

## **Положение на соревнования**

Первый линейный Полярный ультрамарафон (50 км), Полярный трейл (30 км), Romantic Trail (10 км), забег на гору Поур-Кеу (10 км).

### **1. Цели и задачи**

- привлечение жителей Уральского региона, Российской Федерации, ближнего и дальнего зарубежья к здоровому образу жизни посредством проведения соревнований в экологически чистой зоне;
- популяризация бега по естественному рельефу и сильно пересеченной местности (трейлраннинг);
- знакомство с природой и достопримечательностями Полярного Урала;
- подготовка качественного трейлового маршрута, который впоследствии может быть использован для прогулок и туристических троп;
- выявление сильнейших спортсменов.

### **2. Время и место проведения**

Полярная серия ТрансУрал 2019 пройдет 17-18 августа 2019 г. по Полярному Уралу. Центр соревнований находится в бывшем поселке “Полярный Урал”, ж/д станция “Собь”.

Добраться до базового лагеря можно вместе с организаторами на ж/д транспорте.

### **3. Программа соревнований**

#### **16.08.2019 ж/д ст.Собь**

15:00 Приезд и расселение участников

#### **17.08.2019 забег на гору Поур-Кеу**

08:00 Завтрак

10:00 Регистрация участников и выдача стартовых пакетов забега на гору Поур-Кеу и Полярного ультрамарафона

14:00 Старт забега на гору Поур-Кеу

18:00 Ужин

19:00 Награждение забега на Поур-Кеу

20:00 Брифинг Полярного ультрамарафона

22:00 Отбой

## **18.08.2019 Полярный ультрамарафон**

- 05:00 Завтрак
- 05:30 Проверка обязательного снаряжения
- 05:30 Сдача вещей для трансфера на финиш
- 06:00 Старт Полярного ультрамарафона (50 км)
- 07:00 Старт Полярного ультрамарафона (30 км)
- 08:00 Сбор участников на дистанцию 10 км в Харпе
- 10:00 Трансфер участников 10км на старт
- 11:00 Старт забега на Ледник Романтиков 10км
- 12:00 Трансфер участников с финиша марафона в пос. Харп
- 13:00 Финишный обед
- 14:00 Награждение Полярного ультрамарафона
- 15:00 Трансфер в Лабытнанги/Салехард
- 18:00 Окончание контрольного времени
- 18:00 Прибытие в Лабытнанги/Салехард
- 18:30 Размещение в Салехарде
- 20:00 Бесплатная экскурсия по Салехарду

*\*Награждение проводится по мере выявления призеров после финиша на каждой дистанции.*

### **4. Руководство соревнований и организаторы**

- Спортивный клуб "ТрансУрал";
- ГБУ ЯНАО Ямалтур;
- Российская Ассоциация Трейлраннинга.

Общее руководство и непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом марафона, главного судью соревнований Рахманкулова Дамира Няимовича, директора соревнований Жиганова Антона Александровича.

### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Ответственность за безопасность проведения соревнования возлагается на общественную организацию спортивный клуб "ТрансУрал".

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является главный судья – Рахманкулов Дамир Няимович.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

## 6. Формат гонки

Гонка проводится в формате линейного трейлового забега по горной местности. Один общий старт и три отдельных финиша. Все дистанции промаркированы и проходят по горным тропам и дорогам различной проходимости. Через каждые 10-15 км пункты питания.

К участию допускаются спортсмены, достигшие совершеннолетия - 18 лет.

Возраст участников определяется на 31.12.2019.

Возрастные группы: 18-29, 30-39, 40-49, 50+.

## 7. Медицинское обеспечение

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Участники на дистанциях Первый линейный Полярный ультрамарафон (50, 30 км) обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом не позднее 6 месяцев. Для участия в Первом линейном Полярном ультрамарафоне (10 км) медицинская справка не требуется.

