

ВЫПИСКА

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении осеннего легкоатлетического кросса Центрального округа

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Осенний легкоатлетический кросс (вечерняя эстафета) Центрального округа (далее – Соревнования) является открытым массовым соревнованием по легкой атлетике.

Соревнование проводится с целью:

- привлечения жителей Центрального округа к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды лыжного спорта как средства здорового образа жизни среди населения всех возрастов;
- повышения спортивного мастерства и определения сильнейших спортсменов Центрального округа.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 11 сентября 2019 года на лыжной базе «Красное знамя» МАУ СШ «ЦЗВС», ул. Тимирязева, 5.

Начало Соревнований в 18.30 часов

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет администрация Центрального округа по Железнодорожному, Заельцовскому и Центральному районам (отдел по делам молодежи, культуре и спорту).

Непосредственная организация Соревнований осуществляется АНО «Спорт Союз».

Проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Шевель Николай Иванович.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Легкая атлетика» (кросс).

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены, имеющие медицинский допуск и определенный уровень подготовки.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по

лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Допускается взимание стартовых взносов за участие в Соревнованиях (далее – взносы) в размере - 100 рублей с участника. Освобождаются от взносов команды ССУЗов.

Расходование стартовых взносов осуществляется АНО «Спорт Союз» для подготовки Соревнования, награждения ценными призами победителей и призеров.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

17.30-18.10 – регистрация участников эстафетных команд, получение номеров, просмотр трасс, разминка;

18.30-19.30 эстафета

Дистанция каждого этапа 3 км. Состав команды три человека (запрещается участие одного спортсмена на двух и более этапах и в разных командах). Эстафетные команды формируются произвольно в восьми категориях:

Мужская (по суммарному возрасту участников):

группы: 1-я – до 90 лет, 2-я 90 – до 150лет, 3-я -свыше 150 лет.

Женская (без учета возраста);

Смешанная: 1 этап – мужской, 2 этап – женский, 3 этап – мужской.

Мужская ССУЗЫ;

Женская ССУЗЫ;

Смешанная ССУЗЫ: 1 этап – мужской, 2 этап – женский, 3 этап – муж.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры Соревнований определяться по правилам соревнований в каждой группе.

Официальные протесты на нарушение настоящего положения и правил соревнований принимаются не позднее 30 минут после опубликования протоколов соревнований.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Соревнований награждаются дипломами и медалями в каждой категории отдельно, призами при наличии.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки принимаются на сайте sportsoyuznsk.ru до 14.00 11.09.2019 и по тел/факс. 204-74-41.

Заседание судейской коллегии в 18.00 часов в день старта.