

Затверджую:
Директор старту

_____ Є. І. Лавринець

«___»_____2019р.

Узгоджую:
Начальник управління
молоді та спорту
Маріупольської міської Ради

_____ О.Ю. Казанцев

«___»_____2019р.

Узгоджую:
Директор
КЗ “М.Спорт – Спорт для всіх”

_____ Е.П. Мельник

«___»_____2019р.

Регламент
легкоатлетичного пробігу
“МАРІУПОЛЬСЬКА ДЕСЯТКА”

Маріуполь, Україна, 2019

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ЗМАГАНЬ

- 1.1. Змагання проводяться згідно до Регламенту про проведення легкоатлетичного пробігу “МАРІУПОЛЬСЬКА ДЕСЯТКА”, що складено згідно до вимог Наказу Міністерства у справах сім’ї, молоді та спорту №2659 від 06.08.2010 “Про затвердження Вимог до змісту положення (регламенту) про офіційні фізкультурно-оздоровчі заходи або спортивні змагання”.
- 1.2. Легкоатлетичний пробіг “МАРІУПОЛЬСЬКА ДЕСЯТКА” (надалі – Змагання / Захід) проводиться з метою:
 - Пропаганди здорового способу життя та залучення населення до регулярних занять фізичною культурою і спортом в Маріуполі;
 - Розвитку масового спорту в Україні, популяризації легкої атлетики;
 - Створення позитивного іміджу України у світі;
 - Підтримки Олімпійського руху в Україні.

2. МІСЦЕ ТА ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ *можливі зміни

- 2.1. День і час проведення змагань: 28 вересня 2019 р. з 10:00 до 14:00;
- 2.2. Місце старту / фінішу змагань – м. Маріуполь, Грецька площа. Покриття - 100% асфальт;
- 2.3. Дистанції:
 - 10 000 м (1 коло) – залік в абсолютній категорії;
 - 10 000 м (1 коло) - вікові категорії 16-30 років, 31-45, 46-60, 60+;
 - 5 000 м (1 коло) - залік в абсолютній категорії;
 - 5 000 м (1 коло) - вікові категорії 16-30 років, 31-45, 46-60, 60+;
 - 5 000 м (1 коло) - Скандинавська ходьба, залік в абсолютній категорії;
 - 1 000 м (1 коло) - залік в абсолютній категорії,
 - 1 000 м (1 коло) - вікові категорії до 16 років, 16-23, 23-33, 34+;
 - 3 000 м (1 коло) - “Паралімпійській забіг» (люди з інвалідністю);
 - 4*500 м (4 кола) – Командна естафета, командний залік;
 - 500 м - дитячі забіги (категорії до 5 років, 5-11);

3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ЗМАГАНЬ

- 3.1 Загальне керівництво підготовкою, проведенням заходу здійснює ТОВ «ТОП-РАННЕРЗ», директор змагань – Є.І.Лавринець;
- 3.2 Суддівство бігових дистанцій, головний суддя – Ігор Олексієнко;
- 3.3 Забезпечення дистанції зі скандинавської ходьби проходить під керівництвом ГО «Українська асоціація скандинавської ходьби», а саме - керівником і суддею Національного клубу скандинавської ходьби «Let's Go» в особі Безега Сніжани, 093-87-47-221.
- 3.4 Замовником проведення змагань виступає Комунальний заклад Маріупольської міської ради «М.Спорт – Спорт для всіх»

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

- 4.1 До участі у забігу на дистанції 10 000 м, 5 000 м допускаються всі бажаючі від 16 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу.
- 4.2 До участі у забігу на дистанції 1 000 м допускаються всі бажаючі від 11 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу.
- 4.3 До участі у забігу на паралімпійській дистанції 3 000 м допускаються всі бажаючі від 14 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу.
- 4.4 До участі у Дитячих забігах на 500 м допускаються всі бажаючі від 3 до 11 років, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу.

4.5 Допуск до змагань:

4.5.1 На заході присутні медичні працівники, що мають право не допустити до змагань або зняти учасника зі змагань у будь-який час за своїм розсудом.

4.6 Вік учасника визначається кількістю повних років станом на день змагань.