На дистанции и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

## 8. Техническая информация

Забег ТрансУрал Полярная серия	Длина дистанции (км)	Набор высоты (м)	Контрольное время	Характер трассы
Забег на гору Поур-Кей	10	700	5 ч	
Полярный ультрамарафон	50	3000	12 ч	25 км - грунтовые дороги, 15 км - каменистые дороги, 14 км - курумник
Полярный трейл	30	1200	8 ч	20 км - грунтовые дороги, 10 км - курумник
Romantic Trail	10	700	6 ч (до ледника 3 ч)	6 км - грунтовые дороги, 4 км - каменистый склон и курумник

## **9. Снаряжение**

Снаряжение будет проверяться для участников дистанций Первый линейный Полярный ультрамарафон (50, 30 км). В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы вправе не допустить спортсмена к участию. Для участников забега Полярный ультрамарафон (10 км) требований к снаряжению нет.

### **Обязательное личное снаряжение для каждого участника гонки**

- аптечка:
  - спасательное термоизолирующее одеяло мин.размера 140\*200 см;
  - перекись водорода (не менее 30 мл);
  - эластичный бинт (мин.размеры 3см\*1м)/спортивный тейп;
  - бинт (10см\*3м);
  - пластырь(3см\*3м);
  - обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог);
  - таблетки от диареи;
  - таблетки против аллергии;
- свисток;
- компас;
- зажигалка/спички в гермоупаковке;
- карта с маршрутом гонки и стартовый номер (выдаются организаторами при регистрации);
- рюкзак, вмещающий обязательное снаряжение, еду и питье;
- водозащитная куртка с капюшоном;
- головной убор – кепка, шапка, бандана или бафф (выдается в стартовом пакете);
- беговые кроссовки, применимые в горной местности;
- запас воды или напитка, минимум 1 литр;
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал (3 сникерса);
- водонепроницаемый налобный фонарь с комплектом батареек/аккумуляторов, обеспечивающих работу в течение 12 часов.

### **Рекомендуемое снаряжение**

- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS);
- телескопические треккинговые палки;

- солнечные очки;
- кружка или бутылка для набора воды на дистанции;
- крем, предотвращающий последствия от натираний;
- репелленты для защиты от кровососущих насекомых;
- защитные и согревающие тонкие перчатки.

## **10. Регистрация**

Регистрация на ультрамарафон проходит на сайте <http://transural-run.com/store>.

Регистрация завершается 5 августа 2019 или при достижении лимита участников. После 5 августа 2019 зарегистрироваться можно будет только по согласованию с организаторами.

Заявка должна быть оплачена в течение 2-х дней, иначе организаторы вправе отказать в регистрации.

Зарегистрированным считается участник, оплативший стартовый взнос.

Список зарегистрированных участников публикуется на сайте забега в разделе "список участников".

Общий лимит участников - **300 чел.**

### **Порядок регистрации на сайте:**

1. Нажмите кнопку "в корзину (купить стартовый пакет)".
2. Перейдите в корзину и заполните регистрационную форму.
3. Оплатите стартовый пакет удобным для вас способом (перевод на карту Сбербанка, VISA, MasterCard).
4. После оплаты на e-mail, указанный при регистрации, будет выслано подтверждение заявки.
5. В течение нескольких дней ваша заявка появится в разделе "список участников" на сайте гонки.

Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) возможна только до 15 июля 2019. Позднее перерегистрация не производится. Для этого необходимо написать письмо на [info@transural-run.com](mailto:info@transural-run.com) Взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно.

### **Выдача стартовых номеров**

Стартовые пакеты на забеги Полярного ультрамарафона будут выдаваться 17 августа 2019 года в центре соревнований.

Выдача стартовых номеров осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность. При получении стартового пакета

участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

**ВАЖНО!** Регистрация на забег 10 км Romantic trail состоится в пос.Харп у моста через реку Сось, если вам необходим трансфер из Салехарда в Харп, необходимо договориться с компанией Ямалтур.

Участник должен бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

## **11. Партнеры**

Salomon - мировой производитель спортивной экипировки.

Suunto - мировой часовой бренд.

RAY - региональный диллер спортивных товаров на Урале.

СЕР - интеллектуальный трикотаж для спорта.

