



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ «Заволжский ФОК»
 М.Н.Варламов
 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
 о 42-м традиционном «Заволжском полумарафоне»,
 посвященном Дню молодежи

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Пробег является спортивно-массовым мероприятием областного и всероссийского масштаба, способствующим привлечению широких масс населения к занятиям физкультурой и спортом, пропаганде здорового образа жизни.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Пробег проводится 29 июня 2019 года в городе Заволжье.
 Начало соревнований в 10.30 час. Старт и финиш на стадионе МБУ «Заволжский ФОК».
 Дистанции: 21.0975 км – 1 круг, и 5 км – 1 круг;
 Маршрут: стадион – ул.Пирогова – пос.Первомайский – д.Ясная Поляна – шоссе на д.Выползово– отметка 10,5 км и обратно. Трасса ровная, покрытие – асфальт.
 На трассе два пункта питания (пос.Первомайский 3,5 км) (д. Ясная поляна на отметке 7,5 км.)

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ:

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МБУ «Заволжский ФОК». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.
 Главный судья – Усов Евгений Григорьевич. (тел. 8-910-384-14-88)

4. УЧАСТНИКИ ПРОБЕГА:

К участию в пробеге допускаются все желающие в возрасте от 14 лет и старше, имеющие допуск врача и соответствующую подготовку.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

<u>Возрастные группы:</u>	<u>Дистанция:</u>
Юноши 14-15 лет	5 километров,
Девушки 14-17 лет	5 километров,
Юноши 16-17 лет	5 километров,
Мужчины 70 лет и старше,	5 километров,
Женщины 55 и старше	5 километров,
Женщины 18-29, 30-44,45-54 лет	21.0975 километров.
Мужчины 18-29, 30-39, 40-49, 50-59лет	
60-69 лет	21.0975 километров

Старт общий

Возраст определяется по числу полных лет на день старта. Дата рождения проставляется в регистрационной карточке.

6. НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители, занявшие 1-3-е места, в каждой возрастной группе и на каждой дистанции, награждаются призами.

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнования (подготовка дистанции, судейство, питание на дистанции, награждение), несет МБУ «Заволжский ФОК».
 Расходы, связанные с проездом, питанием и размещением несут командирующие организации.

8. ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки высылают в адрес МБУ «Заволжский ФОК»:
 606520, г. Заволжье, Нижегородской области, ул. Мичурина, д. За.
 Телефоны: 7-96-84, 7-96-52 (факс) –8-83161 код города.
 Именные заявки принимаются в день пробега. Регистрация участников и выдача нагрудных номеров с 9.00 час. 29 июня 2019 года на стадионе МБУ «Заволжский ФОК».

Данное положение является вызовом для участия в пробеге.

Примечание:

Награждение победителей и призеров соревнований будет производиться при наличии ксерокопии паспорта, страхового свидетельства и ИНН.