

<b>29 августа (четверг) – РЦОП по легкой атлетике</b>			
19:00	10 000м	19:45	10 000м
<b>30 августа (пятница)</b>			
	<b>Мужчины</b>		<b>женщины</b>
15:00	400м забеги	15:10	Прыжок в длину
15:05	<i>Метание молота Q</i>	15:15	400м забеги
15:10	Прыжок в высоту	16:00	400м с барьерами забеги
15:30	100м 10-борье	16:20	100м с барьерами 7-борье
15:45	400м с барьерами забеги		
<b>16:30 – Открытие соревнований. Награждение 10 000м (м и ж), прыжок в длину (ж), прыжок в высоту (м)</b>			
16:45	100м забеги	16:35	100м забеги
16:15	Прыжок в длину 10-борье	17:00	Прыжок в высоту 7-борье
17:00	1500м	17:00	Метание диска
17:10	Толкание ядра 10-борье	17:20	1500м
17:45	Тройной прыжок	17:35	100м с барьерами забеги
17:50	110м с барьерами забеги	18:10	Метание молота
		18:15	Прыжок с шестом
<b>18:20 – Награждение 1500м (м и ж), тройной прыжок (м), метание диска (ж)</b>			
18:45	100м финал	18:27	Толкание ядра 7-борье
18:55	3000м с препятствиями	18:35	100м финал
19:00	Прыжок в высоту 10-борье	19:20	3000м с препятствиями
19:35	Метание диска		
19:40	Прыжок с шестом		
<b>19:55 – Награждение 100м (м и ж), метание молота (ж), прыжок с шестом (ж), 3000м с/п (м и ж)</b>			
20:15	110м с барьерами финал	20:05	200м 7-борье
20:45	400м финал	20:25	100м с барьерами финал
20:47	Метание копья	20:35	400м финал
20:50	400м 10-борье	21:00	Эстафета 4x100м
21:15	Эстафета 4x100м		
<b>21:25 – Награждение метание диска (м), прыжок с шестом (м), 110м/100м с/б (м и ж), 400м (м и ж), 4x100м (м и ж)</b>			
<b>31 августа (суббота)</b>			
	<b>Мужчины</b>		<b>женщины</b>
11:30	110м с барьерами 10-борье	11:45	Прыжок в длину 7-борье
12:20	Метание диска 10-борье	13:35	Метание копья 7-борье
13:30	Прыжок с шестом 10-борье	15:00	800м 7-борье
14:00	Толкание ядра	14:45	800м
14:20	800м		
<b>15:00 – Награждение метание копья (м), толкание ядра (м), 800м (м и ж), 7-борье (ж)</b>			

15:10	200м забеги	15:15	Толкание ядра
15:30	Метание копья 10-борье	15:25	200м забеги
15:40	400м с барьерами	15:30	Прыжок в высоту
		15:35	Тройной прыжок
		15:55	400м с барьерами
<b><i>16:00 – Награждение 400м с/б (м и ж), толкание ядра (ж)</i></b>			
16:10	5000м	16:30	5000м
16:55	Прыжок в длину	16:35	Метание копья
17:05	200м финал	16:55	200м финал
17:15	1500м 10-борье		
<b><i>17:20 – Награждение прыжок в высоту (ж), тройной прыжок (ж), 5000м (м и ж), 200м (м и ж), метание копья (ж)</i></b>			
17:30	Метание молота	17:40	Эстафета 4x400м
17:55	Эстафета 4x400м		
<b><i>18:30 – Награждение прыжок в длину (м), метание молота (м), эстафета 4x400м (м и ж), 10-борье (м). Закрытие соревнований</i></b>			