



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ «ALTAI ULTRA-TRAIL 2019»

### 1. Время и место проведения:

Соревнования проводятся 28-30 июня 2019 года в Усть-Коксинском р-не Республики Алтай, старт и финиш в с.Тюнгур. Гонка проходит по территории Природного парка Белуха. Открытие соревнований 28 июня в 17.00, закрытие соревнований и награждение – 30 июня в 12.00.

### 2. Как добраться до места старта:

Ближайшие крупные населенные пункты:

- Горно-Алтайск: 450 км, 7-8ч. на машине. Аэропорт (рейсы из Москвы, Казани, Уфы, Екатеринбурга, Красноярска, Тюмени, Новосибирска).
- Барнаул: 700 км, 10-12ч. на машине. Аэропорт (рейсы из Москвы, Санкт-Петербурга, Красноярка), ж/д вокзал.
- Новосибирск: 900 км, 12-14ч. на машине. Аэропорт (международный), много рейсов из разных городов (в т.ч. 14 рейсов в день из Москвы); ж/д вокзал.

За 2 месяца до мероприятия участникам будет дополнительно предложено сделать заявку на трансфер из Новосибирска и обратно (организованная доставка микроавтобусами) либо указать необходимость трансфера из иного города по пути следования (Барнаул, Бийск, Горно-Алтайск).

### 3. Организаторы:

Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Оргкомитет мероприятия.

Директор гонки: Розанов Павел Геннадьевич.

#### **4. Формат гонки (общие сведения):**

Соревнования проводятся на четырех дистанциях (на выбор): AUT18: 18,6км (набор 850м), AUT40: 39,8км (набор 1850м), AUT70: 70,8км (набор 3800м) и AUT110: 109км (набор 5550м), по горной местности.

Зачет индивидуальный. Всё обязательное снаряжение и питание участник несёт с собой, на дистанциях будет несколько контрольных пунктов/пунктов питания.

Зачет среди мужчин и женщин.

Контрольное время на дистанции AUT18 – 4ч; AUT40 – 10ч; AUT70 – 21ч; AUT110 – 35ч

Все дистанции сертифицированы Международной ассоциацией трейлраннинга (ITRA) и дают следующие квалификационные баллы ITRA и UTMB: AUT18 – 1 балл, AUT40 – 2 балла, AUT70 – 3 балла, AUT110 – 5 баллов.

Кроме того, будет проведен детский забег (длина дистанций 1 км и 2 км, зависит от возраста участника, подробности будут анонсированы дополнительно).

#### **5. Требования к участникам:**

Возрастные ограничения: на момент старта участник не должен быть: моложе 16 лет – для дистанции AUT18, моложе 18 лет – для дистанций AUT40 и AUT70, моложе 21 года/старше 70 лет – для дистанции AUT110. Участники младше 16 лет допускаются на дистанцию 18км в сопровождении и под личную ответственность родителя/опекуна.

На дистанции AUT110 проводится предварительная модерация заявок. Для участия в забеге необходим опыт ультра забегов (от 50км) либо суточных рогейнов, мультитриатлона, лыжных марафонов, длинных дистанций триатлона или любой другой длительной циклической активности в соревновательном режиме. При регистрации необходимо предоставить информацию о своём опыте с указанием ссылок на опубликованные протоколы. В случае положительного решения Вам на почту придёт промо-код и ссылка на продолжение регистрации. В случае отрицательного решения Вам будет рекомендовано зарегистрироваться на дистанцию AUT70.

Участники при получении стартовых пакетов обязаны предоставить оригинал медицинской справки (приказ №134н

Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35) с формулировкой «Допущен(а) к участию в соревнованиях по бегу на дистанции ... км» (дистанция не меньше той, на которую заявляетесь) с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть выдана не ранее 1 января 2019 года. Без справки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый знос не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

Для льготных категорий граждан при получении стартового пакета необходимо также предъявить документ, удостоверяющий право участника на получение льготы на оплату регистрационного взноса.

