

**KAV
KAZ
RUN**

**Положение о проведении
"Семейного трейлового
фестиваля CHEGEM.RUN 2019"**

Утверждаю:

Директор серии забегов KAVKAZ.RUN

_____/Шоров.М.А./

«____» _____2019г

1) Информация о фестивале

- a) Общая информация о фестивале
 - i) Трейлловый фестиваль для любителей бега Чегем KAVKAZ.RUN 2019 (далее – Фестиваль)
 - ii) Фестиваль включает в себя 3 дня мероприятий. (16 августа – размещение участников, Пивная Миля, 17 августа – день экскурсий, мастер-классов, детских забегов и активностей, 18 августа – основные старты и награждения победителей)
 - iii) Дата проведения мероприятия: 16-18 августа 2019
 - iv) Место проведения: Российская Федерация, Респ. Кабардино-Балкария, пос. Эль-Тюбю
- b) Руководство по проведению соревнования
 - i) Общее руководство, организация и проведению Забега возлагается на АНО «Центр развития массового спорта «КАВКАЗ.РАН» и «Флай парк Чегем»
 - ii) Директор мероприятия: Шоров Михаил Андреевич

2) Цели проведения соревнования

- a) Пропаганда здорового образа жизни;
- b) Развитие массового спорта в регионе;
- c) Повышение уровня мастерства спортсменов и стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- d) Развитие спортивного туризма в регионе.

3) Место и время проведения

- a) Дата и время проведения: 16 августа 2019 с 11:00 до 23:00, 17 августа 2019 с 8:00 до 23:00, 18 августа 2019 с 8:00 до 16:00
- b) Место проведения: Российская Федерация, Респ. Кабардино-Балкария, пос. Эль-Тюбю, парадром Чегем, точные координаты: N 43.2968 E 43.1629
- c) В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств (ч. 3 ст. 401 ГК РФ) Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

4) Информация об участии в фестивале

- a) Участником фестиваля считается человек зарегистрированный на забег или гость оплативший входной билет.
- b) Участник фестиваля имеет право на бесплатное парковочное место и место для кемпинга с возможностью использования всех сервисов (туалеты, душевые, умывальники и места для приема пищи) а также участие в экскурсионной и концертной программе, мастер-классах, демо-площадках и фотозонах.
- c) Гостям фестиваля, не участвующим в забегах необходим входной билет. Цена билета – 1000р (1-3 дня) 500р (последний день фестиваля). Входной билет для детей от 3х до 10 лет - 50%, для детей до 3х лет – бесплатно. Приобрести входной билет можно будет при въезде на территорию фестиваля.
- d) **Обращаем внимание на то, что на территории курорта «Флайчегем» отсутствует связь основных сотовых операторов, кроме Мегафона.**

5) Проживание и трансфер

- a) Размещения на территории курорта «Флайчегем» возможно в нескольких вариантах:
 - i) Место для кэмпинга со своим снаряжением
 - ii) Место для кэмпинга с арендой снаряжения
 - iii) Размещение в гостинице. (Количество место ограничено)

- iv) Размещение в домике в селе (с завтраком)
- b) Забронировать проживание и ознакомиться с прайсом на услуги курорта «Флайчегем» можно в приложении 1 и по телефону (WhatsApp) +79380790700
- c) Также для участников фестиваля предусмотрены трансферы из аэропорта Минеральные Воды, Пятигорска и Нальчика. Подробнее узнать о них можно у менеджера курорта «Флайчегем» по телефону (WhatsApp) +79380790700

6) Информация об участии в соревнованиях

- a) Не допускается старт одного участника более, чем в одном забеге в рамках Фестиваля
- b) Участник самостоятельно оценивает свой уровень подготовки и выбирает дистанцию в рамках Забега.
- c) **Для участия необходима специальная трейловая/треккингвая обувь, для дистанций 16 км и 26 км теккингвые палки.**
- d) Расходы по проезду, размещению и питанию несут участники забега.

