Впечатления о преодолении ультра трейла «Заповедный Валдай»

4 августа мне в очередной раз посчастливилось побывать на Валдае и принять участие в ультра трейле «Заповедный Валдай». Это было настоящее приключение. Незабываемое по ощущениям и ни с чем не сравнимое по полученным положительным эмоциям. В значительной степени авантюрное.

Пишу свои впечатления через неделю после трейла. Круговерть текущих дел не позволяла раньше приняться за них. Когда закрываю глаза и пытаюсь вспомнить отдельные моменты бега, то в памяти возникают дремучие леса, чистейшие озера, броды, холмы, лесные дороги и красивейшая Большая Валдайская экологическая тропа.

23 февраля я пробежал на Валдае зимний трейл-марафон «Ice Valdaice-2019». Он проходил по льду Валдайского озера и по сухопутной части его окрестностей. Своими впечатлениями от его преодоления я поделился на ПроБЕГе с любителями бега.

Во время пребывания на Валдае в феврале организаторы трейл-марафона сообщили, что в августе они будут во второй раз проводить там ультра трейл. Трудно было заранее загадывать, как сложатся обстоятельства, но уже тогда мне захотелось принять в нем участие. Сейчас можно с удовлетворением сказать: все получилось. Звезды удачно сошлись на небосводе, и личные обстоятельства так сложились, что мне удалось осуществить это желание.

20 марта на ПроБЕГе впервые появилась информация заместителя руководителя Оргкомитета этих соревнований Евгения Кочнева о предстоящем 4 августа ультра трейле «Валдайский Национальный парк». Она буквально заманивала на Валдай! В ней говорилось, что Валдайский Национальный Парк — это кладовая русской природы. Там десятки чистейших озёр и девственный, местами просто дикий и непроходимый лес. В июне 2019 года на территории Валдайского Национального Парка запускается проект всероссийского значения - уникальная туристическая Экологическая тропа. Основная часть маршрута новых дистанций ультра трейла будет проходить именно по экотропе, а также по старорусским, забытым дорогам, соединявшим раньше деревни, которых уже давно нет на карте. Главное отличие от прошлого года, - это абсолютное отсутствие асфальтовых и бетонных дорог, только лесные тропы и частично грунтовые дороги. Организаторы обещали участникам свежесть чистого воздуха и дикие лесные озёра, а на ультра дистанциях - труднопроходимые болота и броды. Нас спрашивали: если мы готовы к этому приключению, тогда необходимо выбирать дистанцию и добро пожаловать на ультра трейл! В той же информации приводилось несколько важных причин, почему нельзя пропустить этот трейл. Это наличие там своей Эйфелевой башни, древнейшего Иверского монастыря на острове, музея колоколов, старинной архитектуры уютного города. Дистанции забега предлагались на любой уровень подготовки: 15, 30, 55 и 105 км. Предлагался уникальный маршрут по тропам Валдайского Национального парка. Оценка ITRA международной ассоциации трейлранинга. Спортивный уикенд на Валдае. А 3 августа, накануне ультра трейла желающие могли принять участие в заплыве Valdai Swim 2019. Там же организовывался бесплатный детский забег на 1 км. Палаточный лагерь и стартовый городок на берегу озера. Отличный стартовый пакет, Pasta party, финишная медаль и питание. Организаторы обещали позаботиться о нашем активном и комфортном отдыхе.

Из содержания информации, размещенной на ПроБЕГе 20 марта, было видно, что это настоящая «замануха»! Сделана она была очень профессионально. Остаться равнодушным и оставить её без внимания было трудно! Непременно хотелось обязательно поехать туда и прочувствовать все это на собственной шкуре.

6 июля вышеприведенная информация на ПроБЕге была продублирована. В ней изменилось лишь название ультра трейла. Он стал называться «Заповедный Валдай», что, на мой взгляд, только прибавило ему красоты и притягательности. Было видно, что организаторы активно работают как над имиджем предстоящего мероприятия, так и над информированием любителей экстремального бега. Желание побегать там лишь усилилось.

Какую дистанцию бежать, - даже и не раздумывал. Конечно же, - 105 км. Очень уж хотелось прочувствовать все в полной мере, проверить совпадение разрекламированного с реальным.

В желании поучаствовать в трейле длиной 105 км присутствовал определенный элемент авантюризма, т.к. сверхмарафоны я не бегал уже почти 19 лет. Имелся небольшой опыт преодоления нескольких трейл-марафонов. Кроме уже упоминавшегося прекрасного пробега на Валдае в феврале, я преодолел в апреле отличный по организации и по полученным приятным ощущениям трейл-марафон в деревне Крево Гродненской области моей родной Белоруссии. В прошлом году пробежал трейл-марафон «Тропами Блока» в подмосковном Солнечногорске с хорошими тягунками. На этом весь мой трейловый опыт заканчивался. Но это были марафоны. Я понимал, что бежать трейловую сотку - это совершенно другое. Но надеялся, что более чем 25-летний опыт преодоления почти четырех сотен марафонов как-то поможет. В значительной степени так и получилось.

В июле съездили с женой в Крым на 12 дней. Отдыхали в Севастополе на базе отдыха. Там ежедневно по утрам я бегал примерно по 10-12 км. Еще каждый день бегом преодолевал крутые спуски и подъемы к морю, когда ходили загорать и купаться в ласковых теплых водах Черного моря. Вернулись из Крыма 24 июля. В оставшиеся до старта 10 дней удалось еще 6 раз пробежаться по утрам, преодолевая в каждой из тренировок примерно по десятке. Вот и вся подготовка. Этого бегового объема, несомненно, было маловато, чтобы бежать трейловую сотню, но уж что имелось, то имелось. Добавить к этому было нечего.

Планировали ехать на ультра трейл «Заповедный Валдай» из Твери вдвоем с товарищем, который собирался бежать там 55 км. Но у него не получилось из-за проблем на работе. Поехал один.

От Твери до Валдая 210 км. Выехал туда 3 августа, в субботу, накануне забега. Добрался без особых приключений. Сначала на электричке доехал до Вышнего Волочка. 100 км остались позади. Потом еще столько же проехал автостопом. Когда ехал от Волочка до Валдая, то за окном почти час лил сильный дождь. Такая же погода стояла в нашем регионе почти весь июль... Я задумался: как же все это скажется на состоянии трассы трейла? Ответ напрашивался сам собой: грязи будет по колено. Примерно около часа дня я добрался в Валдай и подошел к отелю «Валдайские зори» Там проходила регистрация участников.

В холле отеля размещен красивый плакат с информацией о предстоящем забеге. Еще один отлично сделанный баннер с рекламой ультра трейла и с изображением огромного бурого медведя находится в конференц-зале гостиницы. Такие же живые мишки, несомненно, являются настоящими хозяевами Валдайского Национального парка. Отель «Валдайские зори» в очередной раз выступил официальным партнером пробега. Он предоставил организаторам и участникам все помещения, которые необходимы для подготовки к проведению ультра трейла. Кроме того, для спортсменов он сделал скидку по оплате проживания, а также организовал питание для Pasta party, за что сразу же хочется сказать слова благодарности директору этого отеля Ларисе Юрьевне Казак!

В программе пробега и на плакатах значились пять дистанций: 102, 55, 30, 15 км, а также детский забег на 1 км. Большой выбор трейловых дистанций очень удобен.

Каждый может выбрать для себя ту, которая ему в данный момент по силам. Регистрация проходит быстро. Для пенсионеров предусмотрена скидка 50% в оплате стартового взноса. Это очень хорошо! Симпатичные улыбающиеся девушки быстро, уверенно и профессионально регистрируют участников завтрашнего трейла. Они вежливы, доброжелательны, внимательны. Быстро и оперативно решают любые возникающие вопросы. При регистрации они проинформировали меня, что с 17 часов в этом же помещении начнется Pasta party, а в 19 - брифинг для участников трейла. За дополнительную плату здесь можно приобрести очень красивую футболку пробега с прекрасными пейзажами Валдайского Национального парка, информацией о трейле, экологической тропе и с изображением огромного бурого медведя. Многие участники приобретают её, и, облачившись, идут фотографироваться к большим баннерам с рекламой трейла, схемами дистанций и с таким огромным мишкой, как на приобретенной ими футболке.

