

«СОГЛАСОВАНО»

Министерство по делам молодежи
физической культуры и спорта
Республики Карелия

_____ А.М. Воронов

«___» _____ 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО «Центр ОСМ»

_____ А.В.Дурягин

«___» _____ 2019 г.



KARELIA SPORT FEST

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III ФЕСТИВАЛЯ ГОРНОГО БЕГА "ЯЛГОРА UPHILL "

1. Общие положения

III ФЕСТИВАЛЬ ГОРНОГО БЕГА "ЯЛГОРА UPHILL ", далее «мероприятие», проводится в целях:

- привлечение внимания к вопросам экологии и формирование бережного отношения к природным ресурсам;
- увеличение туристической привлекательности региона, развитие событийного туризма;
- привлечения жителей Республики Карелия, других регионов Северо-Запада России, России к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения;
- пропаганды здорового образа жизни;
- пропаганды отечественного туризма.

Фестиваль проводится, в соответствии Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Карелия на 2019 год, утвержденным приказом Министерства по делам молодёжи, физической культуре и спорту Республики Карелия (далее - Минспорт РК).

2. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведение Мероприятия осуществляет АНО «Центр Организации Спортивных Мероприятий», далее АНО «Центр ОСМ» при поддержке Министерства по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия.

Основным организатором Мероприятия является АНО «Центр ОСМ».

- Главный судья Фестиваля, Дурягин Алексей Вениаминович. т. 8(921)224-02-02

3. Дата и место проведения

Мероприятие проводится 17 - 18.08.2019 года, в период времени с 10:00 до 17:00 каждый из дней, на территории Центра активного отдыха «ЯЛГОРА». Республика Карелия, Прионежский район, п.Пиньгуба, ул.Горнолыжная, д.3

4. Участники и дисциплины

К участию в мероприятии допускаются все желающие от 14 лет и старше.

Участники должны предоставить организаторам: медицинскую справку о допуске к спортивным мероприятиям с подписью врача.

Участникам до 18 лет необходимо присутствие тренера или одного из родителей, или законного представителя с паспортом.

Участник сам выбирает подходящую группу и дистанцию, руководствуясь ниже перечисленными правилами и ограничениями прописанными, в разделе группы.

Trail (Кросс-кантри): 5 км

Trail (Кросс-кантри): 9 км

Trail (Кросс-кантри): 18 км

Трекинг (скандинавская ходьба): 9 км

Вертикальные 1000 метров

Вертикальные 500 метров

Вертикальные 250 метров

Группы Trail

Возрастные группы участников – 5 км

5М1: юноши 14-15 лет

5Ж1: девушки 14-15 лет

5М2: юноши 16-17 лет

5Ж2: девушки 16-17 лет

5М3: мужчины 18-39 лет

5Ж3: женщины 18-39 лет

5М4: мужчины 40 лет и старше

5Ж4: женщины 40 лет и старше

Возрастные группы участников – 9 км

9М1: юноши 16-17 лет

9Ж1: девушки 16-17 лет

9М2: мужчины 18-39 лет

9Ж2: женщины 18-39 лет

9М3: мужчины 40 лет и старше

9Ж3: женщины 40 лет и старше

Возрастные группы участников – 18 км

18М1: мужчины 18-29 лет

18Ж1: женщины 18-29 лет

18М2: мужчины 30-39 лет

18Ж2: женщины 30-39 лет

18М3: мужчины 40-49 лет

18Ж3: женщины 40-49 лет
18М4: мужчины 50-59 лет
18Ж4: женщины 50-59 лет
18М5: мужчины 60 лет и старше
18Ж5: женщины 60 лет и старше

Группы Скандинавская ходьба (трекинг)

Возрастные группы участников – 9 км

9МС1: мужчины 18-39 лет
9ЖС1: женщины 18-39 лет
9МС2: мужчины 40 лет и старше
9ЖС2: женщины 40 лет и старше

Группы вертикальные 1000, 500, 250 метров

Возрастные группы участников – 250 м

250М1: юноши 14-15 лет
250Ж1: девушки 14-15 лет
250М2: юноши 16-17 лет
250Ж2: девушки 16-17 лет
250М3: мужчины 18-39 лет
250Ж3: женщины 18-39 лет
250М4: мужчины 40 лет и старше
250Ж4: женщины 40 лет и старше