Соревнования проходят в отдаленной горной местности и являются потенциально небезопасными. Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Волонтеры на контрольных пунктах имеют полномочия снять участника с дистанции при подозрении на ситуацию, грозящую его здоровью.

Список обязательного снаряжения, которое участник обязан нести с собой/на себе на протяжении всей дистанции:

| <b>Обязательное снаряжение</b>                         | <b>AUT40<br/>км.</b> | <b>AUT70<br/>км.</b> | <b>AUT110<br/>км.</b> |
|--|----------------------|----------------------|-----------------------|
| Беговые кроссовки с рельефным протектором              | ✓                    | ✓                    | ✓                     |
| Ветровозащитная куртка с капюшоном                     | ✓                    | ✓                    | ✓                     |
| Беговая футболка с длинным рукавом или футболка+рукава |                      | ✓                    | ✓                     |
| Беговые штаны/тайтсы полной длины или 3/4+гетры        |                      | ✓                    | ✓                     |
| Ветрозащитные штаны                                    |                      |                      | ✓                     |

|   |                  |                  |                   |
|---|------------------|------------------|-------------------|
| Флисовая кофта  |                  | ✓                |                   |
| Флисовая кофта мин. вес 200г.   |                  |                  | ✓                 |
| Емкости для воды, суммарный объем:  | 0,5л             | 1л               | 1л                |
| Стартовый номер участника, комплект булавок, - выдается организаторами<br><b>Должен быть виден на протяжении всей гонки</b> | ✓                | ✓                | ✓                 |
| Спасательное термоизолирующее одеяло (мин. размер 200*140см)  | ✓                | ✓                | ✓                 |
| Головной убор   | ✓                | ✓                | ✓                 |
| Перчатки  |                  | ✓                | ✓                 |
| Свисток   | ✓                | ✓                | ✓                 |
| Компас  |                  | ✓                | ✓                 |
| Карта маршрута - выдается организаторами  |                  | ✓                | ✓                 |
| Зажигалка/спички во влагозащитной упаковке  |                  | ✓                | ✓                 |
| Личная аптечка *  |                  | ✓                | ✓                 |
| Резервный запас еды   | мин.300 ккал     | мин.800 ккал     | Мин.1400 ккал     |
| Сухое горючее   |                  |                  | ✓                 |
| Личная кружка **  | ✓                | ✓                |                   |
| Личная металлическая кружка **  |                  |                  | ✓                 |
| Водонепроницаемый налобный фонарь, способный работать не менее 12 часов, мощность потока не менее 100 люмен                 |                  | ✓                | ✓                 |
| Резервный налобный фонарь   |                  |                  | ✓                 |
| Спутниковый навигатор ***   |                  | ✓                | ✓                 |
| <b>Рекомендуемое снаряжение</b>   | <b>AUT40 км.</b> | <b>AUT70 км.</b> | <b>AUT110 км.</b> |
| Солнцезащитные очки ****  | ✓                | ✓                | ✓                 |
| Гамашы грязезащитные  | ✓                | ✓                | ✓                 |
| Пара треккинг-палок   | ✓                | ✓                | ✓                 |
| Спутниковый навигатор ***   | ✓                |                  |                   |
| Беговая футболка с длинным рукавом или футболка+рукава  | ✓                |                  |                   |
| Беговые штаны/тайтсы полной длины или 3/4+гетры   | ✓                |                  |                   |
| Шапочка   |                  |                  | ✓                 |
| Крем от натираний   |                  | ✓                | ✓                 |

|   |                          |                                     |                                     |
|---|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Теплый жилет, куртка (перепад температур от -10 с ветром ночью до +25 днем) | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Сменные носки   | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Ветрозащитные штаны   | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     |
| Ветроводозащитные штаны   | <input type="checkbox"/> |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> |

Кроме того, на дистанции обязательно иметь с собой **паспорт** (герметично упакованный), т.к. гонка проходит в приграничном районе.

