

## УТВЕРЖДАЮ

Директор Автономной  
некоммерческой организации  
«Спортивный Клуб «Спорт Союз»

И.Н. Шевель

«15» июня 2019 г.



# Парковый кросс

## 1. Краткое описание

Кросс на дистанции 5 и 10. На территории Дендропарка, по малопересеченной местности.

## 2. Цели проведения соревнования

- Популяризация любительского спорта в Новосибирске
- Вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом
- Создание условий, мотивирующих к занятию физической культурой и спортом
- Повышения количества и разнообразия беговых стартов на территории Новосибирска
- Поэтапное развитие мест и трасс для занятий спортом

## 3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 30 июня 2019 года в Заельцовском районе города Новосибирска, на территории Дендропарка. Начало Соревнований в 09:00 часов.

## 4. Организаторы и их функции

Общее руководство и проведение Соревнований возлагается на Автономную некоммерческую организацию «Спортивный клуб «Спорт Союз» Главный судья соревнований – Шевель Иван Николаевич, спортивный судья первой категории.

## 5. Требования к участникам и условия допуска

В Соревнованиях могут принять участие все желающие, при выполнении условий допуска к соревнованиям и заплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос для всех дистанций одинаковый и составляет 200р. Стартовые взносы возврату не подлежат

### Необходимые условия для участия в соревнованиях:

- Наличие медицинского допуска к соревнованиям (личная справка или командная заявка), возможен допуск по подписи обязательства о здоровье спортсмена перед стартом.
- Дополнительное разрешение от родителей на участие в старте, если спортсмену ещё не исполнилось 18 лет

## 6. Подробное описание проведения соревнований

**Дистанции:** 5 и 10км

Лимит 150 человек в сумме на двух дистанциях, слот закрепляется только после оплаты взноса

Лимит по времени прохождения дистанций 1:20

**Разметка трассы:** умеренная

**Порядок старта:** общий на все дистанции

**Регламент соревнований:**

- 8:00 – 8:50 Подтверждение регистрации – личная подпись и уплата стартового взноса.
- 8:50 - 8:55 Брифинг пояснения трассы и ответы на вопросы
- 9:00 Старт соревнований
- 10:30 Награждение победителей

**Возрастные группы и их формирование:**

		до 2002	2002-1990	1989-1980	1979-1970	1969 и старше
Мужчины	5 км	до 17	17-29	30-49		50 и старше
Мужчины	10 км	до 23		30-39	40-49	50 и старше
Женщины	5 км	до 17	17 - 29	30 и старше		
Женщины	10 км	до 30		30 и старше		

## 7. Регистрация

С 18 июня по 29 июня будет проходить онлайн регистрация и оплата стартового взноса на сайте [sportsoyuznsk.ru](http://sportsoyuznsk.ru) – и является обязательной для участия в старте. В дату старта регистрации не будет – только получение номеров.

## 8. Награждение команд и участников

- Награждение происходит во всех возрастных группах, по условиям этого положения, медалями с 1 по 3 места
- Награждение призами Абсолютных победителей на 5 и на 10км у женщин и мужчин.
- Победители в Абсолюте исключаются из зачета в группах.

## 9. Контакты организаторов

Все вопросы можно задавать по почте [sportsoyuznsk@gmail.com](mailto:sportsoyuznsk@gmail.com) или по телефону +79682211122