

Регламент гонки «Kissyatash Raid 2019»

3-й этап кубка Республики Башкортостан по альпинизму (скайраннинг-гонка)

Сроки и место проведения

С 29 по 30 июня 2019г., на хребте Киссяташ. Проезд до д.Идрисово Салаватского района Республики Башкортостан. Координаты старта:

55°02'41.5"N 58°08'59.4"E

55.044870, 58.149845

Руководство соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан», альпклуб "Alp Republic". Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

Характер дистанции

Протяженность – 16 км

Набор высот – 600 м

Маршрут проходит по берегу реки Юрюзань, с подъемами и спусками и скальным лазанием в ключевых местах.

Участники соревнований

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин. Участники должны иметь медицинский допуск к соревнованиям и полис страхования от несчастных случаев (полис включен во взнос и оформляется на всех участников).

Требования к медицинской справке:

- справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача;
- в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию;
- справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

Без медицинской справки и полиса страхования от несчастного случая участники не будут допущены к соревнованиям.

Возраст участников 16 лет и старше. За обеспечение собственной безопасности и здоровья ответственность несут сами участники. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости.

Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу. На обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.

Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.

Рекомендуется иметь ветрозащитную одежду, GPS навигатор или включенный сотовый телефон.

Участник, по каким-либо причинам прекративший участие в соревнованиях, должен уведомить об этом судью на ближайшем контрольном пункте.

Программа соревнований

29 июня

09:00 - 10:30 - регистрация участников, выдача стартовых номеров

10:45 - разминка и брифинг

11:00 - старт участников

14:00 - мастер-классы

15:00 - старт детского забега

16:00 - контрольное время и закрытие дистанций

16:00 - награждение победителей и призеров

17:00 - посещение пещеры Идрисовская

20:00 - вечерняя программа

Определение победителей

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

Награждение

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами, а также призами, учрежденными спонсорами соревнований.

Заявки на участие

Предварительная электронная регистрация производится с 13 марта по 28 июня 2019 года на сайте <https://russiarunning.com>

В случае отказа участника от участия в мероприятии, если такой отказ осуществлен не менее чем за 60 календарных дней до начала мероприятия, участник вправе обратиться к организатору с заявлением о возврате платы за участие. Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу не позднее 28.06.2019г.

Окончательная регистрация осуществляется в базовом лагере 29 июня 2019 года. С заявкой предоставляются: медицинский допуск и паспорт. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

Стартовый взнос: 700 руб.

Пакет участника:

- страховой полис от НС;
- стартовый номер;
- питание на контрольных пунктах;
- раздаточные материалы от спонсоров;
- медаль финишера.

Координаты оргкомитета

Минибаев Искандер Ахмадуллович тел. 8 917 766 2178,
Струговец Дарья Владимировна тел. 8 917 753 4104.

falprb@mail.ru

https://vk.com/skyraid_idris