4.7 Кожен учасник змагань добровільно бере участь у змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час і після їх закінчення, бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити дистанцію змагань, про що підписується відповідна Угода-відмова від претензій (надається під час реєстрації та видачі стартових наборів).

4.8 Відповідальність за неповнолітніх учасників змагань несуть батьки / опікуни в рамках цивільно-правового законодавства України.

4.9 Організатор має право зняти учасника зі змагань у будь-який час за своїм розсудом.

5. ХАРАКТЕР ЗАХОДУ

5.1 Змагання особисті та командні.

6. ПРОГРАМА ЗАХОДУ (*можливі зміни)

26 -27 вересня 2019р.

- 10:00-20:00 – Видача стартових пакетів - проспект Миру, 69, тераса ресторану “Крила”;

28 вересня 2019р.

- 08:00-14:00 – Робота стартового містечка за адресою: площа Грецька;
 - видача стартових пакетів виключно для учасників з інших міст;
 - робота роздягалень, камер схову;
- 09:00-09:10 – Вітальне слово;
- 09:10-09:15 – Розминка;
- 09:20-09:50 - Забіг 1 км;
- 10:00-10:30 - Паралімпіський забіг 3 км;
- 10:30-10:55 – Забіг 500 м;
 - діти до 5 років
 - діти 6-7 років
 - діти 8-9 років
 - діти 10-11 років;
 - Нагородження на фініші – подарунки від ресторану “Крила”;
- 11:00-11:50 – Забіг 5 км, Скандинавська ходьба 5 км;
- 11:40-11:45 – Розминка;
- 11:50-13:50 – Забіг 10 км;
- 12:00-12:30 - Забіг Естафета 4*500 м;
- 14:00 - Закриття траси;
- 14:00 - Нагородження на головній сцені - 10 000 м, 5 000 м, Скандинавська ходьба, Естафетні команди;
- 14:30 - Закриття заходу;

7. РЕЄСТРАЦІЯ УЧАСНИКІВ

7.1 Реєстрація учасників з наданням повного пакету учасника (до старту - нагрудний стартовий номер з чипом; після фінішу - результат в особистому кабінеті + медаль фінішера) відбувається в період з 21.08.2019 до 23:59 26.09.2019 або по досягненні ліміту 3500 учасників на сторінці реєстрації Заходу на ресурсі <https://athletic-events.com>;

7.2 Задля забезпечення безпеки змагань, Організатор має право будь-коли змінити кількість слотів (пропорції) на дистанціях;

7.3 Реєстрація учасників в день заходу не відбувається;

- 7.4 Для реєстрації необхідно:
- 7.4.1 Зареєструватися на відповідний забіг на сайті www.athletic-events.com;
- 7.4.2 Ознайомитись з Регламентом про проведення забігу (надано на сайті www.athletic-events.com);
- 7.4.3 Прочитати та підтвердити ознайомлення з відмовою від претензій;

8. ВИДАЧА СТАРТОВИХ НОМЕРІВ

- 8.1 Видача стартових номерів буде відбуватися 26-27.09 за адресою: проспект Миру, 69, тераса ресторану “Крила”;
- 8.2 В день заходу на місті старту здійснюється видача стартових пакетів виключно для учасників з інших міст з 08:00 до 11:30, але не пізніше часу відповідного старту.
- 8.3 Для отримання стартового пакету необхідно:
- пред'явити посвідчення особистості;
 - пред'явити стартовий лист учасника (роздрукований або у електронному вигляді);
 - надати підписану угоду-відмову від претензій, згоду на обробку персональних даних (зразок додається);
- 8.4 Стартовий пакет учасника в індивідуальному заліку видається виключно особисто його власнику за наявності документа, що посвідчує особу; в командному заліку – одному з представників команд за наявності документа, що підтверджує реєстрацію на сайті www.athletic-events.com;
- 8.5 В «стартовий пакет» учасника який видається при отриманні стартового номеру, включені:
- стартовий номер учасника та булавки;
 - чип спортивного хронометражу (крім дитячих стартів);
 - силіконовий браслет;
 - інформаційні буклети;
- 8.6 В «пакет фінішера», який видається на фініші, включені:
- Медаль фінішера;
 - Сумка пляжна;
 - Футболка;
- 8.6 Пакети учасників перші 3 500 учасників, зареєстровані на заході.