\* Состав личной аптечки : эластичный бинт 10\*100см, бинт стерильный, пластырь 2\*100см, перекись водорода, обезболивающие таблетки.

\*\* Личная кружка (для АУТ110 - металлическая): под напитки на пунктах питания. Использование её на пунктах питания вместо пластиковых стаканчиков – ваш вклад в сохранение чистоты Алтая. На дистанции АУТ110 в экстренном случае будет возможность вскипятить воду на сухом горючем.

\*\*\* Навигатор (часы, смартфон с соответствующей программой) с функцией загрузки треков и точек, с функцией нахождения загруженных точек. Трек дистанции, точки лагерей, мостов и контрольных пунктов, предоставленные организаторами, должны быть загружены в GPS. Запасные батарейки или powerbank для непрерывной работы GPS (для дистанции 110км).

В любой точке маршрута организаторы могут попросить предъявить обязательное снаряжение. При отсутствии – штрафное время 1 час за нехватку каждого предмета из списка.

Для участников забега на 18км обязательное снаряжение ограничивается стартовым номером и паспортом.

## 6. Особенности трассы, пункты питания.

### > **Дистанция АУТ18:**

набор +850м.

Контрольное время 4ч.

Карта дистанции

Старт гонки возле моста через Катунь → г.Верблюжонок → вверх по ручью Тюнгур → полями в сторону с.Катанда →

Катандинский перевал → траверс хребта → спуск и обратно тунгурскими сенокосными полями → финиш возле моста через Катунь.

**> Дистанция АУТ40:**

набор +1850м.

Контрольное время 10ч.

Карта дистанции

Старт гонки выездной, от окраины с.Катанда. Трансфер участников к месту старта на транспорте организаторов. Окраина с.Катанда → вверх по р.Ниж.Катанда → вверх по притоку Ниж.Катанды: Кызыл-Ютук → пер.Кызыл-Лайры (2650м.) → Нижне-Тургундинское озеро → Тургундинское плато → мимо вершины Байда → финиш возле моста через Катунь. Пункты питания и контроля (КП) расположены на 20км (Нижне-Тургундинское озеро) и на 31км (спуск с г.Байда).

**> Дистанция АУТ70:**

набор +3800м.

Контрольное время 21ч.

Карта дистанции

Старт гонки выездной, из урочища Елань. Трансфер участников к месту старта на транспорте организаторов. Ур.Елань → вверх по р.Кучерла → вверх по руч.Куйлю → ГМС Кара-Тюрек → траверс хребта на юг до "каменной избы" и далее до пер.Кара-Тюрек (3060м.) → вниз в сторону долины р.Ак-кем → турбаза Ак-кем → вниз по р.Ак-кем → пер.Кузуюк (1516м.) → финиш возле моста через Катунь. Маршрут проходит на высотах 850-3060м. На тропе встречаются завалы деревьев, участки курумника, крутые осыпные склоны. На перевале Кара-Тюрек может лежать снег.

Пункты питания и контроля (КП) расположены на 12км - ГМС Кара-Тюрек, на 20км - "Каменная изба", на 27км – пер.Кара-Тюрек, на 34км (турбаза Ак-кем), на 55км (поле после стоянки «3 березы», развилка на пер.Кузуюк).

**> Дистанция АУТ110:**

набор +5550м.

Контрольное время 35ч.

Карта дистанции

Старт гонки возле моста через Катунь → мост через р.Кучерла → пер.Кузуюк (1516м.) → мост через р.Аккем → вверх по р.Ороктой

→ ст.Тухман → оз.Гульдыайры → вдп.Текелю → р.Ярлу → горный приют Ак-кем → пер.Кара-Тюрек (3060м.) → траверс хребта на юг до ГМС Кара-Тюрек → вниз по руч.Куйлю → урочище Елань → вниз по р.Кучерла → финиш возле моста через Катунь.

