СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Олимп»

**П.В. Лапонов**

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель Брянского молодёжного центра

**С.В. Тощенко**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении массового соревнования по бегу по пересеченной местности**

**«Соловьи Cross Закал»**

**1. Цели и задачи**

        Соревнование по бегу по пересеченной местности «Соловьи Cross Закал» (далее Соревнование) проводится в следующих целях:

• пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;

• развития массового спорта и популяризации бега;

• стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;

• создания имиджа города Брянска как города, ориентированного на активное развитие массового спорта и улучшение качества жизни населения.

2**. Дата и место проведения**

2.1. Соревнование проводится 21 июля 2019 года. Адрес: город Брянск, ЦПКиО им. 1000-летия города Брянска, культурно-спортивный комплекс «Лапландия-АРЕНА». Трасса соревнований расположена в роще «Соловьи» города Брянска.

**3. Организаторы соревнований**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Брянским молодёжным центром и КСК «Лапландия» (далее Организаторы).

**4. Участники соревнования**

4.1. В соревнованиях могут принимать участие спортсмены и любители бега, состояние здоровья и физическая подготовка которых позволяет преодолеть заявленную дистанцию. Для несовершеннолетних участников требуется согласие родителей.

4.2. Участники должны пройти предварительную регистрацию и оплатить стартовый взнос.

4.3. К участию в забеге допускаются спортсмены:

~ детский забег до 10 лет;

~ дистанция 5 км от 11 лет и старше;

~ дистанция 12 км от 16 лет и старше;

~ дистанция 12 км с водой от 18 лет;

~ дистанция 24 км от 18 лет.

4.4. Участники соревнований обязаны иметь при себе и предъявить при регистрации следующие документы:

- паспорт или иной документ удостоверяющий личность;

- оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности (справка должна быть выдана не ранее, чем за 6 месяцев до начала соревнований).

4.5. При получении стартового пакета участник (или его родитель, если возраст участника до 16 лет) обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, который он может получить во время соревнования.

4.6. Возраст участника Соревнования определяется на момент фактической даты проведения Соревнования — 21.07.2019.

**5. Программа соревнования**

5.1. Соревнование проходят по трассе в основном с грунтовым покрытием протяженностью в 5 и 12 км, трасса включает в себя различные по набору высоты подъёмы и спуски, на определённых дистанциях водное препятствие. На выбор участникам предоставляется 5 различных дистанций:

~       5 км (1 круг);

~       12 км (1 круг);

~       12 км с водой (1 круг, с заплывом через реку Десна);

~       24 км (2 круга);

~ детский забег (850м).

5.2. Регистрация участников, выдача стартовых пакетов, работа раздевалки и камеры хранения вещей с 08.00 21 июля в КСК «Лапландия-АРЕНА».

5.3. Регистрация и старт:

- открытие мероприятия, зарядка – 09.00;

- детский забег (850м) – регистрация с 08.15 до 09.00, старт 09.15;

- 24 км – регистрация с 08.15 до 09.15, старт 09.40;

- 12 км и 12 км с водой – регистрация с 08.30 до 09.40, старт 10.15;

- 5 км – регистрация с 08.30 до 10.00, старт 10.30;

Закрытие трассы в 13.00.

**6. Порядок регистрации**

 6.1. Предварительная регистрация на Соревнование производится до 20 июля 2019 года на сайте <http://race.varyag.net/> или в чайной КСК «Лапландия» (горнолыжный склон).

6.2. Зарегистрированным считается участник, оплативший стартовый взнос. Количество слотов ограничено.

**7. Плата за участие**

7.1. Размер стартового взноса зависит от выбранной участником дистанции и составляет:

·         150 руб. для детского забега (850м);

·         600 руб. до 05 июля и 800 руб. с 06 июля для дистанции 5 км;

·         800 руб. до 05 июля и 1100 руб. с 06 июля для дистанции 12 км;

·         1200 руб. до 05 июля и 1400 руб. с 06 июля для дистанции 12 км с водой;

·         1200 руб. до 05 июля и 1400 руб. с 06 июля для дистанции 24 км;

7.2. В день проведения соревнования цена стартового взноса увеличивается на 200 руб. для каждой дистанции (кроме детской).

7.3. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

**8. Участникам предоставляется**

8.1. Питание:

На круге предусмотрено: 1 пункт питания и 3 пункта освежения.

На финише для всех преодолевших свои дистанции предоставлены вода, горячий чай и выпечка.

8.2. Фирменная футболка забега на дистанции 12 и 24 км, фирменная манишка с номером на дистанции 12 км с водой.

8.3. Стартовый номер участника.

8.4. В целях обеспечения безопасности участников соревнования, на дистанции организуются точки оказания медицинской помощи.

8.5. Ручной хронометраж и результат в итоговом протоколе.

8.6. Фотосъемка на трассе и в стартово-финишном городке.

**9. Порядок подведения итогов и награждения**

9.1. Все финишеры 5, 12, 12 с водой и 24 км награждаются оригинальными памятными медалями. Все участники детского забега получают оригинальные памятные медали из дерева.

9.2. Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождения дистанции с момента общего старта. Награждение проводится для первых трёх мест в мужском и женском абсолютных зачетах на каждой из дистанций.

9.3. В целях популяризации любительского бега среди различных возрастных групп отдельно будут отмечены и награждены участники Соревнования, преодолевшие дистанцию в категориях:

- самый юный участник детского забега;

- самый старший участник забега на 5, 12, 12 с водой, 24 км.

**10. Обеспечение безопасности и ответственность участников**

10.1. Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании.

10.2. Участник не будет допущен, если он не согласен с взятием на себя всех рисков по участию в соревновании, а также с правилами проведения соревнования.

10.3. Организаторы соревнования не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, смерть или травму участника, в результате его участия в соревновании. Данный пункт действует до, во время и после официальной даты проведения соревнования.

Информация:

Тел.: +7 (900) 362-67-37 Егор  
Тел.: +7 (950) 691-91-23 Сергей