ROCKTAPЕ - компания занимающаяся продажей кинезио тейпов в России.

Powerup – российский производитель спортивного питания

## **12. Финансирование**

Соревнования проводятся за счет энтузиазма организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

Стартовый пакет участника линейного Полярного ультрамарафона включает:

- медаль-пазл;
- футболка финишера;
- рюкзак (только 50 и 30 км);
- питание на дистанции и на финише;
- участие в afterparty;
- подарки от спонсоров;
- трансфер (финиш - Салехард/Лабытнанги).

### **Стоимость стартового слота при оплате по 31 декабря 2018**

Забег на гору Поур-Кей	1900 руб.
Полярный ультрамарафон	4900 руб.
Полярный трейл	2900 руб.
Romantic Trail	1200 руб.

**с 01 января 2019 по 28 февраля 2019**

Забег на гору Поур-Кей	2100 руб.
Полярный ультрамарафон	5300 руб.
Полярный трейл	3300 руб.
Romantic Trail	1300 руб.

**с 01 марта 2019 по 30 апреля 2019**

Забег на гору Поур-Кей	2500 руб.
Полярный ультрамарафон	5900 руб.
Полярный трейл	3900 руб.
Romantic Trail	1500 руб.

**с 01 мая 2018 по 30 июня 2019**

Забег на гору Поур-Кей	2700 руб.
Полярный ультрамарафон	6300 руб.
Полярный трейл	4300 руб.
Romantic Trail	1700 руб.

**с 01 июля 2019**

Забег на гору Поур-Кей	3000 руб.
Полярный ультрамарафон	7000 руб.
Полярный трейл	5000 руб.
Romantic Trail	2000 руб.

Дополнительно при регистрации можно приобрести пакеты на питание и проживание в базовом лагере с 17-го по 18-е августа для себя и сопровождающих:

**Вагончики:** размещение в 4-х местных купе переоборудованного железнодорожного вагона. Стоимость: 2000 руб.

**Кемпинг:** проживание в оборудованном кемпинге в палатках организаторов (предоставляется: доступ к электричеству, место в 3-х местной палатке, коврик, спальник). Стоимость: 1500 руб.

В своих палатках – бесплатно.

**Питание:** 2000 руб./сут. (полноценное трехразовое питание от кейтеринга “Чудеса”)

Если у вас есть выдающиеся достижения на марафонских и трейловых дистанциях, вы хотите получить скидку, напишите об этом на почту [info@transural-run.com](mailto:info@transural-run.com).

#### **Возврат стартового взноса:**

- по 31 декабря 2018 стартовый взнос возвращается полностью, за исключением банковской комиссии (около 4-5%);
- с 01 января по 30 апреля 2019 возвращается 50% стартового взноса;
- с 01 мая 2019 стартовый взнос не возвращается.

### **13. Награждение**

Награждаются тройки лучших мужчин и женщин в абсолютных зачетах на каждой дистанции.

В случае неявки победителя или призера на награждение организаторы вправе распорядиться призом на свое усмотрение.

Призовой фонд предоставляют спонсоры забега.

### **14. Общие правила безопасности**

Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.

Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости - оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

### **15. Штрафы и дисквалификация с соревнований**

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:



- уход с размеченного маршрута дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает директор гонки. Протесты должны подаваться в письменном виде.

## **16. Требования к участникам соревнований**

1. Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.
2. Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
3. Участники на дистанциях Первого линейного Полярного ультрамарафона (50, 30 км) обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом не позднее 6 месяцев.
4. Участники на дистанциях Первого линейного Полярного ультрамарафона (50, 30 км) должны иметь действующую страховку от несчастного случая. Организаторы могут предоставить такую страховку при регистрации. Стоимость страховки 300 руб.
5. Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по дорогам различной проходимости и является потенциально небезопасной.
6. Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
7. Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.
8. Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.

9. Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

### **17. Авторские права на фото и видео материалы**

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

### **18. Волонтеры**

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки [в специальном разделе сайта](#).

**Положение является вызовом на соревнования.**