Маршрут проходит по сильно пересеченной местности на высотах 850-3060м. На тропе встречаются завалы деревьев, участки курумника, значительные заболоченные участки, броды, бревенчатые переправы. На перевале Кара-Тюрек может лежать снег.

Пункты питания/контрольные пункты (КП) расположены на 16км дистанции – мост через Аккем; на 30км (стоянка Тухман); на 48км – оз.Гульдыайры, на 65км (турбаза Ак-Кем), на 72км (пер.Кара-Тюрек), на 79км («каменная изба»); на 87км (ГМС Кара-Тюрек); на 99км (урочище Елань).

Участники обязаны покинуть пункт питания на Ак-кеме (65км) не позже 18.00 29 июня. После этого контрольного времени участники не допускаются к подъему на перевал Кара-Тюрек и считаются снятыми с основной дистанции. У них остаётся возможность закончить гонку по резервной дистанции и попасть в протокол: по долине р.Ак-кем через пер.Кузуюк (по пути, совпадающему со второй половиной дистанции АУТ70). К итоговому времени в этом случае добавляется штрафное время 8 часов.

В случае форс-мажорных обстоятельств, ведущих к невозможности выпуска на перевал участников, посетивших КП на Ак-кеме до 18.00, все участники следуют резервным маршрутом. Штрафное время никому в этом случае не начисляется.

-----

Трассы забегов АУТ18 и АУТ40 будут промаркированы на всём протяжении (интервал между отметками ~50-100м). Трассы забегов АУТ70 и АУТ110 будут промаркированы в местах неоднозначного движения (развилки, густая сеть троп либо, наоборот, отсутствие троп), но в любом случае интервал между отметками не более 200м. Разметка нанесена красно-белым брендованным скотчем Altai trail. На развилках неверные направления отмечены черно-желтой "стоп-разметкой". Если вы не встречаете красно-белую разметку Altai trail в течение 400-500м, значит вы отклонились от маршрута и вам нужно вернуться обратно до разметки.

Кроме этого, участникам будут выданы карты с нанесенной дистанцией и предоставлены (опубликованы на сайте) треки и ключевые точки для загрузки в GPS. На стартовой поляне организаторы не предоставляют сервис загрузки треков. Участники должны позаботиться об этом заранее. Претензии по поводу недостаточности маркировки на дистанциях AUT70 и AUT110 не будут приниматься. В случае, если участник сомневается в выборе пути, ему рекомендуется обратиться к GPS треку.

Поддержка участников со стороны третьих лиц (не являющихся организаторами и волонтерами) на дистанции не допускается. При выявлении подобных случаев применяются штрафные санкции вплоть до дисквалификации.

Мобильная связь на большей части всех дистанций, кроме AUT18, отсутствует.

На протяжении большей части дистанций участникам будут регулярно встречаться ручьи с чистой питьевой водой. Но несмотря на это, организаторы настойчиво рекомендуют не оставлять питьевые емкости пустыми, а наполнять их при любой возможности.

Всех участников на всех дистанциях после финиша в центре соревнований ждёт горячее питание.

## **7. Программа соревнований.**

28 июня, пятница

- 12.00: Выдача стартовых пакетов участникам на дистанции AUT40, AUT70 и AUT110 км.Открытие EXPO.
- 15.30 - 17.00 Проверка снаряжения для участников забега AUT110
- 17.00 Открытие соревнований. Брифинг для участников забега AUT110
- 17.30 - 19.00: Проверка снаряжения для участников забега AUT70
- 19.00: Брифинг для участников забега AUT70
- 19.30: Брифинг для участников забега AUT40
- 

29 июня, суббота



- 01.00: Старт забега AUT110.
- 02.00: Отъезд участников забега AUT70 на место старта.
- 03.00: Старт забега AUT70.
- 04.00: Отъезд участников забега AUT40 на место старта
- 05.00: Старт забега AUT40.
- 10.00 – 16.00: Регистрация участников на дистанцию AUT18, выдача стартовых пакетов
- 9.30: Ожидаемое время лидера на дистанции AUT40
- 12.00: Ожидаемое время лидера на дистанции AUT70
- 15.00 Окончание контрольного времени забега на AUT40
- 17.00 Брифинг для участников забега AUT18
- 17.30 Награждение победителей и призеров забега AUT40
- 18.00: Ожидаемое время лидера на дистанции AUT110
- 18:00-02:00 Работа развлекательных площадок в стартовом городке
- 24.00: Окончание контрольного времени забега AUT70.

