**Горном Трейл забеге "Голый Камень Трейл"**

**Трейл - забег "Murino Race 2019"**

**Серия стартов «Тагильский Трейл»**

г. Нижний Тагил, Муринский пруд

22 июня

**ПОЛОЖЕНИЕ**

* *проведении Трейл - забега «Murino Race 2019»*

 *10км –21км*

1. **Цели и задачи.**
* популяризация и дальнейшее развитие трейлраннинга;
* повышение спортивного мастерства;
* общение с ведущими спортсменами города и области;
* выявление лучших и перспективных спортсменов свердловской области;
* популяризация массового активного отдыха на природе.
* 1 этап Серии стартов «Тагильский Трейл» в 2019 году
* 1 этап в зачёт Кубка «Тагильский Трейл 2019»
1. **Руководство подготовкой и проведение.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Клуб «RuNT», при поддержке Туристического клуба «Азимут». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

1. **Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 22 июня 2019 года.

Свердловская область, окрестности г. Нижнего Тагила, Муринский пруд

 

 **Программа соревнований:**

10:00 – 11:30 регистрация участников, выдача номеров;

11:45 Разминка с Кроссфит командой клуба "Hulk"

11:55 Построение участников на старте;

12:00 Старт групп на 10 км и 21 км;

15:00 Церемония награждения победителей и призеров забега.

1. **Участники соревнований.**
* участию в соревнованиях допускаются команды спортивных клубов, а также любители кроссового бега, все личные спортсмены. Желательно иметь допуск врача и страховку от несчастного случая. Участники забега сами несут ответственность, за свое здоровье (на регистрации заполняется карточка участника, в случае каких-либо травм участник сам несет ответственность за здоровье). Настоятельно рекомендуем иметь допуск для занятий в спортивных соревнованиях. Справку можно получить в поликлинике по месту жительства или в физ-диспансере. В справке допустима формулировка: "Допущен к массовым соревнованиям".

В соответвии с приказом Министерства здравоохранения РФ N134н. Основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях.

1. **Предварительная техническая информация на Трейл-забег «Murino Race 2019»**

Участникам предлагается на выбор 2 дистанции:

1. ) Один Трейл-круг: **10** **км**. Набор высоты **200 метров** с покорением вершины г.Паленая. 2 пункта питания.
2. ) Два Трейл-круга: **21** **км**. Набор высоты **40 метров** с покорением вершины г.Паленая. 4 пункта питания.

 Трассы забегов спланированы БЕЗ ЭКСТРИМАЛЬНЫХ УЧАСТКОВ!

 Круг проложен по красивой лесной местности, с выходом к Муринскому пруду и покорением вершины г.Паленая (275м). Выбирай дистанцию 10км или 21км и беги в компании друзей!

 Дистанция проложена по лесным тропам и грунтовым дорогам шириной от 1 до 3 метров.

 Вся дистанция промаркирована сигнальной лентой, в помощь вам на дистанции будут волонтеры.

  

 **6. Возрастные группы и дистанция.**

Мужчины и женщины, дети: До 18 лет - 10 км

18-29 лет – 10 или 21 км 30-39 лет – 10 или 21 км 40-49 лет – 10 или 21 км >50 – 10 или 21 км

1. **Определение победителей и награждение.**

Победители и призеры в каждой возрастной группе на каждой дистанции награждаются грамотами, медалями и призами от [Интернет – магазина «RuNT»](https://vk.com/club_runt)  и магазина «UltraSport» за 1- 3 место. (Спонсоры соревнований будут пополнены)

Первые места в абсолюте на дистанциях 10 и 21 км награждаются отдельными ценными призами.

ВСЕ ФИНИШЕРЫ ПОЛУЧАЮТ ПАМЯТНУЮ МЕДАЛЬ ОРИГИНАЛЬНОГО ДИЗАЙНА!

1. **Проживание и питание:**

Участники из других городов могут остановиться, переодеться и оставить вещи в день соревнований на месте старта в отдельном шатре.

1. **Порядок и сроки подачи заявок.**

**Заявка на участие принимается через сервис Orgeo.ru:**

<https://orgeo.ru/event/9853>

Просим всех участников пройти электронную регистрацию!

Если у вас возникли проблемы при регистрации, пишите, пожалуйста, на почту: tagil.trail@gmail.com

**Стартовый пакет включает в себя:**

* участие в хорошо подготовленном Трейл-забеге;
* подготовка дистанции;
* оригинальная медаль финишёра;
* питание на дистанции (изюм, бананы, курага, изотоник, вода, чай);
* еда на финише;
* фото с дистанции;
* подарочные купоны и продукция спонсоров;
* медали и призы победителям забега.
1. **Финансирование**

Расходы по командированию участников, несут командирующие организации. Соревнования проводятся на самоокупаемости и при поддержке спонсоров. Стартовый взнос для участия в соревнованиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дистанция / Дата** | **до 15 июня** | **после 15 июня и в день старта**(с предварительной регистрацией) |
| **10 км** | **400р** | **600р** |
| **21 км** | **500р** | **600р** |

**Скидки на стартовый взнос:**
- Детям до 18 лет и взрослым старше 50 – **10%** (Автоматически при регистрации)

- Призерам любого старта из серии «Тагильский Трейл 2018» (“Первый Тагильский Трейл”, “Голый Камень Трейл”) – **10%**

(Для получения скидки нужно написать [организатору](https://vk.com/tagil_run) или в сообщения группы [Тагильский Трейл](https://vk.com/tagil.trail))

 - Абсолютным победителям любого старта из серии «Тагильский Трейл 2018» (“Первый Тагильский Трейл”, “Голый Камень Трейл”) – **20%**

(Для получения скидки нужно написать [организатору](https://vk.com/tagil_run) или в сообщения группы [Тагильский Трейл](https://vk.com/tagil.trail))

**Заявка считается поданной, если пройдена электронная регистрация и оплачен стартовый взнос.**

**Лимит трассы – 300 участников**

**Стартовый взнос можно оплатить переводом на карту Сбербанка:**

**5469 1600 1093 0407** (получатель Дмитрий Геннадьевич С.)**,**

**При переводе средств указывайте ФИО, номер дистанции, год рождения, спортивный клуб.**

tagil.trail@gmail.com +79826109613

Просим участников бежать с номерами, и оплачивать стартовый взнос заранее.

1. **Схема проезда**

**На общественном транспорте:**

С вокзала можно добраться на маршрутке №27 и №43 (Вокзал – Конечная)

**Координаты старта для навигатора или 2ГИС: 57.856579, 59.955209**

Участники с личными автомобилями будут размещены в районе старта.

**57.883058, 59.876978 –Координаты старта.**

<https://vk.com/tagil.trail>- Вся новая информация по забегу и серии стартов «Тагильский Трейл»

**Требования к участникам соревнований**

* Прочитать и понять данное Положение о забеге. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.
	+ Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
* Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
* Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.
* Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.
* Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Телефон для справки: **+7-982-610-96-13** (Дмитрий)

*До встречи на забеге «Murino Race 2019»!*

*Первая серия Трейл стартов в Нижнем Тагиле!*