**ПОЛОЖЕНИЕ**

ТРЕЙЛОВЫЙ ЗАБЕГ

**«Forest Race TRAIL 2019»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в целях:

- повышения мотивации жителей нашего города к ведению здорового образа жизни;

- популяризации и развития трейлраннинга (бега по пересеченной местности) как дисциплины лёгкой атлетики в Пензенской области и на территории Российской Федерации;

- подготовка качественных трейловых маршрутов, которые, впоследствии, могут быть использованы для тренировок и прогулок;

- знакомство гостей и жителей г.Пензы с живописными местами;

- воспитание соревновательного духа в лучших традициях Пензенского и Российского спорта;

- создание серии массовых трейловых забегов.

**2. ОРГКОМИТЕТ ЗАБЕГА**

Общее руководство осуществляется при поддержке федерации спортивного ориентирования Пензенской области. Непосредственное проведение трейлового забега возлагается на Оргкомитет «TRAIL-RUN Penza».

Контакты организаторов:

Официальный сайт: <http://www.trail58.ru>

E-mail: [trail-run\_penza@mail.ru](mailto:trail-run_penza@mail.ru)

VK: <https://vk.com/penzatrail>

Instagram: <https://www.instagram.com/trailrunning_penza/>

**3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Забег проводится **6 октября 2019** года на территории лыжного стадиона «Снежинка»

**ЦЕНТР СОРЕВНОВАНИЙ:**



**ПРОГРАММА ЗАБЕГА:**

9:30 – 10:30 Регистрация, выдача стартовых пакетов

10:30 – 10:40 Приветственное слово организаторов

10:40 – 10:50 Брифинг с участниками

11:00 Начало старта.

13:30 Награждение

**4. ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА**

**T5 km. (юниоры, юниорки и любители: LITE M/W)**

**Т12 km. (мужчины / женщины и мужчины 35+ / женщины 35+)**

Все трассы имеют естественный природный рельеф и расположены в лесном массиве района лыжного стадиона «Снежинка».

**5. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ**

• Номер, промоматериалы

• Памятные сувениры и подарки от партнеров

• Электронный хронометраж SPORTident

**7. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

Для участия в трейловом забеге участник должен пройти процедуру предварительной регистрации по ссылке: https://orgeo.ru/event/info/10538 Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие.Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за своездоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, котороеможет повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем.Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себяродитель или представитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен в группе VK. Расписку желательно заполнить дома и сдать при выдаче стартового номера в день соревнований.К трейлу несовершеннолетние участники допускаются при условиипредоставления организаторам медицинской справки, подтверждающейнадлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев достарта.

**СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ:**

Завка с оплатой **ДО 01.10.2019г.**

**T5 km. 200 руб.**

**Т12 km. 400 руб.**

**!**Завка **ПОСЛЕ 01.10.2019г.**

**T5 km. 300 руб.**

**Т12 km. 500 руб.**

Для участия в забеге необходимо оплатить взнос на карту Сбербанка **4276 4800 1133 5075** (СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ С.), сохранить чек на мобильном устройстве, отправить его через **Viber** или **WhatsApp** с коментарием: Фамилия Имя, вид дистанции (Т5 или Т12) на номер **8(906)395-77-57** или предъявить чек на регистрации в день соревнований (6 октября) на месте старта.

**СКИДКА 20%** предоставляется командам заявленным от одного клуба в заявке которого больше 8 человек.

**8. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ**

На соревнования применяется электронная система отметки SPORTident. Для учета времени в контрольных точках каждой трассы располагаются контрольные пункты (КП), на которых необходимо выполнить отметку ЧИПом выданным организаторами. На всех контрольных точках будут располагаться судьи-контролёры. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации.

Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, при утере и порче чипа участник обязан вернуть организаторам стоимость чипа.

**9. МАРКИРОВКА ТРАССЫ**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку из сигнальной красно-белой ленты через каждые 50-200 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках и основных своротках.

**10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом отметки электронного хронометража. Награждение проводится для первых трех мест в каждой категории.

**11.** **ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону. Любые возможные изменения будут опубликованы в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

**12. ВОЛОНТЕРАМ**

Трейловый забег подарит новые знакомства, заряд энергии, даже если ты не

бежишь. Присоединяйся к дружной команде волонтеров, только вместе мы

сможем создать по настоящему яркое и запоминающееся событие!

**Что нужно делать:**

- "заряжать" спортсменов энергией на контрольных точках и пункте питания;

- выдавать стартовые пакеты участникам;

- выполнять другие несложные, но важные задания;

Каждый волонтёр получит сувенир от организаторов, ценный опыт волонтерства на забеге, благодарность от нас и бегунов. Чтобы к нам присоединиться, напиши в группе VK: <https://vk.com/penzatrail> или нам на почту [trail-run\_penza@mail.ru](mailto:trail-run_penza@mail.ru)

**14. ПАРТНЕРАМ**

Ни одно крупное событие не обходится без поддержки партнеров. Каждый вклад в развитие забега важен, и мы готовы дать взамен эффективную партнерскую интеграцию. Чтобы стать нашим партнером и получить больше информации о вариантах сотрудничества, напишите на почту [trail-run\_penza@mail.ru](mailto:trail-run_penza@mail.ru) или [sergik\_sura@mail.ru](mailto:sergik_sura@mail.ru)