Возрастные группы участников – 500 м

500М1: юноши 16-17 лет
500Ж1: девушки 16-17 лет
500М2: мужчины 18-39 лет
500Ж2: женщины 18-39 лет
500М3: мужчины 40 лет и старше
500Ж3: женщины 40 лет и старше

Возрастные группы участников – 1000 м

1000М1: мужчины 18-29 лет
1000Ж1: женщины 18-29 лет
1000М2: мужчины 30-39 лет
1000Ж2: женщины 30-39 лет
1000М3: мужчины 40-49 лет
1000Ж3: женщины 40-49 лет
1000М4: мужчины 50-59 лет
1000Ж4: женщины 50-59 лет
1000М5: мужчины 60 лет и старше
1000Ж5: женщины 60 лет и старше

Контрольное время преодоления дистанций 5, 9 и 18 км – 3 часа.

Контрольное время преодоления дистанций 1000 м. – 180 минут, 500 м. – 110 минут, 250 м. – 60 минут.

Участники должны предоставить организаторам: оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи (не ранее 17 февраля 2019 г.), ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям в дисциплине, по виду которого производится мероприятие (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях в данной дисциплине) на дистанцию дисциплины или большую, которая остается у Организатора. Организатор может принять копию указанной медсправки при одновременном предъявлении ее оригинала.

Медицинские документы, предоставленные в Мандатную комиссию, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала

Участникам до 18 лет необходимо присутствие одного из родителей, или законного представителя с паспортом.

При отсутствии удостоверения личности или медицинской справки, участник к Мероприятию не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника не выдаются. При отсутствии медицинской справки участник может получить стартовый номер из стартового пакета участника.

Участник самостоятельно выбирает подходящую группу и дистанцию, руководствуясь ниже перечисленными правилами и ограничениями прописанными, в разделе группы.

Участники несут ответственность за исполнение техники безопасности, установленной организаторами Мероприятия.

Сбор и обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

5. Регистрация участников

Регистрация участников осуществляется до 14 августа 2019 года по ссылке на сайте регистратора: <https://russiarunning.com/event/006-Yalgora-KSF2019>. Информация о регистрации размещена по адресу: <https://vk.com/ksf.uphill> и на официальном сайте мероприятия <http://kareliasportfest.ru>

Организаторы оставляют за собой право закончить регистрацию участников ранее, при достижении предельного количества участников забега. Организаторы оставляют за собой право продления сроков регистрации.

Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на сайте и оплатил регистрационный взнос (размер взноса указан на сайте и зависит от даты регистрации).

Для получения стартового пакета зарегистрированный участник пробега должен предоставить:

- паспорт (или другой документ удостоверяющий личность)
- участникам до 18 лет необходимо присутствие тренера или одного из родителей, или законного представителя с паспортом, также необходимо письменное согласие законного представителя на участие в мероприятии.

- медицинскую справку, заверенную врачом (не более 6-ти месячной давности). В медицинской справке указывается допуск к участию в соревнованиях по данному виду спорта. Справка предоставляется в виде оригинала документа. Если участнику необходимо сохранить за собой справку, участник предоставляет оригинал и копию медицинской справки. Копия медицинской справки остается у организатора. При не предоставлении оригинала медицинской справки организатору, участник не допускается до участия в забегах;

- согласие на обработку персональных данных (Сбор и обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с ФЗ №152-ФЗ «О персональных данных» от 27 июля 2006 года).

6. Программа проведения мероприятия

17 августа 2019 года

09:40-10:30 Выдача стартовых пакетов на территории Центра активного отдыха «ЯЛГОРА».

10:45 открытие пробега в стартовом городке на территории Центра активного отдыха «ЯЛГОРА».

11:00 - общий старт забега в дисциплине «Ялгора-Trailrun» 5 км.

11:03 - общий старт забега в дисциплине «Ялгора-Trailrun» 9 км.

11:06 - общий старт забега в дисциплине «Ялгора-Trailrun» 18 км.

11:09 - общий старт дисциплины трекинг.

12:00 – 13:30 церемония награждения участников.

