**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О МАРАФОНЕ «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ - 2019»**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Марафон проводится на основании календарного плана спортивных мероприятий Федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга и календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Петроградского района Санкт-Петербурга на 2019 год.

1.2 Легкоатлетический пробег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Марафон проводится в парке ЦПКиО им. С.М.Кирова **04 ноября 2019 года**. Начало марафона в 10.30.

В случае неблагоприятных погодных условий организаторы оставляют за собой право изменения даты, времени и места проведения легкоатлетического пробега.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА**

Марафон организует и проводит СПбО МОД «Марафонская команда Шри Чинмоя» при поддержке администрации Петроградского района Санкт-Петербурга и СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ Петроградского района Санкт-Петербурга».

Директор и главный судья: Загорная Надежда Юлиановна, судья I категории.

Главный секретарь: Данилова Елена Владимировна, судья II категории.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

На марафонскую дистанцию допускаются мужчины и женщины 2001 г.р. и старше, имеющие допуск врача и медицинскую страховку.

Соревнования для мужчин и женщин проводятся на дистанции 42 км 195 м.

1. **ПРОГРАММА МАРАФОНА**

Старт – в 10.30. Начало регистрации - в 8.30 (Место регистрации необходимо уточнять за неделю до старта, поскольку оно определяется администрацией парка).

Старт и финиш марафона у Северного пруда ЦПКиО. Трасса марафона проложена в 9 кругов по периметру Елагина острова (ЦПКиО им. С.М.Кирова).

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Основное награждение победителей и призеров марафона в абсолютном первенстве и возрастных группах состоится 4 ноября в 15.00 на Большой площади.

Каждый участник, уложившийся в лимит времени награждается памятной медалью.

Медалями и дипломами, награждаются:

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчина и женщина, занявшие 1 место (абсолютное первенство), а также мужчины и женщины с 1 по 3 место в своих возрастных группах:  I  группа  –   18-29 (2001-1990 г.р.)  II группа  –  30-49 (1989 – 1970) III группа –  50-59 (1969-1960 г.р.) IV группа –  60 и старше (1959 г. р. и старше) |  |

1. **Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет средств СПбО МОД «Марафонская команда Шри Чинмоя».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Наградную атрибутику для пробега предоставляет СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ Петроградского района Санкт-Петербурга».

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Ответственность за безопасность проведения соревнований несет Главная судейская коллегия.

Ответственность за личную безопасность несут сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут сами участники соревнований.

Представители командирующих организаций и команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка экологических норм на месте проведения соревнований.

1. **СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Желательно наличие страховки. Участники, не имеющие страхового договора, могут приобрести его при регистрации.

Для допуска к соревнованиям и получения стартового номера необходимо предъявить паспорт, предоставить медицинскую справку с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на марафонскую дистанцию. Ксерокопия справки принимается только при наличии оригинала. Справка возвращается после завершения соревнования.

1. **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Электронная регистрация спортсменов пройдет до 2 ноября. Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу [www.scmtspb.ru](http://www.scmtspb.ru)

Кроме того, будет регистрация **3 ноября** с 10-00 до 17-00 по адресу ул. Б.Зеленина, 20 (ст.м. Чкаловская), кафе «Панорама».

**Регистрации в день соревнований не будет.** Только выдача номеров тем, кто уже зарегистрировался.

Получение номеров 4 ноября в день старта марафона в парке ЦПК и О с 8-30 до 10-00! Наличие справки от врача – обязательно.

Раздевалка – корп. 8 (Кавалерский) ЦПКиО им.С.М.Кирова. Место выдачи номеров уточнить за неделю до старта (определяется по согласованию с Парком).

Число участников ограничено – не более 100 человек. Лимит времени – 6 часов.

Телефон Оргкомитета: 8-911-935-40-23.

ОРГКОМИТЕТ