

УТВЕРЖДАЮ:

Президент
РОО «Федерация легкой атлетики»
Республики Алтай



И.В. Ачкасов

СОГЛАСОВАНО:

Директор ФГБУ «Национальный парк
«Сайлюгемский»



С.В. Пищулин

СОГЛАСОВАНО:

Глава муниципального образования
«Кош-Агачский район» Республики Алтай



С.М. Кыдырбаев

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Комитета
по физической культуре и спорту
Республики Алтай



З.Г. Казакпаев

Открытый чемпионат Республики Алтай по трейлраннингу «Manul trail 2019»

1. Цели и задачи

- развитие трейлраннинга в России и в Республике Алтай;
- популяризация активного и здорового образа жизни;
- привлечение внимания к вопросам бережного отношения к природным богатствам, развитие экотуризма;
- повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- определение сильнейших спортсменов.

2. Место и сроки проведения, забеги

2.1. Открытый чемпионат Республики Алтай по трейлраннингу «Manul trail 2019» (далее – соревнование) проводится на территории Кош-Агачского района Республики Алтай, в окрестностях урочища Чаган-Бургазы, горы Черная, озера Каракуль и горы Кулунбажи.

Центр соревнования - визит-центр «Чаган-Бургазы» национального парка «Сайлюгемский». Старт и финиш в центре соревнования.

Месторасположение визит-центра: урочище Чаган-Бургазы, 40 км от районного центра с. Кош-Агач.

Гонка проходит на прилегающей территории национального парка.

Даты проведения соревнования – 26-28 июля 2019 года:

26 июля – начало работы центра соревнования, заезд и размещение участников, выдача стартовых пакетов, предстартовый брифинг, экскурсии (по желанию);

27 июля – открытие стартового городка, проверка снаряжения для участников забегов, старт забегов Manul trail, Manul ultra-trail, работа развлекательных площадок в центре соревнования, церемония награждения, закрытие соревнования;

28 июля – экскурсии (по желанию), отъезд участников.

2.2. Соревнования проводятся по горной местности на двух дистанциях:

Manul trail – протяженность трассы 21 км. (набор высоты 900м).

Контрольное время преодоления дистанции – 6 часов.

Manul ultra-trail – протяженность трассы 51 км. (набор высоты 2600м).

Контрольное время преодоления дистанции – 13 часов.

3. Условия участия

3.1. Возрастные ограничения: на момент старта на дистанциях Manul trail и Manul ultra-trail участник не должен быть моложе 18 лет.

3.2. Участники обязаны предоставить при получении стартового пакета:

1) удостоверение личности;

2) оригинал медицинской справки (приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35) с формулировкой «Допущен(а) к участию в соревнованиях по бегу на дистанции ... км» (дистанция не меньше той, на которую заявляетесь) с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача.

Справка должна быть выдана не ранее 1 февраля 2019 года. Без справки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются.

Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

3.3. Соревнования проходят в отдаленной горной местности и являются потенциально небезопасными. Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

3.4. Волонтеры на контрольных пунктах имеют полномочия снять участника с дистанции при подозрении на ситуацию, угрожающую его здоровью.

3.5. Список обязательного снаряжения, необходимого для участия в соревнованиях:

Обязательное снаряжение	Manul trail	Manul ultra-trail
Беговые кроссовки с рельефным протектором	+	+
Ветроводозащитная куртка с капюшоном	+	+
Беговая футболка с длинным рукавом или футболка+рукава	+	+
Беговые штаны/тайтсы полной длины или 3/4+гетры	+	+
Емкости для воды, суммарный объем:	0,5л	1л
Стартовый номер участника. Должен быть виден на протяжении всей гонки	+	+
Спасательное термоизолирующее одеяло (мин. размер 200*140см)	+	+
Головной убор	+	+
Перчатки		+
Свисток	+	+
Компас		+
Карта маршрута - выдается организаторами	+	+
Личная аптечка *	+	+
Водонепроницаемый налобный фонарь		+
Рекомендуемое снаряжение	Manul trail	Manul ultra-trail
Солнцезащитные очки	+	+
Пара треккинг-палок	+	+
Спутниковый навигатор		+

Кроме того, на дистанции обязательно иметь с собой **паспорт** (герметично упакованный), т.к. гонка проходит в приграничном районе.

* Состав личной аптечки: эластичный бинт 10*100см, бинт стерильный, пластырь 2*100см, перекись водорода, обезболивающие таблетки.

Обязательное снаряжение будет проверяться организаторами при проходе участников в стартовый городок.

В любой точке маршрута организаторы могут попросить предъявить обязательное снаряжение. При отсутствии хоть одного из элементов обязательного снаряжения — дисквалификация и снятие с гонки.

4. Возрастные группы и определение победителей

4.1. Зачет по итогам прохождения дистанций индивидуальный, среди мужчин и женщин, в возрастных группах.

4.2. Возрастные группы:

- 18 – 29 лет;
- 30 – 39 лет;
- 40 – 49 лет;
- 50+ лет.

Возраст участников считается по состоянию на 26 июля 2019 года.

4.3 Победители определяются на каждой дистанции, в каждой возрастной группе, по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

В возрастных группах дипломами и медалями награждаются участники, занявшие 1-3 места (отдельно мужчины и женщины).

Если в какой-либо группе количество участников 3 человека и меньше, то награждается только участник, занявший 1-ое место.

Если в возрастной группе участвует менее трех спортсменов, данная группа может быть объединена с более младшей.