9. УМОВИ ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРШОСТІ ТА НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ І ПРИЗЕРІВ

- 9.1 Результати забігів (першість за часом) на 10 000 м, 5 000 м, 3000 м, 1000 м, Скандинавська ходьба (5 000 м) фіксуються за допомогою чипової системи MyLaps Athletic Events. Результати змагань зі Скандинавської ходьби розглядаються згідно до **ДОДАТКУ №2 – ПРАВИЛА СУДДІВСТВА ЗМАГАНЬ ЗІ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ**;
- 9.2 Результати дитячих забігів (500 м) фіксуються суддями (тільки 1-3 місце). В разі проведення декількох забігів (хвиль) в рамках однієї дистанції, судді визначають кращий час за результатом всіх хвиль;
- 9.3 Результати чипової системи MyLaps Athletic Events будуть опубліковані на сайті www.athletic-events.com після узгодження з суддівською бригадою.
- 9.4 Визначення переможців та призерів забігів відбувається за протоколом суддів-хронометристів після затвердження головним суддею змагань.
- 9.5 Нагородження:
- 10 000 м – Кубок Маріуполя, залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1-3 місце (загалом - 6 призів) – сувенірна атрибутика;
 - 10 000 м – Вікові категорії, 16-30 років, 31-45, 46-60, 60+ тільки перші місця, чоловіки/жінки (загалом – 8 призів) - сувенірна атрибутика;
 - 1 000 м – Командна естафета, 1-3 місця (загалом – 3 призи) – командний кубок;
 - 5 000 м – Залік в абсолютній категорії чоловіки, жінки, 1-3 місце (загалом – 6 призів) – сувенірна атрибутика;

- 3 000 м – Паралімпійський забіг, залік в абсолютній категорії чоловіки, жінки, 1-3 місце (загалом – 6 призів) – сувенірна атрибутика
- 5 000 м – Вікові категорії, 16-30 років, 31-45, 46-60, 60+ тільки перші місця, чоловіки/жінки (загалом – 8 призів) - сувенірна атрибутика;
- 5 000 м, Скандинавська ходьба – Залік в абсолютній категорії чоловіки, жінки, 1-3 місце (загалом – 6 призів) – сувенірна атрибутика;
- 500 м – Дитячі забіги, хлопчики, дівчата, 1-3 місце – подарунки від партнера заходу – ресторан “Крила”;

9.6 Порядок отримання призового фонду:

- Нагородження в забігу відбувається виключно з реєстрації учасника в 1 категорії;
- НЕ ДОПУСКАЄТЬСЯ нагородження учасника одночасно в абсолютному та віковому заліку;
- Сувенірні медалі фінішера заходу отримують перші 3500 зареєстрованих – тих, хто фактично прийняв участь у заході на відповідних дистанціях. Медалі вручаються після фінішу але не пізніше закриття траси (14:00);
- Всі призи отримуються особисто призерами;
- Неотримані призи, медалі не пересилаються та належать утилізації не пізніше, ніж через 30 днів з дня проведення заходу.

10. ФІНАНСОВІ УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 10.1 Змагання проводяться за рахунок коштів КЗ “М.Спорт – Спорт для всіх”.
- 10.2 Витрати на відрядженню команд – за рахунок відряджаючих організацій.

11. ПРОТЕСТИ І ПРЕТЕНЗІЇ

11.1 Протести.

11.1.1 Учасник має право подати протест, що впливає на призове місце в абсолютній першості в день заходу, протягом 30 хвилин після оголошення попередніх результатів. Протести подаються в секретаріат на ім'я головного судді і розглядається суддівською колегією, до складу якої входять керівник змагань (або головний суддя), старший суддя стартово-фінішної бригади і представник бригади хронометристів.

11.1.2 Протест приймається в письмовому вигляді та лише після сплати депозиту у розмірі 200 грн. У разі задоволення протесту кошти повертаються. У разі відхилення протесту кошти не повертаються.

11.1 Претензії.