15:00 – старт заплывов на открытой воде Ялгора SWIM

18 августа 2019 года

10:00-11:30 Выдача стартовых пакетов на территории Центра активного отдыха «ЯЛГОРА».

12:00 – отдельный старт (через 15 секунд) дисциплины "Вертикальные 1000, 500, 250 метров"

14:30 – 16:10 церемония награждения участников.

Особенности дисциплины вертикальный километр:

В зачет идет только время преодоления подъема. Спуск осуществляется при помощи канатной дороги, и занимает до 5 минут. Время отдыха между восхождениями, участник определяет сам.

На каждую дистанцию определено контрольное время: 1000 м – 180 минут; 500м – 110 минут; 250 м – 60 минут (время от начала первого и начала последнего забега).

В случае если участник выходит из контрольного времени, то он штрафует за каждую просроченную минуту – 10 добавочными секундами к общему времени прохождения дистанции.

Дистанция состоит из трех СУ (специальных участков), СУ-1, СУ-2, СУ-3, длиной от 300 до 750 метров, с набором высоты 85 метров. Порядок прохождения СУ: свободный, за исключением первого стартового участка, где все стартуют в СУ-1 через 15 сек.

В дистанции вертикальный километр (12 подъемов) – 4 повтора (СУ-1, СУ-2, СУ-3)

В дистанции вертикальные полкилометра (6 подъемов) – 2 повтора (СУ-1, СУ-2, СУ-3);

В дистанции вертикальные четверть километра (3 подъема) – 1 повтор (СУ-1, СУ-2, СУ-3).

На усмотрение участника, возможно использование спец. инвентаря – например палки для хайкинга (скандинавской ходьбы) или лыжные палки.

Организаторы оставляют за собой право менять программу пробега. Действующая программа публикуется на официальном информационном ресурсе пробега по адресу <https://vk.com/ksf.uphill> и на официальном сайте мероприятия <http://kareliasportfest.ru>.

Победители и призеры в своих возрастных группах во всех дисциплинах среди мужчин и женщин награждаются дипломами, медалями, призами. Также определяются победители «Ялгора – UpHill» по итогу двух соревновательных дней.

Каждый финишер во всех дисциплинах награждается памятным сувениром финишера.

В мероприятии «Ялгора – UpHill Cup» разыгрывается 3 кубка:

- Малый. Участник выступает в дисциплине Trail 5 км + вертикальные 250 метров.

- Средний. Участник выступает в дисциплине Trail 9 км + вертикальные 500 метров.

- Большой. Участник выступает в дисциплине Trail 18 км + вертикальные 1000 метров.

Победители и призеры определяются по сумме времени преодоления дистанции двух дней.

7. Дополнительная информация

Организаторы имеют право использовать сделанные во время проведения пробега фото и видео материалы в т.ч. с присутствием на них участников мероприятия для размещения в СМИ.

Возврат стартового взноса не предусмотрен.

Контактная информация организаторов: 8(921)224 02 02

e-mail: info@kareliasportfest.ru

Данное положение является официальным вызовом на участие в III ФЕСТИВАЛЕ ГОРНОГО БЕГА "ЯЛГОРА UPHILL"

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение спортивных соревнований

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям Правил соответствующих видов спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляет собственник объекта согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 года № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям Правил соответствующих видов спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Организаторы Мероприятия обеспечивают страхование Участников от несчастных случаев. Страхование подлежат участники, прошедшие регистрацию до 14.08.2019, заполнившие все поля в форме регистрации и оплатившие стартовый взнос. Страхование участников после 00:00 15.02.2019 осуществляется участниками самостоятельно.

Медицинское обеспечение осуществляется за счет Министерства по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия в рамках реализации Государственной программы Республики Карелия «Развитие физической культуры, спорта и совершенствование молодежной политики Республики Карелия» на 2014-2020 г.г.

9. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению Фестиваля осуществляются за счет Министерства по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия (медицинское обеспечение, наградная атрибутика, стартовые номера участников, полиграфия) в рамках реализации Государственной программы Республики Карелия «Развитие физической культуры, спорта и совершенствование молодежной политики Республики Карелия» на 2014-2020 г.г.