7) Стартовый взнос

	1 ноября 2018 - 16 мая 2019	16 мая - 16 июля 2019	16 июля - 9 августа 2019	9 августа - 16 августа 2019
26 км	3000	3200	3500	4000
16 км	2500	2700	3000	3500
5 км	2000	2200	2500	3000
Детский забег	1000	1000	1000	1000

- a) Система скидок
 - 10% Группы людей, свыше 10 человек при единоразовой регистрации
 - 20% Участники беговых клубов, зарегистрированных в системе RussiaRunning, в составе команд начиная от 5 человек
 - 25% Участники бегового клуба KAVKAZRUNCLUB
 - 25% Инвалиды 3 группы и участники боевых действий
 - 30% При одновременной регистрации на все забеги серии (RunPass)
 - 50% Инвалиды 1 и 2 групп
 - 100% Участники BOB
- b) **Получение скидок возможно при регистрации не позднее, чем за 30 дней до дня забега и при обращении на почту info@kavkaz.run**
- c) Скидки не распространяются на детские забеги

8) Регистрация и допуск к участию в соревновании

- a) Регистрация
 - i) Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании.
 - ii) Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
 - iii) Важно! Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
 - iv) Выполняя регистрацию на соревнование, спортсмен принимает Положение о соревновании и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил

- является основным требованием для участия.
- v) Регистрация участников на дистанции 26 км, 16 км, 5 км открыта с 1 ноября 2018 до 14 августа 2019 на сайте www.russiarunning.com
 - vi) Смена дистанции оплаченной регистрации на Забег возможна при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо направить заявку на адрес электронной почты info@kavkaz.run. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
 - vii) Перерегистрация на другое лицо производится до 10 августа 2019.
 - viii) Стоимость услуги по перерегистрации для участников составляет 300 рублей.
 - ix) Возврат денежных средств, уплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется.
- b) Допуск к соревнованию.
- i) К участию в забеге на 5 км допускаются лица 10 лет и старше.
 - ii) К участию в забеге на 16 км допускаются лица 16 лет и старше.
 - iii) К участию в забеге на 26 км допускаются лица 18 лет и старше.
 - iv) Возраст спортсменов определяется по состоянию на 16 августа 2019 года
 - v) Согласно Приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 августа 2010 г. N 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник «допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию». Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.
 - vi) При отсутствии справки участник имеет право на получение стартового пакета без стартового номера и электронного хронометража. Без номера участник на старт не допускается.
 - vii) При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

9) Получение стартового пакета

- a) Участник должен лично получить стартовый пакет.
 - i) Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по доверенности. Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности в свободной форме на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника
- b) Выдача стартовых пакетов осуществляется только при
 - i) предъявлении документа, удостоверяющего личность или его копии;
 - ii) наличии медицинской справки. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.
- c) В стартовый пакет входит
 - стартовый номер с чипом хронометража;
 - пакет для сдачи вещей в камеру хранения;
 - медаль на финише (для участников, завершивших дистанцию);
 - материалы партнеров соревнований
 - комплект булавок

- фирменные трекинговые палки первым 100 участникам на дистанциях 16км и 26км;

10) Информация по трассе

- В мероприятии предусмотрены дистанции: 5 км, 16 км, 26 км. см Приложение 3
- Покрытие трассы – грунт.
- На дистанциях 16 км, 26 км расположены пункты питания, доступные участникам.
 - 5 км – фрукты и вода на финише
 - 16 км – 1 пункта питания + фрукты и вода на финише
 - 26 км – 2 пункта питания + фрукты и вода на финише
- Общий лимит прохождения трассы: 6 часов с момента старта.

11) Программа мероприятия

16 августа 2019

11:00-18:00 – Регистрация на Пивную Милю, выдача стартовых пакетов на детские старты и дистанции 5 км, 16 км, 26 км.

18:00 – Торжественное открытие Фестиваля Chegem.run. Сцена.

18:15 – Брифинг для участников Пивной мили. Сцена.

18:30 – Старт Пивной мили.

19:00 – Награждение победителей Пивной мили. Сцена.

20:00 – Дружеская встреча с организаторами «KAVKAZ.RUN». Сцена.

21:00-23:00 – Дискотека. Сцена.

17 августа 2019

6:30 – Утренняя йога. Сцена.

8:00-10:30 – Акклиматизационный выход на гору Зинки (2300м). Сбор у сцены.

8:30 – Завтрак-лекция с Александром Якушевым. Тема: "Ужин перед стартом, сон, завтрак". Кафе.

10:00-18:00 – Работа детской зоны.

11:00-18:00 – Выдача стартовых пакетов на детские старты и дистанции 5 км, 16 км, 26 км.

11:00-12:00 – Мастер-класс по приготовлению хычинов. Кафе.