На одном из баннеров очень подробно и обстоятельно показаны все дистанции предстоящего ультра трейла, набор высот, места расположения пунктов питания, преодоленный километраж применительно к каждому из пунктов. Схема очень информативна и насыщена уймой полезной информации. Молодцы организаторы! Чувствуется их профессионализм, скрупулезный и ответственный подход к делу, которым они занимаются.

В помещении конференц–зала организована продажа местных сувениров. спортивного питания, пряников.

Опытные мастерицы проводят для всех желающих мастер – класс по нанесению надписей и узоров на пряники.

Здесь же находится заместитель руководителя Оргкомитета этого мероприятия Евгений Кочнев. Он решает все текущие вопросы. Инструктирует спортсменов, которые завтра побегут, сопровождая бегунов. По схеме он объясняет им особенности прохождения отдельных участков дистанций. Потом от него получают инструктаж волонтеры. Все возникающие вопросы Евгений разруливает быстро. Чувствуется профессиональный подход и отличное владение им всем этим хлопотным и ответственным делом, которое называется ультра трейл. Ощущается его большой опыт работы и желание все сделать хорошо и качественно. Руководителя Оргкомитета трейла Вячеслава Васильевича Федоренко сейчас здесь нет. Узнаю, что он находится в лодке на Валдайском озере, контролируя проведение соревнований Valdai Swim 2019.

Ознакомившись со стартовыми списками участников на всех дистанциях, не нахожу в них больше никого из 60-летних. Жаль... Как и на зимнем трейл-марафоне «Ice Valdaice-2019» оказываюсь в единственном числе самым старшим участником. Вижу, что в списках стартующих на 102 км есть представитель Канады David Martin. Это здорово! Есть международное представительство, да еще какое!

Оставляю свои вещи в зале и иду к месту старта-финиша Valdai Swim 2019. Оно находится в 100 метрах от отеля «Валдайские зори». Все оказывается очень близко и удобно для участников. Выглянуло солнце. Отлично видны пловцы.

Узнаю, что температура воды в Валдайском озере всего лишь 15 градусов. Поэтому дистанцию 5000 метров - заплыв к Иверскому монастырю - организаторы отменили, сократив её до 3800 метров. Еще есть заплывы на 900 и 1800 метров.

Соревнования по плаванию по Валдайскому озеру Valdai Swim 2019 проводит дружная сплоченная команда «Иверской мили», которая завтра будет проводить и ультра трейл. О ней я подробно писал в своей информации зимой.

Позднее я узнал от председателя Оргкомитета ультра трейла и руководителя «Иверской мили» Вячеслава Васильевича Федоренко, что 3 августа перед началом соревнований Valdai Swim 2019 было осуществлено погружение и установка на дно Валдайского озера памятного знака, посвященного 75-летию освобождения Новгорода от немецко-фашистских захватчиков. Его установили на глубине 50-55 метров на расстоянии примерно 500 метров от Иверского монастыря. Памятный знак представляет собой камень с прикрепленной к нему красивой табличкой. На ней, кроме информации о том, чему он посвящается, приведены даты оккупации Новгорода и слова: «Во имя тех, кто жив, и тех, кого уже нет, и тех, кто будет потом…». Установку памятного знака осуществили члены клуба технического дайвинга «Мистраль». В составе аквалангистов, выполнивших эту почетную и очень важную нравственную миссию, был Александр Строганов – троюродный брат Вячеслава Васильевича. В Интернете позднее я нашел репортаж корреспондента Новгородского телеканала «Славия» об этом мероприятии.

Понаблюдав за пловцами и получив ряд интересных сведений о проведении этих соревнований от болельщиков и финишировавших спортсменов, прохожу в находящийся рядом парк, откуда доносится музыка. Там проходит 27-й фестиваль бардовской песни «Норд Вест».

Рядом находится та самая Эйфелева башня, увидеть которую настоятельно рекомендовали организаторы трейла. Она очень красивая. Воздушная. Почти как настоящая. Посмотреть её действительно стоит. Я подошел к ней, потрогал и погладил. Очень оригинально она смотрится на берегу красивейшего Валдайского озера. Словно маленькая частичка Парижа, его самая узнаваемая архитектурная достопримечательность.

Из размещенной на фестивале информации узнаю, что в 15 часов состоится экскурсия в музей колоколов и в Музейный колокольный центр для участников и гостей этого фестиваля. Зимой посетить его мне не удалось. Иду к музею. До него менее километра.

Про красоту тихого уютного зимнего города Валдай я писал немного в своих впечатлениях о зимнем трейл-марафоне. К ранее написанному могу лишь добавить, что августовский Валдай еще красивее и привлекательнее. Уютный, домашний. Особую привлекательность придает городу Валдайское озеро, к берегу которого он прислонился.

В городе на стендах размещено немало информации про Валдайский Национальный парк, по территории которого завтра нам предстоит бежать ультра трейл. Много красивых кафе.

Экскурсия по музею колоколов оказалась очень интересной. Узнал много информации об истории возникновения колоколов, как они изготавливались раньше и как их делают сейчас. В музее большое количество всевозможных колоколов и колокольчиков самой разной конструкции и назначения. Есть колокола чуть ли не со всех континентов Земли.

Музей колоколов является достойным украшением города. В Музейном колокольном центре очень тяжело было смотреть кадры из фильмов, как после Октябрьской революции 1917 года взрывались храмы, сбрасывались с куполов церквей колокола, сделанные трудом талантливейших мастеров России... Что это было? Помутнение рассудка и сознания у миллионов людей?

Возвращаясь к 17 часам в конференц-зал отеля «Валдайские зори» на разрекламированную Pasta party, на стоянке автомобилей вижу машину с номером нашего Тверского региона - 69. Подхожу. В машине на переднем сиденье дремлет активный любитель трейлов и триатлонов Роман Кравченко из древнего красивейшего города Торжок нашей Тверской области. Рядом на сиденье, положив голову на плечо Романа, спит его любимая… Неудобно, но решаюсь разбудить Романа. Проснувшись, он выходит из машины, здоровается и рассказывает, что с удовольствием проплыл сегодня 3800 метров, а завтра побежит 55 км. Сетует, что перед стартом потерял где-то свой чип, никто его не нашел и не вернул. Пришлось заплатить за утерянный 1500 рублей и взять еще один… Идем с ним и его любимой на Pasta party. Делюсь с ними впечатлениями от посещения музея колоколов.

В конференц-зале отеля уже выстроилась очередь из желающих отведать предлагаемого лакомства. Угощают макаронами с мясом. Приготовили их в ресторане отеля. Внешне они очень аппетитные. Чай выбираешь сам, выбор его большой. Доброжелательные улыбчивые девушки быстро обслуживают желающих. Роман не хочет постоять несколько минут в очереди, передает мне свою ленту, по которой я могу получить полагающуюся ему порцию макарон, и уходит с любимой в музей колоколов.

Получив две порции, я аппетитно уплетаю лапшу с мясом за обе щеки. Это действительно очень вкусно. В ресторане отеля умеют вкусно готовить!

Незаметно подходит время брифинга. В 19 часов на сцену конференц-зала поднимаются руководитель Оргкомитета ультра трейла Вячеслав Васильевич Федоренко и его заместитель Евгений Кочнев.

Вячеслав Васильевич кратко сообщил, что участники завтрашнего трейла будут первыми, кто преодолеет специально подготовленную к официальному открытию красивейшую Большую Валдайскую экологическую тропу. Это проект федерального значения. Тропа должна была официально открыться еще в начале июня. Планировалось, что в её открытии примут участие члены Правительства России, однако ряд проблем, связанных то с пожарами, то с наводнениями в стране, не позволил им приехать. Официальное открытие экотропы несколько раз откладывалось и переносилось на новые сроки. И вот Вам, участникам ультра трейла, сказал Вячеслав Васильевич, завтра доверяется практически открыть эту тропу. Он пожелал нам удачи и передал микрофон своему заместителю.

