** **

**П Р О Г Р А М М А**

**легкоатлетических соревнований по кроссу спортивного фестиваля**

**«БЕГУЩИЙ ОКРУГ** – **СПОРТИВНЫЙ ОКРУГ»**

23 июня 2019 г. (воскресенье)

СЗАО г. Москвы, улица Вилиса Лациса, 26

**Предварительная регистрация обязательна**

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены  
на сайте: **arta-sport.ru, progmol.ru 22.06.19 в 12.00.**

Заявки принимаются до **22.00, 21.06.19 на сайте arta-sport.ru.**

Ссылка для регистрации: <http://arta-sport.ru/event392.html>

Телефон для справок по вопросам регистрации: 8-925-437-29-40 Вадим.

Контактный телефон Оргкомитета: 8-905-754-49-04 Максим.

**Информационные ресурсы проведения мероприятия: progmol.ru и molszao.ru.**

**Формат:** легкоатлетические забеги (групповой старт) на различные дистанции.

**Возрастные категории участников:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | М, Д | Мальчики, девочки | 2012 г.р. и младше | 500 м |
| 2 | Ю, Д | Юноши, девушки | 2002-2011 г.р. | 1 км |
| Дистанция на выбор | | | | |
| 3 | М1, Ж1 | Мужчины, женщины первой возрастной группы | 2001-1979 г.р. | 3 км |
| 4 | М1, Ж1 | Мужчины, женщины первой возрастной группы | 2001-1979 г.р. | 5 км |
| 5 | М2, Ж2 | Мужчины, женщины второй возрастной группы | 1978 г.р. и старше | 3 км |
| 6 | М2, Ж2 | Мужчины, женщины второй возрастной группы | 1978 г.р. и старше | 5 км |

**Предварительный регламент**

**08.30-10.00** – Регистрация и перерегистрация участников **без предварительной электронной регистрации (при наличии свободных стартовых номеров)**

**08.30-10.30** – Выдача номеров участникам **по предварительной электронной регистрации (заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге)**

**Дистанция 500 м**

**11.00** – девочки 2012 г.р. и младше

**11.10** – мальчики 2012 г.р. и младше

**Дистанция 1 км**

**11.20** – девушки 2002-2011 г.р.

**11.30** – юноши 2002-2011 г.р.

**Дистанция 3 км**

**11.40** – женщины 2001-1979 г.р., 1978 г.р. и старше

**11.55** – мужчины 2001-1979 г.р., 1978 г.р. и старше

**Дистанция 5 км**

**12.10** – женщины 2001-1979 г.р., 1978 г.р. и старше

**12.25** – мужчины 2001-1979 г.р., 1978 г.р. и старше

**12.50** – Награждение призеров и победителей во всех возрастных категориях

**Всем участникам на финише будут вручены медали финишера.**

**Требования к участию**

К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку для участия в соревнованиях (уровень своей подготовленности участники определяют самостоятельно).

Для участия в соревнованиях участникам необходимо предъявить на регистрации медицинскую справку *(оригинал или копию)* о допуске на соревнования, в которой прописано: ФИО участника и название мероприятия. Также участникам необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

Ответственность за состояние своего здоровья каждый участник несет самостоятельно. За участников младше 18 лет – их родители или близкие родственники.

**Участие в соревнованиях – бесплатное, стартовый взнос отсутствует.**

**Проезд:**

ФОК «Лазурный» по адресу: ул. Вилиса Лациса, 26 (станция метро «Планерная», «Сходненская» – проезд на автобусе № 96 или маршрутном такси № 568м до остановки «Студгородок»).