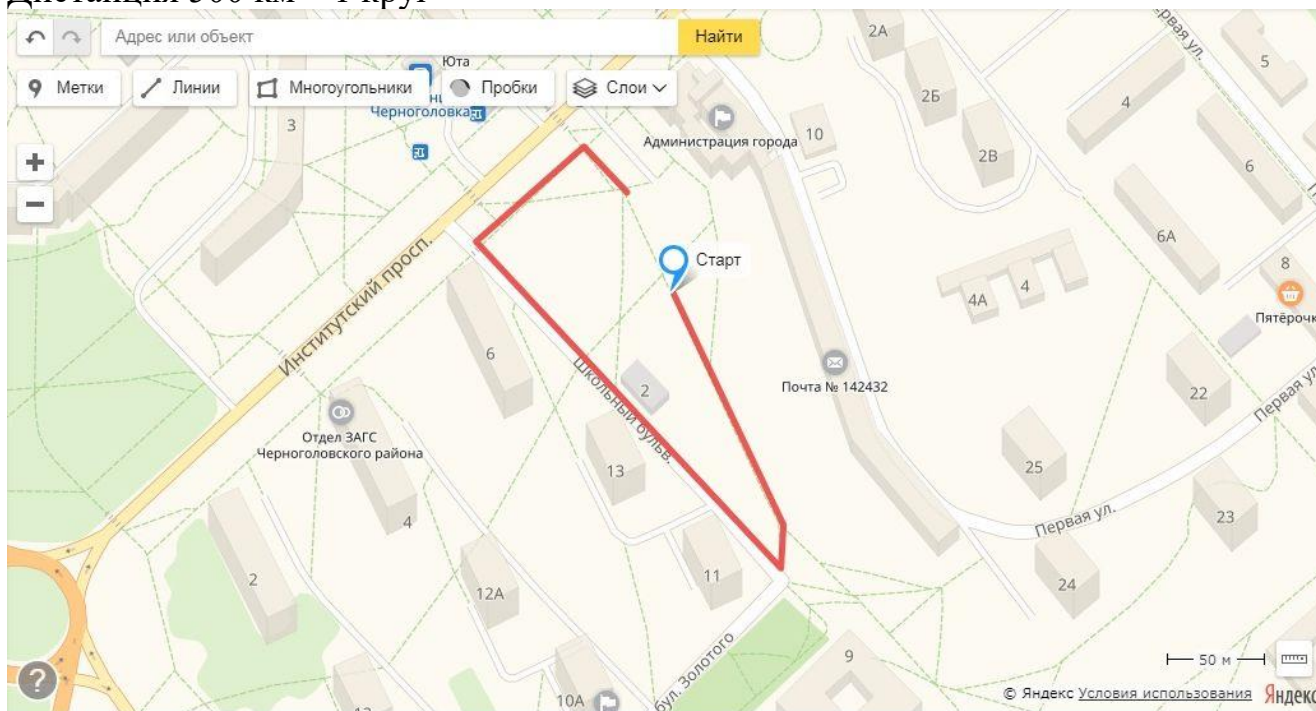
Автобусом №360 Москва-Дуброво или №320 Москва-Черноголовка или маршруткой №320 от Щелковского автовокзала до Черноголовки, стартовая поляна напротив Институтский проспект, д. 8.

