“Утверждаю“
Президент Совета межрегионального
общественного движения «Марафонская
команда Шри Чинмоя»

_____ В. А. Петухов

« » г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об открытых соревнованиях по бегу на 24 часа «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»

Москва, 2019

1. Цели и задачи

Открытые соревнования по бегу на 24 часа «Самопреодоление» (**соревнования**) проводятся в соответствии с календарным планом межрегионального общественного движения «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) на 2019 год. Соревнования проводятся в целях:

1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения;

1.2 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником;

1.3 Развития и популяризации сверхмарафонского бега;

1.4 Выявление сильнейших бегунов России в суточном беге.

2. Руководство проведением соревнований

2.1 Общее руководство по организации и проведению **соревнований** осуществляет МОД МКШЧ при участии организаций, поддерживающих проведение **соревнований**: администрация РГАУ-МСХА им. Тимирязева (МСХА), ООО «3спорт», других партнеров по проведению **соревнований**;

2.2 Непосредственное проведение **соревнований** возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами;

2.3 Директор **соревнований** - **Петухов Вадим Анатольевич**.

3. Место и время проведения соревнований

3.1 Дата проведения соревнований: 17-18 августа 2019 г.;

3.1.1 Место проведения: Лиственничная аллея, 16, г. Москва;

3.1.2 Место выдачи стартовых пакетов: ул. Лиственничная аллея, 16 (помещение гольф-клуба);

3.1.3 Время проведения: старт 17 августа в 10.00, финиш 18 августа в 10.00.

4. Участники соревнований, дисциплины

4.1 К участию в **соревнованиях** допускаются спортсмены в возрасте не моложе 18 лет по согласованию с организаторами соревнований, прошедшие предварительную регистрацию, выполнившие все условия регистрации, уплатившие стартовый взнос (оплата происходит при регистрации на сайте), представившие медицинскую справку и имеющие официальный результат в беге на дистанцию не менее марафонской (42 км 195 м); регистрация участников в день **соревнований** не предусмотрена.

4.1.1 При регистрации до 13 августа стартовый взнос составляет 4000 руб.; для неработающих пенсионеров 3500 руб. В случае регистрации с 13 по 15 августа стартовый взнос составляет 6000 руб. В стартовый взнос не включена комиссия платежной системы.

4.2 Возрастные группы участников:

абсолютная среди мужчин; абсолютная среди женщин; мужчины – 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше; и женщины 18-49 лет, 50 лет и старше;

4.3 Возрастная группа определяется по году рождения;

4.4 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждый участник при регистрации обязан предъявить паспорт и медицинскую справку-допуск к соревнованиям, с печатью выдавшего учреждения, треугольной печатью, подписью и печатью врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу на 24 часа (или 12-часовому бегу или дистанции не короче 100 км). Справка должна быть оформлена не ранее 17.02.2019. Ксерокопия справки не принимается. Справка возвращается после завершения **соревнований.**

5. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) и Международной ассоциации федераций легкой атлетики (ИААФ) с небольшими изменениями, отраженными в данном положении.

5.1 **Соревнования** включают в себя:

- **бег на 24 часа**: бег в течение 24-х часов;

5.2 Трасса **соревнований** челночная - 2 км, покрытие – асфальт;

5.3 Наличие номера закрепленного спереди обязательно;

5.4 Бежать с голым торсом не разрешается;

5.5 Участники **соревнований** обеспечиваются базовым питанием, которое обязательно включает в себя 6-разовое горячее питание;

5.5.1 Передача спортсменам индивидуального питания может осуществляться только в специально отведенной зоне;

5.6 Каждому участнику выдается чип, который он обязан закрепить согласно указаниям организаторов на щиколотке или на шнурках кроссовок; при отсутствии чипа результат не может быть зафиксирован.

5.7 Финиш происходит по звуковому сигналу – участники должны немедленно остановиться и поставить на уровне ступней на правую от себя часть трассы метку, выданную организаторами, либо дожидаться, стоя на месте, прибытия измерителей;

5.8 В **соревнованиях** победителем считается участник, преодолевший за 24 часа наибольшее расстояние.

5.9 Каждый участник может иметь не более одного сопровождающего на трассе одновременно. Сопровождающий не может быть впереди или рядом с участником, а должен находиться чуть сзади него.

6. Награждение

6.1 Награждение участников – по три призовых места среди мужчин в абсолютной возрастной группе и женщин в абсолютной возрастной группе; по три места в каждой возрастной группе;

6.1.1 Призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем: 170 км – для мужчин 18-39 лет и 40-49 лет; 160 км – для мужчин 50-59 лет; 140 км – для мужчин 60 лет и старше; 135 км – для женщин;

6.1.2 Все участники награждаются памятными медалями, свидетельствами и сувенирами; памятные медали вручаются согласно преодоленной дистанции:

- медали за дистанцию менее 100 км;
- медали за 100 км и больше, но менее норматива 1 разряда;
- медали за выполнение норматива 1-го разряд и больше, но менее норматива кмс
- медали за выполнение норматива кмс и больше;
- медали за выполнение норматива мс и больше.

6.1.3 Победители и призеры во всех возрастных группах награждаются памятными призами или медалями и грамотами;

6.1.4 Участники, показавшие наилучшие три результата в абсолютных возрастных категориях среди мужчин и женщин получают особые призы;

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся в соответствии с Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 05.10.2000 г. № 1054-РМ.

Обеспечение охраны общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей соревнований осуществляет УВД по САО ГУ МВД РФ по г. Москве.

Медицинский контроль участников **соревнований** обеспечивается бригадой скорой помощи.

8. Финансирование и прочие условия

8.1 Расходы на проведение соревнований несет МОД МКШЧ.

8.1.1 Другие организации-партнеры по проведению соревнований оказывают необходимое содействие.

8.1.2 Расходы на проезд, питание, проживание, стартовый взнос, а также страхование участников несут командирующие организации или сами участники.

9. Заявки

9.1 Регистрация участников соревнований по суточному бегу предварительная на сайте: http://www.sportspirit.org/ до 24.00 12 августа или до 100 зарегистрированных участников.

9.2 Возможна регистрация с 00.00 14 августа по 24.00 15 августа при этом стартовый взнос увеличивается до 6000 руб.

9.3 Выдача стартовых комплектов осуществляется 16 августа с 12.00 до 16.00 и 17 августа с 8.30 до 9.30 по адресу Лиственничная аллея, 16 рядом со стартом.

Организаторы имеют право вносить изменения в данное Положение, если это будет ими признано целесообразным.

Информация по телефону 8-964-6315227 по будням с 12.00 до 17.00, электронная почта srichinmoyraces@sportspirit.org