11.1.1 Учасник має право подати претензію протягом 24 годин після закінчення заходу. Претензії відправляються на електронну адресу info@toprunners.org.

11.1.2 При подачі протесту або претензії необхідно вказати наступні дані: прізвище та ім'я (анонімні звернення не розглядаються); суть претензії, в чому полягає претензія; підстави для претензії (фотографії, особистий секундомір, суб'єктивна думка та ін.).

11.1.3 Комісія у строк 24 години, з моменту отримання претензії, готує офіційну відповідь, яка направляється на електронну адресу, з якої була подана претензія.

11.1.4 Приймаються претензії виключно тільки ті, які не можуть вплинути на результати змагань.

11.1.5 Претензії та протести приймаються тільки від учасників.

12 БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

12.1 **Усі зареєстровані учасники змагань самостійно несуть відповідальність за власне життя та здоров'я** (Правило змагань IAAF №51). При отриманні стартового пакету, учасник зобов'язаний підписати заяву, відповідно до якої він повністю знімає відповідальність з організаторів за свій фізичний стан до змагань, за можливий збиток здоров'ю, отриманий під час змагань, а також за

стан здоров'я після змагань (зразок додається). Медичне обслуговування в процесі змагань здійснює чергова бригада медичної допомоги, яку забезпечує Організатор.

- 12.2 Медичну допомогу можна буде отримати при необхідності на фініші дистанції та по дистанції. Учасник, що потребує допомоги може звернутися безпосередньо або через волонтерів або організаторів або через телефонні лінії допомоги - №103 (чергова медична допомога), №102 (поліція), №112 (екстрена допомога). Номери телефонів екстреної допомоги вказані на зворотному боці стартових нагрудних номерів.
- 12.3 Зняття з дистанції може здійснювати медичний персонал, організатори та судді по необхідності (якщо учасник заважає іншим учасникам в проходженні дистанції і порушує правила забігу).
- 12.4 Учасники зобов'язані дотримуватися Правил дорожнього руху України і особисто несуть відповідальність за власну безпеку під час участі у заході.
- 12.5 Кожен учасник самостійно долає всю дистанцію і несе повну відповідальність за ризик пов'язаний з участю у змаганнях.
- 12.6 Стартовий номер має бути прикріплений на грудях учасника і бути добре помітним. Під час подолання всієї дистанції забороняється знімати, складати, закривати номер чи логотип партнера на ньому.
- 12.7 Учасник повинен бігти тільки по трасі дистанції, слідуючи розмітці траси.
- 12.8 Учасник повинен підкорятися вимогам організаторів, суддів, контролерів та маршалів, медичних працівників. В іншому випадку учасник знімається зі змагань.
- 12.9 Учасник підтверджує, що стан свого здоров'я перевіряв регулярно, фізично здатний до участі в змаганнях і не має жодних протипоказань до участі у змаганнях.
- 12.10 Організатори, спонсори, партнери не несуть відповідальності за фізичні травми, ушкодження, будь-які збитки, які учасник поніс до, під час або після проведення змагань.
- 12.11 Захід буде проведено за будь-яких погодних умов.
- 12.12 Своєю участю учасник підтверджує, що ознайомився, зрозумів і погодився з усіма правилами проведення заходу, порушення яких може призвести до дискваліфікації учасника.

13 ВИКОРИСТАННЯ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ

- 13.1 Кожен учасник змагань дає свою власну письмову згоду на використання його особистих даних, фото-, відео-, аудіо матеріалів з його участю для рекламної діяльності або в інших цілях організаторами без узгодження з ним і без права повного чи часткового відшкодування в будь-якому вигляді.

14 ІНФОРМАЦІЙНІ ДЖЕРЕЛА

- 14.1 Детальна інформація про захід (анонси, регламент, інформація про забіг) буде розміщено на ресурсі <https://www.facebook.com/>
- 14.2 Результати будуть опубліковані на ресурсі <https://athletic-events.com>
- 14.3 За інформацію на інших інформаційних ресурсах, оргкомітет змагань відповідальності не несе.

