



Положение о проведении трейлового (кроссового) забега с элементами горного бега

«трейл ультра-марафон МАРКОТХ»

(12-13 октября 2019 года)

1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящее Положение о проведении третьего трейлового (кроссового) забега с элементами горного бега под названием «трейл ультрамарафон МАРКОТХ» (далее - Соревнование) описывает условия и правила (далее – Правила), в соответствии с которыми пройдет Соревнование.

Маркотх или Маркотхский хребет — горный хребет в северо-западной части Большого Кавказа, проходящий параллельно и южнее Главного Кавказского хребта. Тянется вдоль побережья Чёрного моря на 90 км. Расположен на территориях, подчинённых городам Новороссийску и Геленджику Краснодарского края. На черноморском побережье хребта господствует сухой средиземноморский климат. На хребте находится памятник природы — Шесхарисское можжевельниковое редколесье. Сложен Маркотхский хребет в основном осадочными породами мелового периода: песчаники, известняки, глины. Основу хребта составляет мергель, идущий на изготовление цемента.

Положение разработано в соответствии с правилами проведения соревнований по легкой атлетике и нормам IAAF. Правила, изложенные в положении должны строго соблюдаться всеми участниками. Настоящие правила могут быть дополнены, изменены или улучшены до момента выдачи стартовых комплектов. Обо всех изменениях Организатор обязуется информировать участников через социальные сети и на сайте Соревнования.

Равенство, уважение к другим людям и окружающей среде, взаимопомощь и солидарность являются основополагающими принципами Соревнования.

Правила применяются одинаково ко всем. Все участники имеют одинаковые условия, и у них одинаковые права и одинаковые обязанности. Организаторы гарантируют принцип справедливости, осуществляя необходимый контроль и предлагая одинаковые условия всем участникам

Факт регистрации участника подтверждает его согласие с настоящим Положением и Правилами, изложенными в нем.

Соревнование является спортивным, с возможностью участия граждан с различными уровнями подготовки.

Соревнование проводится в соответствии с требованиями «Стандарта безопасности и качества массовых беговых мероприятий – трейлов Входящих в календарь Национального бегового движения» Всероссийской федерации легкой атлетики.

Соревнование проводится с соблюдением положения статьи 26.2. ФЗ от 04.12.2007 №329-ФЗ “О физической культуре и спорте в Российской Федерации” о предотвращении противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбе с ним.

2. ЗАДАЧИ

Основными задачами Соревнования являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение населения к занятию спортом и физической культурой;
- развитие массового спорта;
- популяризация бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
- привлечение внимания к соревнованиям на длинные, сверх марафонские и ультра-марафонские дистанции по пересеченной местности;
- повышение уровня бережного отношения граждан к окружающей природной среде и заповедным территориям;
- привлечение общественного внимания к богатым возможностям активного отдыха и туризма в Краснодарском крае и МО город-герой Новороссийск, в частности;
- создание конкурентной среды для повышения уровня спортивных результатов;
- выявление сильнейших участников как в личном, так и в командном Соревновании;

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ

- Организаторы Соревнования — ООО «РРАНЗ».
- Организация по подготовке и проведению Соревнования возлагается на Организационный комитет Соревнования (далее - Оргкомитет)
- Оргкомитет отвечает за:
 - информационное обеспечение участников;
 - подготовку места проведения;
 - допуск к участию;
 - обеспечение судейства;
 - организацию мер безопасности и медицинское обеспечение;
 - обеспечение централизованного трансфера от/до пунктов проведения мероприятий;
 - разработку и разметку трассы;
 - взаимодействие с партнерами и спонсорами;
 - рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов;
 - награждение участников;
- Контакты :
 - e-mail: rruns.team@gmail.com
 - телефон:
 - +7 903 524 78 08 — Москва
- Судейская коллегия: главный судья — Алексей Викторович Муханёв (судья высшей категории).

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

12-13 октября 2019 года Краснодарский край, муниципальное образование город-герой Новороссийск, Маркотхский хребет. Старт и финиш будет организован в районе улицы Пограничная.

5. ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИЙ

Дистанции:

Маршрут дистанций пролегает по Маркотхскому хребту, и его окрестностям. Поверхность каменистая, иногда сыпучая и не устойчивая. Природа разнообразная: кустарники (держидерево, боярышник, барбарис,

грабинник), можжевельное редколесье, крымская, пицундская сосна, дуб, широколиственные леса. Вершины гор голые, местами лишены лесной растительности.

На выбор участникам предоставлены следующие дистанции: 161 км - соло и в формате эстафеты (от 2 до 4 бегунов), 21 км, 8 км.

Дистанция 161км - соло имеет набор высот 6480 м, дистанция проходит в 36 кругов, каждый 4,47км, с набором 180м. Пункт питания расположен на каждом кругу.

Дистанция 161км - в формате «эстафета» полностью идентична дистанции 161км - соло. Команды формируются не менее чем из 2 человек, но не более чем из 4. Участники команды самостоятельно определяют какую нагрузку по количеству кругов и в какой последовательности берёт на себя каждый участник команды.

Дистанция 21 км имеет набор высот 1010 м и проходит в один круг. На протяжении дистанции расположен 1 пункт питания, на 12км

Дистанция 8 км имеет набор высот 590 м и проходит в один круг. Пункт питания расположен на 4км.