Евгений Кочнев подробно и обстоятельно рассказал о преодолении каждой из дистанций ультра трейла. Начал он с главной длиной 102 км. Сказал, что первоначально планировавшаяся дистанция 105 км была сокращена на 3 км и составляет 102 км. На ней будет 9 пунктов питания. Общий подъем высоты составляет 980 метров. На всех развилках будут стоять маршалы. А потом Евгений подробно «прошелся» по всей дистанции длиной 102 км и поведал всем присутствующим, что и где нас завтра на ней ожидает. Чувствовалось, что он детально и очень хорошо знает эту трассу, неоднократно изучил её своими ногами и хорошо владеет всей необходимой информацией. Общее контрольное время на 102 км составляет 16 часов. Он назвал контрольные времена на отметках 70 и 85 км. Вся трасса хорошо размечена и промаркирована. На отметку 50 км можно осуществить заброску необходимых вещей. Старт на 102 км будет в деревне Короцко в 6.00. Там же на берегу озера развернут стартовый лагерь. Администрация Короцкого сельского поселения предоставила свой клуб для участников трейла. Для тех, кто планирует бежать за 16 часов, последние километры придется преодолевать в темноте. Поэтому заключительную часть дистанции организаторы промаркировали специальной флуоресцентной лентой, отражающей свет. Она будет хорошо видна в свете от фонариков. Перед стартом необходимо получить чипы. Там же будет проведена проверка наличия обязательного снаряжения.

Так же подробно и обстоятельно Евгений рассказал и про остальные дистанции - 55, 30, 15 и 1 км для малышей. Он сообщил, что треки всех дистанций заблаговременно были размещены на сайте пробега.

Зам. руководителя Оргкомитета трейла еще раз напомнил о необходимости получить чипы перед стартом. Убедительно просил выбрасывать мусор только в специально отведенных местах, так как трасса пробега проходит по территории Валдайского Национального парка. Обстоятельно ответил на все возникшие вопросы.

Пожелав всем удачи, Евгений закрывает предстартовый брифинг. Молодец! Все разъяснил толково, понятно и доходчиво.

Забираю свои вещи и иду на автостоянку искать свободное место в машине, идущей в лагерь в деревню Короцко. Меня забирает молодая пара. Они приехали на ультра трейл из Пятигорска. Вот даже откуда добираются на Заповедный Валдай! Проехав чуть больше 10 км, приезжаем к месту расположения лагеря. Он находится на красивом живописном берегу озера рядом с деревней Короцко. Здесь уже много палаток. Горят костры. Готовится еда. Доносится аромат шашлыков. Звучит гитара. Радостно бегают и играют дети. Пара человек с удочками и спиннингами на берегу озера пытается поймать за хвост рыбацкую удачу. Очень радостная домашняя уютная атмосфера... Как в компании хороших близких друзей.

Выбираю место и ставлю палатку. Рядом разместившаяся веселая компания свои палатки уже поставила и угощается вином. Гостеприимно предлагают присоединиться. Одна из участниц этой компании приехала из … Миннесоты! Вот это да! Со Среднего Запада США примчалась! Знакомимся. Зовут её Ирина, Активно бегает трейловые сверхмафоны. Завтра побежит 102 км. Уже на пенсии. Очень довольна, что организаторы трейла предоставили ей скидку 50% в оплате взноса. Рассказывает, что они всей этой компанией собирались бежать трейл на Урале, но из-за проливных дождей его отменили. Вот они и переключились на Валдай.

Поставив палатку, иду по лагерю искать варианты, как и с кем завтра после финиша уехать в Тверь. Несколько машин завтра вечером идут в Москву, поэтому готовы захватить меня до Твери. У самой деревни вижу еще одну машину с номером нашего региона. Подхожу, знакомимся. Молодой симпатичный парень представляется: Иракли. Рядом стоит его дедушка Александр Сергеевич. Иракли побежит завтра 102 км. Это здорово. Будем упираться на трассе вместе. После финиша они соглашаются подбросить меня в Тверь, а потом поедут в древнюю вотчину Ивана Грозного - в Старицу. Это в 73 км от Твери. Пока Иракли будет бегать, Александр Сергеевич собирается порыбачить. Для этого он захватил с собой рыбацкое снаряжение. Иракли пробежал два Тверских марафона, Когда он называет свою фамилию -Удзилаури, я вспоминаю, что обладатель таковой есть в марафонской статистике Тверской области, а также на нашем сайте «Марафон в Тверском крае».

Пожелав им спокойной ночи, а Александру Сергеевичу завтра на его рыбацкое счастье «Ни хвоста, ни чешуи», иду укладываться спать. Лагерь продолжает жить своей жизнью. Подъезжают машины. Рядом с моей устанавливаются еще две палатки. Бегают дети, звенят их голоса. Горят костры… Под этот ненавязчивый шум засыпаю.

Просыпаюсь утром в начале пятого. Слышны голоса, многие уже проснулись. Выглядываю из палатки. Небо хмурое, но, к счастью, дождя нет. Многие копошатся у своих палаток и машин, возятся с примусами, разводят костры. Это те, кто в 6 часов побежит 102 км.

Собираюсь. Завтракаю батоном с квасом. Понимаю, что этого явно маловато для старта на 102 км. Собираю небольшой мешок для заброски на 50-й километр. Кладу туда 5 гелей, чистую футболку, несколько пар носков, кроссовки. С собой на пояс, помимо прочего обязательного снаряжения, закрепляю 4 пакетика гелей.

Время проходит быстро. В 5.35 выхожу из палатки и направляюсь по дороге к месту старта. До него метров 500. Подхожу. Старт красочно оформлен. Рядом в клубе выдают чипы, принимают личные вещи на хранение и мешки для заброски на 50-й километр. Все организовано хорошо. Волонтеры работают быстро и слаженно. Нет никаких очередей. Все нюансы организаторами продуманы, они логичны и понятны.

Объявляют о необходимости пройти к месту старта и представить для контроля обязательное снаряжение. Прохожу. Главные организаторы всего этого увлекательного действия уже здесь. У них немного уставший вид.

На собственной шкуре многолетнего организатора Тверских марафонов знаю, как тяжела ноша организатора пробега. Особенно в ночь перед стартом и при подготовке трейла такого масштаба и уровня.

До старта удается переброситься парой фраз с Вячеславом Васильевичем и Евгением Кочневым. Спрашиваю, сколько удалось им сегодня поспать? Отвечают, что часа по три набрали. Вячеслав Васильевич в ответ на мои расспросы сообщает, что администрация Валдайского района и Короцкого сельского поселения активно помогли им в организации этого мероприятия. Глава местной сельской администрации Любовь Валентиновна Степанова помогла в решении любых вопросов. Директор клуба Сергей Викторович Данилов любезно предоставил в распоряжение организаторов все помещения. Большое Вам спасибо от всех участников ультра трейла!

Евгений Кочнев берет в руки микрофон. Желает нам удачи. Объявляет минутную готовность до старта. Делаю несколько снимков.

За 10 секунд до старта Евгений начитает обратный отсчет. 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Старт! С радостными криками, полные сил и неосуществленных пока желаний, мы устремляемся вперед.

Бежим. Нас здесь 31 мужчина и 11 женщин. Все радостные, улыбающиеся. Позитива - море! Настоящий праздник бега. Очень трудно объяснить посторонним, почему люди, у которых впереди более 100 километров нелегкой трассы трейла, так веселы и радостны. Адреналин - зашкаливает! Почему так задорно у всех светятся глаза?

Пробежав чуть более сотни метров, вижу впереди на повороте дороги Вячеслава Васильевича. Он фотографирует нас, поддерживает и желает удачи! Благодарю его.

Наш путь проходит по дороге. Выбегаем за деревню Короцко. Проселочная дорога. Есть лужи, но их можно оббежать стороной. Вскоре на небольшой развилке встречаем первого радостно улыбающегося маршала.

Он указывает нам направление бега, хотя трасса здесь идеально размечена.

Пробежав еще некоторое время прямо, трасса поворачивает налево на хорошую красивую лесную дорогу. На этом повороте находится еще один маршал. На этот раз механизированный. Он улыбается, подбадривает нас и желает всем нам удачи.

Позднее Вячеслав Васильевич сообщил мне, что это был его товарищ Михаил Алексеевич Кондратьев. Он как мобильный маршал на своем мотоцикле много часов

сопровождал и активно поддерживал на нелегкой трассе участников ультра трейла, стартовавших на других дистанциях позже нас.

Бежим по хорошей лесной дороге. Вскоре навстречу попадается табличка, информирующая о том, что мы бежим по Экологической тропе.

Начинают попадаться стенды с очень полезной информацией.

Таких красивых стендов с информацией самого разного содержания на участках Валдайской Экотропы, по которым нам пришлось бежать, я насчитал более полутора десятков. Очень большая и качественная работа сделана теми, кто готовил эту тропу.