15 КОНТАКТИ ОРГАНІЗАТОРІВ

- 15.1 Гаряча лінія Оргкомітету змагань: +380948219220, email: info@toprunners.org
- 15.2 Адреса оргкомітету: вул. Архітектора Нільсена, буд. 35-А Маріуполь, Донецька область, Україна, 87515

ДОДАТОК №1 (ЗРАЗОК):

ЗАЯВА-ВІДМОВА УЧАСНИКА ВІД ПРЕТЕНЗІЙ, ЗОБОВ'ЯЗАННЯ НЕ ПОДАВАТИ СУДОВИЙ ПОЗОВ ТА ДОЗВІЛ ПУБЛІКАЦІЇ **СТАРТОВИЙ № _____**

Вважаючи за необхідну умову допуску до участі у будь-якому із змагань, замовником яких виступає КЗ "М.Спорт – Спорт для всіх" та пов'язаних із ними заходах ("Заходи") та/або іншій діяльності, **Я (прізвище та ім'я учасника повністю)**, що нижче підписався(-лася), визнаю, усвідомлюю та погоджуюсь, що:

1. Ризик травми та/або смерті від діяльності, пов'язаної із Заходом, є високим, і включає, зокрема: (I) інфаркт; (II) вірогідність тривалого паралічу та/або смерті; (III) вивихи; (IV) розтягнення; (V) переломи; (VI) опіки та обмороження; (VII) синдром перевантаження; (VIII) травми, спричинені транспортними засобами; (IX) укуси тварин та / або комах; (X) контакт із отруйними рослинами; (XI) аварії, пов'язані, але не обмежені бігом, пішою ходьбою, греблею, сходженням вгору, їздою на велосипеді, ходьбою на лижах, снігоступах, поїздками на човні, вантажівці, автомобілі або інших засобах; (XII) утоплення (XIII) неповне утоплення. Вважаючи те, що визначені правила, обладнання та особиста дисципліна можуть зменшити такий ризик, ризик смерті або серйозних травм, проте, існує;
2. Після повного ознайомлення із заходом, я свідомо і добровільно допускаю і приймаю дані ризики, як відомі, так і невідомі, а також беру на себе повну відповідальність і всі ризики за свою участь у даному заході;
3. Добровільно погоджуюся дотримуватися зазначених та загальноприйнятих умов участі. Проте, якщо я помічу будь-яку особливу та/або значну небезпеку під час моєї присутності або участі, я відсторонюся від участі і донесу інформацію про дану небезпеку до відома відповідальної особи;
4. Я, від свого імені і від імені моїх спадкоємців, правонаступників, особистих представників та/або близьких родичів, надалі **ВІДМОВЛЯЮСЯ, ЗВІЛЬНЯЮ і ЗОБОВ'ЯЗУЮСЬ НЕ ПОДАВАТИ ПОЗОВІВ ПРОТИ** КЗ "М.Спорт – Спорт для всіх", посадових осіб, керівників, представників, офіційних осіб, директорів, агентів та/або співробітників, підрозділів та/або правонаступників, а також їх незалежних підрядників, фінансуючих установ, спонсорів, рекламодавців, волонтерів і, у відповідних випадках, власників та орендодавців приміщень, що використовуються для проведення Заходу (разом іменовані "Особи, що звільнені від відповідальності", надалі - "Особи"), стосовно будь-яких і всіх травм, каліцтв, смерті та/або збитку або пошкодження, нанесених мною людині або власності у зв'язку з участю в даному Заході. Я надалі погоджуюся відшкодувати збитки, надати захист та звільнити від претензій Осіб щодо будь-яких збитків, відповідальності, витрат, претензій або ушкоджень, у зв'язку із моєю участю або залученістю до діяльності та заходів, організованих і фінансованих КЗ "М.Спорт – Спорт для всіх" або пов'язані із даним Заходом.
5. Я засвідчую і підтверджую, що, я старше 18 років, не маю жодних захворювань, травм і вад, які могли б перешкоджати безпечній участі у Заході, і що я фізично здоровий(-а) і достатньо підготовлений(-а) для участі у всіх діяльностях, пов'язаних із Заходом. Моя участь у діяльностях і заходах, організованих або фінансованих КЗ "М.Спорт – Спорт для всіх" є цілком добровільною.
6. Я погоджуюсь на надання першої допомоги та іншого медичного лікування у разі травми або хвороби і цим звільняю Осіб від будь-якої можливої відповідальності або претензій, що виникають внаслідок такого лікування.
7. Особи зберігають за собою право на свій власний розсуд відкладати, скасовувати або змінювати Захід у зв'язку із погодними умовами, стихійним лихом або іншими чинниками, що не контролюються Особами і які можуть вплинути на здоров'я і/або безпеку учасників. Відшкодування витрат не надаватиметься.
8. Я безповоротно надаю Особам необмежений дозвіл на використання, відтворення, продаж і розповсюдження будь-яких фотографій, зображень, відеозаписів, кінофільмів, записів або будь-якого іншого зображення мене чи моєї участі у Заході або пов'язаній діяльності з будь-якою метою на необмежений термін, і тому я розумію, що не маю права на компенсацію.
9. Цим я безповоротно і повністю надаю Особам дозвіл безоплатно знімати, робити відеозаписи та інші записи діяльності вищезазначеного учасника (зазначеного тут як "я", "мене", "моє") у Заході, і надалі транслювати, продавати, розповсюджувати та іншим чином використовувати вищезгадане у будь-який спосіб, який Особи вважатимуть за доцільний. Такий дозвіл включає надання Особам необмеженого і безвідкличного права, використовувати, відтворювати або транслювати моє ім'я, прізвище, образ, подобу, голос, фотографію, оригінал підпису і біографічну інформацію у зв'язку із Заходом без будь-якого роду компенсації для мене.
10. Я визнаю, що Особи та їх представники мають необмежене авторське право, право використовувати, повторно використовувати, публікувати, перевидавати, транслювати та іншим чином розповсюджувати зображення або інформацію про мене і всієї або будь-якої частини змагання, де я можу з'явитися, у будь-яких без винятку радіо-, мережевих, кабельних та місцевих телевізійних програмах, а також у будь-яких друкованих матеріалах і в усіх інших форматах або засобах масової інформації (в тому числі електронних), нині відомих або в подальшому розроблених на необмежений термін, і без надання мені компенсації. Вважаючи це умовою допуску до участі у Заходах, я погоджуюсь не подавати позову в суд і звільнити Осіб від усіх теперішніх та майбутніх претензій відносно моєї участі у Заходах, що можуть бути висунуті мною, моєю сім'єю, спадкоємцями нерухомості або правонаступниками.