6. РАСПИСАНИЕ

11 октября	МОРВОКЗАЛ, НАБЕРЕЖНАЯ АДМИРАЛА СЕРЕБРЯКОВА 2
12:00 - 20:00	Выдача стартовых комплектов, работа экспо
18:00	Онлайн-брифинг - YOUTUBE - канал RRUNS.RU
12 октября	СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК, УЛИЦА ПОГРАНИЧНАЯ, МАРКОТХСКИЙ ХРЕБЕТ
08:00	Открытие стартового городка, размещение эстафетных команд и соло-участников дистанции 161км
08:00 - 10:30	Выдача стартовых комплектов
11:00	Старт дистанции 8км
11:45	Предстартовый инструктаж эстафетных команд и соло-участников дистанции 161км
12:00	Старт эстафеты и дистанции 161км
13:00	Заккрытие дистанции 8км
13 октября	СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК, УЛИЦА ПОГРАНИЧНАЯ, МАРКОТХСКИЙ ХРЕБЕТ
08:00 - 09:30	Выдача стартовых комплектов
09:30	Проверка снаряжения участников дистанции 21км
10:00	Старт дистанции 21км
14:00	Награждение победителей
15:00	Заккрытие дистанции 21км
23:59	Заккрытие дистанции 161км

Окончательное расписание может быть скорректировано.

7. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ И ДОПУСК

К участию в Соревновании на 161 км допускаются участники, старше 18 лет на дату проведения Соревнования 12-13 октября 2019 года. Участники должны иметь высокий уровень спортивной и психологической подготовки. Квалификация на ультрамарафонскую дистанцию 161 км отсутствует.

К участию в Соревновании на 21 км допускаются все желающие, достигшие 18-ти летнего возраста на дату проведения, 12-13 октября 2019 года.

К участию в Соревновании на 8 км допускаются все желающие, достигшие 18-ти летнего возраста на дату проведения, 12-13 октября 2019 года.

Участники Соревнований на дистанции 161 км, 21 км и 8 км обязаны предъявить при регистрации следующие документы:

- Оригинал документа, удостоверяющего личность участника;
- Оригинал медицинской справки на имя участника с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Для участия в эстафете на 161 км, в справке должна быть указана максимальная дистанция, которую готов пробежать в ходе эстафеты участник, в т.ч. в случае дисквалификации одного из участников команды. Справка должна быть действительная на момент Соревнования (датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты Соревнования). Организаторы соревнований имеют право сделать копию медицинской справки. Оригинал справки возвращается;
- Участникам ультрамарафонской дистанции 161 км (включая эстафету) необходимо иметь договор о страховании жизни и здоровья, имеющего на дату проведения соревнований (12-13 октября 2019 года) сумму покрытия не менее 100 тыс. рублей.

К участию в Соревновании на 8 км и 21 км допускаются все желающие, достигшие 18-ти летнего возраста на дату проведения, 12-13 октября 2019 года, при предъявлении медицинской справки, содержащей допуск к соревнованию на выбранную дистанцию. Также к участию допускаются несовершеннолетние, достигшие 12-ти летнего возраста на дату проведения Соревнования, при наличии медицинской справки, содержащей допуск к соревнованию на выбранную дистанцию и подписанного разрешения от одного из родителей или законного представителя. Разрешение должно содержать паспортные данные родителя и ребенка, включая адрес места жительства, телефон и электронную почту родителя, подписывающего разрешение. Родитель либо законный представитель обязан присутствовать в момент получения стартового пакета несовершеннолетним участником и в стартовом городке во время Соревнования.

В целях предупреждения финансовых потерь при возникновении непредвиденных ситуаций во время участия в Соревновании, рекомендуется наличие договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Возраст участника Соревнования определяется на момент фактической даты проведения Соревнования, а именно: 12-13 октября 2019 года.

При отсутствии необходимых для допуска к участию документов, участник к Соревнованию не допускается, стартовый комплект не выдаётся.

Допуск Участника к Соревнованию и получение им стартового комплекта возможен через доверенное лицо и осуществляется при предоставлении Организаторам Соревнования доверенным лицом следующих документов:

- Копия документа, удостоверяющего личность Участника Соревнования;
- Документ, удостоверяющий личность доверенного лица;
- Оригинал медицинской справки на имя участника с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть действительная на момент соревнований (датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты Соревнования);
- Оригинал доверенности на имя доверенного лица (см. раздел 25 Правил);

- Оригинал договора о страховании жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев на день проведения соревнования;
- Для несовершеннолетних участников, достигших 12 летнего возраста: оригинал согласия от родителей на участие в Соревновании.

При регистрации все участники Соревнования соглашаются с тем, что организаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать в публикации посредством сети интернет и т.д. все фото и видео материалы с их участием, которые были получены в ходе Соревнования, будь то на месте или в движении, без каких-либо территориальных или временных ограничений.