*Данное положение является вызовом на соревнования*

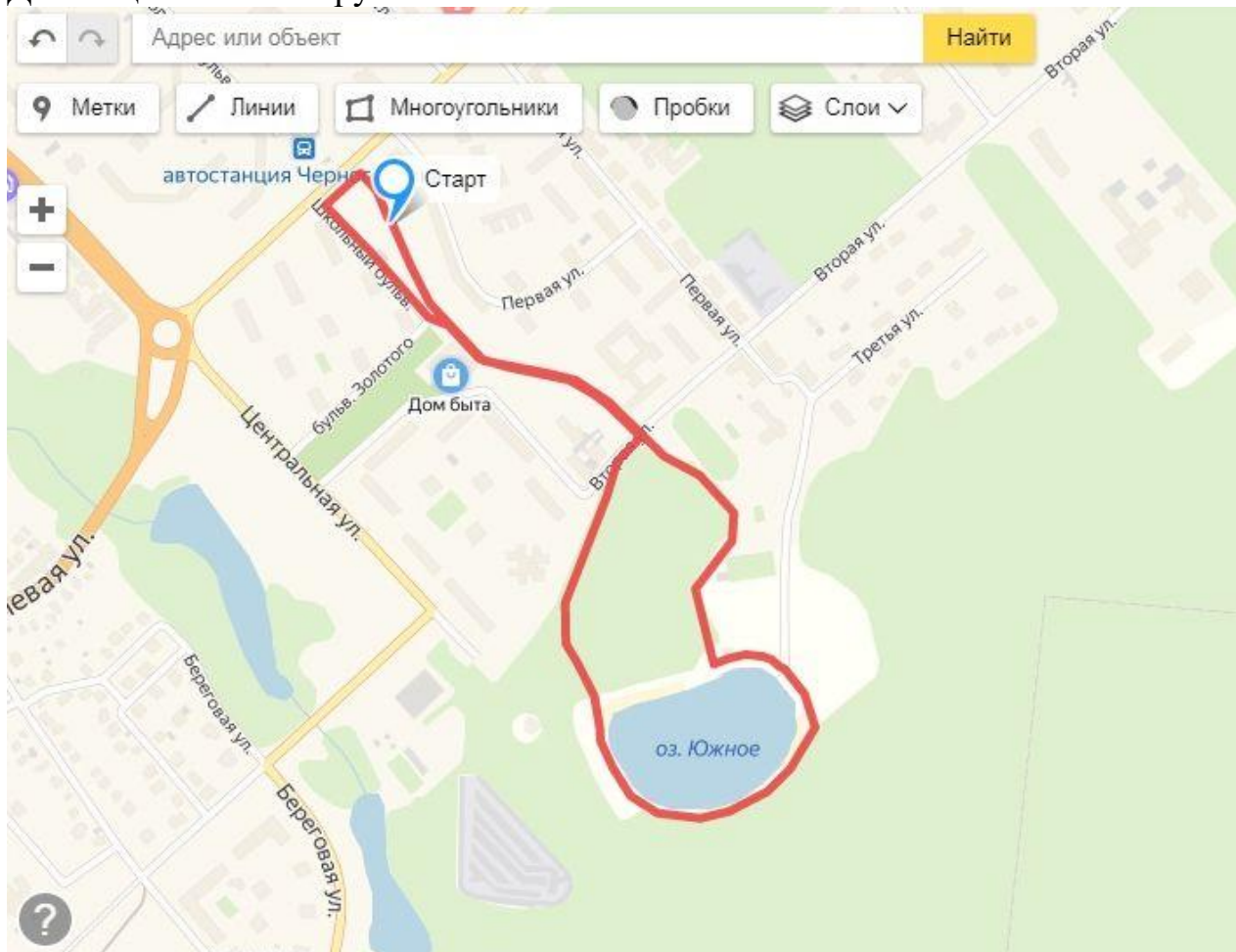
**Приложение № 1**  
к положению о проведении  
Черноголовского полумарафона