11. Відповідно до п. 6 ст. 6 та п.1.1. ст. 11 Закону України «Про захист персональних даних», надаю згоду та дозвіл КЗ “М.Спорт – Спорт для всіх” на обробку, збір, реєстрацію, накопичення, зберігання, адаптування, зміну, поновлення, використання та поширення (розповсюдження, реалізацію, передачу), знеособлення персональних даних, у тому числі конфіденційної інформації про мою освіту, адресу, дату та місце народження, стаж роботи (загальний, на державній службі та в органах місцевого самоврядування). Наведена вище інформація також може надаватись третім особам, безпосередньо задіяним в обробці цих даних, а також в інших випадках прямо передбачених законодавством.

Я ОЗНАЙОМИВСЯ(-ЛАСЯ) ІЗ ДАНОЮ УГОДОЮ ПРО ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ТА ПРИЙНЯТТЯ РИЗИКУ, В ПОВНІЙ МІРІ РОЗУМІЮ УМОВИ І ТЕ, ЩО Я ВІДМОВЛЯЮСЯ ВІД ОСНОВНИХ ПРАВ ШЛЯХОМ ЇЇ ПІДПИСАННЯ, І ПІДПИСУЮ ДАНУ УГОДУ ДОБРОВІЛЬНО І БЕЗ ПРИМУСУ.