8. РЕГИСТРАЦИЯ

- Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку на странице Соревнования на сайте <http://russiarunning.com> и оплатил стартовый взнос.
- Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита количества участников на всех дистанциях.
- Заявка участника может быть аннулирована модератором при предоставлении ложных или неверных сведений. Денежные средства в этом случае не возвращаются.
- Дополнительная регистрация на дистанции будет открыта 11-13 октября 2019 года в случае, если к моменту закрытия электронной регистрации не будет достигнут лимит участников соревнований, и будет производиться в порядке живой очереди.
- Перерегистрация на другое лицо правилами Соревнований предусмотрена в срок до 06 октября 2019 года.
- Смена дистанции с большей на меньшую производится без компенсации разницы стоимости участия при наличии свободных слотов на выбранную дистанцию.
- Смена дистанции с меньшей в сторону увеличения возможна при условии наличия свободных слотов. В этом случае квота аннулируется и выдаётся промо-код на большую дистанцию. Скидка по промо-коду будет равна стоимости аннулированной квоты.
- Добровольная регистрация и последующее участие в Соревновании свидетельствует о согласии с настоящими Правилами и любыми последующими изменениями в них.

9. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Стоимость стартового взноса для участников Соревнования:

Период регистрации	Стоимость регистрации			
	161 км	161 км эстафета	21 км	8 км
До 12.09.2019	6000 руб.	12000 руб.	2000 руб.	1200 руб.
12.09.2019 - 06.10.2019	9000 руб.	15000 руб.	2500 руб.	1800 руб.

- Оплата стартового взноса участниками осуществляется электронным платежом при регистрации на странице Соревнования сайта <http://russiarunning.com>, либо наличными денежными средствами при дополнительной регистрации на ЭКСПО.
- Дополнительная регистрация на Соревнование будет доступна 11-13 октября 2019 года на выдаче стартовых комплектов при условии, если суммарный лимит количества участников на всех дистанциях не будет достигнут ранее.
- Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, осуществляется в случаях отмены Соревнования по инициативе или вине Организатора. В иных случаях возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется.
- Если участник оплатил стартовый взнос, но по каким-либо причинам не может принять участие в Соревновании, он может перенести участие на следующий год. Для переноса участия необходимо не

позднее чем за месяц до даты соревнования (12-13 октября 2019 года) отправить письмо - запрос на e-mail: rruns.team@gmail.com. Письмо должно быть отправлено с почты указанной при регистрации и оформлено следующим образом: тема письма «Перенос даты Маркотх 2019», в письме указать фамилию имя отчество, стартовый номер и причину в следствии которой участие переносится на следующий год. При этом, в случае переноса, участник заранее соглашается с возможными изменениями в положении и правилах Соревнования на следующий год.

10. ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ И КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ

Дистанция	Максимальное время прохождения
8 км	3 часа
21 км	5 часов
161 км	6 кругов – не более 6 часов
	12 кругов – не более 12 часов
	18 кругов – не более 18 часов
	24 кругов – не более 24 часов
	30 кругов – не более 30 часов
	Финиш – 36 часов
161 км эстафета	Финиш – 24 часа*

* - в случае, если ни одна команда суммарно не успевает завершить дистанцию в указанный лимит времени, победитель определяется по наибольшему количеству пройденных кругов

Участник, не уложившийся в отведенный лимит прохождения дистанции, считается не финишировавшим. Участник, не уложившийся в максимальное время прохождения контрольных пунктов, снимается с дистанции и считается не финишировавшим.

11. СТАРТОВЫЙ КОМПЛЕКТ

8КМ

- стартовый номер
- чип электронного хронометража
- гардеробная бирка
- подарки от партнёров старта (при наличии)
- перекус на финише
- значок-медаль финишёра (при условии завершения дистанции)

21КМ

- стартовый номер
- чип электронного хронометража
- гардеробная бирка
- термоодеяло
- силиконовый стаканчик
- медаль финишёра (при условии завершения дистанции)

161КМ - ЭСТАФЕТА

- стартовый номер (с названием команды) - 2-4 штуки
- чип электронного хронометража - 2-4 штуки
- гардеробная бирка - 2-4 штуки
- термоодеяла - 4 штуки
- спортивная бутылка - 4 штуки
- пространство в стартовом городке для размещения команды
- шезлонг - 3 штуки

- пластиковый бокс с крышкой (36л.) - 4штуки
- столик
- тент
- шест для командного флага
- подарки от партнёров старта (при наличии)
- награда финишёра (при условии завершения дистанции)

161КМ - СОЛО

- стартовый номер
- чип электронного хронометража
- гардеробная бирка
- дождевик
- термоодеяло - 2 штуки
- шезлонг
- пластиковый бокс с крышкой (36л)
- зонт
- подарки от партнёров старта (при наличии)
- медаль финишёра (при условии завершения дистанции)

Состав стартового комплекта может быть дополнен или скорректирован организаторами на своё усмотрение.

Выдача стартовых комплектов.

Стартовый комплект можно получить только в дни выдачи. Выдача стартовых комплектов, а также продажа свободных слотов, на 8, 21, 161 км (СОЛО) и 161 км (ЭСТАФЕТА) будет производиться 11-13 октября 2019 года на ЭКСПО в здании Морского вокзала города Новороссийск. Адрес Морского вокзала: **Краснодарский край, г. Новороссийск, ул. Набережная Адмирала Серебрякова, д. 2.**

Участники, которые по тем или иным причинам не имеют возможность получить стартовые комплекты обязаны уведомить об этом организаторов по e-mail: rruns.team@gmail.com, не позднее 18:00, 09 октября 2019 года.

12. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результат участников Соревнования фиксируется:

- Электронной системой хронометража, ручной записью судьями.
- Предварительные результаты высылаются участникам Соревнования на 161 км (соло), 161 км (эстафета), 21 км, 8 км в виде SMS в течении 3-х дней после проведения соревнований, если в анкетных данных участника был указан его номер мобильного телефона.
- Итоговые результаты участников Соревнования на 161 км (соло), 161 км (эстафета), 21 км, 8 км, публикуются на странице Соревнования на сайте <http://russiarunning.com> не позднее 27 октября 2019 года.
- Оргкомитет Соревнования не гарантирует получение личного результата в следующих случаях:
 - участник неправильно прикрепил номер;
 - участник бежал с чужим номером;
 - электронный чип был размагничен, порван, смят и т.п.;
 - утрата номера;
 - не прошёл контроль обязательного снаряжения;
 - неспортивное поведение, алкогольное и иное опьянение;
 - неправомерные действия в отношении организаторов и волонтеров;
 - неявка на старт.
- На всех дистанциях Соревнования строго запрещено принимать участие без официального номера.

- Загрузка протоколов в ITRA будет осуществлена после окончания срока рассмотрения протестов и претензий, а именно после 27 октября 2019 года, и в течении последующих четырех рабочих дней.

13. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное снаряжение должно находиться у участника с момента старта и до пересечения финишной линии. Каждый участник должен находиться в равных условиях.

На контрольных пунктах будет осуществляться выборочная проверка наличия обязательного снаряжения.

Для участников, претендующих на призовое место, осуществляться проверка наличия обязательного снаряжения после пересечения финишной линии.

Снаряжение	8 км	21 км	42 км	161 км
Обувь, предназначенная для бега по пересеченной местности, в том числе каменной и скользкой поверхности	обязательно	обязательно	обязательно	обязательно
Нагрудный номер, прикрепленный спереди на видном месте	обязательно	обязательно	обязательно	обязательно
Водонепроницаемая куртка	рекомендовано	рекомендовано	обязательно	по желанию
Головной убор (шапка или бандана)	рекомендовано	рекомендовано	рекомендовано	по желанию
Перчатки	по желанию	рекомендовано	рекомендовано	по желанию
Запас питания на дистанцию, учитывая автономные участки (рассчитывается самостоятельно)	по желанию	рекомендовано	рекомендовано	по желанию
Свисток или средство подачи сигнала	обязательно	обязательно	обязательно	обязательно
Устройство с GPS приемником и загруженным маршрутом	по желанию	рекомендовано	по желанию	по желанию
Мобильный телефон с номером, указанным при регистрации. В телефонной книге должны быть сохранены номера судьи и организатора (выдаются при получении стартового пакета)	обязательно	обязательно	обязательно	обязательно
Налобный фонарь**	-	-	обязательно	обязательно
Термоодеяло	-	-	обязательно	обязательно
Рюкзак или его эквивалент	по желанию	рекомендовано	по желанию	по желанию
Трекинговые палки	по желанию	по желанию	по желанию	по желанию
Вода на старте	по желанию	по желанию	по желанию	по желанию
Вазелин или другое средство от натирания	по желанию	по желанию	рекомендовано	рекомендовано
Тайтсы или беговые штаны	рекомендовано	рекомендовано	рекомендовано	рекомендовано
Футболка с длинными рукавами	по желанию	рекомендовано	рекомендовано	рекомендовано
Персональная кружка/стакан для питья	обязательно	обязательно	обязательно	обязательно
Эластичный бинт	рекомендовано	рекомендовано	рекомендовано	рекомендовано
Лейкопластырь	рекомендовано	рекомендовано	рекомендовано	рекомендовано

**Участникам на дистанции 161 км настоятельно рекомендуется протестировать выбранный налобный фонарь в условиях ночного бега, удостоверившись, что свет достаточно силен, для уверенного бега по пересеченной местности. Участникам эстафеты 161 км разрешается иметь один налобный фонарь на всю

команду при условии обеспечения его работоспособности. Движение в тёмное время суток без налобного фонаря запрещается

Каждый участник, полагаясь на собственный опыт и нужды, может использовать любое дополнительное снаряжение, наличие которого не противоречит Правилам.

Участникам на дистанции 161 км рекомендуется иметь необходимое количество минеральных солей для использования во время гонки.

Всем участникам рекомендуется использовать средства защиты от солнца, такие как кепка, солнцезащитные очки и крем для лица с SPF-фактором защиты от солнца.

14. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

Дистанция 161 км (соло и эстафета)

- каждые 4,5 км-Пункт питания;

Дистанция 21 км

- 12 км-Пункт питания;

Дистанция 8 км

- 4 км-Пункт питания;

Для участников дистанции **161 км (соло и эстафета)** пункт питания расположен в стартово-финишном городке ☺

15. БРИФИНГ

Брифинг (пресс-конференция) является презентацией Соревнования. Но, основная цель проведения брифинга это, разъяснение участникам важных моментов, касающихся безопасности, поведения на дистанции, расположения контрольных пунктов и пунктов питания, трансфера, временных рамок, поведения в критических ситуациях, рисков на дистанции, предстоящих погодных условий. Брифинг будет состоять из вступительной части, на которой состоится презентация Соревнования с выступлением спикеров по важным вопросам и основной части, на которой участники смогут задать интересующие их вопросы.

