«Ночной забег 2019 год»  
  
  
  
Нефтекамск  
Положение о соревновании серии стартов "Железный Варяг"  
  
  
1. Организация  
Компания "ВАРЯГ СПОРТ" совместно с  
МУНИЦИПАЛЬНЫМ БЮДЖЕТНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД НЕФТЕКАМСК РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
  
  
Главный судья: Гарейшин Валерий Васильевич  
  
2. Дата и место проведения  
Дата старта: 27 октября 2019 года.  
Место старта: Тропа Здоровья возле Городского Центра Культуры  
  
Забеги:  
300 метров (детский пробег)  
4км, 10км.  
На месте старта можно получить медицинскую помощь.  
  
3. Участники и возрастные группы:  
  
К участию в забеге на 300 м. допускаются все желающие от 3 до 9 лет.  
К участию в забеге на 4 км, допускаются все желающие от 10 лет и старше.  
К участию в забеге на 10 км, допускаются все желающие от 16 лет и старше.  
Все участники должны иметь, необходимую спортивную подготовку. Возраст участника для определения возрастных групп определяется по состоянию на 27 октября 2019 года.  
Возрастные группы на дистанцию 4 км: 10-15 лет; 16-19 лет; 20-26 лет; 27-39 лет; 40-49 лет; 50 и старше.  
Возрастные группы на дистанцию 10 км: 16-25 лет; 26-35 лет; 36-45 лет; 46-50 лет лет; 51 и старше  
  
ВНИМАНИЕ!!! В случае, если в возрастной группе набирается менее 3 человека, то участник автоматически переносится в в другую группу.  
  
4. Расписание соревнований  
Программа соревнований  
27 октября  
  
19.00 – выдача стартовых номеров  
19.20 – парад открытия  
19.30 –старт на детский забег 300 метров  
19.50 – награждение  
20.00 – старт на забег 4 и 10 км.  
21.00 – подведение итогов и награждение участников соревнований.  
  
5. Регистрация  
Предварительная регистрация обязательна для каждого участника .  
Предварительная регистрация обязательна для всех участников. Заявку на участие в соревнованиях можно подать до 25.10.2019 года на сайте [ironvaryag.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fironvaryag.ru&cc_key=)  
Заявку на участие в соревнованиях можно подать так же и лично в магазине "ВАРЯГ СПОРТ" по адресу пр. Комсомольский 28, в ТЦ Маяк , в будние дни с 10.00 до 18.00. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.  
  
  
  
  
  
Присвоение стартовых номеров:  
Стартовые номера присваиваются после полной оплаты стартового взноса. Участник должен выступать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.  
Перерегистрация в день старта не производится. Передача слота участника другому лицу в день  
старта невозможна.  
Для участия в старте требуется медицинская справка, подтверждающая здоровье участника, и заполнить расписку о принятии ответственности (Приложение №2) за свое здоровье и жизнь во время старта, которая снимает всю ответственность за здоровье участника с организатора.  
Участники в возрастной категории до 18 лет: заявление, подписывает законный представитель ребенка, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.  
Жители города Нефтекамск могут получить стартовые пакеты 26 октября с 12.00 до 20.00 по адресу: г.Нефтекамск, пр.Комсомольский, д.28, ТКЦ «Маяк», м-н ВАРЯГ СПОРТ. При себе обязательно иметь удостоверение личности. Иногородние участники могут получить стартовые номера на месте старта 27 октября 2019 года с 19.00.  
  
6. Стартовый взнос:  
  
Детская дистанция (300метров) — 200 рублей;  
  
4 км – 300 рублей;  
  
10 км – 300 рублей.  
  
На старте каждый участник получит налобный фонарик , на финише памятную медаль и подарки от организаторов соревнований.  
При отсутствии участника на соревнованиях, по независящим от организатора причинам, плата за участие не возвращается.  
Возврат стартового взноса не осуществляется. Передача медалей, наград, призов и подарков после окончания старта не производится.  
7. Получение стартовых комплектов  
Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, подписанном заявлении о взятии ответственности за собственное здоровье и мед. справки.  
8. Первая медицинская помощь  
Первую медицинскую помощь можно получить на старте. В стартовом

городке соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.  
9. Сход с дистанции  
В случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом одного из судей соревнования.  
Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.  
10. Дисквалификация  
Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.  
11. Награждение  
В возрастных категориях расчет для награждения ведётся, исходя из лучшего времени в своей возрастной категории. Победителя в возрастных группах награждаются грамотами и медалями.  
Возрастные категории формируются в зависимости от количества участников в каждой возрастной группе и будут объявлены в день старта.  
Неявка победителя или призера в номинациях на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.  
  
Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.