Как-то незаметно пробежали от места старта более 7 км. Подбегаем к первому пункту питания. Это отметка 7,7км. Здесь нам предлагают арбузы, бананы, апельсины и воду. Подкрепляемся. Далее наша трасса через закрытый шлагбаум поворачивает налево. Непосредственно перед шлагбаумом и сразу за ним начинаются первые участки грязи. В отдельных местах их удается обойти по обочине лесной дороги. Но не всегда это получается.

Кроссовки сразу стали тяжелыми. Носки промокли. Это лишь начало трейла. К нему все мы морально готовы, поэтому этот участок преодолевается под веселую перекличку бегущих с выдачей друг другу полезных советов, где можно набрать поменьше грязи, а где её можно почти избежать.

Лесная дорога с обильным количеством грязи довольно быстро закончилась. Догоняю москвичку Катю Некрасову. С ней мы знакомы более 10 лет, постоянно встречаемся на марафонах, проводимых в Москве и её окрестностях. Катя идет пешком и упорно нажимает кнопки своего смартфона. Поясняет, что пытается снять код блокировки. Желаю ей в этом деле удачи, а также и на трейле. Бегу потихоньку вперед.

Вскоре появляется засидка охотников на кабанов.

Лесная дорога исчезает (или мы с нее свернули?) Начинается лесная тропа. Она очень хорошо размечена. Маркерная лента висит на деревьях, кустарниках и на высокой траве буквально через каждые 5 метров. Разметка трассы - класс!

На тропе попадаются первые поваленные деревья. Лента указывает, что надо перелезать через них. Перелезаем.

Первая осушительная канава или лесной ручей. Эту водную преграду нам удается легко преодолеть по бревнам.

Вскоре появляется первый брод. Глубина его чуть выше колена, а длиной он метров 10-15. Очень легко проходим.

После его преодоления, ряд бегунов прямо на берегу ручья решили переобуться и избавиться от попавшего в кроссовки песка.

Я несу с собой 3 пары чистых носков. От идеи менять на трассе промокшие носки, чтобы не натереть за время 102-километрового ультра трейла мозоли на ногах, приходится пока отказаться, так как понимаю, что таких участков на трассе будет еще немало.

Бежим по хорошо просматриваемой и отлично размеченной тропе. Под ногами россыпь лисичек. На пнях берез и елей видны целые колонии переросших опят.

Вскоре тропа заканчивается, и мы бежим по протоптанной ногами впереди пробежавших бегунов лесной тропинке. Эта тропинка появилась только сегодня утром от следов кроссовок впереди пробежавших бегунов. Меня догоняет и обгоняет высокий стройный парень. Он несется по лесу, как молодой олень. Часто останавливается и

навешивает дополнительную маркерную ленту на трассу. Знакомимся. Его зовут Влад. Он специально назначен организаторами для проверки наличия на трассе ранее вывешенной за пару дней до старта разметки, а также для дополнительной маркировки трассы для тех, кто побежит здесь 55 км через 4 часа после нас. На мой недоуменный вопрос: зачем ты это делаешь, ведь и так лента здесь висит через каждые 3-5 метров, Влад отвечает, что для бегунов надо сделать все еще лучше… Он так и носился по трассе, словно неугомонная неутомимая белка, развешивая ленту и сопровождая нас до пункта питания на 24-м километре.

Выбегаем на хорошую асфальтированную дорогу. Отличная разметка сделана и на асфальте. Пробежав по асфальту некоторое время, за указателем «Большое Городно» мы сворачиваем в лесные дебри Валдайщины. Тропа. По ней и бежим.

Снова преодолеваем завалы.

Бежим по разметке. Никакой тропы уже нет, она закончилась или мы свернули с нее. Но разметка на трассе очень хорошая, она ясно и четко указывает нам направление бега. Маркерная лента прочно закреплена на деревьях в дремучем лесу. Думаю, что при такой разметке потеряться здесь практически невозможно.

Вскоре появляется лесная дорога. Пробежав по ней некоторое время, выбегаем ко второму пункту питания. Он находится на отметке 24 км. Здесь нас угощают бананами, апельсинами, арбузом, водой и изотоником.

Прикидываю. Получается, что между первым и вторым пунктами питания оказалось чуть более 16 км.

Здесь уже находится неутомимый Влад. После этого пункта питания наши пути расходятся. Мы отправимся бежать по проселочной дороге, а Влад нырнет в заросли тропинки дистанции 55 км и помчится проверять и усовершенствовать разметку других трасс этого замечательного трейла.

От второго пункта питания несколько километров мы бежали по хорошей проселочной дороге. Прекрасные виды окрестностей. Дорога незаметно поднималась все выше и выше. Подбегаю к Ивантеево. Это небольшая деревня. Люди трудятся в огородах. Многие с интересом доброжелательно посматривают на нас.

Вскоре после Ивантеево трасса сворачивает с большого проселка и уходит на хорошую лесную дорогу. Бежать по ней - истинное удовольствие. Особенно, когда сравниваешь её с недавно преодоленными участками труднопроходимых лесных чащоб.

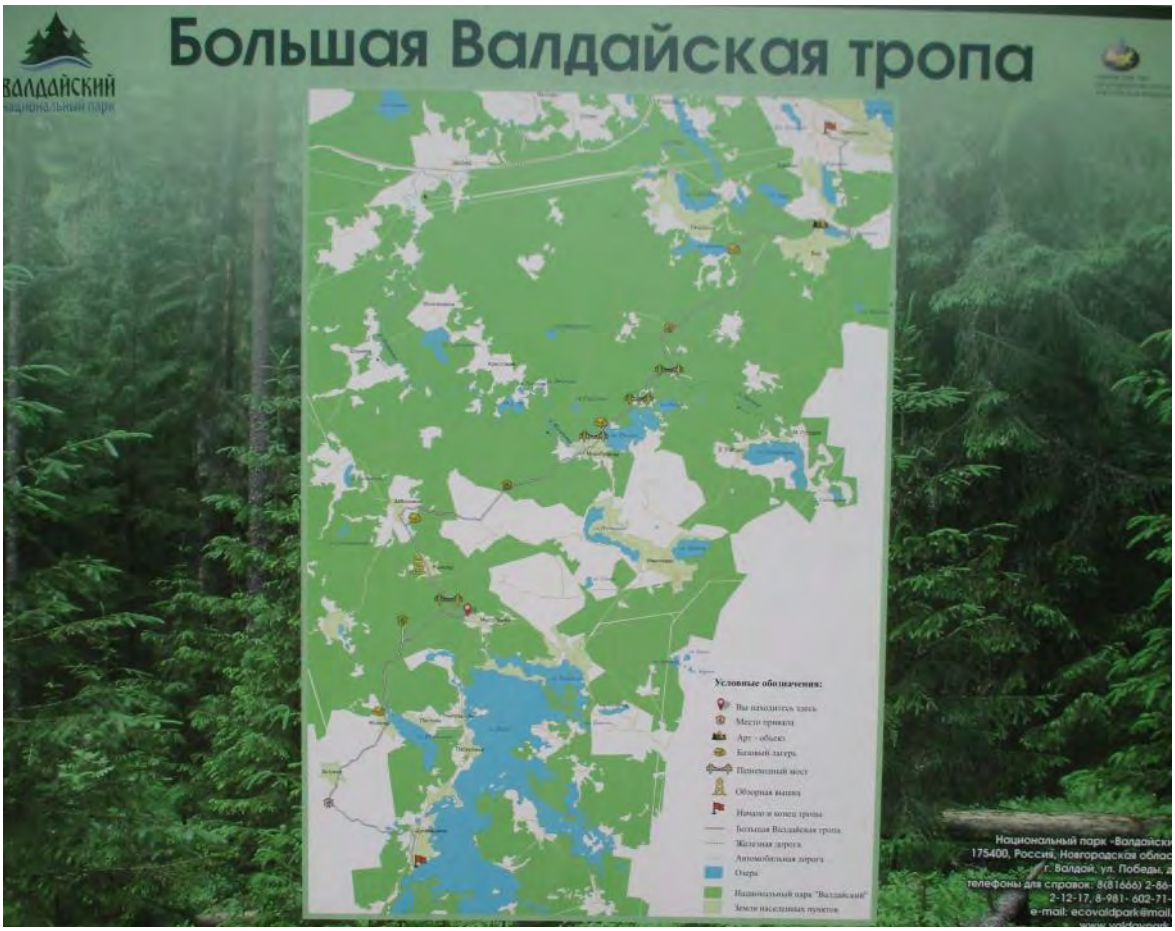
Пробегая мимо одного из информационных стендов, с удивлением читаю на нем, что мы бежим по территории Тверского лесничества!