Просмотр брифинга является обязательным для участников, зарегистрированных на дистанции 161 км (соло и эстафета). Для участников, зарегистрированных на дистанции 21 км и 8 км, посещение брифинга рекомендовано.

Брифинг будет организован в формате онлайн трансляции с возможностью задать вопросы.

Брифинг будет проходить на YOUTUBE - канал [RRUNS.RU](https://www.youtube.com/channel/UCRrUNsRU).

16. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

- Определение победителей и призеров Соревнования происходит по факту прихода в соответствии с пунктом №165.24 (правила IAAF).
- Победители и призеры определяются по лучшему времени согласно правилам соревнований Всероссийской федерации легкой атлетики: на каждой дистанции в категориях «мужчины» и «женщины». Призеры в абсолютном первенстве на дистанциях 161 км (соло), 21 и 8 км в категориях «мужчины» и «женщины» награждаются сертификатами и подарками от спонсоров.
- Победители и призеры в эстафете 161 км определяются по факту прихода на финиш команды с наименьшим временем преодоления дистанции, или по наибольшему количеству пройденных кругов в случае, если ни одна команда суммарно не успевает завершить дистанцию в указанный лимит времени;
- Призовой фонд формируется с помощью партнеров и спонсоров Соревнования. Состав призового фонда и размер финансового вознаграждения участников, ставших победителями, окончательно формируется за 1 неделю до старта.
- Участникам, занявшим призовые места после завершения соревнования, вручаются кубки, медали и сертификаты на получение приза.

- Церемония награждения победителей на всех дистанциях будет проходить в стартово-финишном городке 13 октября 2019 года в 14:00.
- Начиная с 2018 года все победители Маркотх имеют право на получение бесплатного слота, на другие Соревнования, проводимые RRUNS.

Все участники Соревнования, закончившие дистанцию, награждаются памятной медалью.

17. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

- Все участники Соревнования лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.
- Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнования.
- Для каждого участника важно осознать потенциальные физические и психические факторы риска, а также стрессы, которые могут возникнуть в результате участия в этом Соревновании.
- Во время Соревнования участники могут подвергаться воздействию высоких температур и холода.
- Участие в Соревновании может вызывать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.
- Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Соревновании, и принять эти риски на себя.
- Отправляя заявку на участие в Соревновании, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Отправляя заявку на участие, участники (законные представители) подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в Соревновании.
- Все участники осознают, что некоторые участки маршрутов проходят в отдаленных районах, признают, что при несчастном случае срочная эвакуация может занять длительный период времени или быть даже невозможна.
- Организаторы делают все возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, но в конечном итоге участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от начала Соревнования. «Лучше следовать голосу своего тела, а не вашим амбициям!»
- Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.
- Организаторы могут потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время Соревнования. Данное оборудование сможет позволить участникам избежать проблемных ситуаций и/или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях. Специальное одеяло/ткань для выживания в холодных условиях, свисток, телефон, стартовый номер – это минимальное оснащение каждого стартующего участника на дистанциях 21 и 161 км.
- В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, снег, ливень или гроза) Организаторы оставляют за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время Соревнования, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников. Организаторы обязуются информировать участников о любых изменениях. Организаторы оставляют за собой право приостановить или отменить Соревнование, если погодные условия таковы, что они ставят участников, сотрудников в опасные условия (см. раздел 23 Правил).
- Поскольку температура во время Соревнования может колебаться от 0 до 25 градусов, участники должны быть полностью подготовлены к бегу в данных условиях и иметь соответствующую одежду. Погодные условия непредсказуемы и могут быстро меняться.
- Маркировка трасс Соревнования имеет яркую расцветку. Команда организаторов делает все возможное, чтобы сделать маркировку максимально заметной, но для участников необходимо быть внимательными на протяжении всего Соревнования. Иногда бывает, что лица, не связанные с Соревнованием, срывают разметку, или Организатор не может ее размещать в некоторых точках ввиду определенных обстоятельств. Импорт маршрута трассы в телефон / часы поможет следовать правильному курсу в

условиях неопределенности и экономит время. Но помните, в конечном счете именно участник несет ответственность за то направление, куда бежит.