11:00-13:00 – Мастер-классы «Узлы. Вязание, назначение, применение». Лекторий.

13:00-15:00 – Экскурсия: Мемориальный комплекс Фардык Кешене (Город мертвых), усадьба народного балкарского поэта Кайсына Кулиева, башня Балкаруковых – памятник сванской архитектуры. Сбор у сцены.

15:00-16:30 – Лекция. Азнаур Аккаев "Безопасность и самопомощь в горах". Лекторий

16:30-18:00 – Лекция. Александр Якушев "Питание на трассе, принципы распределения сил на дистанции и финишный пакет". Лекторий.

16:00-17:00 – Мастер-класс по приготовлению хычинов. Кафе.

17:00-18:00 – Балкарский государственный театр. «Обрядовые танцы балкарцев». Сцена.

18:00 – Брифинг для участников детских забегов. Сцена.

18:20 – Общая разминка. Сцена.

18:30 – Старт детских забегов.

18:50 – Награждение победителей детских забегов. Сцена.

20:00 – Вечерний концерт: группа «IsAria», Ирина Ракитина и "Magic Band". Сцена.

18 августа 2019

6:30 – Утренняя йога. Сцена.

7:00-8:30 – Выдача стартовых пакетов на дистанции 5 км, 16 км и 26 км.

8:30 – Официальное открытие соревнований, брифинг от организаторов. Сцена.

8:50 – Массовая разминка. Сцена.

- 9:00 – Массовый старт на дистанции 5 км, 16 км, 26 км.
8:00-16:00 – Работа детской зоны.
14:00 – Награждение победителей во всех дистанциях. Сцена.
15:00 – Закрытие трассы.
16:00 – Завершение мероприятия.

12) Регистрация результатов

- a) Результаты участников фиксируются электронной системой хронометража (кроме участников детских стартов).
- b) Предварительные результаты высылаются участникам по SMS в течении 10-ти часов после окончания Забега, если в анкетных данных участника был указан номер мобильного телефона.
- c) Итоговые результаты публикуются на сайте www.russiarunning.com
- d) Отсутствие результатов возможно при
 - повреждении электронного чипа хронометража;
 - размещении стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
 - потере стартового номера;
 - дисквалификации участника.
- e) Определение победителей и призеров Забега происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом № 165.24 правил IAAF (Международной ассоциации легкоатлетических федерации).

13) Награждение

- a) Возрастные категории
 - 10-17 (5 км),
 - 16-29 (16 км)
 - 18-29,
 - 30-39,
 - 40-49,
 - 50-59
 - 60-и старше;
- b) Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
 - i) Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - ii) Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - iii) Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.
 - iv) Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях
- c) Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишеров.

14) Протесты

- a) В случае несогласия с результатами Соревнования или наложенными штрафами участник имеет право подать протест в Оргкомитет Соревнования.
- b) Участник, желающий подать протест должен сделать это в письменном виде в течение одного часа после завершения дистанции или схода с неё.
- c) К протесту прилагается сумма 1 000 рублей. Все связанные с Соревнованием протесты рассматривает Оргкомитет
- d) В случае удовлетворения протеста сумма 1 000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- e) Официальные результаты Соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.
- f) Протесты на допуск участников к Соревнованию подаются в Оргкомитет до общего брифинга участников.

15) Волонтёры

- a) Волонтеры, задействованные в Соревновании, помогают спортсменам на безвозмездной основе.
- b) Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед Соревнованием.
- c) Помните, не все волонтёры знают все тонкости проведения соревнований. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

16) Фото и видеосъемка на соревновании

- a) Организаторы Мероприятия осуществляют фото- и видеосъемку без ограничения. И оставляют за собой право на использование полученных ими во время Мероприятия материалов по своему усмотрению в рамках уставной и коммерческой деятельности, а также для рекламы беговых событий.

17) Безопасность и медицинское обеспечение

- a) Безопасность на трассе будет обеспечиваться силами МЧС.
- b) **Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.**
- c) Участники Забега при необходимости во время проведения Забега обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне.
- d) Организаторы Забега не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Забега. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат Забега.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ-ВЫЗОВОМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ЗАБЕГЕ.

