Положение о проведении трейла « Лукоморье»

Соревнование проводится с целью популяризации и развития легкой атлетики на территории Тверской области

Задачами соревнования являются: развитие бега на длинные дистанции, привлечение к участию любителей бега, спортсменов различных возрастных групп.

 Повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции.

Выявление сильнейших бегунов на длинные дистанции. Повышение туристической привлекательности Тверской области, Кимрского района.

Организаторами соревнования является спортивная лаборатория «Мистерия» при поддержке Администрации Кимрского района

Обеспечение безопасности участников и зрителей, мед. Обеспечение- оказывается в соответствии с приказом Здравоохранения РФ №134 n от 1.03.2016 г

Каждый участник должен иметь мед. Справку о допуске

К соревнованиям с указанием дистанции

 Место и сроки проведения

Забег проводится 5 октября 2019 года на территории Тверской

области Кимрского района пгт Белый Городок. Место старта и место финиша одно.

 Дистанции

На забеге представлены 3 дистанции : с 16 лет- 15 км с 18 лет -30 и 60 км

 Стартовый городок, выдача номеров, проживание

Выдача стартовых пакетов будет производится 4 октября с 15 до 22-00 и располагаться на территории пгт. Белый городок спортивный зал им. Прокофьева, всем иногородним приехавшим 4 октября будет предоставлена возможность переночевать в спортзале. Так же позже на сайте организатора будут адреса отелей для бронирования номеров. 5 октября выдача стартовых пакетов будет производится там же с 8-00 до 11-00

 Условия участия

Для участия необходимо оплатить стартовый взнос на сайте RussiaRunning, предоставить мед. Справку о допуске к выбранной дистанции. Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски связанные с участием в соревновании.

 Лимит участников

Организатор оставляет за собой право при достижении лимита участников закрыть регистрацию на дистанцию

Дистанция 15 км « Тропами Лешего» -200 человек

Дистанция 30 км «Болото Бабы Яги» 200 человек

Дистанция 60 км «Царство Кощея» 200 человек

 Оплата

При регистрации до 15 августа стартовый взнос на дистанции:

15 км-1200 рублей

30 км -1800 рублей

60 км -2500 рублей

При регистрации с 15 августа по 30 сентября взнос на дистанции:

15 км -1500 рублей

30 км-2100 рублей

60 км -2800 рублей

Стартовый пакет участника

15 км: стартовый номер, хронометраж, баф, медаль на финише,

30 км : стартовый номер, хронометраж, фирменная футболка, медаль на финише

60 км: стартовый номер, хронометраж, фирменная футболка с длинным рукавом, медаль на финише

 Обязательное и рекомендуемое снаряжение на дистанциях

Снаряжение на дистанцию 30 км: заряженный телефон с номером организатора,

Снаряжение на дистанцию 60 км: заряженный телефон с номером организатора, аптечка(эластичный бинт, пластырь, дротаверин(но-шпа)),заполненный гидратор с водой/изотоником 1 литр, питание минимум 500 Ккал, налобный фонарь

Рекомендуемое снаряжение: для всех дистанций:

Рюкзак или жилетка

 Временной лимит и старт дистанций

На 15 км лимит 3 часа

На 30 км лимит 5 часов

На 60 км лимит 10 часов

Старт дистанций в 11-00 с перерывом 10 минут

 Пункты питания и временная отсечка

Пункты питания будут располагаться каждые 5 км на них будет производится временная отсечка

 Транспорт

5 октября от Москвы электричка с савеловского вокзала в 7-16 прибытие на станцию Савелово в 9-45,на вокзале будет встречать бесплатный автобус до места старта

По предварительным заявкам (сообщениям на сайте организатора)возможен платный трансфер после старта, до Москвы м. Алтуфьево стоимость билета 350 рублей

 Сход с дистанции

Участник сошедший с дистанции должен сообщить об этом организаторам и направиться к ближайшему пункту питания.

 Награждение

 Все финишеры получают эксклюзивную медаль на финише

На дистанции 15 км первые 3 места среди женщин и мужчин в абсолютном зачете награждаются денежными и ценными призами

В группах:16-20,

 21-39,

 40-50,

 50-59,

60 и старше

Награждение 3 места среди мужчин и женщин призами и медалями

На дистанции 30 км первые 3 финишера среди мужчин и женщин в абсолютном зачете награждаются денежными и ценными призами

В группах:18-29

 30-39

 40-49

 50-59

 60 и старше

Награждение 3 финишеров среди мужчин и женщин ценными призами и медалями

На дистанции 60 км первые 3 места среди мужчин и женщин награждаются денежными и ценными призами

В группах 18-29

 30-39

 40-49

 50 -59

 60 и старше

 Награждение 3 финишеров среди мужчин и женщин ценными призами, медалями и кубками

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.