ПІБ Повністю, підпис _____ дата _____

КОНТАКТНА ОСОБА ПРИ НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ (обов'язково) Ім'я, телефон

ДОДАТОК №2 – ПРАВИЛА СУДДІВСТВА ЗМАГАНЬ ЗІ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ:

1. Час, дата та траса проведення змагань: 2 червня, 2019 р. 11:00-11:50 – дистанція 5 км - **ТРАСА** (активне посилання на карту);
2. Ліміт часу на виконання дистанції 5 км становить 50 хвилин, після чого пріоритет по трасі отримують бігуни, що стартують на свою дистанцію. Спортсмени, що не вклалися в ліміт часу 50 хвилин, зможуть продовжити рух і фінішувати після колони бігунів.
3. Учасники змагання на дистанції скандинавська ходьба повинні рухатися по всій дистанції, використовуючи техніку скандинавської ходьби. Біг, стрибки і рух на напівзігнутих ногах заборонені та призводять до дискваліфікації учасників на дистанції скандинавська ходьба.

Правила змагань зі скандинавської ходьби:

4. При скандинавській ходьбі рух рук, ніг, області тазу і всього тіла схожі на рухи, які використовуються під час енергійної ходьби.
5. При скандинавській ходьбі протилежні рука та нога здійснюють поперемінні рухи, ритмічно вперед-назад, як при звичайній ходьбі, але явно більш енергійно.
6. При кожному русі руки з палицею відбувається наступне: 1) **упор** палиці так, щоб рука і рукоятка палиці були попереду; 2) **тяга**; 3) **поштовх**, так, щоб рука спортсмену виявилася ззаду за лінією стегна.
7. При спортивній техніці скандинавської ходьби спортсмен здійснює серію кроків, таким чином, щоб він мав постійний контакт з землею і при цьому не втратив контакт з поверхнею по якій рухається.
8. Нога, яка при кроці виявляється попереду повинна бути випрямлена (тобто не зігнута в коліні), починаючи з моменту першого контакту ноги з землею і до моменту випрямлення по вертикалі всього тіла.
9. Висота палиць.
Мінімальна висота = коефіцієнт 0,68 помножений на зріст учасника в кросівках, але без головного убору.
10. Обгін
Обгін - дозволений справа і зліва. Спортсмен, що обганяє повинен попередити суперника вербально: «звільнити право / звільнити ліво», позначаючи сторону, з якої буде зроблений

обгін. При цьому спортсмен, що вийшов на обгін не може переривати рух суперника, та виходить на обгін після попередження. Спортсмен, якого обганяють, не сходить зі своєї лінії руху, але враховує сторону по якій буде відбуватись обгін і не чинить навмисних перешкод. За наміряні перешкоди в обгоні – дискваліфікація учасника.

Попередження, порушення, штрафи

11. Невиконання техніки і наявність помилок при русі веде до отримання попереджень та штрафних очок.

- 11.1. Заборонено бігти, одна нога завжди знаходиться на землі (поверхні по якій рухається).
- 11.2. Відсутність уколу або поштовху буде помилкою. Важливо дотримуватися явного уколу, з наявністю упор-тяга – поштовх, що прописані в пункті 6.
- 11.3. Помилкою буде – вперед рух відбувається за допомогою ліктя, назад за допомогою плеча або рух рук закінчується до стегна. Важливо забезпечити відведення руки вздовж тіла.
- 11.4. Помилкою буде не виведення ліктя за спину. Важливо забезпечити явне виведення ліктя за область спини.

Жовта картка - короткий рух рук, руки не заходять за лінію стегна, порушення кроку або інші помітні помилки в техніці. На дистанції 5 км 2 попередження прирівнюються до отримання жовтої картки.

Отримання жовтої картки додає спортсмену додатковий час на дистанції 5 км, 4 жовті картки додає спортсмену 1 хвилину.

Червона картка – навмисний видимий оку біг, зрізання дистанції, навмисне порушення правил обгону, навмисне нанесення уколів палицями супернику під час руху.

Отримання червоної картки призводить до дискваліфікації учасника.

11.5. У разі спірного питання, при фіксації однакового часу проходження дистанції спортсменами, для визначення переможця буде враховуватися виконання техніки і наявність попереджень та порушень під час рухів.

11.6. При спірних питаннях з технічних моментів, після проходження дистанції можна обговорити з суддею протягом 15 хвилин після фінішу, при наявності відео фіксації порушень але не пізніше початку церемонії нагородження.