Приложение 1

Прайс на услуги курорта Флайчегем-2019

Наименование услуги	Стоимость (в рублях)
Активности экстрим-парка	
Полёт в тандеме на параплане с инструктором	4000
Длительный полет в тандеме (1 час; над парадромом)	7000
Маршрутный полёт в тандеме (1 час; по окрестностям)	10000
Фото и видеосъёмка полёта	1000
Роупджампинг 50 метров	2800
Зиплайн	1200
Экстрим-трекинг «Тропа любви и взаимопонимания» (от 5 до 10 чел.; продолжительность 3 часа)	1000
Обучение парапланеризму	
Пробное занятие (1 полная лётная смена)	5000
Начальный курс (10 смен)	35000
Продвинутый курс, парящий полёт	по договорённости
Горный гид (трекинг на группу не более 5 человек)	
Гид на реликтовый ледник Шаурту (весь день)	3000
Гид на трекинг вокруг горы Зинки с посещением заброшенных аулов Думала и Ачи (4-5 часов)	2500
Гид на трекинг к горе Кольцо (1,5 - 2 часа)	2000
Восхождения	
Гид на восхождение на гору Зинки (2428 м; 5 часов)	4000
Гид на восхождение на плато Джулу (в кальдере потухшего вулкана; 6 часов)	6000
Восхождение на плато Мартыновка (Скалистый хребет; 3400м; весь день, возможна ночевка)	15000
<i>(при аренде гида не учитываются дополнительные расходы на трекинг: транспорта, питание и т.п.)</i>	
Экскурсии	
Экскурсовод по Эль-Тюбю (1,5 часа; от 7 человек или 2000 р. индивидуально)	300р./чел
Экскурсионное сопровождение (со своим транспортом)	2000
Экскурсии на внедорожнике (для групп более 15 человек)	
На водопад Абай-су (самый высокий из некаскадных водопадов КБР; 3 часа)	600р./чел.
Экскурсия в приграничную зону (водопад Абай-су+нарзаны; 6 часов)	900р./чел.
Трекинг к леднику Шаурту (6 часов)	1200р./чел
К подножию Скалистого (лучшая обзорная площадка Чегемского ущелья, 2300 м н.у.м.; 3 часа)	800р./чел.
Через перевал Актопрак на озеро Гижгит, "путь Тамерлана" (весь день)	1200р./чел
<i>(экскурсионное сопровождение предоставлено туроператором «Чегем-тур»)</i>	
Фитнес	
Консультация инструктора (с человека)	500
Занятие с инструктором (группа от 8 чел)	600
Занятие с инструктором (группа до 8 чел)	800

Индивидуальное разовое занятие	1000
Неделя занятий с инструктором	5600
<i>(на первом занятии с инструктором проводится базовая оценка состояния здоровья каждого участника)</i>	
Дополнительные услуги	
Конные прогулки	500р./час
Квадроциклы: (1 чел/ 2 чел на квадроцикле)	(1чел/2чел на квад-ле)
Маршрут "Знакомство" (2 км, 20 мин)	700/1000
Маршрут "Восьмерка" (5 км, 30 мин)	1500/2000
Маршрут "Город мёртвых" (10 км, 1,5 часа)	2000/2500
Маршрут "В Грузию" (41 км, 5 часов)	4000/6000
Горная баня	2500р./час
Однодневный корпоратив (от 10 человек и более; экскурсия по Эль-тьюбу и стол)	2500р./чел.
Групповой трансфер до парадрома (21 место, по дополнительному согласованию)	7000
Проживание	
Кемпинг (своё снаряжение)	250р./чел.
Прокат снаряжения:	
Палатка 2х местная	600
Палатка 3х местная	800
Спальник	400
Каремат	100
Место в гостинице	1500
Место в домике в селе (с завтраком)	1000
Трансфер	
Трансфер из Минеральных Вод и Пятигорска	800
Трансфер из Нальчика	по запросу

Скидки на услуги экстрим-парка - 15% на каждую услугу в день рождения (строго по паспорту)

Приложение 2.
Образец медицинской справки.

Справка

Печать медицинского учреждения с указанием адреса и телефона

Дана Иванову Ивану Ивановичу в том, что он(а) «25» августа 2016 г. прошел(ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям бег выявлены, НЕ выявлены.
(указать вид спорта)

Заниматься бег не противопоказано.
(указать вид спорта)

Обследуемый допущен к старту на полумарафон
(21,1 км)

Печать
врача

(Подпись врача)

Справка действительна в течение 6 месяцев

КАВКАЗ-RUN

Приложение 3
Трассы с набором высот.

5 км



16 км



26 км

