

Регламент проведення змагань

KOZAK RACE 2019

1. Допуск до участі

До участі в змаганнях допускаються любителі та спортсмени віком від 18-ти до 70-ти років, які мають мінімум один успішний фініш в офіційних бігових змаганнях 2018-2019 року (окремі випадки допуску обговорюються з організатором), на дистанції не менше 30-ти кілометрів з будь-яким покриттям, а також за станом свого здоров'я і фізичної підготовки можуть бути допущені до здійснення стрибків з парашутом та забігу на довгі дистанції.

Всі ризики пов'язані з участю в змаганнях повністю лежать на учаснику, перед стартом всі учасники підписують угоду про звільнення від відповідальності організаторів у разі нещасного випадку.

Організатори KOZAK RACE залишають за собою право вносити зміни в регламент змагань.

2. Дата та місце проведення

05.10 — 06.10 2019 року

Чернігівська область, Козелецький район, с. Прогрес.

Авіаційно-спортивний клуб «Прогрес».

3. Розпорядок дня

5 жовтня, субота

07:00 — 10:00_полігон, заняття з тактичної підготовки та виконання вправ практичних стрільб;

11:00 — 15:00_реєстрація, проходження медичної комісії на допуск до стрибків та інструктаж з парашутної підготовки;

16:00 — 19:00_тренінг з медичної підготовки від інструкторів Червоного Хреста, видача сертифікатів міжнародного зразка;

19:30 — 20:00_заселення, ліжко-місце в кімнаті на базі або в палатках на території чи в лісі;

20:00 — 21:50_вечеря, прогулянка околицями, посиденьки біля вогнища, пісні під гітару;

21:50 — 22:00_вечірні процедури;

22:00_відбій.

6 жовтня, неділя

06:00 — 07:00_підйом, ранкові процедури, сніданок;

07:00 — 08:00_збір на базі, заключний інструктаж;

08:00 — 08:30_отримання та підгонка парашутних систем;

08:30 — 08:50_перевірка спорядження, посадка на борт літака;

09:00 — 09:30_здійснення стрибків;

09:30 — 15:30_старт та подолання дистанцій всіх категорій;

15:30 — 16:30_підведення підсумків, нагородження переможців та учасників змагань;

16:30 — 17:00_святковий обід;

17:00 — 18:00_збір і від'їзд.

Стрибок з парашутом проводиться згідно з регламентом АСК «Прогрес».
Забороняються стрибки при складних погодних умовах (хмарність 600 м. та

швидкості вітру більше ніж 7 м/с), велоїзд та забіг відбудеться при будь-яких обставин.

4. Перелік необхідних документів для реєстрації
— мати при собі паспорт громадянина України;
— особисто підписану відмову від претензій до організаторів гонки;
— медичну довідку (оригінал) про допуск до легкоатлетичних змагань (по закінченню змагань довідка повертається власнику).

5. Обов'язкове спорядження, яке повинен мати учасник

— справний велосипед;
— біговий рюкзак або пояс;
— ввімкнений та заряджений мобільний телефон;
— ємність для води, ізотонік (не менше 0,7 л);
— індивідуальна аптечка (бинт, пластир, перекис водню, індивідуальні препарати по необхідності);
— головний убір;
— штормова куртка;
— запас енергетичних продуктів (рекомендовано мінімум 200 г).

6. Додаткова інформація

— на дистанції буде організовано два пункти харчування, де спортсменам будуть надані фрукти та вода;
— відсутність обов'язкового елемента спорядження тягне за собою накладення штрафного часу — 15 хвилин, за один елемент;

— все своє сміття від продуктів учасник зобов'язується донести до фінішу та утилізувати його необхідним чином;

— учасники не заперечують, якщо їхні особисті дані (прізвище, ім'я та по батькові, дата народження) будуть публічно використані у звітах змагань та в протоколах з їх результатами, для розміщення інформації в ЗМІ;
— участь в даній гонці може призвести до травматичних наслідків різного ступеню тяжкості, від самих легких до таких, які призводять до часткової непрацездатності;
— усвідомлюючи все вище описане, всю відповідальність за подібні випадки учасники приймають на себе та зобов'язуються при найменших підозрах виникненню подібних ситуацій припинити участь в гонці;
— у випадку травмування, хвороби або інших форс-мажорних обставин, які не дозволять приймати участь в гонці, організатори можуть компенсувати оплачений реєстраційний внесок в розмірі 50% від сплаченої суми, для отримання компенсації учасник повинен не пізніше 10.09.2019 р. надати документи, які підтверджують факт травмування, хвороби або виникненню форс-мажорних обставин, в будь-яких інших випадках реєстраційний внесок не відшкодовується.

7. Старт

Відлік часу гонки починається з моменту відділення з борту літака першого учасника. Після приземлення учасник повинен зі своїм парашутом добігти до бази приймання парашутів, здати парашут та отримавши своє відповідне спорядження продовжити рух по маркованому маршруту дистанції.

Забороняється використовувати будь-які транспортні засоби та допомогу від сторонніх осіб при подоланні дистанції, у випадку порушення учасник буде дискваліфікований.

8. Грошовий внесок включає

— медаль фінішера;
— диплом фінішера;
— номер учасника;
— харчування на дистанції;
— гарячий обід;
— медичний супровід на дистанції;

— участь в тренінгу з медичної допомоги від інструкторів Червоного Хреста, з видачею сертифікатів міжнародного зразка.

9. Вартість участі у змаганнях

— самостійний стрибок з парашутом — 1050 грн., тандем-стрибок з майстром — 2500 грн., оплачується в день інструктажу 05.10.2019 р. в касу АСК «Прогрес»;
— вартість участі в забігу: 800 грн.;
Десантники, учасники АТО, особи віком 60+ років, а також учасники минулих змагань KOZAK RACE можуть отримати знижку на реєстрацію в гонці — 20%.

Максимальна кількість учасників — 24 спортсмени, по 12 чоловік на кожен борт літака АН-2.

Реєстрація гонки KOZAK RACE 2019_АСК «Прогрес» проводиться на сайті Athletic Events або за телефоном організатора змагань.

Сайт змагань: <http://nordic-race.pp.ua>

Організатор:

Максим Іванов: 093-548-87-95 (Viber, Telegram, WatsApp).

Засновник бігового клубу KOZAK RACE: Ведміцький Сергій.