СОГЛАСОВАНО

Заведующий МУ «Отдел по физической культуре и спорту»
г. Гуково Ростовской области

_____ А.А. Овчаренко

УТВЕРЖДАЮ

Президент клуба любителей бега «Надежда»
г. Гуково Ростовской области

_____ Г.Г. Драгич

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении 44 межгосударственного полумарафона в честь Дня Шахтера и 141-летия города Гуково Ростовской области

17 августа 2019г

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проведение 44-го межгосударственного полумарафона в честь Дня Шахтера и 141-летия города Гуково Ростовской области.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Легкоатлетический полумарафон проводится с целью:
- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечение широких масс населения к занятиям физической культурой и спортом;
- привлечение широких масс населения г. Гуково к систематическим занятиям оздоровительного бега;
- определение сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Традиционный 44 пробег (полумарафон) в честь Дня Шахтера и Дня города проводится **17 августа 2019 года**.
Приезд иногородних участников **16 августа 2019г** ко Дворцу спорта г. Гуково.
Мандатная комиссия работает при Дворце спорта.
Регистрация спортсменов **16 августа 2019г** с 18 час 30 мин до 20 час 30 мин.
17 августа 2019г регистрация участников пробега во Дворце спорта г. Гуково с 8 час 00 мин до 9 час 30 мин
Размещение в общежитии Горного техникума, в гостинице г. Гуково-9, во Дворце спорта (на матах – бесплатно).

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Партнеры мероприятия – комитет по физической культуре и спорту и молодежной политики при Администрации г. Гуково Ростовской области.
Клуб любителей бега «Надежда».

5. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство организацией проведения соревнований осуществляет МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково Ростовской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую комиссию.
Главный судья Драгич Г.Т.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению победителей и призеров соревнования, судейство, центр экстренной медицинской помощи, сопровождение ГАИ осуществляется за счет средств МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково Ростовской области, оплату прочих расходов на проведение соревнования за счет спонсорских средств предприятия спонсоров. Расходы на проезд, питание и проживание иногородних участников за счет командирующих организаций.

7. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В массовом пробеге принимают участие члены спортсмены клуба любителей бега «Надежда» г. Гуково, приглашенные члены КЛБ других городов РО и СНГ и все желающие из числа регулярно занимающихся, зарегистрированные в протоколе соревнований, получившие нагрудный номер и **написавшие расписку о персональной ответственности за свое здоровье.**

8. МАРШРУТ ПРОБЕГА

Маршрут пробега проходит от Дворца спорта по ул. *Герцена, поворот на ул. Киевская*, затем опять поворот на трассу х. Новоровенецк.
10 км (1 круг); 21 км (2 круга); 3 км (1 круг).
На время мероприятий улицы и перекрестки полностью перекрываются от автомобильного движения.

9. *ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ*

В соревнованиях пробега принимают участие команды и отдельные спортсмены.
Победители определяются по возрастным группам.
Соревнования включают: забег на 21 км 097м 10 км - мужчины и 21км 097м – 10 км женщины, дистанция 3000м.

№№ пп	Возрастная группа (лет)	Дистанция (км)					
			Мужчины		Женщины		
1	12-18			3000м		3000м	
2	19 – 29	21097м	10000м	3000м	21097м	3000м	10000м
3	30 - 39	21097м	10000м	3000м	21097м	3000м	10000м
4	40 - 49	21097м	10000м	3000м	21097м	3000м	10000м
5	50 - 59	21097м	10000м	3000м	21097м	3000м	10000м
6	60 - 69	21097м	10000м	3000м	21097м	3000м	10000м
7	70 - 79	21097м	10000м	3000м		3000м	10000м

Контрольное время на дистанции 21 км 097и – 3 часа. Спортсмены, не уложившиеся в это время, снимаются с дистанции.

10. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

8 час 00 мин – начало регистрации
9 час 45 мин – торжественное построение участников
10 час 05 мин – старт пробега
13 час 00 мин – финиш
13 час 50 мин – награждение победителей и призеров
14 час 20 мин – закрытие соревнований
14 час 30 мин – восстановительный обед

11. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ

К пробегу допускаются спортсмены при наличии удостоверения личности подтверждающей возраст участника.

Каждый участник во время регистрации обязан указать в расписке (заявлении) номер телефона родных, друга, с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время пробега.

12. ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанций с момента общего старта 21 км 097м. Победители на дистанции награждаются по возрастным группам за 1,2,3 места, вручаются дипломы, грамоты, медали, денежные премии.

Победители на дистанции 10 км по возрастным группам за 1, 2, 3 места награждаются грамотами, медалями и денежными премиями.

Победители на дистанции 21 км 097 м по возрастным группам награждаются грамотами, медалями за 1, 2, 3 места.

Победители на дистанции 3000м награждаются медалями, грамотами и денежными премиями.

Абсолютные победители на дистанции 21 км 097м мужчина и женщина награждаются кубками за 1 место (1 раз), медалями, грамотами и денежной премией.

Награждается старейший шахтер и самый старейший участник пробега кубком.

13. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Судейская бригада вправе дисквалифицировать участника пробега в случае если он нарушает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению пробега.

Внимание: секретарям не мешать работать!

14. ПОДАЧА ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях и бронирование спальных мест в общежитиях, гостиницах направлять до 14 августа 2019 года.

Регистрация участников будет производиться по телефону 8-951-492-61-43. Президент КЛБ «Надежда» Драгич Георгий Тимофеевич.

До города Гуково Ростовской области можно добраться ж\д транспортом до станции Зверево. Из г. Ростова-на-Дону со старого автовокзала автобус Гуково-Ростов.
Из г. Зверево газель № 106 или маршрутками 1,2,6,7,8 до остановки «Театральная».

Всем участникам бесплатное фото, вымпел, свидетельство, парная баня (100 руб). Будут организованы бесплатные питьевые столики, где будет чистая вода, арбузы, чай, выпечка, фрукты (углеводы). стартовый взнос 200 руб.

Лимит участников 120 человек (регистрация по телефону)

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.