- Участнику, отклонившемуся от курса, если не видна разметка на протяжении более 200 метров, необходимо следовать в обратном направлении до предыдущей маркировки. Далее, проверить маршрут по карте, в телефоне / на часах, или дождаться следующего участника и следовать за ним.
- Если у участника в ходе прохождения дистанции на 161 км в темное время суток вышел из строя фонарик, не следует пытаться искать направление в темноте из-за риска удалиться с курса на значительное расстояние. Необходимо дождаться следующего участника и следовать за ним.
- Участник, выбывший из гонки в любой точке, кроме установленных контрольных пунктов или пунктов питания, должен следовать к ближайшему контрольному пункту или пункту питания. Если участник принял решение прекратить гонку и самостоятельно двигаться к финишному городку или месту проживания, он немедленно должен сообщить об этом Организаторам Соревнования по номеру для экстренной связи.
- В случае получения участником травмы, не позволяющей продолжить движение, он незамедлительно должен сообщить на номер экстренной связи Организаторов о случившемся (сообщить свой соревновательный номер и примерное местоположение). Организаторы постараются организовать транспортировку или экстренную помощь.
- Участникам настоятельно рекомендуется заблаговременно зарядить / сменить батарейки на необходимых для Соревнования устройствах: телефон, часы, фонарик.
- Если участник хочет использовать наушники для прослушивания музыки при прохождении дистанции, ему рекомендуется отказаться от наушников или использовать только один из них. Участник, увлеченный прослушиванием музыки, может не услышать звуков приближающейся опасности, призывов о помощи, либо рискует быть сбитым другим участником, который будет двигаться быстрее.
- На сайте регистрации объявлены дистанции и общая информация по подъемам и спускам на трассе. Трасса измерена и всем участникам будет доступна карта (в том числе в электронном виде, подготовленная для загрузки на устройства с приемом GPS сигналов, поддерживающие ведение по маршруту) с указаниями профиля трассы и подробного описания технических сложностей, с которым участники могут столкнуться во время прохождения маршрута. Знание маршрута предоставляет как физические, так и умственные преимущества во время его прохождения.
- Участникам дистанции 161 км следует уделить внимание тем участкам маршрута, которые вы ожидаете преодолевать в темное время суток, когда ваша умственная и физическая сила может быть сильно напряжена. Сумерки, ночь могут усугубить любую из описанных и возможных опасностей.
- В ходе Соревнования участник может попасть в непредвиденную ситуацию, не описанную в Положении.

18. БЕГОВОЙ ЭТИКЕТ

- Пожалуйста, будьте любезны с организаторами, туристами, другими участниками и волонтерами.
- Столкновения участников на горных тропах могут быть травмоопасными. Если вы хотите обогнать участника, отчетливо попросите дорогу справа или слева, прежде чем обгонять. Медленные участники должны уступать, желающим обогнать.
- Большое количество волонтеров участвуют в работе над организацией и проведением Соревнования. Они поистине фанаты трейлов и сделают все возможное, чтобы помочь участникам гонки. Пожалуйста относитесь к их работе с уважением. Без волонтеров данное Соревнование было бы невозможно.

19. ВОЛОНТЕРСТВО

Волонтеры (добровольцы) – это граждане старше 18 лет, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного труда в интересах Организатора.

Волонтерская деятельность осуществляется на основе следующих принципов:

- добровольность (никто не может быть принужден действовать в качестве волонтера);
- безвозмездность (труд волонтера не оплачивается);

- добросовестность (волонтер, взявший на себя обязательство выполнить ту или иную работу, должен довести ее до конца).

Целью волонтерской деятельности является предоставление возможности поучаствовать в Соревновании со стороны организаторов, попробовать свои силы в новой деятельности, внести предложения по улучшению направлений деятельности и т.д...

Направления деятельности волонтера в рамках проведения Соревнования:

- Тестирование маршрутов Соревнования
- Работа по формированию стартовых комплектов
- Логистика и питание
- Работа на ЭКСПО
- Работа в Стартово-Финишном городке
- Работа на дистанциях (обеспечение деятельности контрольных пунктов и пунктов питания)
- Закрытие дистанций (проверка и очистка от мусора, снятие разметки, анализ возможного ущерба природе)

Волонтер имеет право осуществлять свою деятельность, исходя из своих устремлений, способностей и потребностей, вносить предложения при обсуждении форм осуществления Волонтерской деятельности Соревнования.

Волонтер обязан знать и соблюдать цели, задачи и принципы Соревнования и укреплять его авторитет.

Волонтер обязан не причинять ущерб Соревнованию.

Волонтер не вправе давать обещания, принимать обязательства от имени Организаторов.

Волонтер не вправе публиковать информацию или ставшие ему известными подробности о Соревновании до его окончания.

Волонтер не вправе размещать информацию от имени Организаторов в СМИ и Интернете без согласования с руководством.

Каждый волонтер за деятельность в рамках организации и проведения Соревнования получит:

- возможность получения бесплатного слота на следующий старт;

Регистрация в качестве волонтера возможна на странице регистрации Соревнования на сайте <https://russiarunning.com>.

20. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

- Участник вправе подать письменные протест или претензию, которые рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартовой-финишной зоны и главный секретарь.
- К протестам и претензиям могут относиться:
 - протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
 - протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
 - протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.
- Остальные претензии могут быть проигнорированы коллегией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и иное).
- При подаче претензии необходимо указать следующие данные:
 - фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
 - суть претензии (в чем состоит претензия);
 - материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).
- Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.
- Претензии принимаются **только от участников Соревнования** или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи:

- Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются судьейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей

и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается Директором Соревнования (Артём Долгополов).

- По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания Соревнования до 16:00 27 октября 2019 года.

21. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ И ШТРАФЫ

Судейская коллегия **оставляет за собой право** дисквалифицировать или наложить временной штраф на участника в случае нарушения им правил Соревнования.

При рассмотрении вопроса о нарушении правил Соревнования будет учитываться наличие реального умысла участника и степень влияния нарушения на занятую им позицию.

