|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Утверждаю»Руководитель Клуба любителей бега города Апатиты\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Вашков | «Утверждаю»И.о. директораМАУ СШ «Олимп»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Э. Циюс | «Утверждаю»Председатель Комитета по ФКиСАдминистрации города Апатиты\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Минченкова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. |

# П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении второй серии соревнований по легкой атлетике «Апатитская десятка»

«**Часовой бег по стадиону**»

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

* популяризация здорового образа жизни, привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом;
* развитие легкой атлетики и массового спорта среди населения города;
* выявление сильнейших спортсменов.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **18 августа 2019** **года** в г. Апатиты на стадионе МАУ СШ «Олимп» (ул. Фестивальная, 21). Начало соревнований в соответствии с программой.

1. **РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Апатиты. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ ФСК «Атлет», МАУ СШ «Олимп», Клуб любителей бега г. Апатиты (далее – КЛБ «Апатиты») и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) в следующем составе: главный судья Вашков А.А., главный секретарь Лаптев В.В.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям и оригинал договора страхования жизни от несчастного случая. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям с нарушениями настоящего Положения несет ГСК. Во время проведения соревнований должен присутствовать соответствующий медицинский персонал.

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку, подавшие заявки установленной формы. Соревнования проводятся в соответствии с правилами международной ассоциацией легкоатлетических федераций по легкой атлетике (ИААФ).

Дистанции соревнований: 1 час, 3 часа, 6 часов.

Возрастные группы:

- в забеге на 1 час (мужчины и женщины):

МЖ 16–18 лет (2003–2001 г.р);

МЖ 19–39 лет (2000–1980 г.р.);

МЖ 40–49 лет (1979–1970 г.р.);

МЖ 50–59 лет (1969–1960 г.р.);

МЖ 60 лет и старше (1959 г.р. и старше).

- в забеге на 3 часа (мужчины и женщины):

МЖ 19–39 лет (2000–1980 г.р.);

МЖ 40–54 лет (1979–1965 г.р.);

МЖ 55 лет и старше (1964 г.р. и старше).

**-** в забеге **на 6 часов** (мужчины и женщины):

МЖ 19–39 лет (2000–1980 г.р.);

МЖ 40 лет и старше (1979 г.р. и старше).

Старт участников на дистанции 6 и 3 часа общий, максимальное число участников в одном забеге – до 30 человек. Старт участников на дистанции 1 час проходит в один или в несколько забегов (до 25 человек в одном забеге). Общий лимит участников на дистанции 6 и 3 часа – 30 участников. Лимит на число участников на дистанции 1 час – 75 участников. Время старта отдельных видов программы указано в программе соревнований.

Допуск участников на дистанцию в 3 часа осуществляется при наличии у такого участника завершенной дистанции не менее чем в 10 км в течение 2 последних лет. Допуск участников на дистанцию часов осуществляется при наличии у такого участника завершенной дистанции не менее чем в 21 км в течение 2 последних лет. Подтверждение своего участия осуществляется предоставлением финишного протокола соревнований. Не засчитываются онлайн-пробеги и любые данные о контрольных и личных тренировках участников.

При отсутствии предварительных заявок или при заявке на определенный вид программы менее 2 участников, такой вид программы отменяется в пользу меньшей дистанции.

При наличии в определенной возрастной группе менее чем 5 заявленных участников, такая группа заранее объединяется с соседней, более многочисленной группой на усмотрение судейской бригады. Объявление об объединении возрастных групп – не позже 3 суток до старта.

Выявление сильнейших спортсменов проводится по наибольшему преодоленному расстоянию за 1 час, 3 часа и 6 часов бега.

Участие в соревнованиях возможно со своим номером (любое число от 0 до 999), а также номером, выданным организаторами. Об участии со своим номером участник должен обязательно уведомить судейскую бригаду до начала регистрации участников соревнований в день старта.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

8:00–8:50 – регистрация участников дистанций 6 и 3 часа на месте старта, выдача номеров (стадион СШ «Олимп»);

8:00–11:30 – регистрация участников дистанции 1 час на месте старта, выдача номеров (стадион СШ «Олимп»);

08:00–08:55 – разминка участников дистанций 6 и 3 часа;

08:55–09:00 – предстартовый брифинг;

09:00 – старт забегов на 6 и 3 часа;

09:00 – 09:55 – разминка участников первого забега на 1 час;

10:00 – старт первого забега на 1 час;

11:00 – финиш первого забега на 1 час;

11:10 – 12:05 – разминка участников второго забега на 1 час;

12:00 – финиш забега на 3 часа;

12:10 – старт второго забега на 1 час;

13:10 – финиш второго забега на 1 час;

13:30 – подведение итогов соревнований на дистанциях 3 часа и 1 час;

14:00 – награждение участников дистанций 3 часа и 1 час;

15:00 – финиш дистанции 6 часов;

15:30 – подведение итогов и награждение участников соревнований на дистанции 6 часов, закрытие соревнований.

В случае заявки на забег в 1 час более чем 50 участников, проводится третий забег, время старта – 13:45.

Программа соревнований может изменяться в зависимости от количества участников, погодных и иных условий.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по наибольшей пройденной дистанции.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Абсолютные победители и призеры на дистанциях 6, 3 и 1 час награждаются спортивной наградной атрибутикой и грамотами.

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут МАУ ФСК «Атлет», МАУ СШ «Олимп», КЛБ «Апатиты» в согласованных размерах.

Судейство соревнований осуществляется за счет средств КЛБ «Апатиты». Расходы по проезду, проживанию и питанию иногородних спортсменов – за счет спортсменов или командирующих их организаций.

1. **ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются главному судье соревнований по электронной почте ([klb\_apatity@mail.ru](mailto:klb_apatity@mail.ru) ) или через систему электронной регистрации <https://orgeo.ru/> до 12:00 17 августа. Дополнительные заявки в день соревнований принимаются до 8:45. Оригиналы заявок, оригиналы и копии медицинских справок, оригиналы и копии свидетельств о страховании жизни от несчастных случаев подаются при регистрации участников в месте проведения соревнований.

Контактные телефоны: 7-51-41 (Спорткомитет г. Апатиты), 8(921) 511-40-17 – Андрей Вашков, главный судья соревнований. Анонс соревнований размещается на сайте КЛБ-Матча (http://base.probeg.org/event/24502/) и в социальной сети «ВКонтакте» на странице Клуба любителей бега «Апатиты» (<https://vk.com/clb_apatity>).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Приложение

**Заявка**

на участие во второй серии соревнований по легкой атлетике «Апатитская десятка»

«**Часовой бег по стадиону**»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п.п. | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (число, месяц, год) | Город, организация | Виза врача  (печать, подпись) |
| *1* |  |  |  |  |
| *2.* |  |  |  |  |
| *3.* |  |  |  |  |
| *…* |  |  |  |  |

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек. Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)