30 июня, воскресенье

- 08.00: Старт забега AUT18
- 09.30: Ожидаемое время лидера забега AUT18
- 11.00: Старт детского забега
- 12.00: Окончание контрольного времени забега AUT110
- 12.00: Подведение итогов. Награждение призеров и победителей забегов AUT18, AUT70, AUT110. Закрытие соревнований.
- 13.00: Отправление автобусов (трансфер организаторов)

В случае плохих погодных условий организаторы вправе изменить время старта, контрольное время, изменить дистанцию. Обо всем этом будет сообщено на брифингах.

## 8. Определение победителей.

Фиксирование результатов участников Соревнований осуществляется системой автоматического электронного

хронометража. Каждый участник во время получения стартового пакета получает индивидуальный электронный чип, использование которого является обязательным, а также нагрудный номер. Номер должен быть прикреплен спереди на груди или поясе, к внешнему слою спортивной одежды каждого участника и быть хорошо читаемым. В случае утери/порчи номера или чипа, результат в итоговом протоколе может быть недоступен.

Оргкомитет Соревнований имеет высшие полномочия в отношении правил проведения Соревнований, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

Организаторы оставляют за собой право применить штрафное время к участнику, сократившему маршрут, использовавшему постороннюю помощь и иным образом нарушившему спортивную этику.

Все финишировавшие награждаются медалью финишера.

Абсолютные победители и призеры по каждой дистанции определяются по лучшему времени прохождения дистанции в категориях Мужчины и Женщины, награждаются медалями, грамотами, ценными призами, подарками от спонсоров.

Также, награждаются медалями и дипломами участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах (среди мужчин и женщин):

Возрастные группы участников:

- до 29 лет;
- 30-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50+ лет;

Возраст участников считается по состоянию на 31.12.2019

Если в возрастной группе участвует менее трех спортсменов, данная группа может быть объединена с более младшей.

Призёр Соревнований, не явившийся на церемонию награждения без предварительного уведомления организаторов, не награждается.

Результаты бегунов, указавших свою принадлежность к тому или иному клубу, учитываются при подсчете рейтинга клубов. Клубу-победителю вручается кубок.

## 9. Финансирование.

Соревнования проводятся за счет стартовых взносов участников, собственных средств организаторов и спонсорской помощи.

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы
- трансфер участников на старт забегов AUT40 и AUT70
- работу контрольных пунктов на дистанциях
- страховку с суммой покрытия 500.000 руб на даты забегов
- электронную отметку (старт/финиш, промежуточные пункты), своевременную публикацию результатов в стартовом городке и на сайте гонки
- сертифицирование дистанций в ITRA и UTMB
- питание (в том числе горячее на забегах AUT70 и AUT110) на дистанции
- работу пункта отдыха на Ак-кеме (дистанции AUT70 и AUT110)
- сувенир от организаторов с символикой забега
- медали финишерам
- футболка финишера (вручается после финиша только уложившимся в контрольное время)
- наградную атрибутику и призы победителям и призерам
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера
- карту с нанесенной дистанцией (для дистанций AUT70км и AUT110)
- горячее питание после забега
- баню после забега

Отдельно участники оплачивают трансфер в с.Тюнгур – в центр соревнований (при необходимости), проживание в районе старта, тейпирование, массаж, а также любые другие дополнительные услуги (при необходимости).