Вот это да! Для меня, как тверичанина, очень приятно, необычно и удивительно встретить на территории Валдайского района Новгородчины объекты, связанные с названием Тверской области.

Незаметно приблизился очередной, уже третий пункт питания. Это отметка 37км. Судя по выданной нам карте, это пункт питания Мысловичи. Улыбающиеся доброжелательные волонтеры предлагают нам здесь хорошо покушать, а также взять с собой еды и водички. От угощения не отказываюсь. Здесь арбузы, бананы, апельсины, печенье двух видов, халва, вода и изотоник. Здорово!

Подкрепившись, бегу дальше. Сначала трасса идет по хорошей грунтовой дороге, а потом сворачивает на очередной участок Большой Экологической тропы.

Встречаю очень добротно и красиво сделанную площадку. Это укрытие от непогоды. Рядом - стенд со схемой Большой Валдайской экологической тропы.



Бежим по экотропе. Она вся расчищена, трава на ней скошена. Организаторы дополнительно буквально через каждые 10 метров навесили маркерную ленту.

Чувствую, что заголодал. Взятые с собой гели уже съедены. Ближайший пункт питания будет только на 50-м километре. Вскоре меня догоняют и уверенно обходят двое ребят. Спрашиваю у них, сколько мы уже пробежали? Один, взглянув на часы, отвечает: 42400. Значит, марафон уже позади. В пути мы 5 часов 10 минут. Попетляв по лесу, тропа выходит на хорошую дорогу. Вокруг много озер. Очень хочется остановиться, сесть на берегу озера и любоваться этой красотой... Вбегаем в деревню. Рогатая болельщица провожает нас недоуменным взглядом.

Медленно бегу по очень хорошей дороге. Сил что-то маловато. Очень хочется побыстрее увидеть за очередным поворотом пункт питания на 50-м километре. Там можно будет хорошо подкрепиться. Туда же организаторы забросили наши вещи, необходимые нам для дальнейшего преодоления ультра трейла. По ощущениям, пункт питания вот –вот должен появиться. Но его все нет и нет… Спрятался он куда-то, что ли?

Наконец-то за очередным поворотом появляется долгожданная надпись «Заброска». Облегченно и радостно вздыхаю. Доплелся.

Здесь организаторы устроили для участников главной дистанции трейла настоящую базу для отдыха и восстановления сил. Горит костер. Удобные скамейки. Столы для питания. Улыбающаяся радостная девушка подает нам, словно в лучших ресторанах России, вкуснющий бульон.

На столе - хлеб, колбаса, бананы, арбуз, чай, вода.

Уплетаем всё с большим аппетитом, словно оголодавшие волкодавы. Желающим предлагают добавки. Практически никто от нее не отказывается. Каждому вновь прибегающему на этот гостеприимный пункт представители местного походного ресторана радуются, словно именно его здесь ждали, как самого дорогого гостя!

Съедаю миску бульона. Очень вкусно. Прошу добавки. Получаю её. Уплетаю. Бутерброды с колбасой отлично идут на второе. Выпиваю несколько стаканов вкусного ароматного чая. Вроде бы насытился. Чувствую, что силы начинают прибывать.

Иду к месту, где размещены заброшенные сюда наши мешки с нужными нам вещами. Беру свой. Достаю 5 гелей. Меняю носок на левой ноге, он начал немного натирать. С блаженным и счастливым видом бездельника сижу несколько минут у костра. Очень тепло… Наслаждение - не передать словами.. Здесь же переодеваются и отдыхают несколько участников трейла.

Кто-то из спортсменов предусмотрительно положил в свой мешок заброски лыжные палки. С их помощью он будет преодолевать оставшуюся часть ультра трейла. Это допускается положением.

Я провел здесь минут 20-25. На пункт питания прибежал представитель Страны Кленового Листа David Martin. На вопрос, как дела, мужественный канадец отвечает, что все нормально, но ему пришлось нелегко.

Пора в путь. Благодарю работников этого прекрасного трассового ресторана за гостеприимство, заботу и внимание. Желаю всем отдыхающим удачи.

Выхожу на дорогу и отправляюсь в дальнейший путь. Впереди еще 52 км.

Вскоре, как я и предполагал, трасса свернула с широкой проселочной дороги и снова углубилась в дебри Валдайского Национального парка. Преодолеваю несколько заболоченных участков. Грязи снова хватает сполна.

Поднимаюсь на холм. Бегу по тропинке, проложенной предыдущими бегунами непосредственно в поле. Она хорошо размечена. Вокруг океан полевых цветов. Такая прекрасная картина с изобилием полевых цветов тянется на километры, насколько охватывает взор. Очень красив этот природный парк в начале августа!

На некоторых отдельно стоящих строениях неказистого вида размещены солнечные батареи для получения электроэнергии.

Верчу головой в разные стороны. Да, стационарных линий электропередач здесь не наблюдается.

Выбегаем к хорошему дому. Какой-либо хорошей дороги к нему я так и не увидел. Он и еще пара домов стоят недалеко от берега очень красивого озера. Вышедшие из дома две молодые женщины и еще одна постарше (возможно, их мать) поприветствовали нас и пожелали нам удачного финиша. Самая старшая со вздохом и удивлением произносит: «Вот так кони! По 100 километров носятся. Лучше бы помогли нам по хозяйству». Извиняюсь, что сейчас этого сделать мы не можем, благодарю их за поддержку и убегаю. Молодые женщины машут нам вслед... Эх!.. Где Вы, местные мужчины-гусары?

Бежим полевой тропой. Снова вокруг море цветов. Хочется броситься в них, лечь на спину и смотреть в голубое бездонное небо... Непередаваемый аромат августовских лугов северо-запада России...

Выбегаем на проселочную дорогу. Но долго по ней бежать не пришлось - тропа снова уводит нас в поле.

Попетляв по холмам и взгоркам, проверив на выносливость, тропинка в очередной раз вывела нас на очень хорошую дорогу. По ней мы прибежали на пункт питания у деревни Заборовье. Это отметка 60,6 км. Здесь есть соленые огурцы, бананы, энергетик, вода. Подкрепляюсь. Очень классно и к месту идут соленые огурцы!

Рядом находится информационный стенд, посвященный «Белым пятнам» тяжелых и трудных оборонительных боев в здешних местах в сентябре 1941 года, а также трагическим судьбам командующего 34-й армии Северо-Западного фронта генерал-майора Качанова Кузьмы Максимовича и начальника артиллерии этой же армии генерал-майора артиллерии Василия Сафроновича Гончарова. Роль боевых действий этой армии в те тяжелейшие, трагические дни августа и сентября 1941 года была недооценена Ставкой Верховного Главного командования… Оба боевых генерала по приговору военного трибунала Северо-Западного фронта были расстреляны в районе деревни Заборовье, рядом с которой сейчас находится пункт питания нашего ультра – трейла. Точное место их гибели неизвестно... Впоследствии оба они были посмертно реабилитированы…

Здесь же установлены им красивые памятники.

Минуту стою у памятников, склонив голову... Тяжелые и трагические страницы истории страны... Очень тяжело на душе…

Медленно отхожу от памятников. Прохожу шагом метров 20, а потом начинаю бег.

Бегу по хорошей проселочной дороге. Осталось преодолеть всего лишь марафон. Вскоре встречаю мчащийся навстречу автомобиль. Рядом со мной он притормаживает. На месте водителя сидит Евгений Кочнев. Он спрашивает, не знаю ли я, кому на ближайшем пункте питания здесь стало плохо? Им позвонили и вызвали сюда медработника. По этому вызову они сейчас и едут. Отвечаю, что при мне ничего такого не было. Евгений уезжает. Впоследствии оказалось, что вызов был ложный. Его сделал кто-то из местных жителей по непонятным для всех причинам. Да… И такое случается…

Вскоре маршрут дистанции с широкой проселочной дороги уходит влево на красивую сухую и очень чистую Валдайскую экологическую тропу. Выглянуло солнце. Сразу все заиграло красками. Стало светло. Веселее стало, когда солнышко светит. Как легко и приятно здесь бежать!

На тропе много очень хорошо, с душой и высоким качеством сделанных информационных стендов. То, что мы преодолеваем тропу федерального уровня и значения, подчеркивают находящиеся на каждом стенде надписи: «Министерство природных ресурсов и экологии РФ».

