

**Положение**  
**о проведении 16-го Рябковского кроссового пробега**  
**на призы директора школы-интерната №17 ОАО «РЖД» Сыренкова С.В.**

**1. Цели и задачи**

- развитие физической культуры и спорта на территории Курганской области;
- пропаганда здорового образа жизни и популяризация бега на длинные дистанции среди населения;
- подготовка к сдаче норм ГТО;
- повышение уровня мастерства спортсменов в беге на длинные дистанции.

**2. Сроки и место проведения соревнований**

Соревнование проводится 26 октября 2019 г. по адресу: г. Курган, ул. Пригородная, 18 (лыжная база в Рябково). Трасса, длиной 5 км, проходит по лесопарковой зоне с грунтовым покрытием с минимальным перепадом высот. Проезд к месту старта - маршрутными такси или общественным транспортом до остановки «ул. Добролюбова» или «Ж/д больница» (поселок Рябково).

**3. Руководство проведением соревнований**

Учредителем пробега является школа-интернат №17 ОАО «РЖД». Общее руководство соревнованиями осуществляет СЫРЕНКОВ Сергей Викторович, директор школы-интерната, главный судья соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований Международной Ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF).

**4. Участники соревнований**

К соревнованию допускаются все желающие, прошедшие необходимую подготовку. Размещение иногородних участников возможно в школе-интернате №17 по адресу: ул. Карбышева, 56, стоимость проживания - 100 руб. Заезд - 25 октября в течение дня.

**5. Программа**

- 8.00 - Открытие стартово-финишного городка.
- 10.00 - Старт на «Рябковскую милю – 600 м» для воспитанников детских садов и учащихся 1-5 классов.
- 10.15 - Старт участников «ГТО – забега» на 2 км.
- 10.20 - Награждение воспитанников детских садов и учащихся 1-5 классов.
- 10.40 - Награждение победителей «ГТО – забега».
- 11.00 - Старт на дистанциях: 5 и 10 /2 круга/ км.
- 11.45 - Награждение абсолютных победителей забега на дистанциях 5 и 10 км.

12.15 - Закрытие финиша и проведение операции «Нас здесь не было».

## 6. Регистрация участников

Предварительные именные заявки подаются только по электронной почте до 20 октября включительно по форме №1. Выдача номеров курганским участникам проводится 24-25 октября с 10 до 19 часов в школе-интернате №17 /ул. Карбышева, 56/ или 26 октября на месте старта с 8.00 часов.

**ВНИМАНИЕ!!! В день проведения соревнования регистрация участников не производится.**

## 7. Награждение

В личном первенстве абсолютные победители и призеры на 10 км награждаются денежными призами, на дистанции 2 и 5 км - медалями и грамотами. Все участники бега на дистанции 10 км, закончившие дистанцию, получают медаль финишера. Итоги соревнований будут подведены по возрастным группам: 2006 и моложе, 2004-2005, 2002-2003, 2000-2001, 1997-1999, 1996-1989 г.р., ветераны (полных лет) 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75 и старше;

Грамоты победителям и призерам по возрастным группам будут высланы на электронный адрес. Все участники соревнований получают Диплом участника, а воспитанники детских садов – медали.

## 8. Финансирование

Расходы по организации пробега и награждению осуществляют учредители.

Расходы по проезду, проживанию и питанию - за счет командирующих организаций или участников соревнований.

## 9. Персональные данные

Принимая участие в соревнованиях и подавая заявку, участники дают согласие на обработку персональных данных на основании п.1 ст.9 закона РФ №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006, а именно: фамилия, имя, дата рождения, место жительства, номер телефона и электронная почта, а также фото и видеосъемку.

## 10. Данное положение является вызовом на соревнование



Контакты оргкомитета

Тел. 8/3522/ 42-04-81, 8-982-395-00-61 /Сыренков С.В./

Сайт пробега: [internat17.ru](http://internat17.ru) - Рябковский пробег

E-mail: [Syrenkov@yandex.ru](mailto:Syrenkov@yandex.ru)

### Личная карточка участника соревнований

Фамилия	
Имя	
Спортивное звание или разряд	
Город	
Организация, клуб	
Дата рождения /число, месяц и год/	
Дистанция	
Нагрудный номер	Проставляется организаторами
Сотовый телефон	
Электронная почта	
Заявка на проживание /подчеркнуть/	Да/нет
<p>Настоящим подтверждаю, что нахожусь в хорошем состоянии здоровья, я не имею каких-либо медицинских ограничений или ограничений по здоровью, которые бы подвергли меня опасности или ограничили бы мои возможности участия в соревнованиях. Подтверждаю свою физическую готовность к забегу, отсутствие заболеваний и травм, препятствующих забегу, рекомендации лечащего врача учтены, ответственность за неблагоприятные последствия во время и в связи с забегом беру на себя. В случае получения травмы по моей вине претензий к организаторам мероприятия иметь не буду.</p> <p style="text-align: right;">_____</p> <p style="text-align: right;">дата, роспись</p>	

#### **Порядок регистрации:**

1. Карточку нужно скопировать в Word формате А4, заполнить и отправить вложением по электронной почте на Syrenkov@yandex.ru. На каждого участника, независимо от дистанции и пола заполняется своя карточка.
2. В течение 2-3 дней после получения карточки организаторами Вы будете внесены в стартовый протокол. Стартовый протокол размещен на сайте пробега.
3. При получении номера, Вы представляете личную карточку участника с Вашей подписью и получаете от организаторов нагрудный номер.  
Удачного ВАМ старта!