Организации, участвующие в проведении мероприятия, осуществляют доленое участие в финансирование по согласованию, руководствуясь существующими нормативными документами, определяющими порядок расходования средств соответствующего бюджета.

Организаторы вправе привлекать для проведения мероприятия средства иных организаций и участников.

Размер заявочного взноса:

Заявочный взнос оплачивается при регистрации и дифференцируется в зависимости от даты регистрации.

Ялгора Trail 5 км

с 06.02.2019 по 31.03.2019: 1000 руб
с 01.04.2019 по 30.04.2019: 1100 руб
с 01.05.2019 по 31.05.2019: 1200 руб
с 01.06.2019 по 30.06.2019: 1300 руб
с 01.07.2019 по 31.07.2019: 1400 руб
с 01.08.2019 по 14.08.2019: 1500 руб

Ялгора Trail 9 км

с 06.02.2019 по 31.03.2019: 1000 руб
с 01.04.2019 по 30.04.2019: 1100 руб
с 01.05.2019 по 31.05.2019: 1200 руб
с 01.06.2019 по 30.06.2019: 1300 руб
с 01.07.2019 по 31.07.2019: 1400 руб
с 01.08.2019 по 14.08.2019: 1500 руб

Ялгора Trail 18 км

с 06.02.2019 по 31.03.2019: 1000 руб
с 01.04.2019 по 30.04.2019: 1100 руб
с 01.05.2019 по 31.05.2019: 1200 руб
с 01.06.2019 по 30.06.2019: 1300 руб
с 01.07.2019 по 31.07.2019: 1400 руб
с 01.08.2019 по 14.08.2019: 1500 руб

Ялгора Trail trekking 9 км

с 06.02.2019 по 31.03.2019: 1000 руб
с 01.04.2019 по 30.04.2019: 1100 руб
с 01.05.2019 по 31.05.2019: 1200 руб
с 01.06.2019 по 30.06.2019: 1300 руб
с 01.07.2019 по 31.07.2019: 1400 руб
с 01.08.2019 по 14.08.2019: 1500 руб

Ялгора Up Hill 250 м

с 06.02.2019 по 31.03.2019: 1000 руб
с 01.04.2019 по 30.04.2019: 1100 руб
с 01.05.2019 по 31.05.2019: 1200 руб
с 01.06.2019 по 30.06.2019: 1300 руб
с 01.07.2019 по 31.07.2019: 1400 руб
с 01.08.2019 по 14.08.2019: 1500 руб

Ялгора Up Hill 500 м

с 06.02.2019 по 31.03.2019: 1000 руб
с 01.04.2019 по 30.04.2019: 1100 руб
с 01.05.2019 по 31.05.2019: 1200 руб
с 01.06.2019 по 30.06.2019: 1300 руб
с 01.07.2019 по 31.07.2019: 1400 руб
с 01.08.2019 по 14.08.2019: 1500 руб

Ялгора Up Hill 1000 м

с 06.02.2019 по 31.03.2019: 1000 руб
с 01.04.2019 по 30.04.2019: 1100 руб
с 01.05.2019 по 31.05.2019: 1200 руб
с 01.06.2019 по 30.06.2019: 1300 руб
с 01.07.2019 по 31.07.2019: 1400 руб
с 01.08.2019 по 14.08.2019: 1500 руб

УСЛОВИЯ ОТМЕНЫ

В случае болезни или отказа от участия в соревновании, а также отмены соревнований из-за плохих погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается. Участник может передать свой стартовый взнос другому. Участники, стартующие не под своим именем, дисквалифицируются.

10. Порядок подачи заявок на участие в Фестивале и получения стартовых номеров

До 15 августа 2019 года организована работа электронного интернет сервиса для регистрации участников адресу: **<https://russiarunning.com/event/006-Yalgora-KSF2019>**

Подробная информация о мероприятии доступна на сайте мероприятия и в социальных сетях по адресу:

<http://kareliaskifest.ru>

<https://vk.com/ksf.uphill>

<https://www.facebook.com/kareliasportfest>

<https://www.instagram.com/kareliasportfest>

<https://twitter.com/KareliaSkiFest>

СОГЛАСОВАНО:

Специалист АУ ЦСП «ШВСМ» _____ / _____

Специалист «Центр спорта» _____ / _____