



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ 18-го ТРАДИЦИОННОГО ОТКРЫТОГО ОБЛАСТНОГО ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКОГО МАРАФОНА «МАЛЫЙ КИТЕЖ»

1. Цели и задачи

- Популяризация бега и здорового образа жизни;
- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Время и место проведения

Марафон проводится **13 - 14 июля 2019 года** в г. **ГОРОДЦЕ** Нижегородской области. Старт **14 июля** в **09.00** часов.

Регистрация участников и выдача номеров на стадионе «Спартак»:

13 июля с 12.00 час до 21.00 час

14 июля с 07.00 час до 08.30 час

3. Руководство проведением марафона

Общее руководство подготовкой и проведением марафона осуществляется министерством спорта Нижегородской области совместно с комитетом по физической культуре и спорту администрации Городецкого района и федерацией легкой атлетики Нижегородской области. Непосредственное проведение марафона возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Участники соревнований и программа соревнований

К участию в соревновании допускаются участники, имеющие при себе медицинскую справку о состоянии здоровья.

Соревнования личные, проводятся по следующим возрастным группам:

Дистанция 42 км 195 м

- **мужчины:** 18-39л., 40-44г., 45-49л., 50-54г., 55-59л., 60-64 г., 65-69 л., 70 лет и старше.

- **женщины:** 18-34 г., 35-39 л, 40-44 г., 45-49 л., 50-54г., 55-59л., 60 лет и старше.

Лимит времени на марафонскую дистанцию – 6 часов.

Дистанция 10 км

- **юноши и девушки:** 13-15 л., 16-17 л., 18-21 г.;

- **мужчины:** 60-64 г., 65-69л, 70 лет и старше;

- **женщины:** 50-54 г., 55 лет и старше.

Не соревновательная дистанция 2000 м – дети до 12 лет.

Не соревновательная дистанция 420 м – дети до 8 лет.

Возрастная группа определяется по дню рождения на день старта.

5. Награждение победителей

Участники, занявшие в марафоне в абсолютном зачете с 1 по 5 место среди мужчин и с 1 по 3 место среди женщин, награждаются медалями, памятными призами и грамотами.

Участники, занявшие с 1 по 3 места в возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются медалями, памятными призами и грамотами.

Участники, завоевавшие призовые места в абсолютном зачете и в своей возрастной группе, награждаются памятным призом один раз.

Участники, занявшие с 1 по 3 места на дистанции 10 км в возрастных группах, награждаются медалями, памятными призами и грамотами.

Дети, закончившие дистанцию в беге на 420 м. и 2000 м, награждаются памятными сувенирами и сладкими призами.

Всем *участникам марафона* вручается памятная атрибутика

После проведения спортивного мероприятия - дружеский обед.

6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований (подготовка места проведения соревнований, медицинское обслуживание, дополнительное питание и т.д.) несет комитет по физической культуре и спорту администрации Городецкого района.

Расходы, связанные с оплатой работы судей и обслуживающего персонала, награждение памятными призами, несет министерство спорта Нижегородской области.

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, суточные в пути, проживание и питание), несут командирующие организации.

Оплата нагрудных номеров: для участников марафона – 300 рублей; для участников марафона пенсионного возраста- 150 рублей; для всех участников пробега на 10 км– 100 рублей, кроме школьников до 18 лет, которые от взноса освобождаются.

7. Проезд

Из г. Нижнего Новгорода с автостанции «Канавинская» междугородним автобусом по маршруту Н.Новгород – Городец (через п. Зиняки или г.Заволжье) или электропоездом Заволжского направления до станции «Заволжье», далее до г.Городца автобусом № 101 до конечной остановки, далее пешком до стадиона «Спартак».

Контактные телефоны:

(83161) 9-27-43, 89200080981 – Губанова Елена Филатовна, гл.специалист комитета
89200189480 – Былков Максим Иванович, гл.специалист комитета

Данное положение является вызовом на марафон

Размещение (бронирование заранее)

- в спортивном зале ГАУ НО «Физкультурно-оздоровительный комплекс Александр Невский» на матах (бесплатно), адрес: г.Городец, ул.Новая 122.

- в спортивном зале Городецкого физкультурно-оздоровительного комплекса на матах (бесплатно), адрес: г.Городец, ул.А.Крупина,3.

-центр детско- юношеского туризма и экскурсии

адрес: г. Городец, ул. А. Невского, 6, телефон: (83161) 9-19-87

- отель «Берегиня»

адрес: г.Городец, ул.Орджоникидзе, 117

телефон: (883161) 2-37-37, 2-67-13,2-67-14, 89092978585

-отель «ЯРЪ»

адрес: г.Городец, Б.Кировский съезд,24, телефон: (883161) 9-26-06

-отель «Премьер-Отель»

адрес: г.Городец, ул.Садовая, 24, телефон: (883161) 2-36-04

-отель «Малый Китеж»

адрес: г.Городец, ул.Загородная, 47а, телефон: (883161) 9-77-27