**ПОЛОЖЕНИЕ**

 **о серии стартов «Донские трейлы»:**

 1 сентября 2019 года - **«Песчаная коса»**

 22 сентября 2019 года - **«Устье Дона»**

1. Цели и задачи

1.1 Популяризация любительского спорта в Ростовской области.

1.2 Развитие бега, нетрадиционных беговых дисциплин, трейла, приключенческого бега в Ростовской области.

 1.3 Выявление сильнейших спортсменов среди участников стартов.

 2. Формат соревнований

2.1 Соревнования проводятся в формате приключенческого бегового старта, что означает, что спортсмены, вышедшие на старт, преодолевают естественные природные препятствия на протяжении заданных маршрутов, преимущественно передвигаясь бегом.

2.2 Участие в соревнованиях индивидуальное.

2.3 Время прохождения дистанций Соревнований ограниченно контрольными значениями. Финиш за пределами контрольного времени приводит к дисквалификации спортсмена. Его результат не учитывается в финишном протоколе.

2.4 Преодоление дистанций Соревнований автономное на всем протяжении маршрута. Это означает, что Спортсмен обязан нести с собой снаряжение по своему усмотрению, разумное по достаточности для преодоления дистанции, но взять с собой на каждый круг дистанции не менее 1 литра воды . Наличие воды может контролироваться в стартово-финишном створе. Отсутствие элементов обязательного снаряжения ( 1 литр воды) приведет к дисквалификации Спортсмена.

3. Сведения о проводящей стороне, дате и месте проведения старта

3.1 Соревнование проводится КЛБ «Ростов Дон Бегущий»

 3.2 Главный судья старта: Капалет Александр

 3.3 Контактная информация: 8-928-192-8-192 ( с 10-00 до 18-00), kapalet@list.ru

3.4 Официальные клубные страницы в сети интернет: <https://vk.com/rostovdonrunning> и <https://www.facebook.com/rostovdonrunning/>

3.5 Дата проведения стартов: 1 сентября 2019 года трейл «Песчаная коса» , 22 сентября 2019 года трейл « Устье Дона».

3.6 Места размещения стартово-финишных зон трейлов определяются схемами , прилагаемыми на страницах стартов ( сайт «Пробег в России и мире»)Территориально для трейла «Песчаная коса» - на Павло-Очаковской косе, Азовский район , для трейла «Устье Дона»- район ерика Лагутник, Азовский район, правобережье.

 4. Дистанции соревнований

4.1 Участие Спортсменов возможно на 2 дистанциях трейла «Песчаная коса» - 15 и 30 км. Трасса линейная вдоль береговой линии Таганрогского залива. Контрольное время преодоления дистанции 30 км – 3 часа 30 минут. Для дистанции 15 км контрольное время - до закрытия основной дистанции ( 30 км).

На трейле «Устье Дона» - 5 дистанций : 11,22,33,44 и 55 км. Трасса круговая, круг – 11 км в основном по бездорожью без сложных препятствий. Ограничен естественными водными преградами в виде ерика Лагутник и ерика Платов. На преодоление круга дается не более 1 часа 30 минут. Участники, не уложившиеся в это время, на следующий круг не допускаются. Контрольное время преодоления дистанции 55 км – 7 часов 30 минут.

 5. Условия регистрации участников

5.1 К старту допускаются участники без ограничения пола и возраста при соблюдении условий, указанных в п. 5.2 настоящего Положения

5.2 Участники, достигшие возраста 18 лет и более, допускаются к старту без ограничений. Участники, моложе 18 лет на момент проведения Соревнования допускаются к старту при наличии официального письменного разрешения от законных опекунов (родителей), в сопровождении законного опекуна и ТОЛЬКО для участия на дистанциях не более 15 км.

5.3 Для допуска к старту требуется справка от врача и личная расписка (индивидуальная) участника , где он понимает все риски для его здоровья, связанные с участием в соревнованиях и снимает всякую ответственность с организаторов за возможные негативные последствия для его здоровья в результате участия в стартах

5.4 Для получения стартового пакета Участник, не являющийся членом КЛБ «Ростов Дон Бегущий», обязан предоставить документ, удостоверяющий личность (любой действующий на территории РФ документ), оригинал медицинской справки с указанием допуска к участию в выбранном зачете и личную расписку согласно п. 5.3 настоящего Положения. Члены клуба предоставляют только расписку.

5.5 Регистрация участников Соревнований осуществляется в электронном виде.

 5.6 Период регистрации участников

- На трейл «Песчаная коса»: с 13 августа 2019 года до 23:59:59 25 августа 2019 года.

- На трейл «Устье Дона» : с 13 августа 2019 года до 23:59:59 15 сентября 2019 года.

Регистрация вне периода регистрации невозможна.

5.7 По прибытию на места стартов, при получении стартового номера, Участник вносит стартовый взнос в размере 350 рублей.

5.8 Количество мест, доступных для участия предварительно не ограничивается. Однако, организаторы оставляют за собой право прекратить регистрацию по своему усмотрению.

6. Трасса и особенности ее преодоления

6.1 Преодоление дистанции осуществляется в автономном режиме. Это означает, что Участники должны иметь при себе все необходимое для прохождения дистанции, в том числе еду и питье в достаточном запасе по своему усмотрению. На трейлах будут работать только по одному пункту питья в стартово-финишном створе.

6.2 На финише для всех Участников предусматривается питание арбузами.

7. Порядок проведения старта и подведения итогов

7.1 Старт Участников общий. Время стартов каждого трейла – 8 часов 00 минут. Выдача стартовых номеров, прием стартовых взносов осуществляется на месте старта в день старта, в течение часа до момента старта.

7.2 Победителем Соревнований признается Участник, потративший наименьшее время на прохождение дистанции в своем зачете.

 7.3 Оргкомитетом награждается тройка призеров в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин на каждой заявленной дистанции трейлов. Победители и призеры награждаются памятными медалями.

7.4 Все остальные участники, преодолевшие заявленные дистанции, получают медали финишеров.

8. Заявляемые дистанции

7.1 Участник стартует только на той дистанции, на которую он предварительно заявился. Все изменения возможны лишь до окончания сроков регистрации. С этой целью зарегистрировавшийся предварительно Участник должен написать письмо на электронный адрес, указанный выше и попросить об изменениях в заявке.

7.2 Отказ Участника от участия в Соревнованиях, предварительно зарегистрированного, ЖЕЛАТЕЛЕН также через письмо на электронный адрес.

9. Протесты и обжалования результатов

9.1 Рассматриваются протесты от Участников соревнования в день соревнований, по их окончании, после предварительного оглашения итогов соревнований.

9.2 Все поданные в установленном порядке протесты рассматриваются Главным судьей Соревнования до официального оглашения результатов Соревнования. После оглашения результатов Соревнования протесты, влияющие прямо или косвенно на результаты Соревнований, не рассматриваются.

Данное положение является официальным вызовом на Соревнования.