

Открытые легкоатлетические соревнования «Медицинская тройка»

Положение

1. Дата проведения: 16 июня 2019 г., воскресенье

2. Место проведения: г. Москва, стадион «Искра», улица Сельскохозяйственная, д.26, стр.8, Вход с улицы Вильгельма Пика. От метро «Ботанический сад» пешком 970 метров. Автобусы No 33, 154, 154к, 603, Н6 остановка «Гостиница Байкал»

3. Программа соревнований:

09:00 – 09:40 Регистрация участников, выдача стартовых номеров, разминка участников.

09:40 – 09:50 Открытие соревнований

09:55 – 10:09 Забеги детей (5-10 лет) на 400 метров

10:15 – 10:30 Эстафета 3х1000м

10:40 – 11:40 Забеги на 3000 метров. Женщины

11:45 – 12:45 Забеги на 3000 метров. Мужчины

12:50 – 13:00 Церемония награждения победителей и призеров

Программа предварительная, возможны изменения (в зависимости от количества участников). Окончательный вариант будет составлен за сутки до начала мероприятия.

4. К соревнованиям допускаются все желающие, при наличии спортивной формы одежды (желательно короткой) и спортивной обуви.

5. Участие мужчин в женском забеге и наоборот запрещено.

6. Регистрация. Необходимо зарегистрироваться на сайте **medtroika.ru** или сообщить о своем участии **заблаговременно (за сутки и более)** на электронную почту: **medtroika@gmail.com** или по телефону **+79165770988** (мобильный) сообщить следующую информацию:

- ФИО
- дата рождения
- клуб
- город
- планируемый результат для формирования предварительных забегов.

7. Медицинские справки для участия в забегах желательны, в случае отсутствия допускается расписка от участника.

8. Стартовый взнос:

- индивидуальных участники на 3000м – 600 руб.
- участники старше 60 лет - 300 руб.
- дети до 10 лет - бесплатно
- для корпоративных команд в эстафете – 3000 рублей

9. Все участники обеспечиваются нагрудными номерами.

10. Протоколы и фотографии. Предварительные протоколы будут доступны в течение часа после последнего забега, окончательные протоколы и бесплатные фотографии будут доступны на страницах в интернете (марафорум, фейсбук, пробег.орг, вконтакте). Фотограф соревнований Дегтяренко Надежда Владимировна.

11. Награждение. Награждение проводятся по следующим категориям:

- Абсолют. Мужчины и женщины награждаются отдельно по категориям «мужчины» и «женщины»
 - 1-е место – Денежный приз
 - 2-е место – Денежный приз
 - 3-е место – Денежный приз
- За рекорд соревнований - дополнительный денежный приз
- Ветераны: М40+ и Ж40+. Первая тройка призёров награждаются отдельно по категориям «мужчины» и «женщины» ценными призами и грамотами.
- Дети. Все участники детского забега награждаются поощрительными призами и денежными кругами.

12. Врачебное обеспечение: врач-анестезиолог Ковалев А.Ю., кардиохирург Фёдоров А.Ю., медицинский психолог Дегтяренко Н.В.

13. Волонтеры приветствуются (счетчики кругов, формировщики забегов, писари, фотографы).

14. В помещениях на территории стадиона будут работать гардеробные, душевые кабины, туалеты. Для всех участников будет организован бесплатный питьевой столик: негазированная бутилированная вода, зелёный (чёрный) чай, углеводное насыщение (домашняя выпечка), фрукты.

15. Краткая историческая справка.

Соревнования проводятся в восьмой раз и приурочены ко Дню медицинского работника (третье воскресенье июня). За предыдущие семь лет в них приняли участие свыше 800 атлетов, в том числе почти 130 иногородних и 32 медресотника.

Рекордсменами «Медицинской тройки» являются:

- ★ Аплачкина Светлана 9:35.0 (2015 год)
- ★ Павел Адышкин 8 мин 19:07 (2018).

16. Организаторы соревнований: Нечаев Иван Анатольевич, Дягтеренко Вячеслав Иванович, Клуб «Бегущий человек», Zsport.

Главный судья и директор соревнований Дегтяренко Вячеслав Иванович.

Данное положение можно считать вызовом на соревнования.