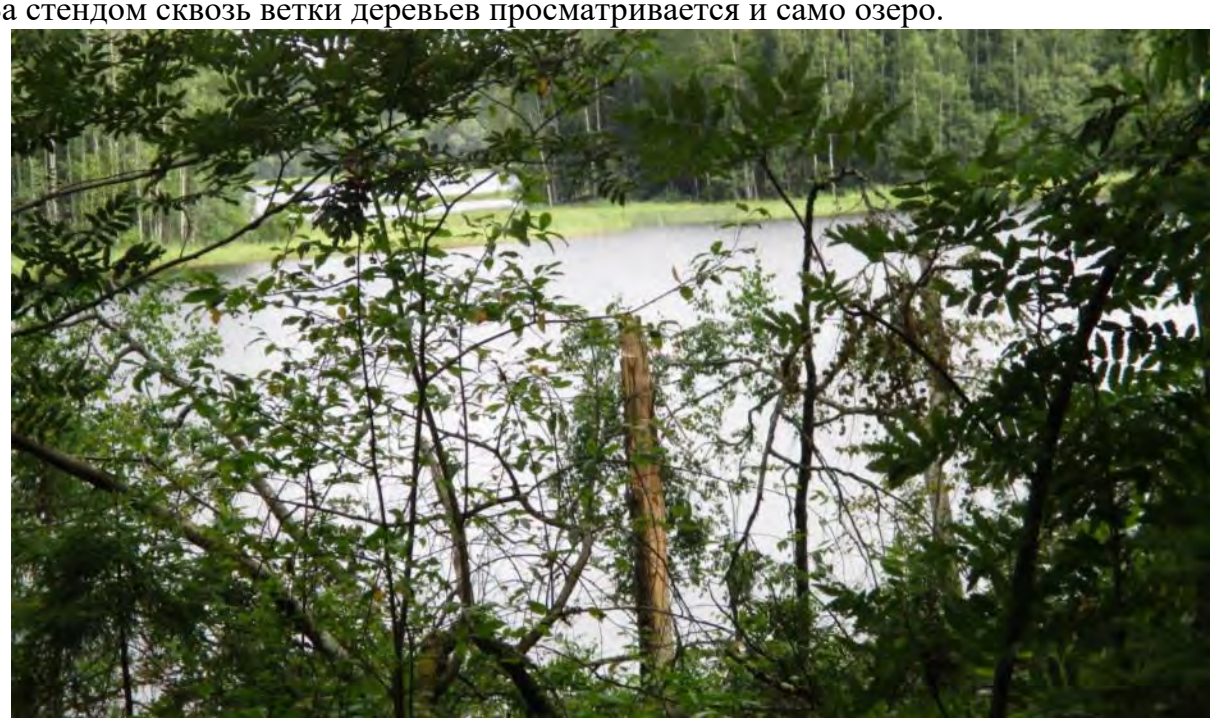
Появляются очень удобные красивые мостики через заболоченные места и небольшие ручьи.

Снова поднимаемся на холм.

После нескольких спусков-подъемов подбегаю к очередному броду. Он шириной метров 10-12. Представляет собой неглубокую перемычку между двумя озерами. Начинаю её преодолевать. Вода прозрачная, Видно, как в ней плавает много рыбок. Глубина оказывается сантиметров 80.

Выбравшись на берег, отряхиваюсь, словно мокрый пес после купания в реке. Взбираюсь наверх. Снова преодолеваю ряд заболоченных мест по новым очень удобным красивым мостикам. Подбегаю к указателю и информационному стенду «Озеро Русское».

За стендом сквозь ветки деревьев просматривается и само озеро.



О Русском озере и этих дивных красивейших местах неоднократно писал в своих очерках новгородский писатель Марк Леонидович Костров. У него есть даже книга очерков под названием «Русское озеро». Автор по несколько месяцев в году в полном одиночестве жил на острове Межник, находящемся на Рдейском болоте на стыке трех областей - Новгородской, Псковской и Тверской. Он очень тонко чувствовал непередаваемую пронзительную красоту здешних мест, и умело отражал это в своих книгах. К сожалению, Марка Леонидовича уже нет, но его прекрасные книги про эти красивейшие места очень популярны среди читателей, туристов, краеведов, любителей природы этого удивительного заповедного уголка России…

Снова пробегаю по красивым мосткам ряд заболоченных мест. Тропа идет вверх по склону. Для постоянных посетителей она отлично промаркирована специальными табличками оранжевого цвета, закрепленными на деревьях. Рядом с ними организаторы ультра трейла навесили свою маркерную ленту.

Подъем нелегкий. Слева внизу находится не то ручей, не то небольшая речушка шириной метров 6-8. Иду вверх шагом. Вдруг снизу со стороны ручья или речушки доносится шум. Поворачиваю голову: грациозная косуля прыжками отбегает от ручья, почти с головой прячется в высокой траве и останавливается, настороженно шевеля ушами. Замираю безмолвно и я.

Так проходит пара минут. Стараюсь не двигаться. Ждем, кто из нас первым шевельнется... Но у нас явно неравные условия. Ей-то спешить некуда. А у меня впереди еще более 30 километров трейла. Сдаюсь первым я. Делаю шаг - косуля стремительно прячется в траве... Вот они - незабываемые мгновения трейла…Только ради этого сюда стоит обязательно приехать...

Спускаюсь вниз. Впереди мостик через водную преграду, на противоположной стороне которой я только что видел четвероногое лесное чудо.

Меня догоняет Иван Иванов из Подмосковья.

Он шагом умудряется идти быстрее, чем я бегу.

Почти все оставшиеся километры мы с ним будем преодолевать этот удивительный и прекрасный трейл практически рядом. Лишь за несколько километров до финиша он немного отстанет.

Иван идет шагом. Вроде бы и не быстро. Я потихоньку бегу рядом. Преодолеваем по хорошим красивым мостикам еще несколько небольших водно-болотных преград.

Наконец-то появляется очередной пункт питания. Это Миробудицы. Здесь отметка 70 км. Для его преодоления установлено контрольное время - 18.00. Мы с Иваном подходим к нему в 15.40, т.е. за 2 часа 20 минут до истечения этого временного рубежа. Подкрепляемся водой и арбузами. Прихватив пару кусков арбуза с собой, прошу Ивана догонять меня и ухожу вперед на лесную тропинку. Снова попадаю в круговорот лесных поворотов, заболоченных мест.

Впереди очередной брод. Он хорошо промаркирован лентой.

Вхожу в воду. Глубина брода сантиметров 30-40, а шириной он метров 5.

Вскоре снова выбегаю на хорошую дорогу. Рядом озера, домики. Потом снова начинаются лесные и полевые тропы.

Бег проходит спокойно. Солнце то появляется, то исчезает в облаках. Вокруг красивые холмистые пейзажи августовских полей, перелесков и лугов.

Как-то незаметно пролетело время, и я подбегаю к очередному пункту питания. Он находится на открытом красивом месте. Это отметка 79,9 км. Подкрепляюсь арбузами и водой. Благодарю волонтеров и убегаю вперед.

Снова тропы, лесные дороги, красивые виды, подъемы и спуски. Выбегаю на очень хорошую широкую дорогу. Впереди показываются дома, а перед ними на столбе закреплена табличка с указанием этого населенного пункта - Гагрино. Здесь размещен еще один пункт питания. Это отметка 85 км. Здесь уже подкрепляется арбузами и бананами Миша Спиридонов. Он идет с лыжными палками. Подкрепляюсь и я. Немного пообщались. Медленно убегаю вперед.

За деревней Гагрино трасса уходит с хорошего накатанного тракта влево на простую деревенскую дорогу. Метров через 600 она сворачивает с этой дороги вправо, ныряя в кустарниковые и лесные заросли. Нет уже сил и желания фотографировать эту красоту. Бегу медленно. Отлично промаркированная тропинка выводит к какой-то осушительной канаве шириной метров 5. Она остается слева. Примерно около километра тропа петляет рядом с этой канавой в довольно высокой траве. Начинает накрапывать дождик. Сразу сильно потемнело. Представляю, что по этому участку очень трудно будет бежать в полной темноте. Хорошо, что я преодолеваю его засветло.