НАРУШЕНИЕ	ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
Участник сократил (срезал) дистанцию	Дисквалификация
У участника отсутствует обязательное снаряжение	Дисквалификация
У участника не хватает какого-либо элемента обязательного снаряжения	Штраф 40 минут
Участник отказался от осмотра по требованию медицинского персонала, присутствующего на контрольных точках и пунктах питания или не выполнил мотивированное указание лиц, обеспечивающих проведение Соревнования	Дисквалификация
Участник оставлял мусор вдоль трассы	Штраф 40 минут
Неуважительное отношение к другим участникам или организаторам (Нецензурная брань и грубое отношение к другим участникам, волонтерам и организаторам, неспортивное поведение в отношении участников, умышленное нарушение правил).	Штраф 30 минут
Участник не оказал помощь другому участнику, испытывающему трудности или проблемы со здоровьем (Умышленное или без уважительных причин неоказание помощи другому участнику на месте, либо не оповещение по номеру экстренной связи организаторов о случившемся)	Штраф 1 час
Участник получал помощь вне контрольных пунктов или пунктах питания (Участник получал питание, питье, сменную одежду вне предусмотренных организатором пунктов).	Штраф 40 минут
Участник использовал индивидуальное сопровождение (Пейсмейкер - человек, который от старта до финиша сопровождает участника, контролирует его темп, периоды питания и совершает иные действия, направленные на повышение личных результатов).	Дисквалификация
Участник бежал под зарегистрированным номером другого участника	Дисквалификация
Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.)	Дисквалификация
Номер участника не виден	штраф 10 минут

<p>Участник начал забег до официального старта; Участник не достиг контрольных точек за отведенное время; Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша; Участник начал забег не из зоны старта; Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к соревнованию; Участник не предоставил страховку; Участник бежал без официального номера Соревнования; Участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (чек-пойнт); Участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов)</p>	Дисквалификация
Отсутствие электронного чипа или его повреждение	На усмотрение организаторов
Питание не промаркировано	Штраф 1 час

На пунктах питания и контрольных пунктах (чек-пойнтах) дистанции 8 км и 21 км будут присутствовать волонтеры-чекеры, ответственные за фиксацию прохождения отметки и принимающие решение о запрете продолжения гонки для участников по следующим причинам:

- Участник успел к контрольному времени прохождения дистанции, но имеет повреждения ног, затрудняющих продолжение гонки (кровотечение, опухоль/отёк, хромота).

В целях охраны здоровья участника, волонтер имеет право запретить продолжить гонку.

Дополнительная помощь на контрольных пунктах или пунктах питания, а тем более на протяжении дистанции, запрещается.

Индивидуальное сопровождение участника (Пейсер) с целью повышения спортивных результатов запрещено.

Все участники должны находиться в равных условиях.

22. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

- Трассы Соревнования пролегают по заповедникам, являющиеся природно-охраняемой зоной.
- На трассе Соревнования запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах. Организаторы уверены, что участники проявят заботу об окружающей среде и будут в состоянии доставить до пунктов питания или специально отведенных для этого мест упаковку от использованного питания. Пожалуйста, уважайте природную красоту и право каждого наслаждаться ею.
- Для контроля соблюдения требований об охране окружающей среды обязательна маркировка питания (гели, напитки, батончики и т.д.) и средств гигиены.
- Организаторы Соревнования обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции.

23. ФОРС-МАЖОР

- При отмене Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также события, находящиеся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается.
- К форс-мажорным обстоятельствам относятся: стихийные бедствия, опасные метеорологические условия, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

- **Стихийное бедствие** — разрушительное природное или природно-антропогенное явление, или процесс значительного масштаба, в результате которого может возникнуть или возникла угроза жизни и здоровью людей, произойти разрушение или уничтожение материальных ценностей и компонентов окружающей природной среды:

Землетрясение — это подземные толчки и колебания поверхности Земли, возникающие в результате внезапного высвобождения энергии в земной коре и создающие сейсмические волны. На поверхности Земли землетрясения проявляются в виде вибраций, тряски, а также смещения грунта.

Сель — поток с очень большой концентрацией минеральных частиц, камней и обломков горных пород (до 50—60 % объёма потока), внезапно возникающий в бассейнах небольших горных рек и сухих логов и вызванный, как правило, ливневыми осадками или бурным таянием снегов.

Оползень — сползание и отрыв масс горных пород вниз по склону под действием силы тяжести. Оползни возникают на склонах долин или речных берегов, в горах, на берегах морей, самые грандиозные на дне морей.

Обвал — отрыв и падение масс горных пород вниз со склонов гор под действием силы тяжести.

Лимнологическая катастрофа — физическое явление, при котором газ (как правило, CO₂) прорывается на поверхность из глубины водоёма и создает угрозу удушья диких животных, домашнего скота и людей.

Пожар — неконтролируемый процесс горения, причиняющий материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей, интересам общества и государства.

- **Опасные метеорологические условия** — гидрометеорологическое или гелиофизическое явление, которое по интенсивности развития, продолжительности или моменту возникновения может представлять угрозу жизни или здоровью граждан, а также наносить значительный материальный ущерб.

Сильный ветер - Максимальная скорость ветра в порывах не менее 25 м/с.

