#### РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КОСТРОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ»**

156000, г. Кострома, ул. Комсомольская, 36/11

Тел: 37-12-10, 37-27-10 Факс: 37-12-00, 37-27-00

e-mail: flako\_44@mail.ru

от « 12 » сентября 2019 г. № 36

На № \_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г

**Пресс- релиз**

**Экологический полумарафон «Волга»**

Общественная организация «Федерация легкой атлетики Костромской области» совместно с Всероссийской Федерацией легкой атлетики, АНО «Дом дружбы – Единство народов», Общероссийским экологическим общественным «Зеленая Россия» при поддержке Администрации Костромской области, Департамента природных ресурсов и окружающей среды Костромской области, Департамента образования и науки Костромской области, другими общественными организациями поставили перед собой цель: силами спортсменов, тренеров и общественников привлечь внимание россиян не только к занятиям физической культурой и спортом, но и заострить внимание на экологических проблемах, а именно проблемах великой русской реки Волга и рек волжского бассейна, проблемах Каспийского моря и тех регионов России, по территории которых протекает река Волга, тех стран, которые окружают Каспийское море.

**19 октября 2019 года в 14.00 в городе Костроме стартует Экологический легкоатлетический полумарафон «Волга». Он проводится в рамках Всероссийского экологического субботника «Зеленая Россия».**

Спортивное мероприятие будет способствовать пропаганде здорового образа жизни как средства экологической безопасности россиян. Возрождая эти соревнования, мы решаем важные задачи: укрепляем здоровье россиян, формируем навыки здорового образа жизни, популяризируем бег на длинные дистанции, повышаем спортивное мастерство спортсменов, консолидируем любителей бега из регионов и государств бассейна реки Волга. На соревнования приглашены спортсмены из всех регионов, стран, связанных бассейном реки Волга и Каспийского моря.

**Программа**

регистрация: на спортивные забеги 3,км, 9 км, 21097,5 км за 30 минут до старта;

построение участников: 13.45

|  |  |
| --- | --- |
| 14:00 | Торжественное открытие соревнованийг. Кострома, парк Берендеевка, ГБУ КО «Спортивная школа с Ипподромом», пр. Мира, 159. |
| Возрастная группа | Дистанция |
| 14:20 | Массовый забег | 3 км |
| 14:50 | VIP-забег | 1200м |
| 15:00 | Мальчики девочки (2006-2008 г.г.р.) | 3 км |
| 15:00 | Женщины 50-59 лет  | 3 км |
| 15:00 | Мужчины 60 - 69 лет | 3км |
| 15:00 | Женщины 60 -69 лет | 3 км |
| 15:20 | Мужчины и женщины (2001 и старше)  | 21097,5 км |
| 15:20 | Юноши и девушки (2002 -2005 г.г.р.) | 9 км |
| 15:20 | Спортсмены-ветераны ( 40-49 лет) | 9 км |
| 15:20 | Мужчины 50-59 лет | 9 км |
| 15:30 | Церемония награждения победителей и призеров на дистанции 3 км, VIP-забег |
| 17.30 | Церемония награждения победителей и призеров на дистанции 9 км и 21097,5 км |

Оргкомитет