Скоро этот участок трассы заканчивается. Выбегаю на хорошую дорогу. Не верю, что по ней придется долго бежать. Так и получается. Вскоре разметка указывает, что надо свернуть с дороги направо. Это же подтверждает жестом и словами стоящий на дороге маршал. Он говорит, что осталось всего 14 км и что впереди в районе линии электропередач нас ожидает очередной брод. Если осталось 14, значит, мы пробежали 88 км. Счастливое число - две восьмерки…

Тропа снова оказывается заболоченной. Под ногами - россыпи краснобокой клюквы. Наклоняюсь, набираю горсть этого северного винограда и по одной ягодке с наслаждением ем. Бегу очень медленно. Ряд участков прохожу шагом. Меня в очередной раз уверенно догоняет Иван Иванов. Для облегчения передвижения он взял палку и быстро идет, опираясь на нее.

Выбираемся по тропинке к ЛЭП. Дальше трасса идет то под этой линией электропередач, то слева или справа от нее. Тропа то стремительно поднимается вверх, то также круто падает вниз. Кажется, что здесь непрерывно только одни спуски-подъемы, а ровных участков вообще нет. Так продолжается несколько километров.

Светит солнце. Очень красиво. Оглядываюсь. Хорошо видны преодоленные нами склоны и подъемы при движении под ЛЭП или рядом с ней. Также отчетливо видны впереди пока еще непокоренные нами подъемы и спуски, которые нам еще предстоит преодолеть. Вижу впереди метрах в пятистах двух идущих шагом спортсменов. Вскоре Иван сообщает, что он остановится попить водички. Зная, что он очень быстро ходит и догонит меня, я потихоньку убегаю вперед, хотя бегом это назвать очень сложно. Скорее, это движения уставшего обезвоженного верблюда после его двухнедельного блуждания по раскаленным безводным пескам пустыни Сахара… Съедаю два оставшихся геля. Пока прибавки сил не ощущается.

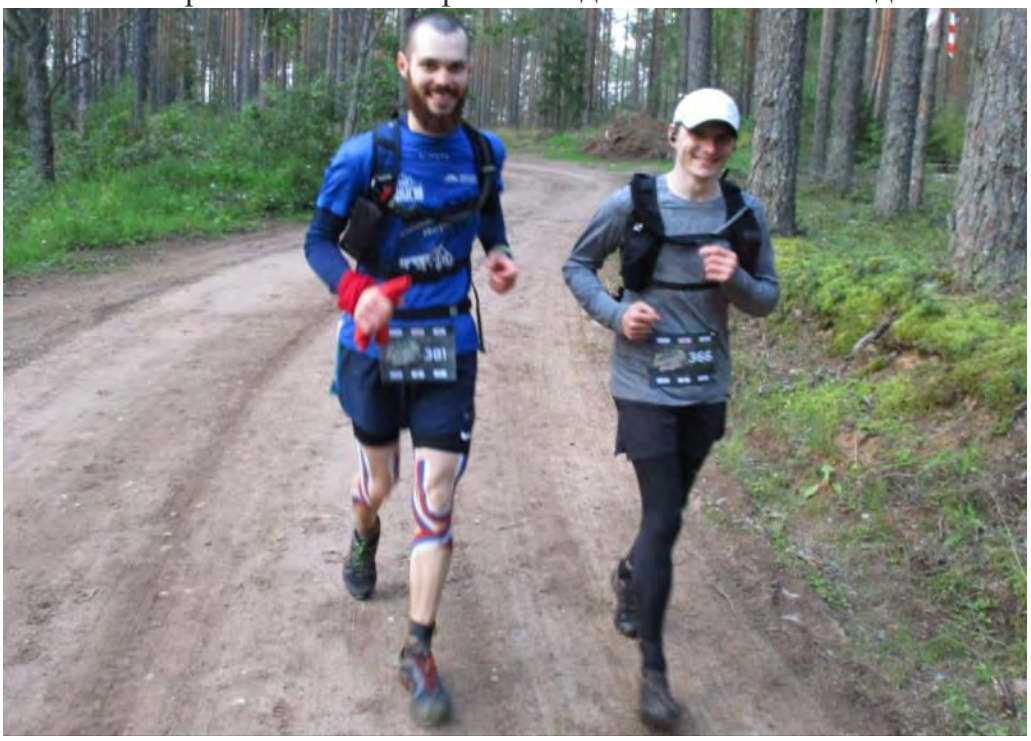
Бегу, что называется, «на зубах». Еле – еле перебираю конечностями. Мысленно твержу строки из ряда песен Владимира Семеновича Высоцкого. Во многих из них есть железный стержень. Часто это помогает мне и мобилизует оставшиеся силы, не дает раскиснуть. Так получается и в этот раз. Действует…

Тропа спускается с очередного холма. Впереди наконец-то показывается брод, о котором нам говорил маршал на отметке 88 км. Он неширокий, метров 15. Глубиной чуть выше колен. Вода в нем очень чистая. Перехожу.

За бродом начинается очередной подъем. На него я взбираюсь шагом. Подъем оказывается нормальным. По силам. Если при этом учесть, что позади более 90 км. Оглядываюсь. Иван находится примерно в 150 метрах сзади.

Вскоре тропа вышла на довольно широкую дорогу. Пробежав по ней некоторое время, вижу впереди последний пункт питания. Это отметка 96,6 км. Даже не верится, что я до нее добрался. Две радостные доброжелательные девушки предлагают подкрепиться арбузами, бананами, апельсинами и водой. Пью и не могу напиться. Кажется, вкуснее этой воды я никогда ничего не пил. Съедаю несколько ломтей арбуза. Девушки поддерживают меня, желают удачи. Они говорят, что осталось всего около 6 км. Уточняю у них время. Сообщают, что сейчас 20 часов. Благодарю их за заботу и внимание. Желаю им найти себе самых лучших в мире женихов. Девчата, несомненно, этого достойны.

От пункта питания медленно поднимаюсь вверх по довольно крутому подъему. После преодоления подъема пытаюсь начать бег. Это дается нелегко, но я стараюсь. Удаётся. Постепенно становится легче. Бегу. Впереди вижу двух участников. Постепенно приближаюсь к ним. Поравнявшись, с радостью узнаю в одном из этих двух суперменов своего тверского земляка Иракли. Рядом с ним бежит Вадим Косов.



Немного пообщались. Желаю им удачи. Обгоняю их и постепенно убегаю вперед.

Оставшаяся часть пути проходит по ровной широкой лесной дороге. Постепенно приближаюсь к деревне Короцко. Вскоре трасса повернула с широкой дороги и более километра я бегу по другой, более узкой.

Впереди показались первые дома деревни Короцко. Останавливаюсь на несколько секунд. Оборачиваюсь назад и мысленно благодарю Валдайский Национальный парк за прекрасный праздник бега. Теряю на этом несколько секунд, но, как мне кажется, приобретаю нечто более важное...

Перед деревней еще один доброжелательный маршал сообщает, что осталось менее километра и указывает мне направление бега. Ноги несут меня к финишу. Кажется, они забыли про усталость и про то, что позади осталось более 100 километров труднейшей, но такой прекрасной трассы ультра трейла «Заповедный Валдай».

Еще несколько минут бега. Встретившийся на трассе парень сообщает, что осталось менее 200 метров. Вот и знакомый поворот к месту старта. Даже не верится, что все уже почти позади.

Выбегаю на финишную прямую. Увидев меня, находящиеся на финише девушки из группы поддержки, подняли такой радостный визг, шум и гвалт, словно я финиширую на этой дистанции первым и вот – вот установлю новый рекорд трассы. Подбегаю. Последние метры. Победно вскидываю руки вверх. Все… Финиш! Ультра трейл «Заповедный Валдай» позади!

Девушки от души поздравляют меня. Они надевают мне на шею красивую медаль финишера. Вручают очень звонкий колокольчик и еще раз поздравляют с преодолением этого неповторимого ультра трейла. Уточняю время финиша. 14.43.48. Немало, но вполне прилично для меня и для такой трассы. Позже из содержания финишного протокола я узнаю, что я финишировал 14-м из 29 мужчин, покоривших 102 км. То есть, в середине финишного списка, даже формально в первой его половине. Неплохо для 60-летнего деда. А колокольчик вручу в виде подарка своей внучке Ане. Ей 2 августа исполнилось 10 лет.

Здесь же на финише находится Александр Сергеевич. Он ждет своего любимого внука Иракли. Сообщаю ему, что тот сейчас финиширует. Спрашиваю про результаты рыбалки. Опытнейший рыбак Тверского региона сообщает, что рыба в местных водоемах оказалась очень хитрая и ни на какие его приманки и уловки не реагировала. Так что рыбалка не удалась. Ну что ж, это бывает. Такое случается у рыбаков.