Очень сильный ветер - Ветер при достижении скорости при порывах не менее 25 м/с, или средней скорости не менее 20 м/с; на побережьях морей и в горных районах 35 м/с или средней скорости не менее 30 м/с.

Шквал - Резкое кратковременное (в течение нескольких минут, но не менее 1 мин) усиление ветра до 25 м/с и более.

Ураганный ветер (ураган) - Ветер при достижении скорости 33 м/с и более.

Очень сильный дождь - Количество осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов или не менее 30 мм за период не более 1 час.

Продолжительные сильные дожди - Количество осадков не менее 100 мм за период более 12 часов, но менее 48 часов.

Крупный град - Диаметр градин не менее 20 мм.

Сильная жара - В период с мая по август значение максимальной температуры воздуха достигает установленного для данной территории или выше его.

Чрезвычайная пожарная опасность - Показатель пожарной опасности более 10000 град.

Сильный туман (сильная мгла) - Сильное помутнение воздуха за счет скопления мельчайших частиц воды (пыли, продуктов горения), при котором значение метеорологической дальности видимости не более 50 м продолжительностью не менее 12 ч.

- При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Соревнование подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия, по возможности уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.
- Окончательное решение об отмене, приостановке, переносе времени старта и возобновлении Соревнования при наступлении форс-мажорных обстоятельств принимает директор Соревнования.

24. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

- Подробная информация о Соревновании и актуальные новости размещены на странице <https://www.instagram.com/trailrruns>, а также на странице регистрации <https://russiainrunning.com/>.
- За информацию на других информационных ресурсах Организатор Соревнования ответственности не несет.

- Организаторы Соревнования оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.

25.

ДОВЕРЕННОСТЬ

_____ (число, месяц, год и город выдачи доверенности прописью)

Настоящей доверенностью гр. _____,

(Ф. И. О. доверителя полностью)

_____, паспорт _____, Выдан _____,

(дата рождения)

(серия и номер)

(кем)

_____, код подразделения _____, зарегистрированный(-ая) по адресу:

(когда)

действующий от своего имени и в собственном интересе, далее — **«Доверитель»**, уполномочивает гражданина

_____ (Ф. И. О. доверителя полностью)

_____, паспорт _____, Выдан _____,

(дата рождения)

(серия и номер)

(кем)

_____, код подразделения _____, зарегистрированный(-ая) по адресу:

(когда)

далее — **«Доверенное лицо»** на представление интересов доверителя перед организатором соревнования ООО «РРАНЗ», далее — «Организатор», при предъявлении организатору необходимых документов, связанных с участием доверителя в соревновании, подписании от имени доверителя любых документов, связанных с соревнованием и на получение у организатора стартового пакета участника соревнования, для чего

_____ (Ф.И.О. доверенного лица)

предоставляется право предъявления, получения и подписания любых необходимых для выполнения данного поручения документов от имени доверителя, право совершения всех иных действий, связанных с выполнением полномочий по данной доверенности, а именно:

Доверитель поручает доверенному лицу подписать от имени доверителя **отказ от претензий**, удостоверив подписью, что доверитель ознакомлен с условиями соответствующего договора-оферты и положения о забеге, размещенных на странице регистрации, и принял их условия безоговорочно и в полном объеме, а также то, что доверитель дает свое информированное и сознательное согласие на обработку своих персональных данных, в том числе на трансграничную передачу персональных данных, в том числе на

обработку персональных данных другими лицами по поручению организатора Соревнования, свободно, своей волей и в своем интересе, в частности:

- обработку персональных данных, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных;
- обработка персональных данных доверителя осуществляется исключительно в целях регистрации доверителя на соревнование, расчёта времени преодоления доверителем всей дистанции и промежуточных отсечек (если имеются), с целью публикации результатов расчёта в следующих общедоступных источниках: на странице соревнования на сайтах, определяемых организатором по своему усмотрению, и/или в мобильных приложениях, определяемых организатором по своему усмотрению, и последующего направления доверителю почтовых сообщений и смс-уведомлений, содержащих информацию о соревновании и любую иную информацию, касающуюся доверителя и связанную с соревнованием.

Доверитель дает согласие на обработку следующих персональных данных, как участник соревнования: Ф. И. О., пол, дата рождения, страна и город проживания, номер участника, номер метки участника, контактный телефон, контактный адрес электронной почты, время считывания метки участника с помощью специального оборудования, выбранная участником дистанция, выбранное участником время старта.

Согласие на обработку персональных данных действует в течение 20 лет с момента передачи персональных данных, согласие может быть отозвано в письменной форме, путем направления заказного письма в адрес организатора мероприятия.

Доверитель поручает доверенному лицу удостоверить своей подписью от имени доверителя тот факт, что доверитель подтверждает, что он находится в надлежащей физической форме и регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

В подтверждение данного условия о состоянии здоровья доверитель поручает доверенному лицу предоставить организатору медицинскую справку, выданную по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья. При этом доверитель принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования и в уполномоченном медицинском учреждении, о чем уполномочивает доверенное лицо расписаться в анкете участника, выдаваемой организатором.

Настоящая доверенность выдана без права передоверия сроком на 1 (один) месяц.

(подпись)

(Ф.И.О. доверителя)