Абсолютными победителями соревнований на дистанциях Manul trail и Manul ultra-trail признаются мужчина и женщина (независимо от возрастной группы), показавшие лучшие результаты. Абсолютные победители награждаются дипломами, памятными сувенирами и ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами.

Каждый участник, финишировавший в контрольное время, получает памятную медаль и футболку финишера.

5. Руководство соревнованиями

5.1. Организация подготовки и проведения соревнованиями осуществляется Оргкомитетом.

5.2. Оргкомитет соревнований формируется РОО «Федерация легкой атлетики» Республики Алтай совместно с ФГБУ «Национальный парк «Сайлюгемский».

5.3. Оргкомитет Соревнований имеет высшие полномочия в отношении правил проведения Соревнований, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

5.4. Директор соревнования Ачкасов Игорь Владимирович, тел.89969625151. Электронная почта для связи manultrail@mail.ru.

5.5. Правообладателем названия соревнований «Manul trail» и иных элементов фирменного стиля мероприятия является Ачкасов Игорь Владимирович.

6. Финансирование

6.1. Соревнования проводятся за счет стартовых взносов участников, собственных средств организаторов и спонсорской помощи.

6.2. Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
 - создание равных условий участникам соревнований;
 - информационное обеспечение участников;
 - судейство соревнований;
 - адекватную организацию мер безопасности и медицинского обеспечения соревнований;
 - работу контрольных пунктов на дистанциях;
 - страховку (включает эвакуацию вертолетом в случае ЧП);
 - питание участников на дистанции;
 - медали финишерам;
 - футболку финишера (вручается участникам, уложившимся в контрольное время);
 - наградную атрибутику и призы победителям и призерам;
 - стартовый номер;
 - карту с нанесенной дистанцией;
 - горячее питание всех участников после финиша в центре соревнований;
 - баню после забега.
- 6.3. Отдельно участники оплачивают (при необходимости):
- трансферы в центр соревнований от г.Горно-Алтайск в с.Кош-Агач и от с.Кош-Агач до визит-центра «Чаган-Бургазы» и обратно;
 - питание в центр соревнований (по отдельным заявкам);
 - любые другие дополнительные услуги.

7. Регистрация и оплата стартового взноса

7.1. Регистрация на соревнование проводится на сайте забега *manultrail.ru* и на сайте *russiarunning.com* с 1 февраля по 11 июля 2019 года включительно (для иностранных участников, в том числе СНГ - до 25 мая 2019 года) либо по достижению максимального числа заявок.

Лимиты заявок на дистанцию Manul ultra-trail - 50 мест. На дистанцию Manul trail лимита заявок нет.

Участник считается зарегистрированным на гонку только после оплаты стартового взноса.

Заявляясь на гонку, участник безоговорочно принимает и соглашается с данным положением.

Подача заявки на гонку подразумевает разрешение участника на использование его персональных данных (фамилия, имя, возраст, населенный пункт проживания) для формирования различных списков участников и размещения их на информационных ресурсах соревнования.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

Стартовый взнос:

Manul trail – 2700 рублей;

Manul ultra-trail – 3700 рублей.

Зарегистрированные иностранные участники, в том числе из стран СНГ, в срок до 25 мая 2019 года на электронную почту manultrail@mail.ru высылают скан паспорта, для оформления пропуска в приграничную зону. При не получении

организаторами указанного документа в установленный срок, заявка участника аннулируется, стартовый взнос не возвращается.

7.2. Отмена и перенос заявки:

В случае отмены заявки до 11 июля 2019 года участнику возвращается 80% взноса. После 11 июля 2019 года взнос не возвращается. До 11 июля 2019 года участник может передать оплаченную заявку другому участнику по согласованию с организаторами.

В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию участнику возвращается разница по тому же коэффициенту, что и в случае отмены заявки. Пишите на e-mail организаторов.

8. Размещение

Варианты размещения на территории визит-центра «Чаган-Бургазы»:

- в собственных палатках;
- в палатках, предоставляемых визит-центром «Чаган-Бургазы» (за дополнительную оплату).

9. Дополнительная информация

9.1. Подробная программа соревнования будет размещена на информационных ресурсах соревнования за 30 дней до начала соревнования;

9.2. Возможны незначительные изменения в параметрах трасс (расстояние и набор высоты). Окончательные параметры, графики и треки трасс будут опубликованы на информационных ресурсах соревнования до 27 июня 2018 года;

9.3 В случае плохих погодных условий организаторы вправе изменить время старта, контрольное время, изменить дистанцию. Обо всем этом будет сообщено на брифинге и информационных ресурсах соревнования.

9.4. Мобильная связь на большей части всех дистанций отсутствует.

9.5. Соревнования «Manul trail 2019» проводятся на особо охраняемой территории, прилегающей к территории ФГБУ «Национальный парк «Сайлюгемский». В связи с этим категорически запрещено:

- засорять места стоянок и тропы на маршрутах дистанции;
- разводить костры в центре соревнования;
- причинять иной ущерб окружающей среде.

9.6. Всё спортивное питание (гели и т.п.) должно быть подписано номером участника. В центре соревнования в распоряжении участников для этого будут предоставлены маркеры.

9.7. Мусор можно оставлять на пунктах питания.

9.8. К участникам, замеченным в некорректном отношении к окружающей среде, будут применяться штрафные санкции (вплоть до дисквалификации).

9.9. Самостоятельное приготовление пищи разрешено на газовых горелках.