Вскоре финиширует Иракли вместе с Вадимом Косовым. Фотографируемся.

После финишного фотографирования идем с Иракли к месту награждения и фотографируемся у большого красочного баннера с огромным добродушным медведем. Перед баннером стоят наградные тумбы за 1, 2 и 3 место, на которые поднимались победители и призеры трейла. Никаких прав подниматься на эти тумбы у нас нет. Но нет сил и особого желания отодвигать их в сторону, чтобы сфотографироваться рядом с изображением хозяина Валдайского Национального парка. Поэтому взбираюсь на самую высокую тумбу и прошу Иракли сделать снимок.

Потом мы идем в клуб. Там нас гостеприимно угощают вкуснющей гречневой кашей с котлетами. Чая - вдоволь!!! Все очень вкусно! Финишная еда была приготовлена коллективом кафе «Светлана» во главе со Светланой Николаевной Овцыной. Спасибо Вам большое!

Забираю в клубе доставленные с пункта заброски, с 50-го километра, свои вещи. Нахожу Вячеслава Васильевича и от души благодарю его за такой прекрасный праздник для любителей трейлового бега. Иду переодеваться и собирать палатку. Уже стемнело. От места финиша снова доносится гвалт, шум и радостный визг девушек из группы поддержки финиширующих. Кто-то из спортсменов завершает свои 102 километра труднейшей, но такой прекрасной трассы трейла.

Эти замечательные прекрасные девушки финишной группы еще почти 2 часа будут в полной темноте встречать и активно поддерживать спортсменов, преодолевающих последние метры 102-километрового трейла в свете от своих фонариков. Счастья, любви и всего Вам самого хорошего в жизни, девушки! Без Вашей помощи и без Вашего участия настоящего праздника бега сегодня бы не получилось!

Позже я узнаю, что последние участники финишируют почти в 23 часа. Все 11 стартовавших прекрасных представительниц слабой половины человечества успешно преодолели 102 км. Никто из них не сошел. Склоняю перед Вами, дорогие покорительницы дистанции 102 километра, свою седую голову и преклоняю колени! Двум мужчинам эта нелегкая трасса пока не покорилась.

На дистанции нам помогали, кормили, обслуживали и поддерживали волонтеры из Валдайского молодёжного центра «Юность» под руководством Владимира Викторовича Петрова. Они также решали уйму других задач по организации этого уникального трейла. Спасибо Вам всем!

У Вячеслава Васильевича я также узнал, что общая протяженность Большой Валдайской экологической тропы составляет 69 км. Те, кто бежали 102 км, пробежали по этой экотропе более 50 км! Это здорово!

Очень хочется от всего сердца поблагодарить тех, кто вложил свои силы, душу, мастерство и свой труд в создание и обустройство Валдайской экологической тропы! Результат их работы налицо. Это прекрасный и очень достойный результат. Он заслуживает самой высокой оценки. Большое Вам всем спасибо!

Я считаю себя дилетантом в трейлах. Я никогда не знал и не вникал, как к ним надо готовиться, как питаться, что и как использовать на трассе в ходе таких экстремальных гонок на выносливость, чтобы успешно добраться до финиша, как все это надо делать, если тебе 60? Никогда не бегал до этого трейловых соток. Но я очень доволен, что пробежал 4 августа главную дистанцию этого удивительного трейла. Я уверен, что покорение мной дистанции 55 километров, если бы я вышел на её преодоление, не дало бы мне всей полноты прекрасных ощущений от участия в этих соревнованиях. Мне кажется, что ультра трейл «Заповедный Валдай» был проведен на очень высоком организационном уровне, соответствующем лучшим подобным пробегам не только в России, но и во всем мире! Его организаторы сумели подарить любителям трейлового бега настоящий праздник для души и незабываемые мгновения радости и счастья! Это дорогого стоит! На мой взгляд, там все было сделано очень профессионально и здорово! Душевно, искренне. С заботой и большим вниманием к любителям трейла.

В текущем году этот пробег по количеству его участников более чем в два раза превысил прошлогодние показатели. Он имеет очень хорошие перспективы дальнейшего количественного роста.

Для рядовых участников пробегов, никогда ранее не сталкивавшихся со всей так называемой внутренней «кухней» их подготовки и организации, остается, как правило, совершенно невидимым и незаметным огромный объем работы, проводимой организаторами по их подготовке. Почти 20 лет занимаясь организацией проведения Тверских марафонов, кое-что в этом я представляю. Поэтому могу предположить, какая большая по объему и масштабам решаемых задач организационная и практическая работа была проведена организаторами этого трейла после прошлогоднего аналогичного пробега. То, что я видел своими глазами 4 августа на дистанции 102 километра, позволяет сделать некоторые выводы и воочию оценить огромнейший объем работы не только по подготовке и разметке трасс пробега, качеству питания, но и работу различных служб на разных этапах его подготовки и проведения. В том числе, всего комплекса мероприятий, которые прошли в конференц-зале отеля «Валдайские зори» накануне старта, а также представить, что и как делалось за месяцы до пробега, в день его проведения и после финиша. В целом, все было сделано добросовестно, качественно, профессионально и на очень высоком уровне! В частности, такой хорошей разметки трассы я не видел нигде и никогда.

Ранее я уже писал и подчеркиваю это еще раз: организаторы трейла показали и доказали, что они являются командой ПРОФЕССИОНАЛОВ своего дела! Очень здорово, что местная муниципальная власть в лице Главы Валдайского района Юрия Владимировича Стаде и всей его администрации активно поддерживает это мероприятие.

Летний Валдай очень красив и привлекателен! А дебри, чащобы, озера, луга, холмы, поля и труднопроходимые места Валдайского Национального парка очень притягательны и привлекательны для ценителей красоты дикой природы. В рамках этого трейла они позволяют прикоснуться к самобытной природе макушки лета северо-запада России.

Сюда могут приезжать для летнего отдыха и участия в подобных трейлах тысячи спортсменов. Несомненно, что трейлу нужна дальнейшая поддержка не только районных, но и областных структур Новгородчины, средств массовой информации. Очень важна информационная поддержка и широкое освещение этого мероприятия не только местным, но и Новгородским областным радио, телевидением, электронными

СМИ. Полагаю, что профессионально сделанный видеофильм о преодолении в этом году трассы 102 км ультра трейла «Заповедный Валдай» и размещенный в Интернет - пространстве, мог бы привлечь сюда в будущем сотни любителей экстремального бега. Уверен, что при детальной, внимательной и вдумчивой проработке ряда вопросов, с учетом удобного географического положения Валдая и Валдайского Национального парка этот трейл может привлечь на свои трассы большое количество спортсменов не только со всей России, но и из стран Европы и всего мира. Первые представители из дальнего зарубежья уже появились на трассе ультра трейла «Заповедный Валдай» и оставили на ней следы своих кроссовок.

В городе Валдай и на уникальной по красоте Большой Валдайской экологической тропе есть что посмотреть. Вячеслав Васильевич сообщил мне, что есть идея создания еще одной экологической тропы в Валдайском Национальном парке на противоположной стороне трассы Москва Санкт – Петербург, в районе Валдайского озера.

У древнего красивого города Валдай могут появиться реальные возможности для привлечения дополнительных денег в местный бюджет за счет активного развития туризма, летнего экстремального отдыха, в том числе - при проведении подобных ультра трейлов.

Несомненно, что еще есть ряд проблем и вопросов, над решением которых организаторам надо настойчиво и серьезно работать. Они все решаемы. В организации пробегов такого уровня и масштаба нет и не может быть мелочей. Здесь все вопросы очень важны.

Уверен, что энтузиазм, серьезный подход к делу и большой опыт всей высокопрофессиональной команды «Иверской Мили» поможет им успешно на высочайшем уровне решать все возникающие задачи.

От имени всех участников ультра трейла «Заповедный Валдай» благодарю Организаторов, представителей органов власти Валдая и Короцкого сельского поселения, волонтеров, маршалов и всех тех, кто помогал, спонсировал, организовывал, обеспечивал и проводил эти прекрасные соревнования! Большое Вам всем спасибо!

Мы с нетерпением будем ждать новых встреч на трудных, но таких манящих трейловых трассах по дебрям Валдайского Национального парка!

Большое спасибо тебе, Заповедный Валдай!

Геннадий Васюкевич
Моб. телефон 8-903-033-10-88,
Электронная почта: vga.69t@gmail.com