## 10. Регистрация.

Регистрация на соревнования открыта на сайте забега altai-trail.ru или на сайте russiarunning.com с 19.10.2018 по 02.06.2019 включительно (для иностранных участников, в том числе СНГ - до 28.04.2019) либо по достижению максимального числа заявок.

Лимиты заявок на дистанции: AUT40 - 150 мест, AUT70 - 150 мест, AUT110 - 70 мест. На дистанцию AUT18 лимита заявок нет.

Участник считается зарегистрированным на гонку только после оплаты стартового взноса.

Заявляясь на гонку, участник безоговорочно принимает и соглашается с данным положением.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

На дистанцию AUT110 проводится предварительная модерация заявок (см. п.5 Положения).

Стартовый взнос, руб.:

|   | AUT18 | AUT40 | AUT70 | AUT110 |
|---|-------|-------|-------|--------|
| первые 75 слотов на AUT40, AUT70, AUT18 и 50 слотов на AUT110 | 1.800 | 3.600 | 4.700 | 6.300  |
| слоты 76-125 на AUT40, AUT70, AUT18 и слоты 51-85 на AUT110   | 2.300 | 4.400 | 5.800 | 7.500  |
| слоты 126+ на AUT40, AUT70, AUT18 и 86+ на AUT110             | 2.800 | 5.100 | 6.900 | 8.700  |

Скидки:

- 10% всем участникам Altai Ultra-Trail 2016-2018
- 30% - участникам от 60 лет и старше, а также до 21 года включительно
- 50% - призерам Altai Ultra-Trail 2016-2018 в абсолюте у мужчин и женщин

Скидки не суммируются (считается большая) и не передаются другим участникам.

Победителям Altai Ultra-Trail 2016-2018 слот на любую дистанцию предоставляется бесплатно.

Отмена и перенос заявки:

В случае отмены заявки до 01.01.2019 участнику возвращается 80% взноса, до 01.04.2019 – 65% взноса, до 02.06.2019 - 50% взноса. После 02.06.2019 взнос не возвращается.

До 02.06.2019 участник может передать оплаченную заявку другому участнику по согласованию с организаторами.

В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию участнику возвращается разница по тому же коэффициенту, что и в случае отмены заявки. Пишите на e-mail организаторов.

## **11.Размещение.**

Варианты размещения: в собственных палатках на территории турбаз в районе старта, в палатках, предоставляемых турбазами, в домиках с удобствами на улице, в благоустроенной гостинице.

Количество мест на турбазах и в гостиницах ограничено, соревнования попадают на начало туристического сезона, поэтому настойчиво рекомендуем бронировать места для проживания заранее. Контакты – в разделе «проживание» на сайте гонки.

## **12. Охрана окружающей среды.**

Соревнования Altai Ultra-Trail проводятся на территории природного парка Белуха, входящего в Список всемирного наследия ЮНЕСКО.

Мы призываем спортсменов уважительно относиться к земле, на которой проводится гонка. На трассе категорически запрещено выбрасывать мусор, а также причинять иной ущерб окружающей среде. Мусор можно оставлять на пунктах питания (КП). К участникам, замеченным в некорректном отношении к окружающей среде, будут применяться штрафные санкции (вплоть до дисквалификации).

Всё спортивное питание (гели и т.п.) должно быть подписано номером участника. На стартовой поляне в распоряжении участников будут для этого несколько перманентных маркеров. В список обязательного снаряжения входят кружки. Это значит, что на пунктах питания не будет одноразовых пластиковых стаканчиков, вам нужно пользоваться своими.

### **13. Авторские права на фото и видео материалы.**

Участники Соревнований отказываются от любых претензий к организаторам и официальным партнерам мероприятия относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований.

### **14. Контакты.**

Контактный e-mail организаторов: [info@altai-trail.ru](mailto:info@altai-trail.ru)

Тел.: 8-913-006-15-26 (WhatsApp).