**Маршруты забегов**

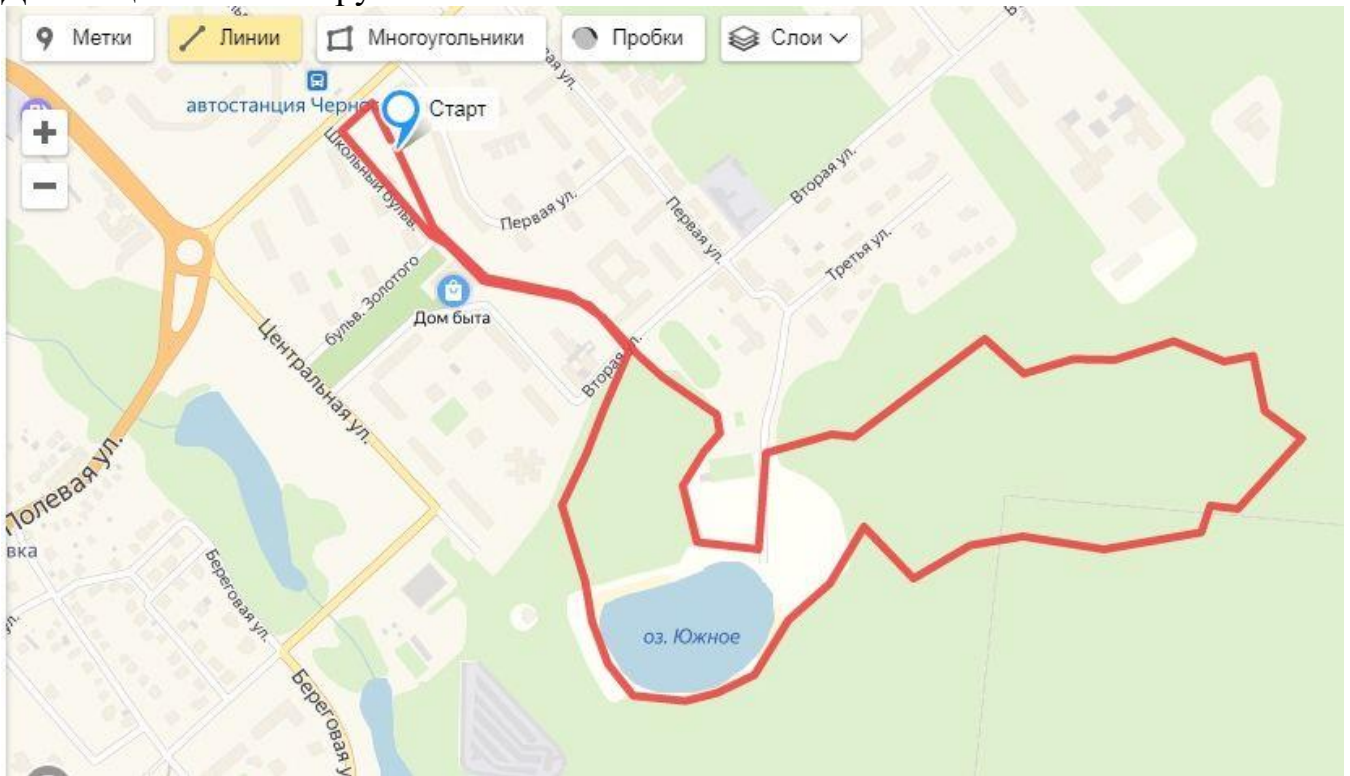
Дистанция 500 км – 1 круг



Дистанция 3 км – 1 круг



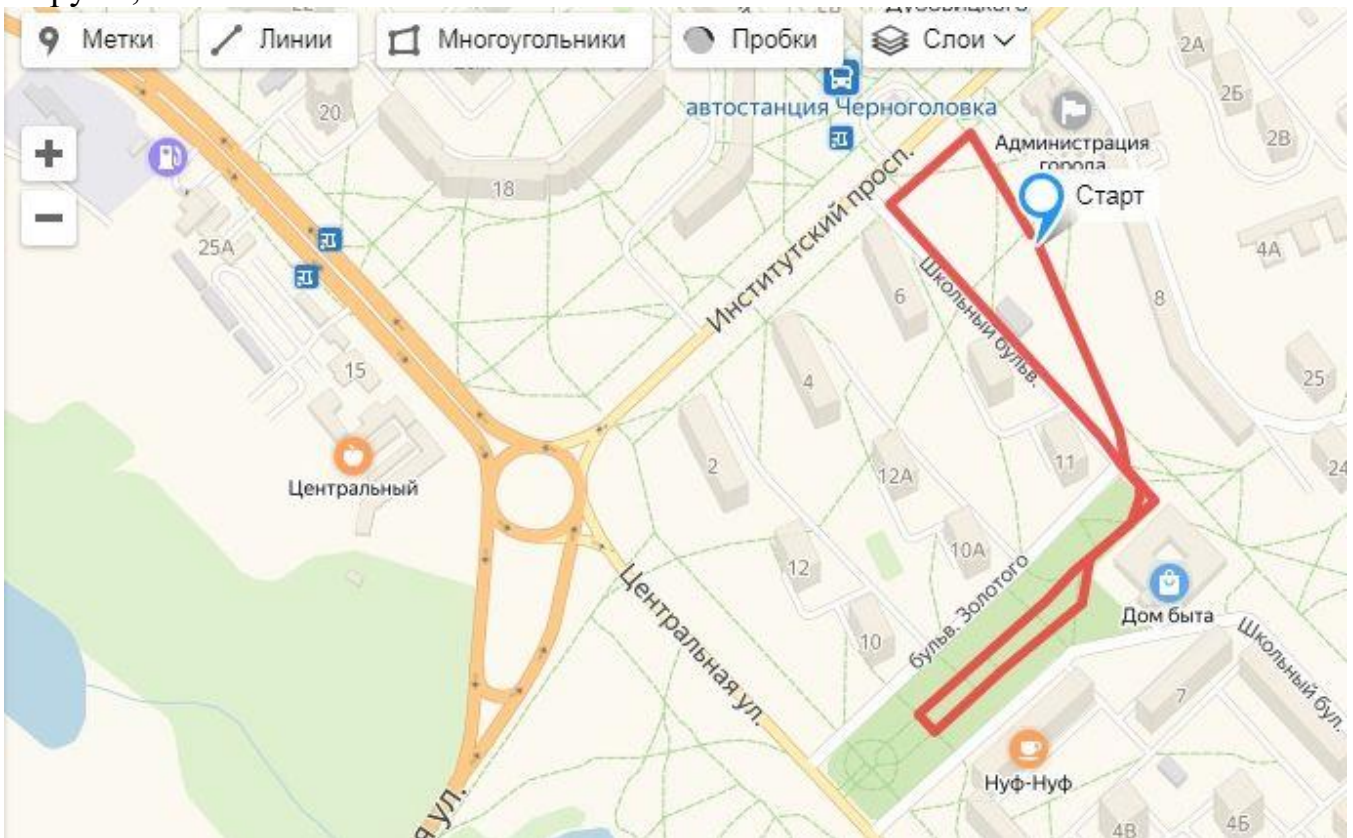
Дистанция 5км – 1 круг



Дистанция 10 км – 2 круга по 5км;

Дистанция 21,1 км – 4 круга по 5 км и 1 круг 1,1 км;

1 круг 1,1 км



## Справка (ОБРАЗЕЦ)

Дана \_\_\_\_\_ в том, что  
он(а) « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. прошел(ла) медицинское  
обследование, необходимое для участия в соревнованиях.  
Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена. (нужное  
подчеркнуть)  
Противопоказания к занятиям \_\_\_\_\_ Легкая атлетика (бег) \_\_\_\_\_  
(указать вид спорта)  
выявлены, НЕ выявлены  
(нужное подчеркнуть)  
Заниматься \_\_\_\_\_ Легкой атлетикой (бегом) не противопоказано.  
(указать вид спорта)  
Обследуемый допущен к старту на \_\_\_\_\_ км  
Справка действительна в течение 6 месяцев  
Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)  
Дата МП медицинского учреждения



**Приложение № 3**  
к положению о проведении  
Черноголовского полумарафона

**Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в забеге**

Я, \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.родителя/законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_ (нужно подчеркнуть)  
(ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выданный « » \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ ОЗАГС г. \_\_\_\_\_,

(номер и дата постановления о назначении опекуном /попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в **легкоатлетическом забеге – «Черноголовский полумарафон» на дистанции 500 м/3 км/5км/10 км / 21,1 км** (нужно подчеркнуть), далее по тексту – «Соревновании», проводимом 15 июня 2019года:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к вышеуказанному забегу на **500 м/3 км/5км/10 км / 21,1 км** (нужно подчеркнуть).
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.
- 4.
5. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_.  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (подпись) (ФИО родителя/законного представителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

**Приложение № 4**  
к положению о проведении  
Черноголовского полумарафона

Я \_\_\_\_\_

- Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел (шла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ года.
- Я осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что забег требует серьезной спортивной подготовки.
- Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.
- При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам открытого легкоатлетического забега. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.
- Я ознакомлен (а) с положением и регламентом забега, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован (а).
- Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл.

Дата заполнения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

Личная подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /