

«Согласовано»

Директор МБУ СШ «Ока»



А.А. Плохов

«Утверждаю»

Председатель Комитета по КФимС



И.Г. Гречишникова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых личных соревнований городского округа Ступино Московской области забега по пересечённой местности "Краски Леса" 20 октября 2019 г.

### Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации здорового образа жизни, выявления сильнейших спортсменов и поддержания спортивных традиций.

### Время и место проведения

Соревнования проводятся 20 октября 2019 года на стадионе «Металлург», г. Ступино, Московской области. Маршрут проходит по трассе в лесопарке. Начало соревнований в 11 часов 30 минут.

### Формат соревнований

Соревнования проходят с общего старта, участникам доступны следующие дистанции: 5 км, 10 км, 21 км для взрослых 1 км для детей. Все дистанции проходят в один круг, место старта и финиша в одной точке. На дистанциях 10 и 21 км будет организован один пункт освежения на дистанции и пункт питания на финише.

### Программа соревнований

09:00 – 11:10 – Регистрация в стартовом городке.

11:15-11:25 – Брифинг для участников соревнований, перемещение к месту старта.

11:30 – Общий старт "детского забега" на дистанции 1 км (участники до 13 лет).

11:45 – Общий старт забега на дистанции 21 км.

11:55 - Общий старт забега на дистанции 5 км.

12:05 – Общий старт забега на дистанции 10 км.

13:30 – Награждение победителей и призеров "детского забега" на 1 км.

13:35 – Награждение победителей и призеров забега на 5 км.

13:40 – Награждение победителей и призеров забега на 10 км.

13:45 – Награждение победителей и призеров забега на 21 км.

14:15 – Закрытие трассы

### Регистрация

Регистрация на соревнования производится:

– в электронном виде на сайте <http://russiaring.com>

– лично в день старта на месте (только в случае наличия свободных мест).

Период электронной регистрации: с 1 августа по 19 октября включительно.

К участию допускаются только спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и получившие допуск врача (справку) к соревнованиям. Дети до 18 лет, не имеющие допуск врача и письменного согласия на участие от родителей (заполняется, при необходимости, на месте) к соревнованиям не допускаются.

Передача регистрации возможна по обоюдному согласию участников. Изменения регистрационных данных нужно направить по адресу [info@fabrica.ru](mailto:info@fabrica.ru) до 19.10.2018. Лимит количества участников в сумме по всем дистанциям – 220 человек.

### Прохождение трассы

- Старты забегов на 21 км, 10 км, 5 км и 1 км в разное время.

- Дистанции размечены на всём протяжении.

- Система хронометража полуавтоматическая.
- Номер участника размещается поверх экипировки спереди и должен быть виден на протяжении всей дистанции.

#### Порядок подведения итогов и награждение

Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачётах на каждой из дистанций 1 км, 5 км, 10 км, 21 км.

Победители и призёры награждаются ценными призами.

Все финиширующие участники (дистанции на 1 км, 5 км, 10 км и 21 км) получают памятные медали от организаторов за успешное завершение дистанции.

#### Организаторы мероприятия

Организаторами соревнований являются: Ушаков Алексей Александрович, серия забегов "Фабрика спорта" и беговой клуб Stupino Run при поддержке Комитета по физической культуре и массовому спорту, а также любительского регбийного клуба "Сокол" Ступино.

#### Медицинское обеспечение соревнований

Во время проведения соревнований в стартово-финишном городке на стадионе "Металлург", а также на трассе, на пункте питания и освежения будут работать медицинские работники.

#### Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований, несут Организаторы мероприятия.

#### Обеспечение безопасности и ответственность участников

К участию на дистанции 10 км и 21 км допускаются спортсмены только старше 18 лет.

К участию на дистанции 5 км допускаются спортсмены только старше 13 лет.

К участию на дистанции 1 км допускаются спортсмены в возрасте от 3 до 13 лет.

Каждый участник несет ответственность за свою жизнь и здоровье.

Организаторы не отвечают за сохранность личных вещей участников.

#### Фото- и видеосъёмка.

Организаторы осуществляют фото- и видеосъёмку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

#### Дисквалификация

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника за неспортивное поведение, намеренное и случайное срезание дистанции, оставление мусора на трассе и т.п.

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу: [info@fabbrica.ru](mailto:info@fabbrica.ru) до 24 октября 2018 года.

#### Контакты

– Адрес электронной почты: [info@fabbrica.ru](mailto:info@fabbrica.ru)

– Контактные телефоны: +7 (968) 602-16-56 Ушаков Алексей, +7 (916) 096-98-52 Авдеев Сергей.