



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении чемпионата Калининградской области по марафонскому бегу и бегу на длинные дистанции, посвященного Дню ВМФ России

#### 1. Общие положения.

##### Цели и задачи:

- популяризация лёгкой атлетики среди населения Калининградской области;
- пропаганда здорового образа жизни в регионе;
- укрепление межнациональных связей, отторжение идеологии терроризма и экстремизма;
- повышение спортивного мастерства и выполнение нормативов ЕВСК;
- комплектование команд для участия во всероссийских соревнованиях.

#### 2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 27 июля 2019 года в г. Калининграде на территории МКП «Парк «Южный» (проспект Калинина – улица Аллея Смелых).

#### 3. Организаторы мероприятия.

Общее руководство организацией мероприятия осуществляет Министерство спорта Калининградской области.

Непосредственная подготовка и проведение соревнования возлагается на РОО «Федерация легкой атлетики Калининградской области», МБУ СОШ № 4 по легкой атлетике г. Калининграда и судейскую коллегия, утвержденную ГАУ КО «Центр спортивной подготовки сборных команд».

#### 4. Требование к участникам соревнований и условия их допуска.

Участие в соревновании определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки и действующими правилами по виду спорта.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и любители бега, имеющие допуск врача или письменное обязательство о персональной ответственности за свое здоровье, при наличии документа, удостоверяющего личность,

Лимит времени на преодоление марафона – 6 часов. Полумарафона – 3 часа.

**Марафон-гандикап (42.195 м.)** – абсолютный зачет у мужчин и женщин.

**Полумарафон-гандикап (21.097,5 м)** – абсолютный зачет у мужчин и женщин.

**10000 м. -гандикап** – абсолютный зачет у мужчин и женщин.

Соревнования носят личный характер.

#### 5. Программа соревнований.

**27 июля (суббота).** Сбор участников спортивного мероприятия у трибуны на Центральной аллее МПК «Парк «Южный» (вход со стороны проспекта Калинина).

Регистрация на марафон – с 10.00 до 10.40 час.

Торжественное открытие соревнований в 10.45 час.

Старт марафона – в 11.00 час.

Регистрация участников на полу-марафон – с 13.15 до 13.55 час.

Старт полу-марафона – 14.00 час.

Регистрация участников на 10 000 м – с 14.00 до 14.55 час.

Старт на 10 000 м – 15.00 час. Награждение победителей и призеров с 16.30 час.

## 6. Трасса пробега.

Старты будут даны в разных точках парка по кругу, которой равен 2505 м.

Марафонцы бегут 16 кругов и 2115 м.

Участники полу-марафона – 8 кругов и 10575м; бега на дистанции 10000м – 4 круга (-20 м).

Трасса ровная. Покрытие в основном грунтовое и асфальтированное.

## 7. Условия подведения итогов.

В марафоне у мужчин, начиная с полных 36 лет (1983 г.р. и старше) на финише от итогового времени отнимается 1 мин. за каждый год. У мужчин, достигших возраста 70 лет (1949 г.р. и старше) на финише от итогового времени отнимается 2 мин. за каждый год. У женщин начиная с 31 года (1988 г.р. и старше) на финише от итогового времени отнимается 1 мин. за каждый год.

В полумарафоне гандикапы - начинаются с 36 лет и 31 года, соответственно, и за каждый год, отнимается 30 сек.

В забеге на 10000 м у мужчин и женщин (с 36 лет и 31 года, соответственно) на финише от итогового времени, отнимается 10 сек. за каждый год.

## 8. Награждение

### Марафон.

Раздельное награждение мужчин и женщин не проводится.

Мужчины. Победитель, серебряный и бронзовый призеры в марафоне награждаются кубками, медалями и дипломами Министерства спорта Калининградской области, денежными и вещевыми призами спонсоров и меценатов.

Участники, занявшие 4-5 места, награждаются денежными и вещевыми призами, медалями и грамотами; с 6 по 10 места – вещевыми призами, медалями и грамотами, с 11 по 25 место вещевыми призами и медалями спонсоров и меценатов.

Женщины. Участницы вложившиеся в лимит времени (6 часов) и занявшие в абсолютном зачете не ниже 25 места, награждаются вещевыми призами и медалями спонсоров и меценатов. При попадании в число 5-ти лучших участников награждаются денежными и вещевыми призами, медалями и грамотами, 10-ти участников вещевыми призами, медалями и грамотами спонсоров и меценатов.

### Полумарафон.

Мужчины. Победитель полумарафона среди мужчин награждаются кубком и дипломом Министерства спорта Калининградской области; победитель серебряный и бронзовый призеры денежными призами РОО «Федерация легкой атлетики Калининградской области», вещевыми призами и медалями спонсоров и меценатов. Участники, занявшие 4 и 5 места, получают вещевые призы и медали, 6-20 места - вещевые призы и медали спонсоров и меценатов.

Женщины. Победительница награждается кубком и дипломом Министерства спорта Калининградской области; денежным призом РОО «Федерация легкой атлетики Калининградской области»; вещевым призом и медалью. Участницы, занявшие 2 и 3 места – вещевым призом и медалью, 4-7 места - вещевым призом и медалью спонсоров и меценатов.

### 10 000 м.

Мужчины и женщины. Абсолютный победитель награждается кубком, медалью и дипломом Министерства спорта Калининградской области, денежным призом РОО «Федерация легкой атлетики Калининградской области», вещевым призом спонсоров и меценатов. Участники, занявшие 2 и 3 место в абсолютном зачете, награждаются медалями и дипломами Министерства спорта Калининградской области.

**Кубком министра спорта Калининградской области** награждается участник соревнований, который не только участвует в легкоатлетических мероприятиях, но и является одним из организаторов и меценатом пробега, вносит существенный вклад в развитие легкой атлетики в Калининградской области.

**Кубком «За преданность легкой атлетике»** награждается участник (участница), регулярно участвующие в легкоатлетических пробегах и ведущих здоровый образ жизни.

**Специальным кубком «Самая привлекательная и обаятельная участница пробега»** награждается легкоатлетка, финишировавшая либо на марафонской, либо на полумарафонской дистанции, при этом вложившаяся в лимит времени (6 часов и 3 часа, соответственно).

**Кубком «За волю и мужество»** награждается участник, впервые преодолевший марафонскую дистанцию, вложившийся в лимит времени, проявивший волю и мужество и не ставший призером в абсолютном зачете.

#### **9. Условия финансирования.**

Расходы по оплате работы врача, услуг связи, расходных материалов, обеспечению дополнительного питания участников, компенсации питания судей, наградной атрибутики (кубки, медали, дипломы) несет ГАУ КО «Центр спортивной подготовки сборных команд».

Расходы по награждению победителей, призеров и участников соревнований несут РОО «Федерация легкой атлетики Калининградской области», возможные спонсоры и меценаты.

#### **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Спортивные мероприятия проводятся на территории объекта, отвечающего требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

#### **11. Подача заявок**

Заявки (Ф.И.О. участников, год рождения, паспортные данные и адрес), заверенные врачом и руководителем спортивной организации, представляются в день соревнования 27 июля 2019 г.

Участникам-любителям необходимо предоставить в секретариат справку врача о допуске к соревнованиям или письменное обязательство о персональной ответственности за своё здоровье.

Справки по тел. 8(4012) 53-35-19, 8(4012) 64-83-91, [sportscol4@yandex.ru](mailto:sportscol4@yandex.ru)

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.**

